



孩子在医院做检查时乖不乖?做CT时不配合,做核磁共振时闹腾,做纤支镜时大哭……有不少家长为此头疼,其实镇痛镇静可以解决这一问题。近日,现代快报健康大师课邀请了南京医科大学附属儿童医院麻醉科主任、主任医师费建,讲一讲如何给孩子进行精准镇痛镇静,他表示,不管是检查中还是手术后,镇痛镇静都有大作用,可以为孩子打造舒适化医疗服务。

现代快报+ZAKER南京记者 梅书华

孩子生病害怕做检查? 镇痛镇静让医疗舒适化

问:孩子做辅助检查时,和成人有什么不同?

费建:在诊断过程中,孩子的辅助检查包括CT、核磁共振、超声、胃镜、肠镜以及纤支镜。成人检查时,可以配合医生完成检查,因为成人有很强的意志力,但是几个月大甚至才出生几天的宝宝,由于受到周围的影响,比如胃肠镜的刺激,核磁共振周围的声音等等,配合度不高,导致图像失真。有些孩子因为在检查过程中哭闹,还会造成一些意外的损伤。

为了保证这些检查更加有效,医生在检查的过程中,会给孩子使用一些镇痛镇静的药物,让他们能够处于一个镇静安定的状态,再进行检查,这样既能保证检查图像的清晰,也能保证孩子在检查中的安全。

问:如何给孩子进行镇痛镇静?

费建:现在常用的方法,主要是静脉麻醉药和肠道灌注的一些药物。常用的静脉麻醉药是丙泊酚,也就是医生常说的“牛奶”。这些方法可以保证孩子术中有一个非常舒适的环境。

做核磁共振时,周围的声音很

响,有时需要20~40分钟,孩子往往不能够配合做好检查,通过镇静,孩子基本上能够保持一个良好的状态。做胃镜、肠镜、纤支镜检查是非常痛苦的,年纪小的孩子又不会表达这种痛苦,进行镇痛镇静后,孩子在整个检查中几乎没有痛苦,这也是对孩子心理上的一种保护。

问:镇痛镇静,孩子要注意什么?

费建:第一,镇静也属于一种麻醉,小患者术前要禁食,如果有感冒等疾病,最好避免;第二,术后还会有一个苏醒的过程,让小患者能够恢复好呼吸,这样才能够正常地离开医院。

问:孩子术后为什么还要镇痛?

费建:手术中,为了让孩子不痛苦,使用了麻醉。术后孩子醒来,可能会感受到疼痛。术后疼痛会引起血压增高、心率加快、情绪改变,很容易导致出血,对术后的痊愈和管理都很不利。术后运用镇痛的方法,可以保证孩子的安静舒适。

许多人并不知道孩子术后也可能出现疼痛,其实这是一个很关键

的问题。儿童的术后疼痛不同于成人。比如,疼痛的表达不同于成人,成人会表达疼痛,详细描述疼痛程度,但孩子不会,甚至有的孩子明明觉得疼,但因为不想再来医院做更多治疗,便说不疼。所以儿童的疼痛、观察和处理是比较困难的,家长一定要对孩子疼痛程度有一个充分的认识。

问:如何进行术后镇痛?

费建:医生在征得父母同意的情况之下,会用一些国家允许的儿童用药。目前主要的镇痛方法有几种,第一,神经阻滞麻醉,只能作用于短效的疼痛,大概几个小时;第二,静脉麻醉,就是大家常说的镇痛泵,镇痛泵的一个治疗周期一般是24小时,或者48小时;第三,也可以通过口服、肠道灌注的方式来来进行镇痛。

孩子术后的镇痛管理观察和处理非常重要且困难。镇痛和用药是双刃剑,为了让孩子镇痛效果更好,可以加大剂量,但是加大剂量,可能带来呼吸抑制等副作用,对孩子的生命有很大的影响,所以这对医生的要求也很高,在这个过程中,医生



镇痛镇静,可以为孩子打造舒适化医疗 视频截图

会根据年龄体重,进行精准的药物计算和处理,达到精准麻醉,让孩子术后也有一个舒适安静的状态。

问:怎样精准观察孩子的疼痛程度?

费建:现在,对孩子的观察,也不仅仅是靠医生的感觉和认识,我们也在创造研究生理检测仪,对疼

痛更加科学地去认识。这个监护仪可以监测孩子的心率,血压,体温等多个生理参数,最后得出疼痛指标。甚至通过脸谱识别,来观察孩子面部的表情。最终,多项数据汇总,可以更加精准地判断儿童疼痛的程度,为医生的用药提供更好的科学依据。

深入践行“我服务你健康”

全省卫生健康系统为群众办实事

快报讯(通讯员 汪蓓蕾 吕萌萌)连日来全省卫生健康系统开展特色鲜明、形式多样的活动,从百年党史中赓续红色基因、感悟思想伟力,深入践行“我服务你健康”为群众办实事,高质量推进党史学习教育。

