

名醫天團 直播之27

肠胃被称为人体“最劳累的器官”，我们的消化、吸收都离不开它们，可是随着现代人的生活节奏加快、忙碌、压力、加上不好好吃饭、平时看似健康的肠胃其实非常脆弱。3月1日，现代快报+·ZAKER南京联合天下美篇报，在美篇App上进行了“名医天团”第27场直播。我们邀请到了南京医科大学第二附属医院普外科主任医师喻春钊教授来和网友互动，在线答疑，聊聊肠胃。

通讯员 陈艳萍 实习生 杨斯楚 现代快报+·ZAKER南京记者 任红娟

南医大二附院普外科主任医师喻春钊教授在线答疑 咳嗽哮喘、胸闷心慌老不好 当心是你胃的“阀门”坏了



视频截图

名医档案



喻春钊教授

南京医科大学第二附属医院普外科主任医师

胃肠外科博士、博士生导师，胆胰腹腔镜专业博士后，中华医学会外科分会实验外科及转化医学学组全国委员，中国中西医结合普通外科学会全国委员，中国医师协会微创外科专业委员会全国委员，中国医师协会结直肠专家委员会全国委员，中国中西医结合病与腹壁外科全国副主委，国家自然科学基金评审专家。

主持国家自然科学基金面上项目、省部级课题10余项，擅长胆囊结石、胃癌、肠癌、肝癌、胰腺癌等的微创手术及规范化治疗，对微创手术治疗疝气、切口疝、食管裂孔疝、混合痔、直肠黏膜脱垂、腹腔镜微创胃底折叠治疗顽固性食管反流及低位直肠癌保肛、经肛TEM手术、肠癌肝转移等手术有丰富的临床经验。



扫码关注
精彩直播不错过

问:肠癌为什么一旦发现就是晚期?

喻春钊:在中国,结直肠癌为高发癌种。可是为什么很多人的肠癌一旦发现了,它就到了晚期?这与我国的结直肠癌的早期诊断率低有关。如果肠癌发现了已经是晚期,那说明患者的症状虽然已经出现很长的时间,但是病人没有在意这些症状,误认为是痔疮或者慢性结肠炎,所以没有及时去医院就诊,等到感觉越来越厉害,病情越来越严重才去医院做检查,这时肠癌就有可能已经到了晚期。

提醒大家,如果你40岁以上,有两周以上肛肠不舒服的症状,比如说排便习惯的改变,出现便秘或者腹泻,但是经过药物治疗没有明显改善,而且突然出现大便变形变细,以及出现持续性的固定性腹痛,就一定要引起警惕,及时去医院就诊。

另外要警惕大便带血,别把肠癌当痔疮。在我的门诊中,遇到很多的患者,他觉得自己大便带血是痔疮,就想让我给他开点痔疮药。这种情况下,肯定是坚决不给他开,哪怕我免费给他做一个直肠指检。

建议有癌症家族史者、癌症高发风险区人群、中老年人、长期接触致癌有毒物质者、有癌前病变者、长期慢性感染性疾病等人群都应进行癌症早筛。筛查的方式除常规的内镜检查、大便全血实验(OB)以外,粪便DNA检测和结肠胶囊内镜检查也是比较新的检查手段。

问:胃食管反流有哪些症状?

喻春钊:胃食管反流病发病原因一般与遗传、肥胖、抽烟、年龄大了贲门松弛有关。反酸、烧心是胃食管反流表现的典型症状,但是如果反流物刺激或损伤食管以外的组织器官如咽喉、口腔、气管等,又可以或者仅以咽喉炎、鼻炎、慢性咳嗽、哮喘,甚至胃酸腐蚀症、睡眠障碍为主要表现,还可以导致焦虑、抑郁。所以胃食管反流病症状表现多样性,在诊治过程中极易被误诊。

一旦患者出现以下症状,就要警惕是胃食管反流在作祟,要及时正确就医。

咽部症状:反流物到达咽喉部,引起咽部异物感、反复清嗓、声音嘶哑、慢性咽炎、接触性肉芽肿、声带小结、喉痉挛等。

耳鼻口腔症状:反流物到达口腔、鼻腔或中耳,引起口酸、口苦口臭、牙齿腐蚀、慢性鼻炎、流鼻涕、鼻后滴流、耳鸣、反复中耳炎、听力下降。

食管症状:胃内容物进入食管,引起反酸、烧心、嗝气、反食、腹胀、上腹



痛、吞咽困难、胸痛、背痛等症状。

气管肺部症状:反流物进入喉、气管和肺部,引起咳嗽、咳痰、胸闷、喘息、憋气、哮喘、支气管扩张、肺炎、慢性阻塞性肺病、肺部纤维化,甚至发生喉痉挛窒息危及生命。

问:哪些检查能确诊胃食管反流病?

喻春钊:胃食管反流病是一个涉及多学科的疾病,所以部分病人初诊会前往呼吸科、耳鼻喉科、心脏科等科室就诊。比如患者出现慢性咳嗽、哮喘,可能会到呼吸科就诊,如果是胸口疼痛,可能会去心脏科进行相关的检查。

现在每年9月第二周为全国胃食管反流病宣传周,就是希望提高公众对胃食管反流病的认知和重视。我们从2010年就开始做胃食管反流,去年的12月份,我们成立了一个多学科的胃食管反流中心,包括了耳鼻喉科、心脏科、呼吸科、消化科、影像科、普外科等学科,提倡多学科的诊疗。

究竟该如何确诊为胃食管反流病呢?胃镜检查是判断的重要标准,通过胃镜检查可以发现患者食管黏膜的破损,同时还可以做一些胃、食道的酸测定,以及食道反流监测。另外药物试验,也就是PPI试验(质子泵抑制剂诊断性治疗)也能用于诊断胃食管反流病。也就是如果患者服药后症状明显改善甚至消失,则为PPI试验阳性,支持酸相关

胃食管反流病的诊断;若症状改善不明显则为PPI试验阴性。

问:胃食管反流为什么在晚上出现特别多?

喻春钊:我刚才说了,胃食管反流病是一种常见的消化系统疾病,是指胃内容物反流入食管引起的一系列症状或并发症。晚上睡觉,我们平躺以后,胃里面的食物,或者说你晚上又吃了很多夜宵,咖啡、牛奶什么的,那么食物就容易反流到食管,从而引起反酸、烧心、嗝气,或者胸闷、胸痛的不舒服的症状。这其实是和时间是没有关系的,而是和患者的体位变化有关系。

问:胃食管反流会引发癌变吗?

喻春钊:大家不要担心,胃食管反流病引发癌变的这种可能性很小,不过在明确诊断的基础上,及时规范治疗很关键。不规范治疗很容易引发并发症,比如食管炎、出血等。现在可供选择的治疗办法有很多,首先要改变不良生活习惯,比如要少吃多餐,晚上少吃甜品和喝啤酒,减少胃的压力,可以适当散步,千万不要刚吃完饭就躺在床上玩手机,睡觉。其次要规范用药,这样大部分病人的症状就能得到很好的改善。而少数病情复杂的病人,还可以进行内镜下治疗及外科治疗等。