



# 巾帼不让须眉，致敬最美的她们！

## 快报小记者妇女节主题采访作文选登(三)



**徐燕娟** 新北区三井实验小学党支部书记、校长

她先后在百丈中心小学、春江中心小学和三井实验小学担任校长长达20多年，打造了“求原教育”品牌，是江苏省全息阅读课程前瞻性项目领衔人，江苏省品格提升工程领衔人，常州市首批家庭教育指导师。先后获得全国教育改革创新教师，江苏省优秀党务工作者等荣誉称号。

**像妈妈一样的老师**

徐燕娟校长被孩子们亲切地称为徐妈妈。她说：“做教育就需要读懂孩子，只有读懂孩子，才能做真正的教育。”

徐燕娟深知家庭教育在孩子成长中的重要性，她向家长们提出了以下几点建议：

一、做正能量的学习型家庭。家长要以身作则具有科学的积极向上的人生观、世界观，把培养孩子阳光的心态、健康的身体放在第一位。家长是孩子的第一任老师，爸爸妈妈要陪伴孩子一起终身学习、终身成长，孩子也会给家长成长提供能量。

二、树立科学合理的教育观、人才观。评价孩

子，不以分数的高低为标准，一个优秀的孩子应具备身体好、品德好、习惯好、兴趣好、学习好等品质。

三、构建家校同盟，成为命运共同体，陪伴孩子健康成长。徐妈妈祝愿每一个同学都能健康成长，学有所成，天天向上。

三井实验小学中央花园校区三(15)班 张腾予  
**努力、求真、阅读**

徐校长告诉我们，三井小学的校训是：学如穿井，追本溯源，向往高远。因为挖一口井需要坚持不懈地往下挖，才能冒出甘甜的井水，就像我们学习也要坚持不懈地努力，才能有所成就；而学习应该回归本真，回归教育的本源，回归人的教育；我们每一位学生，都像是井里的一滴水小花，我们最后肯定要奔向大海融入世界，去更广阔的天地大展拳脚。

为了让我们成为书香校园，让所有的学生养成爱阅读的好习惯，徐校长可费了不少功夫呢，三井小学有一个特色就是全息阅读。我们不仅要读书，还要从他人身上寻找知识，读万卷书才能行万里路，才能认识到更美好的世界。在徐校长的关心下，

我们的明天也会更美好。

三井实验小学中央花园校区三(13)班 陈令

**书是人类的精神食粮**

我们问徐校长，您为什么要推出全息阅读这个课程？她说，阅读是人类精神发育的过程，书是人类的精神食粮，她和她的家人，从小就喜欢阅读，从小就从书中汲取营养。

徐校长还是常州市首批家庭教育指导师，她对我们的父母有几点建议，一是要有正能量，做学习型的家长；二是要有科学合理的教育观和人才观；三是家校同盟，这样才能做好孩子的教育。

徐校长对我们三年级的学生阅读提出了三点建议，一是每天坚持阅读半小时，养成习惯；二是学会读书，这里有几句口诀，一看封面，二看目录，三看作者简介，四边看边批注；三是读完书学会分类；四是要和好朋友分享，带动身边的人一起读。

从徐校长身上，我学到了不少阅读的方法，也明确了我的学习目标，做一个爱学习、爱阅读，对社会有用的人。

三井实验小学中央花园校区三(3)班 李雯钧



**季洁花** 钟楼区五星街道花园新村第一社区党委书记

在2020年11月开展的大板房专项治理工作中，她带领社工团队，积极发挥“领头雁”作用。她放弃个人的休息时间，全心扑在签约工作上。为居民详细解释搬迁置换细则、让居民充分了解政策、打消顾虑。仅仅17天的时间，花园新村成为常州市首个大板房治理工作率先全部完成签约的小区。

**“给自己发一颗糖”**

大板房拆迁是件为民办实事的大好事，但也不是一件容易的事，这涉及居民的切身利益。大板房拆迁工作开展之前，季书记带领社区工作人员深入到社区居民家中，为居民详细解释搬迁置换细则、展示新建商品房户型图、耐心答疑解惑，让居民充分了解政策、打消顾虑，居民做到心中有数、心里有

底。遇到比较固执的，她先后十几次上门拜访，直到做通工作。

采访中，我们了解到，季书记并不是为了荣誉而去工作。她说，在工作中无论遇到任何困难，都要给自己发颗糖，这颗“糖”便是对工作的责任感，遇到困难百折不挠。采访结束时，季书记也给我们分发了糖果，非常甜、非常有力量，季书记一直坚持着自己的目标，全心全意为社区居民服务，这种可贵的精神，值得我们学习。

钟楼实验小学六(10)班 骆子涵

**默默付出的人**

花园新村建于上世纪80年代，随着岁月流逝，这里的大板房问题百出。由于大板房建造年代久远，逐渐开始出现裂缝，为了老百姓的生命财产安全，政府决定启动拆迁改造工作。

见到季阿姨后，我迫不及待地提出了一个最想

了解的问题：“国家拆迁大板房给老百姓有哪些实惠？”季阿姨说：“国家会重新给拆迁户提供住房。这些住房根据原有面积大小，政府会额外进行补偿居住面积。置换的新房屋都配有电梯，解决老年人的出行问题。”

我从季阿姨的回答中感受到了她对政策的了解，对社区居民的关心，对工作的上心。季阿姨还说，在拆迁大板房的宣传动员工作中，同事们都和她一样拼命，所以，她所获得的荣誉应该属于“花园新村第一社区”，这是集体的荣誉。

