

名医天团 直播之25

春来百病发,孩子突然抽搐怎么办?

南京市儿童医院专家卢孝鹏直播解答癫痫误区

“

又到了春暖花开的季节,家长们纷纷带着孩子出门领略春光,可此时,不少疾病也来“凑热闹”,家长一个不小心,孩子又感冒了,发热了,甚至出现抽搐。孩子抽搐是不是癫痫发作?2月23日,现代快报+ZAKER南京联合《天下美篇报》,在美篇App上进行了“名医天团”第二十五场直播,邀请南京医科大学附属儿童医院神经内科副主任、主任医师卢孝鹏,教宝爸爸妈妈们帮助宝宝抵抗春季常见疾病,卢孝鹏提醒,儿童时期癫痫发病率也不低,家长一定要学会识别并正确应对。

实习生 杨斯楚
现代快报+ZAKER南京记者 梅书华



卢孝鹏(右)在解答网友疑问 视频截图



扫码关注
精彩直播不错过

问:春季如何预防儿童常见病多发病?

卢孝鹏:到了春季,天气忽冷忽热,有些疾病会乘虚而入。咳嗽、感冒、腹泻这些感染性疾病最多见。家长该如何预防呢?第一,从户外回来要勤洗手;第二,家里要注意开窗通风;第三,少去公共场所,尤其商场这类通风不好的场所。

预防疾病,疫苗也很重要。普通的流感、轮状病毒这类疾病都有疫苗,建议在冬春季来临之前做好疫苗接种。

问:如何提高孩子的抵抗力?

卢孝鹏:对孩子要“放养”,过于呵护不利于提高免疫力。不要总想着通过药物来提高抵抗力,而是要通过合适的饮食、户外活动、睡眠来提高。比如多吃粗粮,荤素搭配,营造合适的睡眠环境等。

有的家长特别担心孩子生病,孩子一感冒、拉肚子,家长就喂消炎药,其实这就是抗生素,不建议随意服用。因为长此以往,等到孩子真的需要服用抗生素时,药效可能会打折扣。其实孩子生小病,家长不要过于紧张,密切观察就好,有研究表明,孩子生小病,有时是有助于提高免疫力,预防一些严重疾病的。

问:儿童癫痫为什么高发?有什么症状?

卢孝鹏:其实在儿童期,癫痫的发病率很高。一方面是因为儿童时期由于正处于生长发育过程中,大脑正处于由不成熟到成熟的发育完善阶段,就有可能受到外界因素的干扰,且儿童神经系统的不稳定性和脆弱性,对外界刺激性环境引起的促发因素更为敏感,所以患上癫痫的几率就会越大。另一方面,在儿童时期,容易感染导致发热,热性惊厥比例高,其中部分以后会发展为癫痫。还有一种原因,是孩子在儿童期比较顽皮,磕磕碰碰及意外伤害导致头部外伤是继发癫痫的重要原因。或者是遗传导致。

两眼上翻、四肢僵硬、双手握拳、脸色发紫、口吐白沫是癫痫的典型症状,但也有一些症状并不典型,比如半岁左右的孩子,出现有规律的点头;会走路的孩子,总是摔跤;孩子总爱发愣,过十几秒才反应过来,事后也回忆不起来当时的情况;学龄期的孩子,在刚入睡或者刚醒来时出现不明显的抽搐,表现为身体某个部位有节律的抽动等等,出现这些症状,家长更要注意,及时就医。

问:孩子在家突然出现了抽搐,该怎么办?

卢孝鹏:面对一个癫痫持续状态的病人,如果对方全身抽搐,两眼上翻、口吐白沫,四肢都抽着,而且持续五分钟左右,必须要积极处理,就近去社区医院采取应急的办法来控制病情,如果控制不住,再通过分级诊疗往上一级医院转移。如果孩子只是某个部位、某个肢体在抽搐,且在十五分钟以内,还是比较安全的,如果超过十五分钟,应该按照前面说的癫痫持续状态,积极地去处理。

孩子出现痉挛,保持一个安全的体位是非常重要的。第一,要保持平躺,不要垫枕头。如果是婴儿,抱在手上时,不要让头颈部屈曲,否则会导致气道不畅通,导致呼吸不顺畅。第二,孩子在抽搐的过程中,可能会有很多口咽部的分泌物,甚至还会呕吐,特别容易导致窒息,所以一定要侧卧,然后拍拍他的后背,让分泌物流出来,呼吸也就畅通了。需要注意的是,孩子出现抽搐,掐人中、掐眉心、掐虎口这些方法都是不可取的。

问:孩子抽搐,做了CT、磁共振、脑电图,为什么还要抽血?

