

名醫天團 直播之45

“缺一两颗牙没啥关系；人老了迟早是要掉牙的，没事；等所有牙都掉光了再镶牙也不迟……不少老年人在缺牙的问题上存在着误区，牙齿缺失了究竟该怎么办？4月13日，现代快报+·ZAKER南京联合天下美篇报，在美篇App上进行了“名医天团”第45场直播，我们特别邀请到了美奥口腔（建邺）院长、原江苏省口腔医院种植修复科主任、主任医师王国平教授和大家聊聊牙齿的那些事儿。

通讯员 刘鑫



视频截图

今天，和你聊聊“老掉牙”的那些事儿

缺牙不补危害大，种植牙成为首选修复方法

专家名片

王国平

美奥口腔（建邺）院长、主任医师、教授、原江苏省口腔医院种植修复科主任。中华口腔医学会口腔种植专业委员会委员，江苏省康复医学会颌面（口腔）康复专业委员会副主任委员。

从事口腔种植修复近40年，擅长各类种植义齿及常规义齿修复，擅长复杂疑难病例的种植及修复。

诊治范围：单/多颗缺失种植修复，即拔即种即修、骨量不足内外提及植骨、全口重建等复杂病例种植。



问：牙掉了、坏了，怎么办？

王国平：一个人有28-32颗牙齿，在平常的使用当中，由于口腔护理不当或者外伤等原因会导致不同程度的牙齿缺损。龋齿和牙周病的炎症也会导致牙齿的缺失。如果只是牙体缺损，牙齿还在，牙冠部分有缺损，我们可以通过充填治疗、根管治疗，把缺损的部分补起来，恢复它的功能。

牙齿缺失了以后，常规的修复方法有很多，比如活动义齿，是带托盘的，吃完饭要拿下来清洗，不舒适不美观，取上取下也不方便。还有一种是固定义齿，就是安装固定的假牙，美观效果好，但是要缺的牙齿数量少才适合，而且安装的时候要磨掉自己的好牙。随着口腔医疗技术的发展、口腔治疗材料的更新，现在广泛采用的是种植义齿。种植义齿由于成功率较高，修复效果与自己的真牙几乎一模一样，舒适、真实、美观，所以说现在被称为“人类的第三副牙齿”。随着技术越来越先进，以及优势明显，所以牙齿缺失以后，种植牙成为首选的修复方法。

问：牙坏了但是没掉，这种情况能种牙吗？

王国平：这种情况也是比较多的，种植牙原则上是牙齿缺失以后，连牙根都没有的情况才需要。牙齿还在，就要评价余留牙齿的情况如何，牙冠怎么样、周围的组织有没有问题。牙齿不拔掉，就看能不能通过常规的修复方式，保留自身的牙冠，可以做根管治疗。要根据不同的情况来决定，余留的牙齿是留还是拔，能不拔就不建议拔。如果说余留的牙根没有价值，种牙就是非常好的办法。

问：种完一颗牙以后，多久才能正常使用？

王国平：种植牙是采用人工材料，主要材料是钛，做成不同形状植入到缺失牙齿的牙槽骨里，形状和我们自己的差不多，通过小的外科手术植入。俗话说“伤筋动骨一百天”，植入的材料通过和我们的骨组织融合，形成牙根，然后在牙根上再做一个牙冠。而一般骨愈合的时间是三个月。

问：种牙会不会伤害旁边的牙？

王国平：种植牙的适应症很广，缺一颗、数颗、满口牙都可以采取种植牙的方式，但是也有一些病人不适合。全身因素主要是身体条件差，拔牙手术都无法承受，比如严重的心脏病、糖尿病等。局部的因素包括肿瘤、骨头条件差等。

种植牙是小手术，这与种植技术有关系，必须种在相应的骨组织里面，并且有利于牙冠的修复。手术当中不可以破坏旁边的邻牙也不能够损害周围的重要结构，比如下颌神经管，有患者牙槽神经距离骨头表面很近，一定要小心。上颌窦、上颌后

牙的下方也有骨组织，有的少有的多，宽和高度不够就要做上颌窦提升技术，再进行植骨。

问：种植牙价格参差不齐，是越贵越好吗？

王国平：也不能说越贵就越好，现在国内使用的种植牙品牌很多，但还是看自己的骨头条件，缺牙的地方、骨头的高度和宽度都比较好的情况下，采用什么牌子的都可以，也能达到一定的效果。但是有一些情况，尤其是上颌后牙高度很低的情况下，可能要植骨。为了保证长远的使用效果，就建议用好一点的植体。有时候一分钱一分货，还是有一定的区别。适合用什么材料，还是要看自己骨头的条件，听医生的选择来用不同植体。

