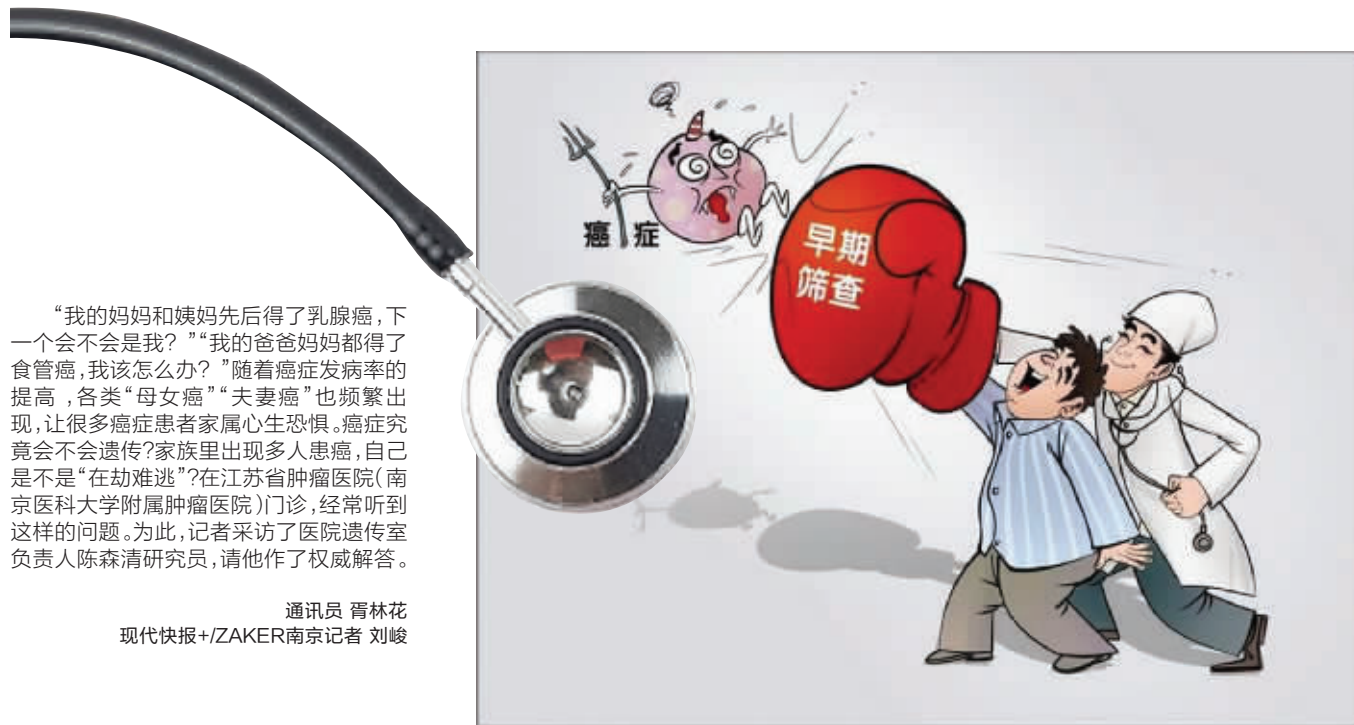


妈妈和姨妈先后确诊乳腺癌 下一个会不会是我?



“我的妈妈和姨妈先后得了乳腺癌，下一个会不会是我？”“我的爸爸妈妈都得了食管癌，我该怎么办？”随着癌症发病率的提高，各类“母女癌”“夫妻癌”也频繁出现，让很多癌症患者家属心生恐惧。癌症究竟会不会遗传？家族里出现多人患癌，自己是不是“在劫难逃”？在江苏省肿瘤医院（南京医科大学附属肿瘤医院）门诊，经常听到这样的问题。为此，记者采访了医院遗传室负责人陈森清研究员，请他作了权威解答。

通讯员 曹林花
现代快报+ZAKER南京记者 刘峻

1 癌症到底会不会遗传?

