

## 一瓶上千元,“抑菌又养胃”

## “封神”的麦卢卡蜂蜜真的那么神?

快报  
调查

热线:96060

纯天然蜂王浆曾在蜂蜜市场掀起热潮,现在,新西兰麦卢卡蜂蜜又成为中国卖得最贵的蜂蜜之一,价格动辄几百上千。一款单价五百元出头的蜂蜜,在某电商平台上月销量有7842件,某品牌最贵的一款卖到了4999元/250克,全球限量300瓶,并且已经有人购买。有的商家在销售中宣称其有养胃护胃功效,有的甚至在推广中表示可用于胃癌、胃出血、胃溃疡、胃糜烂等。这种蜂蜜真的这样神奇吗?

现代快报+/ZAKER南京记者  
王益 蔡梦莹 江楠/文 马晶晶/摄



不同UMF(独麦素)含量的麦卢卡蜂蜜(贴食品标签)

## 探访

电商平台:  
商品介绍中标注“滋养肠胃”等字样

记者以“麦卢卡蜂蜜”为关键词在多个电商平台搜索,发现在售品牌众多,某品牌请了明星代言,销量火爆。一款标注了“UMF10+”的麦卢卡蜂蜜,一瓶250克,售价259元一瓶,月销量显示超过5万件。该蜂蜜以“呵护肠胃健康,给肠胃贴层保护膜”为广告语,商品介绍中称,可以滋养肠胃。

客服介绍,麦卢卡蜂蜜上所标注的“UMF5+”“UMF10+”等标志是指的独麦素活性成分的指标,是通过把麦卢卡蜂蜜与标准的抗菌剂苯酚作对比得到的,表示麦卢卡蜂蜜的抗菌能力。UMF5+,代表其抗菌能力与苯酚5%的水溶液抗菌效力相同,可以预防或用于胃部不适,主要针对胃酸分泌不正常、胃部胀气等轻度胃部健康

问题;UMF10+,代表其抗菌能力与苯酚10%的水溶液抗菌效力相同,预防或用于胃部中度不适,如胃部疼痛、胃部炎症等胃部健康问题。

“5+属于入门,10+属于保养,15+、18+、20+、25+都属于治愈级。”据客服称,麦卢卡蜂蜜功效众多,一周岁以上,除有子宫肌瘤或怀孕的女性都可以吃,适用于肠胃病患者,如打嗝、胀气、便秘、消化不良、胃肠溃疡、细菌性腹泻、肠胃炎等等;还有咽炎、口腔溃疡、牙疼牙病患者;要抑制和消灭幽门螺旋杆菌和金色葡萄球菌的话,要选择10+或者10+以上的蜂蜜。

在另一电商平台上,一些麦卢卡蜂蜜的商品介绍中也含有“修护胃粘膜、缓解肠胃炎”“缓解胃炎、抑制幽门菌”等字样。

线下超市:  
称“胃不好的可以吃”,宣传册当成说明书

在新街口一家进口超市,虽然标签显示都是食品,但麦卢卡蜂蜜摆放在了显眼的位置,价格从200多元一瓶到五六百元一瓶,贵的则要1288元一瓶。

一名销售员介绍,几款品牌蜂蜜销售情况都不错,特别是某品牌的礼盒装买的人很多。她拿着一款蜂蜜介绍:“带+号的这种,养胃,胃不好的人吃,比如有胃炎、胃溃疡的,调理肠胃,里面的活性物质独麦素可以杀菌消炎,修复胃粘膜。”她告诉记者,含有独麦素的麦卢卡蜂蜜,瓶子上会标有一个六边形的logo,写上“5+UMF”“10+UMF”等字样,最多是“20+UMF”。

