



常州三院有位“文艺”护士长,这个习惯已坚持了7年 每次同事过生日,她都挑本好书相送

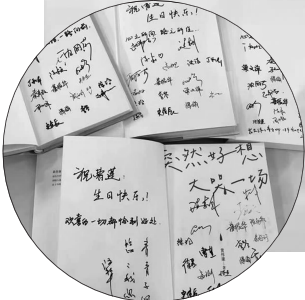
在常州三院有一名读书达人,她不仅自己爱读书,还带动身边的人阅读,她就是骨科外科的护士长董振华。身边每个护士姐妹过生日,董振华都会送上一本精心挑选的好书,书籍让她充实的同时也让她收获了更多的友谊,在潜移默化中影响着身边的每一个人,7年时间累计赠书已经超过120本。

陈婷 阮丽花 陆文杰



常州三院董振华护士长 史伟 摄

在每本书的首页上,董振华都用心写下的一句祝福语



用书为护士姐妹减压

董振华是一名护士长,在身边朋友中她是出了名的爱读书。平时最喜欢逛书店,经常去图书馆借书,家里的书柜里收藏了满满几百本。

“我家客厅没有电视,平时有时间就会拿起书本读一读,我的先生和儿子也比较喜欢看书,所以一家三口最好的休闲方式就是聚在一起看书。”董振华说,睡前一小时读一本书是自己和家人养成的习惯。

董振华看的书种类很多,有时候一周就能读完一本,有时候一两个月读一本,平均下来,每年都会读完四五十本书。

“我读书纯粹是兴趣爱好,比较随性,没有把读书看成是任务。”董振华说,护士工作比较忙,压力比较大,自己通过读书放松,于是有了让身边的姐妹一起读书减压的想法。

一份写了7年的生日书单

董振华是个有心人,从每一次谈话交流、团队活动中了解每位护

士的性格特点、爱好特长,科里每个护士的生日,董振华都悄悄记在心里。生日当天,一本精心挑选的书本总带着惊喜和祝愿如期送到护士手中。在每本书的首页上,有她用心写下的一句祝福语:“愿所有的欢喜都恰到好处”“遇见更好的自己”“心之所向,素履以往”……这些用心用情的句子,倾注着她对护士们真诚的祝福,更是对她们的美好期望。

翻开董振华长长的赠书书单上,可以看到上面列的书名已经有120多个,每一本都是她精心挑选的经典之作。

给家有初中生儿子的护士送上一本龙应台的《目送》,给喜欢猎奇的护士小姑娘送上一本《云游》,给热爱散文的护士一本《人间知味》,给刚来工作的新护士一本《那不勒斯的萤火》……

“我觉得生日送精神食粮比送花送吃的更有意义,我会先了解姐妹的爱好,平时注意观察,找到对应的书籍送给她们,送出去的大部分书都是我自己读过或者已经了解过

的。”董振华说,七年来她已经送出去120多本书,今后赠书还会继续。

追星护士聊起了文学哲学

不管是科室里固定团队的护士,还是轮转护士,甚至是临时借调来的护士,只要在科室工作期间过生日的护士,人人都有赠书,董振华一个也不会落下。

“以前遇事儿我比较纠结,多看了书以后,我觉得眼界开阔了,换个角度,问题也没那么复杂了。阅读能让我在忙碌之后拥有一段闲暇时光,可以帮助我们重新审视自己的生活,做更好的自己。”一名护士感慨说。

董振华说,每一本书,都像一扇打开新世界的大门,让大家沐浴爱、勇气,拥有信念和力量。在董振华的影响下,身边人都变得热爱阅读,从前不爱读书的护士,如今饭后看书成了习惯;以前只爱逛街的,现在开口就是最近有什么好书可看;以前热衷追星追剧的,现在会和大家聊文学哲学。

为正能量点赞

8旬老人迷路摔倒路边 14岁少年伸出援手



在学校里的李佳旺同学 通讯员供图

近日,一名80多岁的老人摔倒路边,正巧路过的一名少年上前扶起老人,并找路人帮忙报警,他还掏零花钱给老人买了罐八宝粥。直到民警到场,少年才离开。4月22日,派出所带着感谢信来到学校,希望学校帮忙寻人,少年热心助人的事迹才“曝光”。

4月14日19时许,南夏墅派出所接到路人报警,称在南夏墅街道学府东苑小区附近一条偏僻马路上,有个老人摔倒了,老人说不清家住哪里,希望民警帮忙找家属。民警赶到现场时,老人已经坐在了广场的石凳上,一名少年拿了罐八宝粥喂给老人吃。

民警了解到,最早发现老人摔倒在路边的,正是这个名叫李佳旺的少年。当晚,李佳旺在小区散步,看到老人倒在路边草丛中呻吟,他便将老人搀扶到了附近广场的石凳上休息。当时已入

夜微凉,石凳上更是凉凉的,老人穿着单薄,身体还在发抖,李佳旺脱下了自己的外套,给老人垫着坐下。听说老人还没有吃饭,他又拿自己的零花钱,跑到附近小店买了罐八宝粥。见民警到场后,李佳旺告诉民警,他怕自己出来时间太久,家中父母会担心,便匆匆跑回了家。

