

无锡“锡笼记”创始人高锡东：

承技艺不忘初心、守味道探创新之路

“半透明的皮子直径精确到8.5厘米，每一只小笼包重量为 50 ± 1 克，连手工包的褶子都精确到 16 ± 1 个”，这是小笼品牌“锡笼记”每只小笼的出品标准。其创始人高锡东先生，15岁开始学习小笼制作，不断地钻研小笼包的技艺，皮子如何擀得更快更薄、褶子怎么捏好看又紧实、小笼包口感最佳的时间点是什么时候，馅料怎么调口味更好？这一研究就是23年。

当机械智能开始普及，处于快节奏生活的时代背景下，我们时常都在关注自己所在的行业是否会被机器所取代，却忽略了优秀传统文化才是一个国家、一个民族传承和发展的根本，如果丢掉了，就割断了精神命脉。

15岁还是学徒的高锡东，遇上了人生的第一位师傅。“人生要扮演好每一个角色”是师傅教导的第一个生哲理，并一直影响着这位锡笼记的创始人。面台上，当手掌与面团接触的那个瞬间，小笼就被赋予了制作者的温度与情感。23年来，高锡东的双手从未停歇，以匠心精神传承百年无锡小笼技艺，是他的坚持，“用自己的所学承载传统文化，意义大于辛苦”。

现代快报+/ZAKER南京记者 陈敏

做一只进步的无锡小笼

在研究并传承技艺的同时，高锡东发现了无锡小笼包的市场现状，要么在特别大的餐厅可以看到无锡小笼、要么就是街边的苍蝇馆子里什么都卖、小笼的出品标准不规范、味道不正宗，每家店小笼包的品质也良莠不齐，无锡小笼包这么一道传统特色的美食就这样被忽视。

因此，锡笼记创始人高锡东先生提出“一只进步的无锡小笼”概念，倡导传统美食“微创新”，让无锡小笼始终活跃在无锡人的美食清单上。从2005年的第一家店到如今锡笼记拥有自己的中央厨房，直营门

店已遍布无锡、昆山、张家港、常熟等地，就像高锡东先生说的“这一行，没有一点钻研精神是做不成功的”，如今，“小笼就吃锡笼记”已成为无锡人的认知。

当然，没有创业是不艰难的，起初锡笼记第一家店开业了，那时候还叫“永兴记”，是一家只卖无锡小笼和开洋馄饨2款产品的店，所有亲朋好友均认为高锡东的创业之路要以失败而告终，有人劝他：“哪有小笼包店开那么大的？”“要不要增加点炒饭、面条，等顾客吃腻了，没生意可怎么办？”但高锡东先生却坚持着：一生做好一件事，做一家活得久的企业，这个坚持一直到今天坚定了16年。

事实上，眼光、智慧和认真的态

度，缺一不可，坚持只是最低的门槛，否则，无锡小笼那么多家，凭什么锡笼记能脱颖而出？16年间，食客的需求和喜好一直在发生变化，摆在锡笼记面前的问题就是传承与创新。

“在传统的基础上融合创新是很重要的一部分，既要保留传统的技艺，又要融入现代的、年轻人的需求喜好，在传承的基础上去做味道、体验的创新，才能将小笼进一步发展下去。”

无锡小笼包最大的特点是甜，甜腻甜腻的。而现代人认为少糖少脂才是更健康的饮食习惯。锡笼记率先改良自己的配方，在传承古法38道工序的基础上，去糖30%去脂50%，让小笼包即保持鲜甜的口感，



又做到甜而不腻，美味而不会对身体造成负担，赢得了所有爱吃小笼包食客的一致好评。

为了更好地将无锡小笼文化传播到其他地方，不同于以往小笼门店的老式装修，锡笼记在美丽的映月湖畔，最美南长街打造了“最美无锡小笼包店”，成为年轻人美食打卡点，在干净、舒适的环境中去品尝最具无锡特色的小笼包。

与时俱进也不能失了初心

通过开启标准化、品牌化运行之路，锡笼记在行业率先建立中央厨房，实现食材统一采购，从源头保障食材的新鲜与安全；统一制作馅

料，从生产过程保障产品口感的统一，并建立原料远程冷链配送机制。所有门店小笼现点、现包、现蒸，保证小笼蒸熟即上桌“不睡回笼觉”，让每一位食客都能在锡笼记吃到同样正宗的无锡小笼。

“传统美食的传承要坚守，但小笼的制作和经营理念要与时俱进，时刻保持‘微创新’，让当下的人真正喜欢，才是最好的、最正宗的、最具生命力的美食。”以高锡东先生为代表的锡笼记立志要将以“无锡小笼”为代表的无锡饮食文化介绍给世界。

高锡东直言，自己和团队的愿景是把锡笼记做成“受国人尊重的品牌，遍布世界”，势必让中国传统美食走出国门，走向世界。

晴好余额只剩一天！明天雨又来

快报讯(记者 徐红艳)昨天早上，我们迎来了美好的阳光。珍惜这段“晴”，因为明天又要下雨了。

受冷空气影响，昨天南京气温依然不高，全市最高气温为 22°C ~ 24°C ，早晚还很凉，要穿件外套。不过，午后全省气温回升明显，特别是沿淮淮北地区，午后2点气温相比前一天回升了 10°C 左右。

