

车厘子、进口冷链食品还能放心吃吗?

省疾控专家权威解答:做好消毒、清洗,不用过度恐慌

近来,有关进口食品核酸检测阳性的情况有所增多。1月26日下午,江苏省疾控中心食品安全评价所副主任周翊婧接受现代快报记者的采访,对公众关心的问题一一解答。



扫码看视频

通讯员 单云峰 现代快报+/ZAKER南京记者 梅书华 刘峻

1. 近段时间进口食品中核酸检测阳性的情况比之前有所增多,正常吗?

无需过度恐慌,其实是正常现象,这主要跟两个原因有关:很多国家还处于新冠肺炎疫情暴发期,每天都有大量新增病例;我国进入冬季,低温会延长病毒存活的时间。不单是新冠病毒,很多病毒都耐冷不耐热,非常不怕冻。

2. 食物核酸检测阳性会传染人吗?

目前还没有新冠病毒经消化道传播的确切证据,核酸检测阳性跟有传染性是两码事。简单来说,只要有病毒核酸的片段就能检测出阳性,不意味着有完整的、活的病毒。

新冠病毒要有传染性,必须具备两个特点,活病毒+病毒载量足够高,两者缺一不可。所以,车厘子表面检测到核酸阳性,不代表就有传染性。之后的检测结果也证实了这一点,检测人员共采集了环境、物品、人员标本199份,检测结果均为阴性,说明表面核酸检测阳性的车厘子没有造成人员感染。

3. 进口食品尤其是冷链食品还能吃吗?

整体来说还是可以放心的。从数据来看,冷链食品检出新冠病毒核酸阳性的概率仍然极低,且主要集中在食品外包装上。目前,进口冷链食品没有核酸检测报告不得上市。根据中国疾控中心公布的消息,目前没有发现因为食用进口冷链食品而感染新冠肺炎的病例。对于普通消费者来说,无需过于恐慌。

4. 特殊时期怎么处理食物?

烹煮食用进口冷链食品前要特别关注食品的产地、来源、进口食品检疫等相关信息,不要食用没有明确来源信息的冷链食品。

(1)加工进口冷链食品前,建议广大市民等外包装表面温度恢复到零度以上再进行消毒,用500mg/L的含氯消毒液擦拭或喷洒食品外包装表面,作用15分钟以上,再用清水冲洗干净,或者用75%的酒精擦拭消毒两次,然后再打开外包装进行加工。

(2)清洗加工时,厨房要保持通风及卫生清洁,处理食材前先洗手,做到生熟分开,避免交叉污染。处理食品时注意水流的飞溅,防止对环境台面的污染。烹调食品应煮熟烧透,尽量不生吃一些海鲜食品。

(3)加工完冷链食品后,对加工用具应先清洗去污再进行消毒,容器、砧板、刀等器具建议煮沸消毒10分钟以上;不耐热的物品及台面、地面、墙壁可用500mg/L的含氯消毒液浸泡或擦拭消毒,作用时间不少于30分钟;用过的围裙建议煮沸消毒10分钟以上,也可用含氯消毒液浸泡消毒。抹布、拖布可用500mg/L的含氯消毒液浸泡消毒。

(4)接触冷链食品后,要特别注意手卫生,可用洗手液或者肥皂按照七步洗手法正确洗手,也可使用手消毒剂。最后,环境和器具消毒后要用清水擦拭或冲洗去除化学残留。

5. 购买的食品和阳性样本有关,该如何处理?

建议用以下方法处理:(1)做

好个人防护(戴口罩、戴手套)情况下,用75%酒精对食品外包装消毒;

(2)消毒后的外包装装入塑料袋,再对塑料袋封口处消毒;

(3)用75%酒精对食品外包装接触过的物体表面如冰箱进行擦拭消毒;

(4)及时上报,联系有关部门进行无害化处理;

(5)处理食品或外包装时应全程避免接触口鼻,处理完成后及时洗手。

6. 搬运、加工进口冷链食品时注意什么?