民警在老人衣服口袋中发现了老人家属的联系方式,经了解,老人名叫成某某,住在隔壁小区,今年已经80多岁了,有点老年痴呆症状。当天下午,老人外出后就一直没有回家,家人正在四处寻人。

4月22日上午,民警带着一封表扬信来到庙桥初级中学,希望学校帮忙找人,这时学校才得知李佳旺的热心之举。据学校介绍,李佳旺是七年级4班学生,今年14岁。 武公 葛小林

78岁老太太掉进景观河 58岁大叔救人悄然离开



严师傅救人后悄然离开现场 警方供图

78岁的马奶奶不慎掉进景观河中,河对岸58岁的严师傅发现后,立刻跳河救人,将马奶奶背上岸后,严师傅就悄悄离开了现场。目前,常州高新警方正在为严师傅申报见义勇为奖励。

现代快报记者从常州高新警方了解到,4月9日早上7点多,薛家派出所接110指令,称一老太太失足落水,掉进了景观河中。然而当派出所民警到达现场时,发现落水的老人已被人救上岸。可能是落水受到了惊吓,老太太意识不是特别清醒,说话也含糊不清。正好有热心人认识落水老人,告诉民警老人住址,民警赶紧护送老人回家。

后经民警调查了解到,已经78岁的马奶奶平时神志不是很清楚,事发早上她独自在河边洗衣服,没想到失足落水。周边好些群众都不会游泳,想用竹竿将

老人拉上岸,但无能为力。这时,河对岸一名大叔跳入水中,游过来后将马奶奶救起。之后,这名大叔就默默离开了现场。

马奶奶家人了解情况后,再三表示要找到救人的好心人。民警通过群众提供的线索,得知见义勇为大叔严建良的身份信息,并赶往他家。但严建良当时已不在家,不过他家门口摆着一双湿透了的皮鞋。原来,严建良救人之后就赶去上班了。

民警随即电话联系了严建良。严师傅表示,自己当天在河对岸看到有人落水,眼见情况危急,他鞋也没来得及脱就跳水施救,“我虽然年纪也不小了,但是水性不错。”

马奶奶家人得知警方为他们找到了“救命恩人”后,第一时间给严建良送去了锦旗,深谢他的救助恩情。目前,薛家派出所正在为严建良申报见义勇为奖励。 莫永平 葛小林

被骗万元男子仍要转账,同事强行带他去报警 派出所来了名“非自愿”报警人

4月12日傍晚,常州高新区薛家派出所接待了一名“非自愿”报警人赵先生,这位赵先生因为网络借贷,身陷诈骗泥沼而浑然不知,幸好他身边有一群警觉性高的同事,又遇到了细致耐心、经验丰富的民警,才终于让他“开窍”。

莫永平 葛小林

4月12日中午11点左右,正在工作的赵先生接到了一个陌生来电。“我们这里可以提供贷款,利率极低,手续简单,你有没有兴趣了解一下?”手头正有些拮据的赵先生立刻动了心,根据电话指引,他添加对方微信好友,下载某金融App,注册账户后提交了13万元贷款申请,并迅速得到肯定答复。

就在赵先生满怀希望地等待贷款到账的时候,一则“银行卡被冻结”的消息发到了他手机上。短信是以某银行名义编辑的,内容称赵先生在申请贷款的时候,将银行账户

输错了一位,导致账户被冻结。“账户被冻结?!那13万元贷款岂不是取不出来了?”心急如焚的赵先生在“银行短信”中看到提示:只要缴纳13000元解冻费,账户就能解冻。

为了尽快拿到贷款,赵先生东拼西凑了13000元,向短信指定的账户汇了过去。可钱是汇过去了,卡却依然没有解冻。随即第二条“银行信息”发来,称赵先生给的解冻费不够,还需要继续汇款。原本手头就拮据的赵先生实在没了主张,只得硬着头皮向同事开口借钱。

“糊涂啊!你这是遇到了骗子,快报警!”同事急忙提醒,可赵先生却不以为然,误会同事是不肯借钱。两人的争辩引起了上司和其他同事的注意,大家一致认为当务之急是请求公安介入,干脆不管赵先生愿不愿意,“强行”将他带到了派出所。

“你确实遭遇了通讯网络诈骗。”民警严肃的话语却并没有动摇赵先生的心思。“我不是,我没有,不是诈骗!”面对民警和同事的苦口婆心,赵先生始终保持“否定三连”的态度,甚至拒绝民警为其尽早立案。

民警拿出反诈宣传册,耐心地为赵先生一一解释现在通讯网络诈骗的最新套路,并和他分享近期发生过的以缴纳解冻费为名的诈骗案例。渐渐地,赵先生意识到,自己真的被骗了,要求民警为其立案。同时,追悔莫及又万分庆幸的赵先生感谢了同事的及时阻拦,也感谢了民警同志的耐心教育。