

28岁孕妇发生卵巢囊肿蒂扭转,肚子里的孩子怎么办? 一场惊心动魄的保胎之旅

28岁的孕妇小李(化名)肚子疼了8天,最终检查发现孕妇卵巢囊肿蒂扭转。如此复杂的情况究竟该怎么办?肚子里的孩子还能保住吗?近日,在东南大学附属中大医院江苏省危急重症孕产妇救治指导与质量控制中心的统筹组织下,小李成功接受了最微创的单孔腹腔镜手术治疗,不仅铲除了疾病,还保住了胎儿。目前,小李已回家休养等待新生命的降生。

通讯员 刘敏 程守勤 现代快报+/ZAKER南京记者 梅书华

突发腹痛,孕妇情况危急

前段时间,小李突然出现右下腹疼痛,还伴有呕吐,由于是头胎,小李也没啥经验,以为这是正常的孕期反应。然而这疼痛并没有减弱,反而越来越严重,一直持续了8天。“这肚子疼得不对劲,感觉阑尾炎要犯了!”听小李这么说,家人赶紧带着她到东南大学附属中大医院就诊。

到底是什么原因导致肚子疼呢?中大医院妇产科主治医师王丽平接诊了小李,考虑小李已经是孕后期,影像学检查对胎儿影响不大。经过CT检查发现腹部有占位,并不是阑尾炎。经过B超检查后发现卵巢囊肿蒂扭转,这也破解了患者剧烈腹痛的原因。其实在孕前,小李就知道自己有卵巢囊肿,但是

没想到自己意外怀孕了,也就没在意之前的卵巢囊肿,没想到随着孕期的增加引发了卵巢囊肿蒂扭转。

妊娠合并卵巢囊肿蒂扭转,肚中的孩子还能保住吗?“最好马上手术!”江苏省危急重症孕产妇救治指导中心和质控中心主任、中大医院妇产科主任医师于红当即决定治疗策略。采取怎样的手术方式才最优化呢?“单孔腹腔镜”手术创伤小、恢复快,对母婴的损伤也最小。手术迫在眉睫,一场激烈的“战斗”即将打响。

闯过重重难关,母胎平安

孕妇做全麻手术,首先要过麻醉关,既要保障手术的顺利进行,又要最大化减少对肚中胎儿的损伤。于是麻醉科专家做了精密的麻醉方案,将麻醉剂量调整到最优

化,全程监护术中患者的生命体征。

接下来到了手术关,更是困难重重,虽然单孔腹腔镜手术创伤小,但是要通过肚脐这一自然腔道,因此既要娴熟地避开胎儿,又要完整地取出切除部分,这对手术专家来说,是个巨大的挑战。而且手术时间越短,对母婴损伤就越小,患者恢复也就越好。中大医院副院长、著名妇产科专家沈杨教授是“单孔腹腔镜”微创手术的高手,他带领团队丁波博士等当天下午就“迅速应战”,精准找到“敌方”,“一举拿下”切除扭转卵巢囊肿所在的右侧附件,不到半个小时,手术顺利结束。

术后,小李在妇产科病房继续观察治疗,胎心监护正常,母胎平安。目前,小李已经出院回家静养,准备迎接宝宝的降临。

专家提醒,孕前检查要全面

针对此次“肇事”的卵巢囊肿,于红提醒,对于有备孕计划的女性,建议怀孕前进行全方位的检查,如果发现有卵巢囊肿,对于有手术指征的,建议摘除后再怀孕。因为一方面卵巢囊肿可能会影响生育,一旦卵巢囊肿变大或者变性,就有可能影响卵巢的排卵功能,或者造成精子和卵子不能正常结合,从而导致女性不孕。当卵巢囊肿生长到一定大小,有可能出现囊肿破裂,严重者会危及女性生命。另一方面,如果妊娠合并卵巢囊肿的话,有卵巢扭转的风险,会引起卵巢坏死、感染,甚至可能出现难产、流产或早产等情况,对胎儿和孕妇都可能造成不良的影响。

患者“睡着”后,麻醉医生都在干什么?