对于搬运、加工进口冷链食品的重点人群,上班前要积极配合单位做好健康登记工作,主动上报14天内行程及健康状况,如果出现发热、干咳等症状应立即报告。

上班时要穿戴干净的工作衣帽,正确佩戴口罩和手套,必要时佩戴护目镜和面屏,要特别注意以下三点:

(1)保护口鼻眼,应全程正确佩戴口罩,每3-4小时更换一次,换口罩前必须清洁双手,一定不要用手接触口罩的手接触口鼻眼;

(2)管好双手,不随意摘下口罩,不随意触摸环境器具,一旦手套破损,请及时更换,更换或摘下手套后必须清洗双手;

(3)注意个人卫生,不随地吐痰,下班回家前请务必在指定区域内脱去工作衣帽、口罩、手套等防护用品,清洁双手,然后再离开工作场所,脱下的工作服及时用含氯消毒液浸泡10-30分钟后清洗干净。

发布

春节期间机票今起可免费退改

中国民用航空局26日发布通知,进一步扩大免费退改政策的适用范围,明确自1月27日0时起,已购买1月28日至3月8日春节期间机票的旅客,均可办理免费退票或至少一次改期。

具体退改规则为:乘机日期在1月28日至2月3日的旅客,自1月27日0时起至航班起飞前可提出退票或改期申请;乘机日期在2月4日至3月8日的旅客,自1月27日0时起至航班起飞前7天可提出退票或改期申请。1月27日0时前已申请退票或改期的旅客,不适用本政策。

民航局要求,各航空公司可以根据通知要求,制定具体的实施细则。

民航局1月2日曾下发《关于切实做好疫情常态化防控形势下客票退改服务工作的通知》,针对国内出现局部聚集性疫情的地区,要求各航空公司及时制定发布客票免费退改方案。通知下发后,国内多家航空公司及时跟进发布了具体实施方案。

目前,中国联合航空、华夏航空等多家航空公司已发布春节期

间机票退改细则。以中国联合航空发布的细则为例,旅客通过中国联合航空官网、移动官网、手机App客户端、官方微信账号购买的客票,可直接登录个人账户在订单详情界面提交“非自愿一疫情影响”办理退票;其他渠道购买,可通过原购票渠道办理(旅行社、代理、第三方购票网站等)。

据中国航协特聘专家、春秋航空新闻发言人张武安介绍,通知发布后,春秋航空也及时跟进制定具体实施方案,以解除就地过年旅客退票的后顾之忧。后续随着疫情的变化,春秋航空会及时跟进,根据不同风险等级,及时出台相应的客票免费退改方案,服务好旅客出行。

在线旅游平台去哪儿服务总监潘媛表示,民航局的通知出台后,去哪儿已紧急上线疫情防控机票退改政策订阅功能。如果旅客所购机票的承运航空公司尚未发布退改政策,旅客可以选择订阅功能。一旦航空公司发布政策,去哪儿将第一时间主动通知,旅客可通过去哪儿旅行App自助进行退改操作。 据新华社

公路服务区和收费站不得擅自关闭

交通运输部日前印发《公路服务区和收费站新冠肺炎疫情疫情防控工作指南》,明确提出疫情防控需要或出现其他必须关停的情况外,公路服务区和收费站应保持开通运营状态,未经批准不得擅自关闭。

指南明确,在公路服务区室外广场,加强进入场区车辆停放管理,实施分区停放;有条件的服务区应设置高、中风险地区车辆和冷链物流车辆停放专区;加油站应尽量减少自助加油服务,避免司乘人员下车走动,做到快加

快走;定期进行场区消毒,对高、中风险疫情地区车辆和冷链物流车辆停放专区、垃圾暂存地、自助加油设施等适当增加消毒频次。

指南要求,在公路收费站收费亭,安排专人负责,采用喷洒含氯消毒剂等方式,对回收和库存的收费公路通行介质进行消毒处理;收费人员在收发环节,应按要求佩戴口罩和手套等防护用品;鲜活农产品运输车辆查验应由专人负责,并做好现场防护以及查验人员、设备的消毒工作。 据新华社

案情

去年吃退烧药隐瞒病情回国的女子获刑

去年3月,新冠肺炎疫情暴发期间,带着全家从美国回京、服药退烧,登机后隐瞒发热咳嗽等症状的输入病例黎某,被法院以妨害传染病防治罪,判处有期徒刑一年,缓刑一年。

北京法院审判信息网公布的刑事判决书显示,黎某,现年38岁,拥有博士研究生文化,原系美国某制药公司员工。

法院经审理查明,被告人黎某与家人长期在美国工作生活。2020年3月初(以下均为当地时间),黎某出现发热、身体乏力等症状,多次到当地医院就诊未见好转。3月11日,黎某再次就医时,医院对其进行了新型冠状病毒核酸检测。在检测结果未出时,黎某决定回国。当日,为顺利登机,黎某在登机前服用退烧药降低体温,通过体温检测。登机后,在航班要求乘客主动申报发热等不适症状时,黎某未申报,未如实回答机组人员关于身体情况、接触史、同行人员等