据她介绍,麦卢卡蜂蜜都是新西兰进口的。而对于这些蜂蜜的功效,“规定不能标在瓶子上面,只有说明书上有。”而其所谓的说明书其实是一份宣



某款麦卢卡蜂蜜价格高昂

传手册,并非随产品售出的说明书,只能工作人员持有,顾客可以看一下,不能带走。

随后,她向记者展示了一份某品牌蜂蜜的“说明书”,上面写着,独麦素高效的抗菌能力能帮助修复肠胃机能,抑制和杀死引起胃部疾病的细菌,如导致胃病的幽门螺旋杆菌。不仅如此,还可以“改善皮肤创伤方面的顽疾,(减少)包括导致伤口感染的金色葡萄球菌,中和口腔里过多的酸性物质,保持牙齿健康,改善口腔溃疡、咽喉肿痛、咳嗽等。”

## 监管

蜂蜜既是食品又是药品  
作为食品的广告不得涉及治疗功能

现代快报记者就此咨询了市场监管部门。一名工作人员认为,“蜂蜜既是食品又是药品,食品广告中不能宣称药的作用,只可以说食品的营养。”他认为,介绍中的“改善”一词有“打擦边球”嫌疑,可以理解为混淆用语。根据广告法,普通食品在宣传中是不得含有医疗用语的,按照规定,口头形式的宣传不能作为固定证据,宣传单页、网店详情页介绍、客服讲解,可以作为一定的参考,具体如何定性

需要执法人员到现场调查。对于药食同源的产品,要判断是否涉嫌虚假宣传,证据上可能缺乏一定的说服力。

长期从事养蜂技术研究和推广工作的胡箭卫,曾去新西兰考察过。他表示,国外只把麦卢卡蜂蜜当作早餐用的甜酱,根本不会被当作“神药”追捧。他补充称:“在国内,作为保健品的蜂蜜,只称之具有一定辅助治疗的作用,作为食品的蜂蜜一律不能进行任何功能性宣传和讲解。”

## 专家

麦卢卡蜂蜜是否有抑菌作用?  
学界对此观点不一

四川省农业产业体系创新团队专家、四川农业大学动物科技学院副教授杨明显,一直从事蜂学研究。“麦卢卡蜂蜜的抑菌效果,国外已有较多研究。”他表示,从普遍意义上说,蜂蜜可以快速补充人体能量;成熟度高、含水量低的优质蜂蜜都有一定程度抑菌效果。不同种类的蜂蜜,蜜源来自于不同的植物,功效有所差异。“但是现在麦卢卡蜂蜜造假的比较多,消费者要警惕一些。”

至于麦卢卡蜂蜜是否真的有抑菌作用,一名不愿具名的蜂学领域资深专家告诉现代快报记者:“国产蜂蜜中含水量低的,有一定抑菌作用。

但蜂蜜所谓的抑菌效果和抗生素的抑菌效果完全不是一个概念。”在他看来,哪怕研究证实麦卢卡蜂蜜有抑菌作用,实际效果可能也很有限。如果抛开抑菌功效不论,麦卢卡蜂蜜本身并没有太大的特色。

根据“丁香生活研究所”的调查,关于麦卢卡蜂蜜医疗效果,始于新西兰怀卡托大学教授彼得·莫兰的一系列论文。上世纪90年代,他提出麦卢卡蜂蜜具有一种活性物质,可以抑制细菌、恢复伤口,被他命名为“独麦素”。其他医学研究者跟进研究后,没有得到类似结果。从临床试验来看,麦卢卡蜂蜜和普通蜂蜜差别不大。

## 不主张以保健、养生为目的来吃蜂蜜

中国营养学会注册营养师颜晓东告诉现代快报记者,从营养学的角度来看,不主张以保健、养生的目的来吃蜂蜜。不论是什么蜂蜜,其含有的单糖、双糖消化吸收很快。近年来的一些科学研究发现,其中含有的果糖对血糖、痛风有负面的影响。

另外,从健康的角度来看,正常人体日常摄入的糖分不宜超过50克/天,建议控制在25克以下,而这个含量是一天摄入的总量,

包含了饭菜、水果、饮料等所有。“但如果要达到商家宣称的效果,那摄入的蜂蜜可能不只一勺。”即便只是每天一勺,也占据了很大的比例。



超市的麦卢卡蜂蜜货架