

“精准”医学,让危重病人越过生死线

住在ICU里的患者往往随时都有生命危险,随时都需要抢救。南京市第二医院ICU主任郑以山表示,ICU的病人由于病情重、病情复杂,监测的仪器多,病人生存的机会稍纵即逝,所以医生的精准诊断、精准治疗就显得尤为重要,这样才能把握机会把从生死边缘将患者拉回来。

通讯员 魏林玲 现代快报+/ZAKER南京记者 任红娟

南京市第二医院
特色科室

特色科室是一个医院临床技术的重要体现,也是病人选择医院的“印象标签”。我们将通过您现在看到的这个栏目,探访南京市第二医院的各个特色科室,揭秘其核心技术、医疗特色、研究成果,让更多的患者从中受益。

本期特色科室:
南京市第二医院ICU

■ 科室介绍

南京市第二医院重症医学科是南京市医学重点专科,是医院危重症救治与江苏省突发公共卫生事件的救治中心。经过多年发展,形成本部以综合危重症救治为主,分院以病毒感染、急性呼吸道感染、肝衰竭合并严重并发症、艾滋病合并严重并发症、重症结核等重症传染病救治为特色的危重症医学中心。



郑以山在查看患者病情 通讯员供图

老人肺部感染 多学科合作找准病因

70岁的张奶奶(化姓),10年前发生过脑中风,所以每年冬天,她都会到医院挂水。去年冬天,张奶奶肺部感染,用了很多抗生素,但是越治越重,后来又按照免疫性肺炎给她用了激素,但还是迟迟不见好。转到南京后,又做了肺穿刺病理检查,发病两个多月反反复复没有检查清楚病因。

ICU主任郑以山介绍,病人出现呼吸衰竭转到南京市第二医院ICU时,是插着气管来的。究竟是什么导致患者出现如此严重的肺部感染呢?找不到病因永远都是被动对症支持。为了诊断明确,医院组织了病理科、影像科、呼吸科、检验科等多学科进行了会诊。专家们仔细查看了病人的CT片和病理报告。在CT读片时,影像专家认为很可能合并病毒感染,在对病人既往资料反复搜集分析过程时,发现一份刚送检回来的病理检查报告显示巨细胞病毒阳性。医生给患者做了肺泡灌洗,做了基因测序和血液检查,结果发现巨细胞病毒是阳性的,再结合影像学、微生物学综合判断患者是巨细胞病毒肺炎。

“一旦诊断明确了,我们就能精准地治疗。”郑以山表示,对于重症病人来说,多学科的合作非常重要,因为他们的身体器官可能很多都不好,ICU在保证病人生命体征的基础上,根据这个病人的特点,病情的特

点,综合评判,给病人最好的治疗效果,最安全的保障。“经过一段时间的治疗,病人的体温已经下来了,病情逐渐好转。”

精准治疗 让危重病人越过生死线

45岁的张先生因为高热发烧,检查发现转氨酶的升高、胆红素升高,被当地医院诊断为肝脏衰竭,用了退烧药,进行了肝脏治疗,病人的胆红素下来了,可是过几天病人又发烧了,反反复复。

当地医院没有办法,家人认为是重症肝病,慕名找到了南京市第二医院。郑以山说,根据医院既往数据库的经验,这类病人是淋巴瘤的可能性很大,“只不过是首先出现肝功能障碍的症状,一般遇到这种病人,我们就快速地给他做骨髓穿刺,然后去做一个专科诊断,结合专科意见,诊断出来后就到血液科去治疗了。”他说,如果病人被当成肝病治疗,那就错过最好的治疗时机,预后就不好了,这就是我们数据库的精准的作用。

现代快报记者了解到,借助于南京市第二医院在感染病诊断方面的优势,对一些危重的病人,该院ICU能够通过精准的检验,二代测序的应用,得出客观数据,然后精确分析每个病人具体的临床数据,同时根据每个病人不同的身体情况,肝功能等综合分析和判断,精准诊断同时开展有针对性的治疗。“对于危重的病人,机会稍纵即逝,可能就是这一点点的