社区虽小但也是一个“大集体”，社区工作者用心付出，老百姓就能感受到温暖。杜甫曾说“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜！风雨不动安如山”。有更多像季阿姨这样默默付出的人，我们的生活就会更加美好。

钟楼实验小学三(1)班 李鑫阳  
指导老师 刘敏



**阮敏芝** 新北区奔牛人民医院党支部书记、院长

她带领全院医护人员组建志愿者服务队，每天上午为院内就诊患者提供相关服务，定期入社区、学校、企业开展健康知识宣讲，为改变基层医疗卫生面貌、保障奔牛镇及周边地区百姓的医疗需求与健康倾心服务，赢得了地方百姓的认可和赞誉。

**阮院长教会我防护知识**

采访了阮敏芝院长之后，我知道了医学的博大精深。

阮院长告诉我们，在生活中有许多关于洁净的问题，比如：免洗手液是否能代替肥皂洗手呢？答案是否定的，有条件的情况下，还是建议用清水洗手，

因为免洗手液虽然能99%地杀灭细菌，但是化学残留物质比较多，对皮肤还是有一定伤害，再说我们周围的病菌并没有强大很多，也没有繁殖的条件，所以清水加肥皂就能清洁干净。

阮院长还教我们怎样正确佩戴口罩，首先把手洗干净，判断口罩的里层和外层，然后双手拿起口罩展开两边套在耳朵上，双手紧压口罩上端紧贴鼻梁，向下拉伸口罩使口罩不留褶皱，这样才能保持口罩的密合性。其次，脱口罩时也要把手洗干净，拉着耳朵那里的线把口罩脱下来，口罩脱下来不能随处乱扔，要及时处理好。

通过这次采访，我知道了一定要注意卫生，勤洗手，这样才能把病毒和细菌阻挡在外围。

奔牛实验小学四(6)班 朱恩乐

**第一次采访**

阮院长和蔼可亲、嘴角总挂着一丝微笑，说话很温柔。采访正式开始了，小记者们问了很多问题，比如疫情期间为什么要戴口罩？怎样才能预防近视？……阮院长耐心而细致地一一回答了我们的问题，通过她的讲解，我了解到了很多医学常识，尤其对于预防近视，让我感触最深。她告诉我们要多吃蔬菜水果，药注意用眼卫生，不能在灯光太强烈或太暗下看书，用眼后要多做户外运动。

通过这次采访，我学到了很多知识。这是我的第一次采访，虽然不够老练，还有点小遗憾，但我期望今后还能参加这样的活动。

奔牛实验小学三(7)班 季晋丞



**沈凌云** 武进区税务局机关党委副书记（党建工作股股长）

她热心志愿服务，多次组织开展资助贫困学子，助力脱贫攻坚等活动。她创设“彩虹舟”文明实践行志愿服务项目，荣获江苏省第五届志愿服务项目展示交流大会金奖。疫情期间，她第一时间牵头组建了一支80人的“党员防疫志愿先锋队”，坚持战斗在内控外防、宣传服务、助力复工等战线，凝聚战疫红色力量。

**热心志愿服务**

采访互动中沈老师对公益的认真细心，让我们印象深刻。一位小记者问道：“沈书记您好，看到您坚守志愿服务工作20多年的事迹，我感到非常敬佩和动容，我想问问您是什么样的初心和动力可以让您坚守志愿服务事业20多年？”沈老师不由得陷入了沉思，说了这样一件事，那是在2014年的5月份，

她带领团队进行帮困活动，受助对象是一位渐冻症患者。夏天的时候，这位患者勉强能够出来跑跑走走，但是到了冬天，基本上是整天躺在床上，穿衣服、吃饭都要别人帮忙，能活着靠的都是周边的邻居，还有她家的亲戚偶尔送点饭，看到这种情景，心里说不出的难过，那时候就在想能够为患者做些什么就好了。沈书记说，“一开始我们只是帮助穷困乡村的小孩和老人，但是逐渐发现社会上有更多的贫困户需要帮助，我们就组建了爱心超市，让贫困户能够免费持卡领生活用品……”

南夏墅初级中学七(5)班 唐远夏  
指导老师 高秋红

**付出**

她，是一位和我们一样的普通人，只不过披上了“战甲”；她，为了贫困人群而付出。20年来，沈凌云一心一意帮助贫困群众，“彩虹舟”在她的带领下从稚嫩走向了成熟，她将爱心洒遍了江苏、安徽、青

海、新疆的偏远山区和牧区，累计捐款捐物60余万元，常年帮扶121户家庭和1247名儿童，受益困难群众4000余人次。

沈书记给我的印象是：脸上总带着微笑。望着她慈祥的面孔，我用最清朗的声音对她进行了采访：“沈老师您好，能给我们讲讲你们志愿服务队新冠肺炎疫情期间的故事吗？”

“要说故事的话，其实也没有什么的，我并不是一个人，我的背后有着同事、单位的帮助，这个困难的时刻，我们尽力帮助一些生活上有困难的人，看到大家开心就行。”

采访结束后，我脑子里一直回忆着她的一句话：“加入彩虹舟的话，只要有一颗贡献的心，谁都能够加入。”她为了扶贫，付出了20年的青春但无怨无悔，她为了助人，付出一切也不后悔。致敬所有为人民服务的奉献者，你们都是人间美丽的彩虹。

南夏墅初级中学七(3)班 顾可心  
指导老师 高秋红