送医下乡促健康,真情服务暖民心。为深入开展“我服务你健康”为群众办实事系列行动,日前,江苏省卫生监督所医疗机构监督处党支部、基层卫生监督处党支部联合中国医科院皮肤病研究所机关第一党支部,赴扬州仪征枣林村开展“服务群众办实事情系枣林义诊”主题党日活动。党员们在枣林村村部、枣林湾敬老院,为群众测量血压、身高体重,针对皮肤病开展义诊,有针对性地提出健康指导建议,免费发放常用药品和健康宣传资料。活动现场气氛热烈,深受当地群众好评。

聚焦“急难愁盼”,推进民生实事。徐州市卫生健康委党委把“我服务你健康”为群众办实事系列行动,贯穿到党史学习教育全过程,结合卫生健康行业实际,深入了解群众需求,集中梳理出第一批37项为群众办实事项目,涉及提升医疗服务能力、重点人群健康服务、发挥中医药特色、传染病综合防治、健康知识普及、公益民生健康服务等6个方面,市级重

点推进疫苗接种共筑免疫屏障项目、夕阳康养全周期适老服务项目及基层卫生服务体系等项目,不断增强人民群众获得感、幸福感。

打造智慧平台,助力健康管理。近日,由苏州市卫生健康委牵头开展的“智慧健康金管家”项目,入选“我为群众办实事”苏州市级重点项目。根据项目计划,该市近60家二级以上公立医疗机构将全部实现预约挂号、体检报告查询、检验检查报告查询、医疗影像云胶片等线上服务,不断优化完善居民电子健康档案共享开放业务,方便患者查询门诊、住院的就诊记录、实验室报告等多种健康信息,实现“我的健康我管理”。

健康民生“微实事”,兜起百姓“大幸福”。宿迁市宿城区卫生健康局扎实开展“我服务你健康”为群众办实事系列行动,大力推进“两癌”筛查、新生儿先天性心脏病筛查、产前筛查等,重点人群健康得到有效保障。截至目前,建成48个村卫生室中医馆,逐步实现中医服务在村居卫生机构全覆盖,开展65岁以上老年人免费健康体检3000余人次,完成2个护理院建设,举办老年人智能技术培训16场。同时,该区还实施普惠性托育服务机构培育、示范化儿童预防接种门诊创建等民生项目,为百姓提供更全面的卫生健康守护。

关爱女性呵护健康 江苏推动免费避孕药具进企业

快报讯(通讯员 汪蓓蕾 吕萌萌)5月20日,“5·20女职工关爱日”爱心母婴室加载免费避孕药具服务活动在盐城拉开帷幕。本次活动由江苏省药具管理站、盐城市卫生健康委联合举办,以“关爱女性,呵护健康”为主题,是我省推进免费避孕药具“进企业”的又一重要行动,旨在通过企业内设母婴室、医疗机构、职工之家等场所,为女职工提供免费避孕药具服务,加强女职工生殖健康宣传教育。

活动现场,盐城市卫生健康委在江苏群力技术有限公司新建的爱心母婴室,投放了一台避孕药具自助发放机。36岁的职工胥女士是位“二宝”妈妈,儿子今年刚刚两岁。通过刷身份证,她顺利领取了免费避孕药具。“公司地处园区,离家比较远。之前哺乳期,上班时常遭遇涨奶的尴尬,只能到卫生间悄悄挤奶,既不卫生,也不方便。”

“现在好了,公司有了爱心

母婴室,婴儿床、换尿布台、饮水机、宣传册等一应俱全,还配备了免费避孕药具发放机,真是为我们女职工提供的一项福利!”胥女士说,前不久,公司的一位好姐妹顺利产子,现在正在家休产假,“我要赶快把这个好消息告诉她!”

盐都区盐龙街道社区卫生服务中心妇产科医师沈月荣,正忙着为前来咨询的职工提供测量血压、健康咨询等服务。她介绍,中心设置了免费避孕药具发放办公室,有专人负责,街道14个村都有发放点,把避孕药具服务送到了居民家门口,深受育龄妇女欢迎。

江苏省药具管理站副站长裴兵说,关注自身生殖健康,应该从拒绝人流、正确避孕开始,“人工流产会损害女性健康和生育能力,反复人流可导致感染、子宫内膜异位症、习惯性流产、早产、不孕不育,甚至危及生命。”

裴兵介绍,2018年,江苏省

启动免费避孕药具“进医院、进学校、进企事业单位、进机关”工作。2020年,省卫生健康委、省总工会又将免费避孕药具“进企事业单位、进机关”列入全省女职工生殖健康和“两癌”筛查“三年行动”,明确要在千家爱心母婴室加载宣传服务项目,为万家单位免费提供避孕药具。截至目前,免费避孕药具发放网点已基本覆盖全省县级以上公立医院和高校,进驻企事业单位和机关4000余家,搭建起以医疗卫生机构为主体、其他企业(单位)和组织为补充,覆盖城乡、高效便捷的免费避孕药具发放服务网络。

盐城市卫生监督所、盐都区妇保所工作人员为女职工发放免费避孕药具和宣传品,并邀请妇幼专家举办讲座,向女职工介绍“两癌”防治和生殖健康知识。当天全省多地同步举办了免费避孕药具“进企事业单位、进机关”、生殖健康宣教、咨询义诊等活动。