机会,让他能越过生死线。”

建立重症数据库 实现“精准”

对于一个医生来讲,郑以山认为,能帮患者精准诊断疾病、精准用药是非常重要的。而精准的根本就是要把获得的病人的数据和信息进行充分地利用和挖掘,这不仅反映了一个医生的责任心,也反映了在智能化信息化时代,医生运用这些医疗信息的数据的能力。

“在信息化时代,数据这种信息资源,是我们医生治病非常重要的参考依据。”郑以山早在2年前就开始建立重症数据库。把医院所有患者监护仪的指标、检验的指标、用药的指标,甚至包括他们吃的食物喝的水,大小便的所有的指标都会集成在这个系统里,然后医生随时可以调取这些数据,不仅能直观地观察病人的病情变化,也能指导其精准诊断和治疗。

“每个重症病人都有其独特的病情,通过这些数据,积少成多,然后再挖掘数据,就能把隐藏在背后风险,充分地显示出来。”郑以山强调,利用这些数据,对于危重病人来说,能够大大缩短诊断的时间,快速精准地找到治疗的点,降低了治疗走误区的风险,为病人获得更好的生存机会。大数据时代,应用数据优势,精准诊断,精准治疗,这样既能救治病人,又可以减少资源的浪费,减轻病人的经济负担。

医者,当如是!

当心你的视力被“偷走”

防治青光眼,40岁后应每年做一次眼科检查

快报讯(通讯员 谢瞻 董蔚 记者 刘峻)3月7日-13日,是一年一度的世界青光眼周,今年的主题是“视野不丢,生活无忧”。3月10日下午,江苏省人民医院广大病友举行了世界青光眼周义诊活动。专家提醒,40岁以上人群,每年要做一次眼科检查,特别是要了解自己的眼压。

目前全球青光眼患病率呈上升趋势,预计到2040年这一数字可能会增加到1.118亿人。青光眼对患者

的视觉质量危害甚大,常被称为“沉默的视力小偷”,疾病早期可能不会产生任何症状,通常伴有无痛和进行性视力丧失,至少一半的青光眼患者不知道自己已经患有青光眼。在一些发展中国家,90%的青光眼患者仍未被发现。据估算,到2020年有超过1100万人因青光眼而导致双眼失明(约占病例的13%)。

袁志兰告诉记者,青光眼是无

法逆转的疾病。随着病程的进展,在很多青光眼患者眼中,原本辽阔的视界将变得越来越小。通常视力下降比较缓慢,因而患者可能在很长时间不能察觉。有青光眼危险因素的患者应进行全面的眼部检查,包括眼压、视野等。专家建议,40岁以上人群,每年要做一次眼科检查,特别是要了解自己的眼压。一旦眼压有所升高,需要立即找专业医师就诊。

与肾脏病共存,人生也能精彩

快报讯(通讯员 严悦 记者 刘峻)3月11日,是第十六个世界肾病日。今年的主题是:积极面对肾病,共享精彩人生。很多肾病患者和家人包括社会上很多人都觉得,得了肾脏病,就不能和正常人一样生活了。我国中医肾病权威,江苏省唯一一位女性国医大师邹燕勤说,肾脏病确实是慢性病、难治病。很多人因客观原因是无法痊愈的,但仍然可以通过慢病管理,中西医结合,中医养生食疗去治疗、控制、延缓,把它对生活的影响降到最低。他们与肾病共存了十几年甚至三十多年,肾病患者的人生照样可以很精彩。

陈女士患慢性肾炎,蛋白尿超标二十多年。她曾因激素治疗引致肝脏损伤,非常担心因用药造成肝损伤,很抗拒吃西药。邹燕勤就给她开了非常平和的方子,帮她保肝保肾、活血化瘀。这样一张平和的

方子,其配方增增减减用了二十多年。尽管她蛋白尿这么多年来始终有一点点超标,但她的肾功能一直保护得很好,没有发展到肾衰。陈女士也在二十多年间从一个小会计做到大企业的总会会计师,恋爱结婚,生了个儿子,生活还是蛮幸福的。