陈森清说，回答这个问题，其实要弄清楚癌症是怎么发生的。癌症发病，是一组或者多组基因的变异，导致细胞功能异常，出现快速无限制的生长，形成

恶性肿瘤。也就是说，癌症发生的基本前提是要有基因突变，主要有两种，一种就是先天遗传的，是由父母传给孩子的，时间长了就增加了后代的患病的风

险，这部分的比例比较低，只有5%~10%左右。另外一类是后天获得的，占九成以上。也就是说90%以上的癌症是不会遗传的。

2 哪些癌症会遗传?

研究证实，乳腺癌、卵巢癌、结直肠癌以及胃癌中，有典型家族性的遗传倾向。遗传性家族性的肿瘤一般有三个特点：一是多发，血亲中有2个以上患同类癌。二是早发，患同一种癌症的亲属越

多，诊断出癌症时的年龄越小，那么是家族遗传性癌症的可能性也就越大。三是类型比较罕见。所以，如果家族中60岁以上的两个亲戚得了不相关的癌症，那遗传的可能性就不太大。但如果有亲

人在20~30岁就患上了结直肠癌或乳腺癌，而且家族中有几位罹患相关癌症，那就要引起重视，有可能是家族聚集性癌症。

3 有遗传基因的癌症一定会遗传吗?

乳腺癌、卵巢癌、结直肠癌以及胃癌、鼻咽癌等，家中父母患了有遗传基因的癌症，一定会遗传吗？陈森清研究员说，那不一定。肿瘤的遗传和通常我们所说的遗传病不同。大家所理解的遗传病如先天愚型、多指(趾)、先天性聋哑、血友

病等等是完全由遗传因素决定并发病，也就是父(母)亲得什么病，那么子女得的也是同样的病。而肿瘤的遗传性并不是遗传癌症的本身，而是遗传该类肿瘤的易感性。也就是说，有遗传基因的人不一定非得得癌症，但是的确比常人更容易

患上特定类型的癌症，且患病年纪也更年轻。就如高血压、糖尿病，先天基因加上后天的习惯共同作用出现不同的结果。携带易感基因的人，有的患病，而有的人通过运动、饮食等手段干预后，并不患病，尽管他患病的概率要高。

4 妈妈和姨妈都得了乳腺癌，下一个会不会是我?

2013年，知名影星安吉丽娜·茱丽切除了自己的乳腺，引起了轰动。她在《纽约时报》上发表了“我的医疗选择”一文，她表示自己外婆、妈妈都因为乳腺癌或卵巢癌去世。由于她遗传了BRCA1基因，因此患乳腺癌和卵巢癌的概率比较高，分别是87%和50%。为了不让自己的孩子们因此恐惧失去妈妈，她决定采取主动，用专业

的医学治疗降低患病风险。妈妈和姨妈都患乳腺癌，下一个会不会是我！我是不是也要像安吉丽娜一样切除乳腺？对此，陈森清研究员认为要区别对待。同样携带BRCA1基因变异的人，一生中分别有45%~90%的概率患上乳腺癌，40%~60%的概率患上卵巢癌，但不表示一定会患上这种癌症，也没

必要每个人都像安吉丽娜一样切除乳腺。他建议，出现这种情况后，建议到相应的肿瘤专科门诊就诊，做肿瘤专项体检，开展早筛、早查，必要时做基因检测，如果基因检测证实风险很高，或者出现相应的症状，也可以根据专业医生的建议考虑做预防性切除，或采取其他的干预手段。

5 爸爸和妈妈都得了食管癌，我该怎么办?