抽搐发作后,抽血是做血糖的测定、电解质的测定等等,分析是不是低钠低钙、遗传代谢病、甲状腺功能减退、氨基酸异常等原因引起。

问:脑电图正常,还是癫痫吗?

卢孝鹏:诊断疾病不是简单看机器,而是看人,每个检查很重要,但不能被检查牵着鼻子走。如果临床表现符合癫痫特征,但是脑电图正常,可能是脑电图的类型,或做的时间不够久等原因导致没有显示。当然,也不能因为脑电图不正常,就直接判断是癫痫。

问:孩子总是出现热性惊厥,该怎么办?

如果孩子做了脑电图,没有问题,但是总出现热性惊厥,那就要注意降低孩子生病的机会,尤其现在是春季,感染性疾病很常见,少生病,自然出现发热惊厥的状况就少了。

孩子发烧了,一定要解开衣服散热,用温水毛巾擦额头颈部,促进温度释放。家里常备退烧药和减热镇痛药,要注意药物的保质期。如果惊厥发作很频繁,可临时用一些抗癫痫、止抽筋的药物。

问:害怕治疗癫痫的药物有副作用,能吃么?

卢孝鹏:许多家长害怕孩子吃了治疗癫痫的药物,会变傻变笨,出现认知的副作用。其实癫痫本身往往会合并认知障碍,儿童常见的遗传、代谢的一些脑发育的问题,也会导致认知的损害,药物方面引起的认知损害相对来说还是比较小的,只有个别的药物有一些轻度的、可逆的、可干预的损害,这方面家长其实不用太担心。而且如果癫痫的孩子,病情长期控制不佳,带来的影响,比药物副作用的危害性更大,可能会引起癫痫性脑病和认知的倒退、运动的倒退。

治疗癫痫的药物也分很多种,副作用都是因药而异,而且这些药的副作用也是可以通过复诊抽血来发现,如果真的出现了一些比较大的不良反应,及时停药,这些副作用也是可控的。

问:癫痫病人吃药治疗的疗效是怎么样的?控制率大概在多少呢?

卢孝鹏:60%到70%的癫痫病人通过我们的药物治疗,都能够得到控制,实现无发作。

治疗癫痫病人,医生会通过诊断,根据发作类型、病因,在最常见的药物里选一种药物治疗,一般45%-47%的病人可以得到控制。如果第一种药物控制不了,医生会使用第二种药物,控制率可以达到13%。所以这两种药物控制率加起来,就能达到将近60%。如果这两种药物控制不了,还有第三种第四种药物。所以只靠药物就能控制约7成的病人,而且病人的认知、智力、肝功能都能得到很好的保护。

如果医生可以看到孩子发作时的样子,就可以更好地做出判断,选择更合适的药物。所以孩子癫痫发作时,建议家长在确保孩子呼吸道通畅,环境安全的情况下,一定要沉着、要冷静。可以用手机把孩子发作的过程记录下来,如果是夜里,要把被子掀开,灯打开,将孩子全身发作的样子,包括面部的表情、眼神的变化都记录下来。在就医时将这份视频给医生看这样更有助于治疗。

卢孝鹏 主任医师

南京医科大学附属儿童医院神经内科副主任

江苏省抗癫痫协会常务理事
江苏省儿科学会小儿神经学组委员
中华儿科疫苗接种委员会委员
中国优生科学协会神经及脑科学委员
中国中药协会儿童健康与药物研究委员
江苏省中西医结合学会儿科专业委员
南京医学会精神医学专委会委员

在儿童神经领域,尤其癫痫诊断与治疗方面积累了丰富的临床经验



卢孝鹏