快报讯(通讯员 唐晓 记者 刘峻)提起“麻醉”,不少人对它的认识还停留在做手术之前把患者“麻倒”,让患者睡着了感觉不到疼痛。其实,除了能够让患者在手术中“睡着”,在部分手术后的康复阶段,以及无痛人流、无痛消化内镜检查、无痛支气管镜检查等过程中,都需要麻醉医生的参与。近日,泰康仙林鼓楼医院麻醉手术科团队从幕后走到台前,向来医院问诊

的市民提供免费咨询服务。

“打了麻醉药会不会有危险,万一醒不过来怎么办?”咨询过程中,“安全性”是众多患者普遍关注的问题。麻醉手术科副主任医师段加方表示,现在的麻醉都是个体化用药,使用的麻醉药品都是短效或超短效,由于剂量过大或麻醉时间过长等原因导致“醒不来”的情况不会发生。

“我们麻醉医生会参与患者围

手术期的全过程,确保患者的安全。”段加方表示,在手术之前,麻醉医生会深入患者床前了解病史、评估病情,确定适合的麻醉方案,并根据手术时间叮嘱患者术前的注意事项,包括术前的禁食禁饮、呼吸功能的锻炼等,甚至还会为患者进行一些心理疏导或用药,缓解紧张情绪。

手术过程中,麻醉医生也会一直陪在患者身边,通过监护仪器全程关注患者的各项生命体征,根据

手术情况随时调整麻醉深度及输血、输液的速度以保障手术顺利进行。手术完成后,麻醉医生依然不会离开,每个患者的麻醉苏醒期是不同的,而在这期间也可能出现各种各样的情况,麻醉医生和护士通过各种检测仪器密切监测患者的状况,确保患者安全度过苏醒期。“麻醉不单是让人沉睡无痛,关键是他睡觉过程中,能够非常安全稳定地渡过手术关。”段主任强调。

缺一颗牙会带来多大的口腔危害?

关爱口腔健康巡回公开课现场教您辨别



美奥口腔院长 王国平

随着年龄的增长,缺牙是不少老年人的通病。但有不少人觉得老掉牙是正常的不用管,还有人觉得年纪大了也不适合种牙……专家表示,长时间缺牙不仅影响牙槽骨,还会影响人的面容和社交,建议要尽早治疗,可以选择种植牙等方式。4月15日,呵护牙齿安享晚年 关爱口腔健康巡回公开课·建邺站开讲啦,现场将帮助大家爱牙、护牙及种植牙的问题,还等什么,赶紧来报名参加。

少一颗牙只是影响牙槽骨?
错,长时间缺牙还会影响邻牙!

牙齿缺失之后,原本的上下对颌牙由于缺少了咬合刺激,缺牙地方的牙槽骨会出现慢慢地萎缩。如果缺牙之后不能及时把牙齿修复上,那么萎缩速度会随着缺牙的时间延长相应加快。

另外,牙齿缺失之后,原本的上下对颌牙由于缺少了咬合刺激,对颌牙就会慢慢生长,导致垂直间隙过小;两

边的邻牙也会出现倾斜,导致缺牙部位水平间隙不够,甚至因为邻牙倾斜影响了其他牙齿的间隙,引起食物嵌塞等问题增加了龋齿发生的风险。

牙齿缺失越久,咬合关系破坏就越严重。当然,针对缺牙人不同情况的上下空间不足的情况,口腔医生会采用一种甚至多种治疗方式联合治疗,但是对于缺牙的患者来说,不仅增加了治疗周期还增加了治疗费用。

一分钱一分货种牙选最贵的?
错,口腔情况不同选择的植体不同

种植体是三类医疗器械,这是我国较高级别、必须严控的医疗器械。目前国家准入的进口种植体有几十个,这是从一两千种植体中挑选出来,并经过临床试验的。因此,只要是国家批准注册证的种植体都是安全的,可以放心使用,不过,由于各个种植体的品牌、厂家、处理工艺的不同,价格自然也就有了明显的差别。

