

# 教育部发文保障中小学生学习睡眠

## 提出小学生每天睡眠时间应达到10小时,初中生9小时、高中生8小时

记者2日从教育部了解到,为保证中小学生学习有充足睡眠时间,促进学生身心健康发展,教育部印发《关于进一步加强中小学生学习睡眠管理工作的通知》,明确了中小学生学习必要睡眠时间,并为此对作业、校外培训、游戏等管理作出规定。

### 教育部明确中小学生学习睡眠、学校作息、就寝时间

教育部基础教育司司长吕玉刚介绍,通知提出了3个“重要时间”:一是必要睡眠时间。小学生每天睡眠时间应达到10小时,初中生应达到9小时,高中生应达到8小时。二是学校作息时间。小学上午上课时间一般不早于8:20,中学一般不早于8:00。学校不得要求学生提前到校,有条件的应保障必要午休时间。三是晚上就寝时间。小学生一般不晚于21:20,初中生一般不晚于22:00,高中生一般不晚于23:00。

他介绍,2020年12月,教育部基础教育司委托有关研究机构对10省市开展了中小学生学习负担监测。结果显示,小学生、初中生平均睡眠时长分别为9.5小时和8.4小时,不同程度地存在睡眠不足问题。

“作业、校外培训、游戏都要为学生睡眠让路。”吕玉刚说,在作业方面,小学生要在校内基本完成书面作业,中学生在校内完成大部分书面作业,个别学生经努力到就寝时间仍未完成作业的,家长应督促按时就寝不熬夜,确保充足睡眠。教师要对此进行针对性分析,加强辅导,如有必要可调整作业内容和作业量。在校外培训方面,校外线下培训结束时间不得晚于20:30,线上直播类培训结束时间

不得晚于21:00,不得以课前预习、课后巩固、作业练习、微信群打卡等任何形式布置作业。各地教育部门要按照管理权限,会同相关部门采用技术手段加强监管,确保每日22:00到次日8:00不得为未成年人提供游戏服务。

### 建立中小学生学习课外读物进校园的“防火墙”

教育部2日召开新闻通气会介绍,为建立中小学生学习课外读物进校园的“防火墙”,教育部印发《中小学生学习课外读物进校园管理办法》,明确标准要求,规范课外读物进校园程序。

教育部教材局局长田慧生介绍,管理办法将进校园课外读物的推荐权赋予学校,将其他渠道进校园课外读物的管理责任压实到学校。管理办法列出不得推荐或选用为中小学生学习课外读物的12条负面清单。

教育部教材局局长田慧生介绍,管理办法还明确了进校园课外读物推荐主体和可选择的推荐目录范围,确定了推荐的“初选-审议-确认-备案”程序,明确课外读物坚持自愿购买原则,规范校园内销售课外读物行为,强调对受捐赠读物的审核把关。同时,为防止出现因噎废食的倾向,管理办法要求建立激励机制,大力倡导课外读物进校园的积极导向。 据新华社

### 相关新闻

#### 铁路新规: 学生票购票时间不再受限

快报讯(记者 刘伟娟)4月2日,现代快报记者从铁路部门获悉,学生购买学生票不再受每学年6月1日至9月30日、12月1日至次年3月31日的时间限制,但每学年仍只能购买4次。

#### 学生票优惠区间填写的车站是否包含同城车站?

自2021年4月8日起,学生票优惠区间中填写的车站所在城市,按该站所属地级及以上城市进行发售。

#### 新生(毕业生)购买学生票后如何进站乘车?

新生可凭录取通知书(毕业生凭学校开具的书面证明)及购票时使用有效身份证件通过人工检票通道进站乘车。

#### 列车上无法判别学生票是否具备优惠资质怎么办?

列车上无法判别学生是否具备优惠资质时(新生和毕业生除外),应办理补收票价差额手续,并开具电子客运记录(特殊情况可开具纸质客运记录)。学生到站后可凭车补车票、学生减价优待证和购票时所用有效身份证件原件(列车如开具纸质客运记录,还应携带纸质客运记录),30天内到全国任意车站退票窗口办理资质核验和退票手续。

