

重磅! 南京市中医院杂病门诊开诊啦

近日,现代快报记者获悉,南京市中医院杂病门诊开诊啦!据了解,南京市中医院中医杂病门诊是医院的中医特色门诊之一,依托于南京中医药大学孟景春和杨进两大名中医工作室基础上建立,主诊专家均为工作室的专家及教授,治疗手段为内服外用等中医特色疗法相结合(中医药为主),主治病种为疑病(检查结果无明显异常但影响日常生活的症状性疾病)、难病(慢性病和反复发作性疾病)、杂病(多种疾病状态并存治疗棘手者)和西药不耐受患者。

通讯员 夏凡 张明
现代快报+/ZAKER南京记者 刘峻



据了解,杂病门诊主要诊治病种:

疑病(检查结果无明显异常但影响日常生活的症状性疾病):如乏力、胸闷、多汗、失眠、水肿、头晕等各种身体疼痛和感觉异常等。

难病(慢性病和反复发作性疾病):各类慢性病,尤其是难治性疾病,如长期发热、难治性感染、反复咳嗽,过敏,代谢性疾病,脑病,眩晕病,各种肿瘤疾病的身体调养等。

杂病(多种疾病或状态并存治疗棘手者):如老年人多系统共病,慢性病久治不愈合并多种并发症等。

西药不耐受患者:因身体不能耐受抗生素、激素、免疫抑制剂等西药副作用,或者多种西药过敏而转求中医治疗者。

门诊地点: 医院门诊二楼内科32诊室

出诊专家介绍(按时间排序,不分先后)

魏凯峰

主任中医师,医学博士,硕士研究生导师,南京中医药大学温病学教研室主任。江苏省第四期“333高层次人才培养工程”第三层次培养对象;第六批全国老中医药专家学术经验继承工作继承人。擅长:中医辨证治疗各科疑难杂病。尤其长于治疗失眠、心律不齐、冠心病、中风后遗症;咳嗽、哮喘、急性呼吸道感染、肺纤维化;小儿咳嗽、体虚易感、腺样体肥大、积食;月经不调、痛经、更年期综合征;胃肠道疾病、萎缩性胃炎、慢性腹泻;痤疮、荨麻疹、牛皮癣、湿疹;难治性发热、口疮、便秘、肿瘤放疗化疗及术后调理等。

门诊时间:周一上午8:00—12:00

付丽媛

医学博士,副主任中医师,硕士生导师,江苏省名老中医继承人,南京中医药大学副教授,江苏省中医学学会络病分会、急症分会委员。曾先后就职于广东省中医院、南京市第一医院内分泌科。擅长:中医诊治内分泌代谢系统疾病(糖尿病及其并发症、甲状腺疾病、肥胖、高脂血症、高尿酸血症等)、外感发热、内伤发热、多汗、消化系统疾病(慢性胃炎、慢性肠炎等)、月经带下病、皮肤病(痤疮、湿疹等)。

门诊时间:周一下午2:00—5:00

谷鑫

医学博士,南京中医药大学副教授。世界中医药学联合会体质研究专业委员会第二届理事会理事,中华中医药学会中医体质分会第一届青年委员会委员,中华中医药学会中医诊断分会第一届青年委员会委员。主持国家自然科学基金1项,厅局级课题1项,参与省级以上课题5项,发表核心期刊论文20余篇,参编《中医藏象学》《中医藏象辨证学》等著作,擅长治疗消化系统疾病(胃炎、反流性食管炎),妇科疾病(月经不调、痛经、更年期综合征),尤其对中医体质、亚健康状态的调理有较深入研究。

门诊时间:周二上午8:00—12:00

管华全

医学博士,南京中医药大学名老中医学术经验继承人,从事临床工作二十余年,曾先后师从于许济群教授、李飞教授等名老

中医。擅长:各种过敏性疾病、咳嗽、支气管哮喘、慢性浅表性胃炎、慢性萎缩性胃炎、胃食管反流病、胃十二指肠溃疡、急慢性肠炎、各种便秘、冠心病、心律失常、脑梗塞、中风后遗症、慢性肾炎、各种皮肤疾病,以及妇科疾病中月经不调、白带异常等疾病的治疗。