问：种牙的手术过程要多久时间呢？

王国平：这个要看缺牙区的骨组织条件，条件好的可能种一颗牙就几分钟，但是有一些条件复杂的、骨头条件不好的，要采用别的治疗手段的，可能要复杂一些。时间不重要，不管是什么植体，最重要的是要做好，保证种植的成功。

问：种牙会不会有副作用？

王国平：种植牙的材料生物相容性特别好，不存在排异情况。但是种植过程中，有时候可能有一些因素，导致种植体周围产生炎症，或者说种植牙手术之后的护理，因为抽烟也是影响种植牙成功与否的一个重要因素。还有种植牙的使用年限可以用一辈子，但也不能保证，还是要靠自己去维护，种植牙患者要注意保护，注意清洁等。牙齿周围保护不好，也会影响到牙槽骨。

问：掉一颗大牙不影响吃饭，有必要种牙吗？

王国平：很多人觉得缺了一两颗牙无关紧要，前牙缺失影响美观，要求种牙修复的迫切性很强，后牙觉得无所谓。牙齿缺失之后不及时修复会带来很严重的问题，邻牙会向缺牙的地方倾斜，然后对合牙由于没有牙齿的支持，没有相对的牙齿接触，会导致牙齿移位、伸长等，严重的会导致颞颌关节紊乱。

问：戴假牙如果出现恶心，该怎么办？

王国平：活动义齿是因为缺的比较多，基数较大，整个盖过上颌，加上有一些患者觉得异物感明显，戴上活动假牙感觉很不舒服。有的时候做好了也不愿意戴，但是种植没有这个问题。缺牙多的、慢性牙周病的患者做全口种植牙的修复也越来越多，因为效果非常好。

问：种一口种植牙要花多少钱？

王国平：因为材料的不同，如果用韩国

的材料相对来说便宜一点，有的时候也要看怎么修复好。

问：种牙的痛感低于拔牙吗？

王国平：种植牙是小手术，对患者来说，就像缝了条线，但拔牙有创口，需要愈合时间。种植牙是局麻，即拔即种即修。种牙的时候也会问患者的感觉，随时和患者进行沟通。有的患者没经历过，还是很紧张的，但是做完了一次，后面牙齿缺了，又来第二次、第三次。牙齿缺了没关系，还是要选好的地方、好的医生去种植。

问：种牙的流程是怎样的？

王国平：一般来说先要进行初诊，询问要解决的问题，根据要求来进行全面的口腔检查，如果考虑种牙的话，常规要拍一张CT，这能精确地反应缺牙位置的骨质情况，根据CT来制定一个完整的治疗方案，然后很快就能手术了。种植的创口要缝针，一般十天左右拆线。三个月以后再拍片看一下种植体和骨组织的情况，然后可以进行二次手术，上一个愈合螺帽。但是也有的种植系统第一次种植就直接上愈合帽，不需要二次手术。等软组织愈合好了就可以取模，进行定制。整体是种植体、基台、牙冠。

问：种牙的愈合期会肿痛吗？有年龄限制吗？

王国平：手术以后，有很多患者没有什么不良反应。如果是骨质条件差的，术后可能会有不适，但是过几天就会恢复正常。种牙的年龄一般建议18岁之前不考虑种植，等完全定型以后再考虑；年龄上限看患者的身体健康情况如何，最大年龄我做过的是93岁的患者。

问：洗牙会导致牙齿松动吗？

王国平：洗牙的目的是为了把牙石、软垢清理干净。一般都是龈上洗牙，出现牙龈发炎一般可能是龈下，要做牙周治疗。再加上注意刷牙，可以保持口腔健康。洗完牙东西去干净了，牙缝变大了，碰到冷的酸了，这是一个过程，慢慢习惯就好了。洗牙对于保持口腔健康是非常重要的。一般来说，洗牙的频率三个月到半年，除了刷牙、牙缝刷、牙线、冲牙器等也是很好的。冲牙器用习惯了以后会觉得舒服，可以每天使用。



扫码关注
精彩直播不错过