陈森清说，爸爸和妈妈都患食管癌，也就是“夫妻癌”。“夫妻癌”主要是因为后天因素即外因造成的，与相近的生活环境习惯和饮食习惯等相关。比如一人吸烟，家人吸二手烟；全家喜欢腌渍制品，爱吃烫食，重口味，长期饮酒，不喜欢运动等。

作为他们的子女，相近的生活习惯导致患癌的几率会比别人更高，但是如果生活环境和生活习惯差异很大，风险则要低得多。比如淮安地区的食管癌，启东地区的肝癌发病率曾经很高，当地居民改变不良生活习惯后，发病率明显降低。所以建议如果家族中出现恶性肿

瘤病例，其他人应当注意改善生活习惯以及饮食习惯，并且通过科学合理的生活饮食方式，以及积极锻炼身体，来提高身体的免疫力和抵抗力，降低恶性肿瘤疾病的发生率；把自己列入该类癌症的高危人群，定期到医院进行相应的筛查。

肠镜 是肠癌筛查的金标准

快报讯(记者 刘峻)每年的5月29日是世界肠道健康日，可你真正了解自己的肠道健康吗？近年来，肠癌作为肠道健康的重大威胁之一，发病呈明显的上升和年轻化趋势。根据世界卫生组织的最新癌症报告，2020年我国新增约55.5万肠癌患者，约有28.6万人死于肠癌。正值第17个世界肠道健康日，江苏省肿瘤医院内科主任医师朱梁军教授，与我们分享近年来肠癌的发

病情况以及治疗新进展。朱梁军教授强调，肠镜检查是直接发现肠癌最有效的手段，是肠癌筛查的金标准。在今年年初公布的《中国结直肠癌筛查与早诊早治指南》中也提出，50岁以上的人群，建议每年都要做肠镜检查。除了定期的肠镜检查外，在生活中也要留意一些可以提示肠癌的症状，比如大便习惯的改变和大便性状的变化，特别是出现便血、腹部疼痛等情况。一旦出现了这些症状，要尽早去做肠镜检查，做到早发现早治疗。

朱梁军教授还着重提到，虽然肠癌大部分都是散发性的，但也有5%左右的发病是遗传性结直肠癌引起的，因此有相关家族病史的人，尤其需要关注早筛和长期检查，建议可以提前到20岁至25岁就开始做肠镜检查。

过往消化道肿瘤往往缺乏针对性的治疗手段。随着免疫治疗对MSI-H/dMMR这样能够筛选精准获益人群的生物标志物的不断探索，我国消化道肿瘤也即将进入精准免疫治疗时代，针对部分肠癌或消化道肿瘤患者将实现最大化的治疗获益，也让肿瘤患者离“长期生存”甚至“治愈”的目标更进了一步。“帕博利珠单抗已经在中国提交了肠癌相关适应症，有望在近期获批，我对此十分期待。”朱梁军教授补充，“对于MSI-H/dMMR的患者来说，由于对传统的治疗手段都不敏感，长期以来都缺乏有效的治疗方案。而免疫治疗将为这部分患者带来新的希望，也将进一步为医生用药提供新选择，能更好地满足患者治疗用药新需求。”

江苏省第二中医院 儿童雾化吸入 网约护理上线

快报讯(通讯员 苗卿 端梓任 记者 任红娟)每到过敏季，宝宝流涕、咳嗽、哮喘、皮肤过敏、眼结膜发红等症状纷至沓来，让家长来回奔波在医院。近日，现代快报记者获悉，江苏省第二中医院为切实方便群众就医，现已开通“儿童雾化吸入上门护理”，在家就能预约护士上门服务，带给你更贴心的医疗护理体验。

你只要手机轻松点一点，就能申请网约护理的上门服务，这样不仅能提供专业的服务，还能免去家长带宝宝长途奔波劳累，节省出行时间，减少家长误工。

那么，如何申请网约服务呢？据介绍，只要打开医院微信公众号，进入互联网医院，个人注册，点击网约护理，使用“熙心养护”平台，填写姓名、电话、地址及相关信息，选择“儿童雾化吸入”并购买服务项目，专业护士就能为您提供贴心的雾化服务啦！此外，网约护理还提供耳穴埋籽、穴位按摩、小儿推拿、穴位贴敷等中医操作。

不过，专家提醒，家长需带宝宝至医院进行首诊，由医生诊断后开具对症的雾化药物后才能在网上下单。