



优秀学子合影

在南京大学附属中学国际高中，学生们经常会发生一些奇妙的变化：有从开始“被老师追着学”到后来“追着老师学”的学生；有初中时对化学一窍不通到打开理科学科之门并取得优异成绩的学生；还有中考成绩仅达三星线，一学年后稳居年级第一并被多伦多大学等世界名校抛出橄榄枝的学生……“教育是一棵树摇动另一棵树，一朵云推动另一朵云，一个灵魂唤醒另一个灵魂。”南大附中国高一届又一届优秀的毕业生，告诉人们教育的真谛。拥有17年办学历史的南大附中国际高中，近年来通过合适的课程体系、用心的学生管理和多元的教学方式，让“逆袭”成为集体群像。

通讯员 国高宣/文 赵建尉/摄

南京大学附属中学国际高中： 让“逆袭”成为集体群像

镜头1

从被老师追着学
到追着老师学



张枳桐

临近毕业，早已收到澳大利亚新南威尔士大学、悉尼大学以及昆士兰大学、加拿大多伦多大学、皇后大学、渥太华大学和布鲁克大学等世界Top50强名校offer的张枳桐，仍旧每天出现在班主任及任课老师的办公室里，追着老师们请教题目。谁能想到，这个看起来“学霸气质”超强的大男孩，1年前还是被老师追着学的孩子。

“高二后，我遇到了兄弟般的班主任秦老师，她经常和我‘唠叨’：开学了，这学期有哪些重要任务，后面申请大学需要的基础和成绩有哪些。然后鼓励我，现在开始学还不迟，好好学习是为了自己，现在的学习是为了实现自己梦想和目标……”渐渐地，张枳桐被秦老师感动了，开始树立起冲击世界50强名校的目标。

张枳桐好像变了一个人。从刚进校时不学习到放学后主动留下来完成当天的作业，到老师办公室请教、咨询，直到扫清当天作业中每个知识盲点为止。回家后，他还主动预习、复习并整理错题，查漏补缺。

“当自己每门学科成绩稳定在80分，达到申请世界百强名校的要求时，我又将目标锁定在世界50强名校，高三下学期的我就更加全力以赴，每天感觉时间不够用，也特别想学习。除了放学后，课间休息时间我也会争分夺秒地追着老师请教问题。以前下课想着去打球，现在想着去老师办公室问问题。只要学生有问题，我们的老师有问必答，有呼必应。如果老师忙，他们挤掉休息时间也会及时帮我讲题。”高三下学期以来，他的学科均分已经稳定在了88分以上。已经收到8所世界名校offer的张枳桐对未来充满了期待。

镜头2

一个鼓励的眼神
“普娃”一路逆袭成学霸



周梓骏

在深谙教育之道的外教King-ful博士的眼神鼓励下，周梓骏一路向前，成了2021届南大附中国际高中妥妥的学霸。近日，周梓骏迎来了人生的第一个“高光时刻”。他被加拿大多伦多大学双本、麦克马斯特大学、西蒙菲莎大学、英属哥伦比亚大学以及澳大利亚悉尼大学5所世界名校同时录取。

周梓骏踩着三星高中线进入南大附中国际高中后，一学年不到，人生仿佛开了挂。高二以来，他历次考试成绩稳居年级第一。高一下半学期开始感悟到要好好学习的周梓骏坦言，受来自南京大学的高材生、双语老师陈曦博士影响很大。“物理课上，陈老师会把每个内容都讲得非常细致。平时一有问题，他都会及时帮我们解决。他还通过物理实验培养我们观察和思考的能力，鼓励我们通过生活中的现象、新闻背后原因的探索等发现问题，然后用书中的知识去印证并解决问题。”如今，周梓骏已经练成了看到现象就在脑海里搜索原理的习惯。

之所以能保持6门学科均分89分的好成绩，周梓骏认为，加拿大高中课程教材细致而宽泛，每道例题解题步骤非常详细。“所学即所考”的国外高中教材及课程非常适合“普娃”。初中时很少有机会上台演讲的周梓骏发现，到了国际高中后，每周一次的PPT制作及演讲成了家常便饭。“记得第一次经济课上演讲，我上台后无所适从，表现非常糟糕。但Kingful老师非但没有责怪我，还在课后告诉我上台演讲时如何通过肢体语言、眼神接触等方式和听众互动。”在老师一次次期望的眼神鼓励下，周梓骏每次演讲都接近满分。周梓骏深信：一切都可以练出来的。

镜头3

在不断突破舒适区中
获得成长



易欣平

舞蹈特长生易欣平中考失利，和理想的高中失之交臂。来到南大附中国际部学习三年后，她先后收到英国格拉斯哥大学、诺丁汉大学、纽卡斯尔大学以及谢菲尔德大学四所学校传媒类专业的录取通知书。很快，她将进入英国谢菲尔德大学数字媒体专业学习。“这里的老师很懂我，他们的鼓励让我能不断突破舒适区，并朝着更优秀的方向去发展。”