门诊时间:周二下午2:00—5:00

刘丹

医学博士,南京中医药大学副教授,中华中医药学会中基分会委员,孟景春名中医工作室主要成员,美国弗吉尼亚大学访问学者。从事中医临床、教学工作10余年。擅长治疗:偏头痛、高血压、脑中风后遗症、癫痫、失眠、抑郁症、心律失常、过敏性鼻炎、慢性胃炎等。善于运用膏方、丸散调治各类慢病、亚健康状态。

门诊时间:周三上午8:00—12:00

谭峰

医学博士,南京中医药大学名老中医学术传承人(首批),江苏省中医药学会膏方研究专业委员会委员。

擅长:高血压、冠心病、糖尿病、慢性支气管扩张、胃食管返流、月经失调、多囊卵巢等常见病的诊治。在肾病、肝病、癌前病变、恶性肿瘤等疑难杂症的防治方面也有独到之处,善于运用中医膏方调治各类慢性病及亚健康人群。

门诊时间:周三下午2:00—5:00(6月2日起)

吴颢昕

南京中医药大学教授,博士研究生导师,中华中医药学会内经分会常务委员,中华学会中医基础理论分会常务委员,江苏省脑病专业委员会副主任委员。江苏省首届十大国医名师孟景春全国名老中医药专家工作室负责人。从事中医临床工作近三十多,善于运用传统中医药治疗失眠、头痛、颤证、闲证、眩晕、痿证等脑科疾病,疗效显著。

门诊时间:周四上午8:00—12:00

徐征

南京中医药大学中医诊断学教研室主任、副教授、硕士研究生导师。全国老中医药专家学术经验继承人,师承吴承玉教授。

中华中医药学会中医诊断学分会副秘书长,世界中医药学会联合会中医诊断学专业委员会常务理事,中华中医药学会体质分会委员。主持省部级课题2项,主要参加国家级、省部级科研课题多项。主编、副主编教材5部,参编教材、论著20余部,发表论文20余篇。擅长肺癌、咳嗽、哮喘、冠心病、胃炎、糖尿病、高脂血症、痛风、干燥综合征、失眠、便秘等内科疾病及月经不调、盆腔炎、围绝经期综合征等妇科疾病的中医诊治。

门诊时间:周四下午2:00—5:00

黄仕文

医学博士,副主任中医师,南京中医药大学副教授,主持或主要参加国家级、省部级及厅局级等各级课题二十余项,对传统名方的配伍特点及临床运用有较深入的研究,应用临床,感获颇丰。擅长治疗:心血管病、妇科病、消化系统、呼吸系统、泌尿系统疾病及皮肤病等,尤其对冠心病、高脂血症、脂肪肝、高血压、顽固性失眠、月经不调、痛经、产后诸疾、慢性胃病、习惯性便秘、慢性支气管炎、支气管扩张、哮喘、慢性咽喉炎、泌尿系结石、痛风、湿疹、老年性皮肤瘙痒、银屑病、过敏性鼻炎及肿瘤并发症等诸疾的治疗。

门诊时间:周五上午8:00—12:00

钱俊

医学博士,南京中医药大学副教授,硕士研究生导师。江苏省中医药学会肿瘤专业委员会委员,中国中西医结合学会诊断专业委员会委员,中华中医药学会健康管理分会、治未病分会委员,世界中医药联合会亚健康分会常务理事。长期从事肿瘤及消化道慢性疾病及亚健康状态的研究。临床擅长多种恶性肿瘤、癌前病变、炎症性肠病、慢性咳嗽、三高症、睡眠障碍、更年期综合征等病症的中医药治疗调理。

门诊时间:周六上午8:00—12:00

周欣

医学博士,主治中医师。世界中医药联合会心身医学委员会理事,中国生理学会中医防治脑病专委会会员。临床擅长中医脑病如中风、高血压病、失眠、头痛及抑郁等精神情志类疾病的中医药治疗。

门诊时间:周六下午2:00—5:00

立夏养生,从“心”开始

快报讯(通讯员 杨璞 记者 刘峻)5月5日迎来了立夏节气,中医认为,“夏气与心气相通”。南京市中西医结合医院内科主任邢俊武主任医师提醒:立夏以后,养生应以养心为重。

