

# “正月不看病”，不舒服先拖着？

## 专家提醒：小心拖出大病来

虽然春节假期已过，但不少人还没从喜庆气氛中缓过来，忽视了身体的一些问题。前不久，范先生就因为不注意身体的变化，后来确诊时已是癌症中晚期。俗话说“有病治病，没病放心”，江苏省中医院专家提醒，不要忌讳春节期间不看病等老说法，一旦身体有不舒服要及时就医。

通讯员 颜英杰  
现代快报+ZAKER南京记者 安莹

### 觉得正月看病不吉利，他选择了拖

范先生今年68岁，退休后从市区搬到了句容的小别墅，过起了悠然见南山的田园生活，每天在自家院子种种草、养养花，十分惬意。可能是因为心情好，范先生觉得自己身体不错，退休后一直未到医院进行体检。一次晨起便后，范先生发现似乎有血，想着也许是痔疮犯了。接下来的几天，便后他都留心观察，没再出现便血也就没再往心里去。

入冬后，范先生出现经常性的腹痛，这才想起很久没有体检，该去查一查了。体检报告很快出来了，报告中提示血液检查中的一项肿瘤指标高出正常值4倍。女婿看到了他的体检报告，咨询相熟医生朋友后，建议范先生进一步检查CT、胃肠镜等。但范先生觉得正月里看病不吉利，想出了正月再说，进一步就诊的事情便这么拖了下来。

### 小病拖成了大病，不舒服一定要及时就医

一天清晨，范先生起床后突然感觉腹痛难忍，豆大的汗珠不断往外冒，家里人赶忙将其送到了江苏省中医院。医生为其安排了全腹CT平扫+增强，并为其进行了胃肠镜检查。

范先生带着检查报告，找到了消化系肿瘤外科主任姚学权教授。姚学权认真看过报告后为范先生详细讲解了病情：全腹部CT检查提示，乙状结肠肠壁局限性增厚，考虑结肠癌可能；肠镜提示距离肛缘15cm见一溃疡性隆起型占位，表面凹凸不平，充血糜烂，病灶

占据肠腔全周，肠腔狭窄，病理结果为腺癌。在了解范先生病史后，姚学权感叹，“从你第一次的便血到腹痛、不全性肠梗阻，其实这都是身体给你发出的信号，但你都没有太在意。”姚学权继续分析说，一般结肠癌生长的速度大概是每年生长占肠壁半圈左右，两年大概占到肠周的一圈。因此，可以推测范先生的结肠肿瘤在体内至少生长了1年多。

范先生被紧急收治入院，其肿瘤偏大、分期偏晚，但所幸还没有完全性梗阻，因而姚学权帮他安排了1个疗程化疗，化疗结束后很快为他进行了手术，手术很顺利，目前范先生正在进一步的调理恢复中。

“临床中我们经常会遇到像范先生这样的患者，疾病都有其发展过程，且都伴随或轻或重的症状，身体一旦给我们发出信号，切不可大意，一定要及时就医。”姚学权提醒广大朋友，除了要重视身体的不适症状外，还应坚持每年体检一次，除了要进行常规项目的体检外，还要根据自己的身体情况有所侧重地加强部分项目的检查，做到“早检查、早发现、早治疗”。

## 积极开展党员冬训活动 这家基层医院为返校师生核酸采样

本报讯(通讯员 刘艳 实习生 杨斯楚 记者 梅书华)“张开嘴，啊……”身着防护服的医务人员给双手消毒后，拿出长棉签，轻轻刮拭受检者的咽部。2月25日下午，在南京林业大学体育馆，南京市锁金村社区卫生服务中心的医务人员正积极开展党员冬训活动，对返校学生、老师开展核酸检测工作，该工作预计持续四天，约采集核酸检测标本1.3万份。

近日，江苏省教育厅、卫生健康委、财政厅联合发布了《2021年春季学期返苏高校大学生核酸检测工作方案》。为了保证高校教学秩序正常开展，锁金村社区卫生服务中心作为属地联防联控专班成员，配合南京林业大学，为该校省外返校师生进行核酸检测工作。