南大附中国际高中非常注重学生的及时评价，高一时，英语老师兼班主任秦心怡在给易欣平的学期点评中写道：你在英语方面是很有优势的，不要浪费自己的长处，而要多加珍惜哦。只要多花点心思，你一定会越来越优秀。透过老师的点评，易欣平突然觉得自己就是这样的人，应该朝着更优秀的方向去努力。于是，她开始利用课余时间多背单词。按时完成老师的作业，并不折不扣地按老师要求学习。

除了学习，学校老师还很关心学生的个性发展。“一次微信聊天，秦老师鼓励我多和身边的同学交流，不要总是和固定的同学在一起。平时也可以留意大家都聊些什么，多涉猎些共同的话题。”性格相对比较内向的易欣平在秦老师的指引下，开始留心周围同学们聊天的内容，遇到不了解的话题还会上网收集了解等。利用外教课小组讨论和小组作业机会，她还留意发现每位同学身上的优点，在一次次合作中磨合，提升沟通技巧。“我们班有位女生刘雨桐理性思维特别厉害，数学特别好。于是，我就主动向她借笔记本看，结合课堂的PPT回家对比学习。对比后发现了自己的差距，不知不觉也多学习了许多。”从高二起，学习不断进步的她，逐渐迎来了人生的“高光”时刻。

镜头4

到这里才知道
自己的潜能和边界



杨曦冉

从小将数学视作“噩梦”的杨曦冉，来到南大附中国际高中后充分发挥并发挥了英语学科的领导力优势。凭借雅思6.5分，学科均分88分的优异成绩，她如愿收到了加拿大多伦多大学、英国国王大学、曼彻斯特大学、澳大利亚昆士兰大学等世界知名高校的录取通知书。

喜欢英语的杨曦冉以高二后选择的必修课——商务英语为例介绍道，这里的课堂不是单纯上课，还有做实验和轮流演讲等多元学习方式。在外教老师的指导下，有时候同学们动手制作一则广告，介绍一个好产品；有时候学习一种商业模式，解决商业困境。“外教会给我机会做PPT、演讲，让我帮助基础薄弱的同学进行口语练习、梳理知识点。”渐渐地，她对这门学科的把握能力的条理性变得更强，学业也得到更专业性的成长。“商业课中的商业技巧、策略等也可以融会贯通到其他科目学习中。比如商业中的侧重点策略给我的启示是在自己拿手的学科领域要多投入些精力。从基础薄弱的科目中也要学会汲取重点，找到擅长的部分……”在这样的学习模式和氛围下，即便到了高三，杨曦冉的商业、文学和英语三门功课的成绩都稳居90分以上。

乐观热情、善于换位思考的杨曦冉担任过班级课代表、班长，也担任过校学生会副主席。这些经历为她后来成功申请到人力资源管理、心理学及传媒专业奠定了基础。杨曦冉衷心感谢自己的班主任秦心怡老师和国高三年学习生活，“如果没有她，我没有机会展现和发现自己。如果没有国高三年，我也不会发现自己的潜力和能力的边界有多大！”

镜头5

“三星入口，五星出口”
梦想成真的地方



许嘉仁

“我们学校是三星入口，五星出口。”三年前，跨入南大附中国高第一天的许嘉仁就记住了年级主任董浩岑的这句话。那时起，他就立志要成为优秀的人。三年后的今天，他确实做到了：高一、高二生物学科一直居班级第一；他还先后收到了加拿大西蒙菲莎大学、渥太华大学等世界名校的录取通知书。

“教我们生物课的韩晓晓老师，每节课都运用视频画面教学。上他的课就像看电影，每次都觉得时间过得飞快。凡是他讲过的内容我都能记下来。自从高一上学期期末生物考到90分以上后，我每次生物考试都保持班级第一了。”这段经历也为他后来选择和医博类相关的心理科专业埋下了种子。

从中考英语90多分到雅思口语6.5分的飞速进步，许嘉仁觉得离不开外教David的文学课堂。高一刚进学校时，第一次和外国人面对面难免会有些担心。“好在David老师很有耐心。他的文学课上以我们学生为主导，每周课堂上都有表演活动。我们阅读英文原版小说，选择喜爱的角色扮演，背台词、排练、表演……猎人、狼等角色我都扮演过。这样的文学课堂中，单词、语法及口语表达都成了一件快乐的事。”

许嘉仁还要感谢对自己帮助最大的班主任秦老师。“进入高三后，秦老师对我的关注可谓全方位展开：英语学习上，每天一篇听力、阅读和一周一次写作，让我的雅思写作从5分提升到6.5分。考试后，如果低于目标学校及专业的标准，她总能第一时间捕捉到信息并给我提出改进目标。我的国外大学申请方向也是秦老师出谋划策的。”