本周，全省气温将缓慢回升。以南京为例，今明后三天最高气温为 25°C 到 26°C ，最低气温为 16°C 到

18°C ，气温总体较为舒适。周四到周五气温将升至 30°C 以上。周六全省最高温度将为 30°C ~ 31°C 。

洗晒请抓紧今天，晴好余额不足。今天白天多云，沿江和苏南地区最低温度 15°C ~ 16°C ，其他地区 13°C 左右，全省最高温度 24°C ~ 25°C 。

好天气来去匆匆，明起全省又将有一次明显降水过程。苏南南部地区雨量中等，局部大到暴雨。预计周六周日全省还有一次较明显的降水过程。

南京三日天气

今天 多云到阴，西北风转东南风，风力3级左右， 16°C ~ 25°C

明天 多云转阴有阵雨或雷雨，南部地区雨量中等，偏东风3到4级， 18°C ~ 25°C

后天 上午阴有时有小雨并渐止转阴，下午到夜里阴到多云，偏东风转西南风，风力3级左右， 18°C ~ 26°C

端午和暑假将至，怎样买机票划算？

快报讯(记者 刘伟伟)端午小长假将至，暑假也不远了，想出游的你买好机票了吗？怎么买机票划算？赶紧看过来。

今年端午节放假3天(6月12日至14日)。现代快报记者了解到，不少销售平台已经放出优惠机票。按照出行惯例，大多数人会选择11日出发14日回来，某平台显示，这个时间段南京往返西安票价1180元起(截至5月17日16:00)。如果选择12日出发14日回来，南京往返西安票价1155元起。但如果错峰，10日出发13日回来，南京往返西安票价760元起。据机票销售人员介绍，一般情况下，假期前一天和假期第一天的去程票价较高，假期最后一天的返程票价较高。避开这三个出行高峰段，都能买到优惠机票。

暑期向来是出行旺季。以暑期热门航线南京飞三亚为例，截至昨天16:20，各大机票销售平台显示，五六月份出发的机票价格都在千元以下，而且选择6月21日、24日至27日、29日这几天出发，还能享受550元的超低优惠价；等到七八月份出行，机票价格都涨至千元以上，大多数价格为1030元、1130元和1230元。记者注意到，如果是7月3日、14日、24日出发，还能买到940元的优惠机票。同样，南京飞广州，暑期前票价为四五百元，暑期票价涨至千元以上，大多数票价为1353元、1440元，不过7月1日至5日、8日至9日、13日、16



日等日期出行，还能买到850元的优惠机票。

据业内人士介绍，7月的第一周，孩子们刚刚放假，很多安排还不确定，因此能淘到便宜机票。

常州机电学院： 树榜样力量，在关爱中树人育人

快报讯(通讯员 孙晓瑨 记者 陆文杰)在常州机电职业技术学院信息工程学院，有一名身高只有1.2米的特殊学生舒开妹。这个小个子大志向的姑娘，捧回了一堆奖状。她不仅自己学习优异，还带领5名舍友在2年间包揽了学校各项奖学金。舒开妹从一个内向的孩子转变为生活自立、性格开朗的大学生，与学院崇尚先关爱再教导、在榜样相处中实现树人育人的教育理念分不开。

“本来是给开妹安排了一人间下铺，但她主动提出想要融入集体，我就把她和其他女生安排到了一个宿舍。”班主任贾明阳仍记得，开学第一天开妹父亲看着孩子爬不上楼梯一脸担忧。从那时起，

他便开始默默关心这个特殊的学生——给每一科的老师留条解释开妹走路慢，上课可能迟到。

“走近孩子才能引导孩子，再让优秀的孩子去影响更多同学，这样朋辈间的感染更加有爱、有效。”信息工程学院党总支副书记刘莱蕾经常向宿管了解开妹的情况。

除了组织主题班会和主题教育之外，学院还在“树人书记工作室”定期组织心理团辅活动与专家讲座，帮助学生建立人际关系、树立正确的人生观。如今，整个信息工程学院学习氛围蓬勃昂扬，同学之间友爱互助。

据悉，“树人书记工作室”已经成为常州机电信息工程学院的一块“金字招牌”。打造了“教师示范

工程”“学生示范工程”，通过“1234圆梦行”做学生的知心人，并以建设“智慧党建”体系和“红色领航”微学习教育平台来丰富红色学习方式。工作室教师获学校思想政治工作先进个人、优秀党务工作者、优秀共产党员、青年教师示范岗各1人，教师在教学、科研上均有建树。

开展党史学习教育之际，工作室创新了微心愿征集模式，开展了“点亮微心愿 党员圆梦行”主题活动，新增“红色微平台”“心灵树洞馆”“心灵微宝箱”等方式征集学生心愿，凝聚师生党员力量，给学院树人书记工作室、云防科技工作室、分团委、分工会、关工委开清单，助力圆梦行动。

全省版分类广告 025-84783581

遗失 无锡锡州机械有限公司对境外投资公司的批准证书，编号:(2006)商合境外投资证字第000118号，声明作废。