现代快报记者了解到，此次核酸检测工作也是锁金村社区卫生服务中心2020-2021年度的党员冬训活动之一，该中心的十几名党员，包括入党积极分子都积极加入了进来。加强核酸检测基础知识、培训采样工作、准备物资、应急演练……开展工作前，该中心进行了为期一个礼拜的准备工作。

当天下午三点，戴着口罩的学生和老师们排好队伍，在医务人员



医务人员正在为学生采样 通讯员供图

的指导下分配10个受检者为一组有序进入现场，彼此间隔一米，逐一进行消毒测温，登记个人信息，进行身份验证，准备接受核酸采样。

在体育馆门口，六组医务人员“全副武装”，两两合作，严格按照新冠肺炎疫情防控应急处置和病毒核酸检测规范操作，井然有序地为大家进行咽拭子采样。“速度很快，也不难受，做了核酸检测自己也更放心。”大一的陈同学告诉记者。

## 春节暴饮暴食，老人患上急性重症胰腺炎 双重血浆置换刮“油”救命

近日，60岁的老王(化姓)因为“腹痛”住进了东南大学附属中大医院消化内科，确诊为“急性重症胰腺炎”。但是，生化检查结果一出来着实把医生吓了一跳，老王的甘油三酯居然高达88.8mmol/L！原来罪魁祸首是“油”，那么“油”从何来？医生能把他的“油”“刮掉”吗？

通讯员 崔玉艳  
现代快报+ZAKER南京记者 安莹



患者老王在接受治疗 通讯员供图

### 案例 老人突发急性重症胰腺炎 罪魁祸首竟是“油”

据悉，老王平日喜油腻、爱饮酒，9年前有过一次类似的病史，但是，那次的教训并没有给老王“长记性”，这不，春节期间更是变本加厉，暴饮暴食，终于他的“胰”承受不了了。2月20日，老王因腹痛住进中大医院，不查不知道，一查吓一跳，甘油三酯居然高达88.8mmol/L，而正常值为0.56-1.7mmol/L，最后经过系列检查确诊为“急性重症胰腺炎”。

“病情危重，必须紧急迅速降低患者的血脂，否则后果不堪设想。”该院消化内科主任医师陈洪了解病史后，果断联系肾内科血液净化中心。当晚值班的肾内科主治医师施璇会诊后，立即联系双重滤过血浆置换(DFPP)的技术负责人主治医师王桂花，一致认为该患者严重的高甘油三酯血症可以通过双重滤过血浆置换清除。该院血液净化中心护士长张留平立即联系血浆成分分离器，各班护士当晚为患者加班治疗。

在治疗前，王桂花仔细评估患者病情，做好充分的治疗前准备。行深静脉置管后，随即与施璇、董书娅护士为患者进行了全程DFPP治疗，实际治疗过程仅1小时余，处理血浆1.7L，使用210ml羟乙基淀粉粉作为补浆，弃掉170ml“黄油”样废浆。老王及家属看到这“黄油”，惊

讶不已。治疗过程中医护人员同时为他进行健康生活方式方面的宣教，在“证据”面前，老王表示一定接受教训。整个过程中老王的生命体征平稳，毫无不适。治疗过程非常顺利，第二天复查甘油三酯10.16mmol/L，较治疗前下降89%，血常规、纤溶功能及白蛋白较前无变化，提示治疗效果非常明显。

### 优势

#### 双重滤过血浆置换安全性更高

王桂花介绍，传统的血浆置换是将分离出来的血浆全部弃除，同时补充等量的新鲜冰冻血浆或白蛋白溶液，由于每次治疗需要大量外源性血浆及其可能的过敏反应，在临床上的开展受到一定的制约。而双重滤过血浆置换(DFPP)是将经血浆分离器分离出来的血浆再通过膜孔更小的血浆成分分离器，将致病性大分子物质选择性清除，以白蛋白为主的健康成分与血细胞一同回输体内，从而大大减少所需补充的外源性血浆用量，减少血液感染、过敏等风险，安全性高，且在一定程度上节省了费用。而针对高脂血症，采用EC-50W的血浆成