56岁的南京人吴先生,是南京中医药大学附属南京博大肾科医院王钢博导的老病人。他得慢性肾功能衰竭已经整整20年了。他说那时才36岁,女儿上小学五年级。一听得这个病,很多人都吓坏了,发病时肾脏就已经受损害严重,肾小球硬化已达到百分之六十,肾脏也萎缩了。王钢那时是江苏省中医院的肾科主任,他告诉吴先生,这种情况很难临床治愈,但是会争取保住肌酐不再往上升。没想到,20年过去了,吴先生肌酐始终在200-300上下,好的时候180多,高

的时候350多。就没超过400个单位。吴先生说,他的经验就是一定要听医生的话,生活上要小心谨慎。控制饮食,他一直按照王院长讲的肾病饮食要点:好、少、淡、鲜。注意保暖,不能受凉。肾脏病到了冬天最容易病情加重,肌酐容易往上升。吴先生基本每年夏天都要加强治疗。做中药贴敷,泡药浴,出一身汗,把指标给降下去。吴先生说,到了冬天人不怕冷了,不容易感冒,抵抗力增强了。肾衰病人是最怕感冒的,一感冒一发烧指标就会往上跑,到现在保持在中早期肾衰的水平,跟他坚持每年夏天这么冬病夏治一下也很有关系。

王钢告诉记者,肾脏病虽然难治疗,但是不要害怕,积极应对,很多病人治疗后,可以获得很好的稳定期,一些指标不太稳定的患者,也可以通过治疗,延缓疾病进展,获得很好的生活质量。

江苏省妇幼保健院开设血液病门诊

快报讯(通讯员 张昱 记者 刘峻)自2021年1月19日起,江苏省妇幼保健院、江苏省人民医院妇幼分院血液病门诊正式开诊,由江苏省人民医院血液科陆化主任医师定期坐诊。陆化主任是省内血液病治疗领域的知名专家,从事血液科工作40年,对恶性血液病,包括急慢性白血病,恶性淋巴瘤,多发性骨髓瘤以及各类贫血和血小板减少性疾病的诊治有着丰富的临床经验,同时是江苏省人民医院疑难病例会诊专家。

江苏省妇幼保健院副院长陆超表示,作为全省唯一的省级妇幼保健院和国家级母婴安全优质服务单位,医院始终坚持“安全是基石、医疗为核心,服务创品牌”的主题思想,不断努力为群众提供安全、有效、便捷、温馨的妇幼健康服务。依托江苏省人民医院的强大支撑,陆续开设了多个学科的专病门诊,造福广大百姓。江



陆化主任在坐诊 通讯员供图

苏省人民医院血液科是国家临床重点专科、“十三五”科教强卫工程江苏省医学重点学科(A类)、江苏省卫健委临床重点专科。血液病门诊在江苏省妇幼保健院的开设,为妇、产、儿、乳腺等科室提供多疾病的诊疗支撑,并协同开展儿科血液、乳腺肿瘤疾病等MDT联合诊疗,为全省广大妇女儿童及病患提供更加全面、优质的医疗服务。

全国爱肝日大型义诊活动不容错过

快报讯(通讯员 杨帅 魏林玲 记者 任红娟)3月18日是第十二个“全国爱肝日”,现代快报从南京市第二医院了解到,该院当天将举行义诊活动。本次义诊采用线上、线下相结合形式,线上提供互联网在线咨询,线下通过举办现场义诊活动。

为3月18日至3月19日每天上午9:00-11:30,下午2:00-4:00,通过互联网医院平台提供免费在

线咨询。(微信搜索“南京市第二医院”公众号,点击下面菜单栏“患者服务”——“智慧医院”——“互联网医院”即可)

线下义诊时间:3月18日(周四)上午8:30-10:30。地点:南京市第二医院汤山院区(南京市公共卫生医疗中心)C楼1楼(医院地址:南京市江宁区汤山街道康复路1号)