清早散散步,颐养心神:立夏后,气温升高,人体容易出汗,要避免大汗淋漓,因为汗液流失过多,会导致人体电解质紊乱,伤及体内阳气。但是,不运动也不利于心脏健康,怎么办呢?可在凉爽的清晨到河边、林间散散步,即使是在自家阳台上走走,也能起到颐养心神的效果。

午休运目,缓解疲劳:立夏后,昼长夜短,不少人会渐渐觉得晚间睡眠不足。所以,午间小睡一会儿,对补充精力有重要作用。午睡时间要因人而异,一般以半小时到1小时为宜,时间过长会让人感觉没有精神。

中医认为心主神明,“闭目养神”,其实是在养心。午睡前,如果能运目,不但会提高午睡质量,还能有效缓解视疲劳,提升下午工作效率。具体做法:口鼻短暂闭气,闭目转睛,左右各7次,然后忽然睁大眼睛,快速看物体,并尽力用力呵出浊气,吸入清气。

闲暇梳梳头,预防心悸:梳头不仅能缓解疲乏,还有助于保持头发黑亮。但在公共场合拿着梳子梳头,似乎有点不太合适,不妨试试手指梳头的保健法——“拿五经”:用五指分别点按头部中间的督脉,两旁的膀胱经、胆经,左右相加,共5条经脉。每天梳3—5次,每次不少于3—5分钟,晚上睡前最好再梳3次。

中医认为,头为“诸阳之会”,梳头“拿五经”可刺激头部穴位,起到疏通经络,调节神经功能,改善血液循环,促进新陈代谢的作用。经常梳头,可使人的面容红润,精神焕发,还能防治失眠、眩晕、心悸等。

装了假牙能做磁共振检查吗?

快报讯(通讯员 成琳 魏敏 吴梦羽 记者 任红娟)“医生,我听说做磁共振检查时身上不能有任何金属物品,做了种植牙可以吗?”“医生,我做了根管治疗后装的牙冠会影响磁共振检查吗?”……进行了口腔治疗之后,能做核磁共振检查吗?近日,现代快报记者采访了南京大学医学院附属口腔医院(南京市口腔医院)口腔颌面医学影像科主任林梓桐。

磁共振成像(MRI)是利用射频电磁波对置于磁场中人体内的氢原子核进行激发,产生核磁共振,用感应线圈采集磁共振信号,通过计算机进行数据处理与转换。

据介绍,根据体内植入物(如人工耳蜗、心脏植入式电子设备、种植牙、骨科植入物等)在磁场中的表现,一般可将其分为非铁磁性和铁磁性两大类,非铁磁性植入物又有金属性和非金属性之分。体内具有非铁磁性植入物的患者是可以进行MRI检查的;但是,如果这类植入物为金属性非铁磁性植入物,这类植入物可导致MRI图像出现金属伪影。而有铁磁性植入物的患者一般来说是不适合接受MRI检查的,这是由于MRI系统对铁磁性植入物可造成以下几个方面的影响:位置变化、功能紊乱、局部升温等。

“固定的牙科植入物包括种植牙及各类牙冠。”林梓桐介绍,牙冠包括金属冠、烤瓷冠(外层为瓷,内层为金属)和全瓷冠。除全瓷冠外,这些牙科植入物大多含有金属或合金,这些金属有的是非铁磁性的,有些则是铁磁性的。

有牙科植入物能进行磁共振检查吗?林梓桐表示,虽然牙科植入物大多含有金属或合金,但是由于这些牙科植入物已牢固地固定在牙槽骨上或黏合在相应的连接物上,具有很高的强度,通常在3.0T(含)以下场强的MRI设备中不会因为受到磁场的吸引而发生移动和变形。

另外,牙科植入物非电子植入物故而不存在发生功能紊乱的问题。因此固定良好的牙科植入物是可以进行MRI检查的,但在牙科植入物所在的部位及邻近部位可能会出现一定的伪影。“当然,在选择牙科植入物材料的时候尽可能选择非铁磁性材料,以避免铁磁性材料可能存在的不良影响。”她提醒。