分分离器，白蛋白一般不会丢失，无需补充白蛋白或血浆。

### 福音

#### 该新技术大大提高危重症患者救治率

据悉，DFPP适应症广泛，包括免疫相关性的肾小球肾炎、免疫性神经系统疾病、皮肤病、血液系统疾病、风湿免疫性疾病、高脂血症等。

据中大医院肾内科主任张晓良教授介绍，该院血液净化中心拥有Plasauto Σ血液净化装置，可以进行标准的DFPP以及其他多种血液净化治疗方式，此项新技术已经在医院多个科室开展，在免疫相关性的肾脏疾病、神经系统疾病、自身免疫性疾病、重症皮肤病等方面都有丰富的治疗经验，取得了良好的效果，大大提高了对危重症患者的救治成功率。

据悉，老王经过有效的DFPP治疗及消化科的专科治疗后，第二日腹痛基本消失，血液指标明显好转，即将康复出院。

专家提醒大家，要吸取老王惨痛的教训，平日饮食要清淡，少食油腻，更不能暴饮暴食，控制体重、戒烟限酒，适当运动，健康生活。

## 定期洁牙，远离牙周病

本报讯(通讯员 成琳 魏敏 吴梦羽 记者 任红娟)临床统计，约80%的中老年人患有不同程度的牙周疾病，南京大学医学院附属口腔医院(南京市口腔医院)牙周病科主任李厚轩介绍，牙周疾病是危害我国居民口腔健康的最常见的疾病，建议大家平常要注意口腔保健，定期进行口腔检查，远离牙周疾病。

李厚轩介绍，刷牙出血是牙周病的早期症状。为什么会出血呢？这是因为牙面上的细菌未被及时清除，长时间后就形成牙石。在牙菌斑和牙石的作用下，导致牙周炎症，牙龈红肿充血。刷牙、进食时，引起毛细血管的破裂和出血。

很多牙周病的患者很疑惑，自己的牙齿为什么会松动？李厚轩解释，牙周炎症时，牙龈红肿退缩、牙槽骨吸收和破坏。如果把我们的牙齿比作是树，而牙床是养育这些树的泥土。当泥土逐渐流失时，大树根基就不稳。重度牙周炎患者因为牙槽骨严重破坏，牙齿持

续松动，有可能脱落。

一旦出现这些问题，专家建议，尽早到医院就诊，查看牙周情况，并根据医生的建议进行系统的定期治疗，例如洗牙及牙周刮治等。日常坚持做到早起及睡前刷牙，饭后漱口，了解并掌握正确的刷牙方法。可选购合适的牙膏、硬度适中的小头牙刷、牙线、牙间隙刷进行使用。养成健康的饮食习惯，少吃糖，不抽烟，少喝酒，多吃富含纤维的耐嚼食物，利于牙面及口腔清洁。要保证健康的作息，熬夜会导致机体出现免疫力下降，导致牙周病加重。

“一定要定期洁牙，这是一种治疗手段也是一种保健手段。”李厚轩提醒，洁牙俗称“洗牙”，洗掉的是菌斑、牙石和外源性色素。每天的刷牙不能达到彻底清除牙菌斑和牙石的效果，尤其是牙龈以下的部分，牙刷无法触及。长期不洁牙，牙龈牙周组织可发生慢性炎症，最终导致牙周病。

## 护士公交车上救治倒地女子

本报讯(通讯员 吴倪娜 记者 刘峻)2月24日下午6点15分左右，在南京302路公交车上，江苏省人民医院门诊3楼护理组王升梅副主任护士与两位南医大康达学院来省人医实习的学生一起救治了一位年轻女患者。

据悉，女患者在公交车行驶中(虎踞关车站附近)突然倒地、意识不清，王升梅护士现场施救，帮助患者清除呕吐物并保持呼吸通畅，并建议公交司机将公交车直接开回医院急诊。在此过程中，王升梅和另外两位实习同学一直守护在患者身边。到达急诊后，小姑娘意

识恢复一些，王升梅向急救中心同事讲述完患者病情后离去。

据了解，王升梅曾在医院普外科、神经内科等多科室工作过，有丰富的救治经验。此次在公交车上救治倒地的患者，她认为这是举手之劳，也是医护人员的职责所在。这次救援中，王升梅深深感到大家都是好样的。公交司机胆大心细，及时把患者送医抢救；全车乘客在救治过程中，有人主动递纸巾、有人主动拨打120，南医大康达学院的两个实习同学也一直配合参与救治，为挽救生命所有人都在努力。