#### 学生优惠票价为什么与全价票价一致?

学生票与全价票一样在公布票价的基础上实行减价优惠,而不是在折扣票价基础上再实行优惠。

### 新增4例本土确诊病例,均在云南

国家卫健委2日通报,4月1日0-24时,31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告新增新冠肺炎确诊病例9例,其中境外输入病例5例(上海2例,湖南1例,四川1例,陕西1例),本土病例4例(均在云南);无新增死亡病例;新增疑似病例2例,均为境外输入病例(均在上海)。

当日新增治愈出院病例8例,解除医学观察的密切接触者72人,重症病例与前一日持平。

境外输入现有确诊病例169例(其中重症病例2例),现有疑似病例5例。累计确诊病例5305例,累计治愈出院病例5136例,无死亡病例。

截至4月1日24时,据31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告,现有确诊病例188例(其中重症病例2例),累计治愈出院病例85402例,累计死亡病例4636例,累计报告确诊病例90226例,现有疑似病例5例。累计追踪到密切接触者990865人,尚在医学观察的密切接触者6015人。

31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告新增无症状感染者20例,其中境外输入16例,本土4例(均在云南);当日无转为确诊病例;当日解除医学观察13例(均为境外输入);尚在医学观察无症状感染者295例(境外输入265例)。

据新华社

### 瑞丽5地调整为中风险地区

云南省瑞丽市新冠肺炎疫情疫情防控工作指挥部发布通告,瑞丽市姐告国门社区等5地调整为中风险地区。

通告称,经瑞丽市新冠肺炎疫情防控专家组评估,从4月1日

19时起,瑞丽市有5个地区调整为中风险地区,分别为:瑞丽市姐告国门社区、勐卯镇鑫盛时代家园小区、瑞京路红砖厂、星河蓝湾小区、团结村委会金坎村民小组。

据新华社

### 6日前瑞丽适宜人群全部接种疫苗

为尽快在全市形成群体免疫屏障,云南省紧急调配15.9万剂疫苗分配给瑞丽市,预计4月6日前全市适宜人群将全部接种完

毕。此次疫情发生前,瑞丽市共接收10批次3.2万余剂疫苗,于3月30日前全部完成接种。

据新华社视点

# 台铁列车出轨,50人遇难

4月2日上午,台铁“太鲁阁号”408次列车行至花莲县大清水隧道时发生出轨事故。台当局交通事务主管部门消息,截至记者发稿时,事故总共造成包司机在内的50人罹难。146名乘客受重伤。

### 事故原因

#### 疑似因工程车滑落铁轨导致事故

据报道,此次事故疑似因隧道旁工程车未停好,滑落至铁轨上导致。目前,当地警方已将工程车驾驶员带往派出所了解情况。

旅客回忆起事发经过,当时车辆才刚进到隧道里就突然紧急刹车,接着就明显能够感觉到后方猛烈撞击,瞬间车厢变黑。

### 调查进展

#### 涉事厂商负责人已被警方带回侦讯

据介绍,列车在大清水隧道出轨造成车辆擦撞隧道壁,第2及第3车厢出轨,第3至第8车厢位于隧道内且部分变形。

据当地消防局消息,台铁“太鲁阁号”408次列车全车乘客约350人,若加上站票,整列车将近500人,目前已疏散超百人,救援仍在进行中。

另据报道,疑似肇事的厂商负责人已被花莲警方带回侦讯。花莲地检署已派出调查组赶赴现场,查明事故原因。

### 公开道歉

#### 台交通部门负责人林佳龙声明致歉

事故发生之后,台当局交通部门负责人林佳龙成为岛内舆论一致挞伐对象。为此,林佳龙在2日下午4时发出声明致歉,表示此时不能也不会一走了之,但会承担责任。

林佳龙在声明中表示,台铁太鲁阁号列车发生重大事故,震惊与伤痛难以言喻,台交通部门后续将对罹难司机及伤亡乘客抚恤,将以最高标准妥善处理。此外,已要求各交通疏运单位,全力投入岛内东部地区的疏运。

林佳龙在声明中提到了2018年发生的普悠玛列车翻车事故,并承认自己上台后对台铁的改革是不够的,“我有责任,也该负责”。

### 大陆关切

#### 大陆有关部门表示哀悼和慰问

台铁“太鲁阁号”408次列车出轨事故发生后,大陆有关方面高度关切。国台办、海协会和全国台联对在事故中不幸遇难的同胞表达深切哀悼,对遇难者家属及受伤同胞表达诚挚慰问。

据央视、澎湃新闻、新华社



事故救援现场 新华社发