

61岁老人腰酸一年，微创手术解难题

顽固性下腰痛、下肢疼痛、麻木,这都可能是患了腰椎管狭窄症伴腰椎滑脱症。该病多发于中老年人,而且也是导致腰腿痛最常见的脊柱退行性疾病之一。随着我国老年人口增加,其发病人数逐年上升。近日,现代快报记者从南京中医药大学第二附属医院(江苏省第二中医院)获悉,该院院长、脊柱外科主任中医师李志伟带领团队,精准施术,成功为61岁的患者柳阿姨实施了微创手术,术后柳阿姨恢复良好,最终顺利出院。

通讯员 苗卿 端梓任
现代快报+/ZAKER南京记者
任红娟



李志伟为患者手术 通讯员供图

科室介绍

南京中医药大学第二附属医院(江苏省第二中医院)骨伤科是江苏省重点专科,在临床医学、科学研究、科室建设、师资培养、临床教学、名老中医学术继承等方面取得了显著成绩。既保持中医骨伤传统特色,又与现代医学手段有机结合,科室管理日益规范,医疗技术精益求精,学术水平不断提高。脊柱专科创建于2018年,擅长诊治单节段、多节段突出及狭窄的颈椎病,腰椎间盘突出症,退行性腰椎管狭窄症,胸腰椎骨折,脊柱肿瘤,脊柱结核等。

研究方向:(1)颈腰椎微创手术;(2)腰椎退行性变的中西医结合治疗;(3)手法复位与外固定结合治疗胸腰部疾病。

技术专长:(1)颈前路椎体次全切椎间植骨、融合内固定术(ACCF)、颈椎低温等离子射频消融术;(2)经皮内镜经椎间孔入路腰椎间盘突出髓核摘除术、椎间盘镜下腰椎间盘突出髓核摘除术、微创通道经椎间孔入路腰椎椎间融合术;(3)经皮椎体成形术(PVP)及经皮椎体后凸成形术(PKP)等。

症状

腰部酸痛走路没力气,原来是腰椎出了问题

一年前,61岁的柳阿姨开始腰部酸痛,本以为休息几天就好了,结果酸痛没缓解,走路都没力气了,两腿又酸又胀又麻,一年内反复发作好多次,吃了很多药,用了好多膏药,依然没好转。

近日,柳阿姨实在是疼得没办法,来到了江苏省第二中医院脊柱专科就诊,院长李志伟亲切接诊,仔细询问柳阿姨的病史,为柳阿姨认真查体,安排柳阿姨做磁共振检查,结果发现柳阿姨患上了腰椎管狭窄症伴腰椎滑脱症。

对于这样的疾病,李志伟介绍,如果患者保守治疗时间超过3个月,依然未见缓解,就需要进行手术治疗。提到要手术,柳阿姨当时就面露难色,心生恐惧。但是,当得知可以通过微创手术来解决,只是在腰上开几个小口子,这下子柳阿姨紧绷的心情终于缓和了下来。

目前,开放性腰椎椎体间融合术是治疗腰椎退行性疾病的常用手术方式。尽管该方法对腰椎滑脱、椎管狭窄等有较好疗效,但存在创伤大、出血量多等不足,术后还可能导致椎旁肌肉萎缩、脊柱稳定性下降等并发症。近年来,脊柱微创技术取得了长足进步,经皮椎间孔镜是目前脊柱外科最为先进的微创手术方式。相对于开放性腰椎椎体间融合术,这种微创手术保留了后纵韧带复合体、对侧的椎板和关节突,有效保持了脊柱的稳定性。

治疗

精准微创,成功为患者进行手术

李志伟带领团队仔细商讨,邀请麻醉科充分评估,决定给柳阿姨行“经皮大通道

脊柱内镜下腰4滑脱复位+L4/5椎管减压+椎间椎骨融合+椎弓根螺钉内固定术”。“脊柱内镜下视野开阔,椎间隙在镜下看得更加清晰,出血少,特别在术后切口愈合方面占据明显优势,并且做完手术佩戴好支具就能尽快下地,是目前解决腰椎滑脱以及腰椎管狭窄症高质高效的治疗方法。”李志伟介绍。

柳阿姨在和家人商量后,最终同意进行微创手术。手术当天,李志伟为患者手术部位进行精准定位,在进行消毒及麻醉后,便开始将穿刺针对照定位点缓慢刺入腰椎内,并顺着穿刺置入了大通道脊柱内镜及工作通道。有了这个内镜,就可以清晰看到腰椎内的情况,再通过工作通道处理腰椎内发生病变的位置。最后,手术耗时2个多小时顺利完成,术中出血极少。

术后复查显示手术非常成功,柳阿姨戴上支具可以在病区走廊行走,不到一个礼拜便出院回家疗养了。

提醒

中老年患者对于腰椎疾病一定要重视

随着人们生活水平的提高,老年人的腰椎病明显越来越多,多表现为腰痛、腿痛、腿麻、走路没力气、腿胀,甚至腿痛、无法站立等。过去,开放式腰椎手术是治疗腰椎病变的普遍治疗方法,但近年来随着脊柱内镜技术的不断发展以及麻醉技术的突飞猛进,脊柱内镜下便可解决大部分的腰椎疾病,且应用越来越广泛,解决了无数中老年人困扰多年的噩梦,再也不用害怕开刀了。

李志伟表示,面对生命之重托,医护人员必然会竭尽全力守护健康,对于患有腰腿痛的中老年患者而言,如果多次尝试保守治疗办法仍然缓解了症状,可以放心大胆地尝试微创技术,呼吁广大中老年患者对于腰椎疾病一定要重视,早发现,早治疗。