“种植体并不是越贵越好”,口腔医生建议,还是要根据自己的年龄来做选择。如果是年轻的缺牙患者,建议选择临床使用寿命较长的种植体。另

外,医生还会通过详细的口腔检查,根据每个人口腔局部条件做一些建议。据介绍,美奥引入了CBCT、3D扫描口腔三维数据采集设备,仅需几分钟即可将牙骨和软组织的拟合数据全息影像实时同步至电脑,搭建的数字口腔数据库,可以进行检查诊疗数据实时及数字影像资料存储共享。

年纪大不能种牙?
错,身体条件才是决定因素

口腔医生强调,种植牙的决定因素不在于年龄,而在于牙槽骨的质量和身体健康状况,只要牙槽骨稳定,健康状况允许,就是可以做种植牙的,即便是牙齿掉了不少的,但只要根基在,做种植牙手术也是没问题的。

一般来说,年轻的缺牙患者,由于机体新陈代谢能力强,骨质密度高,拔牙后牙槽骨的愈合速度快、愈合质量高,种植牙的成功率也相对较高。老年人骨质相对疏松,牙槽骨吸收明显,但这并不意味着就不能种植牙,经过医生的详细检查,确定牙槽骨质量,以便达到理想效果。

通讯员 刘鑫

江苏健康教育联播平台覆盖2162个机构

快报讯(通讯员 王强平 梁学志 记者 刘峻)3月30日上午,由中国健康促进与教育协会华东健康教育研究会、江苏健康教育联播平台主办的“人人知晓健康、人人关注健康”宣传活动,在南京莲花社区卫生服务中心举行。目前,江苏健康教育联播平台已经建立自主可控的互联网+健康教育联播平台视频播放覆盖江苏省13个地级市、114家区县健康教育专业指导机构,平台视频播放系统覆盖基层公共卫生机构、街道社区、中小学校等2162家。

据悉,联播平台可实现基本公共卫生项目机构视频播放健康教育内容轮播,轮播节目由各级疾控中心健康教育专业机构联系和制作软件公司自主编排发布,同时,可实现健康教育点播。未来,江苏健康教育联播平台还将覆盖到全省所有支持性环境健康促进场所,为老百姓宣传正确的健康生活养生常识。

省中门诊这些服务患者看病更方便

快报讯(通讯员 冯瑶 记者 安莹)“就医一小时”,今后到江苏省中医院看病会更加方便。4月13日,该院将在原有专家门诊排班基础上再增加部分“号源紧缺”专家,届时除了可以提前8天通过微信公众号、App、官网、自助机、12580预约挂号外,对一些没有预约到专家号的,医院门诊部将现场协调,确保患者来院都能看上病。

据悉,这是医院开展党史学习教育“我为群众办实事”,提升患者就诊体验的举措之一。从4月13日开始,每周二门诊将排足专家门诊,让患者看病不再难。医院门诊部主任吕东岭介绍,作为连续20年门诊急服人次位居全省第一的省级大型综合性中医院,医院从不懈怠门诊服务和门诊管理。“做好门诊服务没有最好,只有更好。我们将坚持疫情防控常态化,坚持‘以病人为中心’的服务理念,进一步明晰服务流程,逐步实现‘就医一小时’愿望,不断提升服务品质,努力让人民群众就医不困难。”



活动贴士

呵护牙齿 安享晚年
关爱口腔健康巡回公开课
建邺站开讲啦!

活动时间:2021年4月15日
主讲专家:原江苏省口腔医院种植修复科主任、南京市12320卫生咨询服务中心特聘专家、美奥口腔王国平院长。

活动福利:现场解决爱牙、护牙及种植牙方面的知识,与市民提供一个与种植医生现在交流的机会,活动现场更有好礼相赠。

活动地址:南京美奥口腔建邺店,可以乘坐地铁2号线,在集庆门大街站1号出口,往江东中路方向600米(金鹰世界2号门);公交7路、39路、57路-江东中路应天大街站(金鹰世界2号门),109路-所街村站(金鹰世界3号门)。

活动报名电话:
025-85636666