咳嗽两年多不见好,中医妙手除病痛

南京市第二医院
特色科室

医院的特色科室是一个医院临床技术的重要体现,也是病人选择医院的“印象标签”。我们将探访南京市第二医院的各个特色科室,揭秘其核心技术、医疗特色、研究成果,让更多的患者从中受益。

本期特色科室:
南京市第二医院中医科

家住南京宁海路街道的孟奶奶最近心情格外好,逢人便夸市第二医院中医好,说沈大夫治好了折腾她多年的咳嗽。这咳嗽虽说不是啥大毛病,但是咳起来真是心肝肺都要蹦出来,两年多了,备受折磨。孟奶奶究竟是什么病?中医怎么治好她的病的?近日,现代快报记者采访了南京市第二医院中医科主任沈建军。

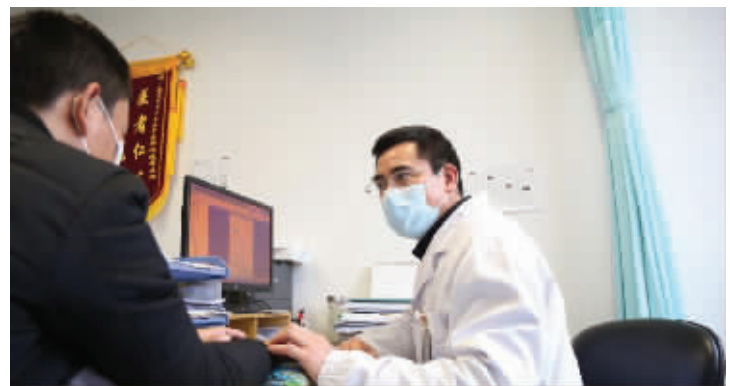
通讯员 魏林玲 实习生 王敏
现代快报+/ZAKER南京记者 任红娟

咳嗽两年多的孟奶奶终于好了

两年多前,孟奶奶开始常与咳嗽为伴,到医院也检查不出原因。2020年4月,孟奶奶明显感觉比以前咳嗽得更厉害了,一直拖到6月份,咳嗽基本停不下来,再次到了医院呼吸科看病。住院3天,症状未见好转,而且检查结果发现肺结核某项指标为阳性。家人赶紧到南京市第二医院汤山分院做了相关检查,万幸的是检查结果都是正常的。孟奶奶明确了不是肺结核就出院了。出院那天,医生推荐她到钟阜本部中医科去看看。

孟奶奶抱着试试看的想法,找到了南京市第二医院中医科主任沈建军。经过详细询问病史和望闻问切,沈建军给孟奶奶开了个药方。孟奶奶将信将疑地吃了一个疗程的汤药,症状没有什么缓解,孟奶奶心里还想,西医治不了的病,终究中医也是治不了的。

不过她还是按照医生的交代,前去复诊,并如实告诉沈主任自己的病情变化。沈建军为孟奶奶调整了两三味药,嘱咐孟奶奶按时服用。回去之后,孟奶奶发现从第三天开始,咳嗽开始明显减轻。第三周复诊那天,孟奶奶一大早便到医院等沈主任,见到沈主任,激动地



中医科沈建军
通讯员供图

说的第一句话就是“沈大夫,太谢谢您了,真的好了很多”。在她看来,称“大夫”是对医生最大的尊重了。沈主任为其进行了诊治后,再次微调了两味药,让孟奶奶再服用一个疗程,巩固一下,症状便可以完全消失。

胃痛1个多月,中医“多管齐下”显奇效

除了孟奶奶,还有不少患者被沈建军主任治好了病,而成为他的粉丝的,张奶奶就是其中之一。不久前,张奶奶腹部隐痛不舒服,医生倒是看了不少,药也吃了不少,可是一个多月过去了,还是迟迟不见好。听朋友介绍南京市第二医院中医科有位厉害的主任看病很有效,就找到了沈主任。

沈建军给张奶奶把了把脉,详细问诊和查体后,告诉张奶奶不要太担心,中医治疗脾胃病有着几千年的历史,有着一整套完善有效的成熟理论。随后,沈建军根据张奶奶的辨证结果开了7服中药,同时建议她在针灸治疗室做中药熏蒸温暖一下腹部,治疗结束后叮嘱张奶奶肚子不要受凉。

过了一周,张奶奶明显感觉自己的胃痛好

了很多。她再次来到沈建军的门诊,激动地握着他的手说:“沈主任,我胃痛基本上都好啦!您开的药太好了,真是太感谢您了。”

季节交替,中老年人不舒服要及时就医

专家表示,中医通过“望闻问切”方法,探求病因、病性、病位,分析病机及人体内五脏六腑、经络关节、气血津液的变化,判断邪正消长,进而得出病名,归纳出证型,以辨证论治原则,制定“汗、吐、下、和、温、清、补、消”等治法,使用中药、针灸、推拿、拔罐、气功、食疗等多种治疗手段,使人体达到阴阳调和,从而康复。

就拿孟奶奶的咳嗽来说,咳嗽是内科中最常见的病症之一,通常是因为外感或内伤等原因造成,其发病率很高,在老年人中的发病率可达10%—15%,而慢性咳嗽的发病率为3%—5%,这类咳嗽较为棘手,需要治本,否则易复发。沈建军介绍,中医中药治疗咳嗽有较大优势,积累了丰富的治疗经验。他提醒,中老年人身体如有不舒服,一定要及时就医,不能拖延,尤其是冬春季节,气候的变化很容易影响病情的进程。