疫情防控的相关询问。

飞机降落前,黎某如实填写了《出入境健康申明卡》并告知了机组人员自己的病情、就医情况等。3月13日,黎某及家人抵达北京,防疫部门当即对黎某送医治疗。黎某于当日被确诊为患新型冠状病毒肺炎,其密切接触者63人被采取隔离措施。被告人黎某后被查获。

法院认为,被告人黎某违反传染病防治法的规定,乘坐我国航空器从境外回国时未遵守海关、民航部门提出的预防、控制措施,谎报瞒报病情、接触史,导致60余人被隔离观察,引起新型冠状病毒传播的严重危险,其行为已构成妨害传染病防治罪。鉴于黎某到案后如实供述犯罪事实、认罪悔罪,且自愿认罪认罚,法院依法对黎某从宽处罚并适用缓刑。据此,法院以妨害传染病防治罪,判处黎某有期徒刑一年,缓刑一年。 据北京日报

寒假中小学生和幼儿健康生活提示

近日,教育部组织全国中小学健康教育指导委员会专家提出《2021年寒假中小学生和幼儿健康生活提示要诀》,引导中小学生和幼儿合理安排假期防疫、生活、学习和体育锻炼,保持健康生活。

据江苏教育发布

1. 坚持防疫,注意卫生

少去人员密集场所,少聚集,科学佩戴口罩,保持安全社交距离。勤洗手、勤换衣,保持良好个人卫生。常开窗、多通风,保持干净居住环境。预防感冒,咳嗽、打喷嚏时注意遮挡口鼻。倡导家庭分餐制。

2. 科学用眼,保护视力

养成良好用眼习惯,注意调节学习时的光线,保持正确读写姿势,一尺一拳加一寸(眼睛离书本一尺,握笔的手指离笔尖一寸,胸口离桌沿一拳)。严格控制电子产品使用时间,视屏20分钟后,要抬头眺望20英尺(6米外)远方,持续至少20秒。每天坚持做2次眼保健操。

3. 合理膳食,均衡营养

饮食要营养均衡,食物种类要多样化,荤素搭配。适量食用鱼、禽、肉、蛋和坚果等,多吃新鲜蔬菜、水果、奶类和豆制品,多喝白开水,不喝含糖饮料,少吃零食、油炸食品。进食要规律,一日三餐进食时间相对固定,不暴饮暴食。

4. 适量运动,增强体质

体育锻炼要遵守当地疫情防控规定。低风险地区,坚持参加多种形式的户外活动和体育锻炼。中高风险地区,居家锻炼,选择俯卧撑、仰卧起坐、平板支撑、健身操、呼啦圈等锻炼方式。充分利用阳台、窗边、庭院等多接触阳光。减少坐卧时间,每天锻炼至少2小时。

5. 充足睡眠,规律作息

合理安排寒假时间,每天保证充足睡眠时间,幼儿和小学生10小时,初中生9小时,高中生8小时。合理作息,早睡早起,不熬夜。学习时间、活动时间等相对固定、有节制。

6. 培养兴趣,全面发展

合理安排学习计划,不忘勤习功课,培养广泛兴趣爱好。在保证安全的前提下,多参加健身、舞蹈、游泳、烹饪、绘画、阅读、音乐等活动,把假期变成习练技能和陶冶情操的快乐时光。

7. 享受亲情,热爱劳动

利用春节团聚时刻,享受亲情和陪伴时光,多与家人沟通,增加家庭成员之间的了解,营造浓郁的亲情氛围。主动做家务,主动参与力所能及的劳动,提高生活自理能力和劳动技能。表达孝敬与感恩,增进感情。

8. 调试情绪,愉悦心情

保持健康心态,心情愉快地过好每一天。与家人和朋友和谐愉快相处。遇有心情不畅或心理问题时要及时与家长沟通,寻求必要的专业帮助与调适。

9. 规避危险,远离伤害

通过书本和网络主动学习健康知识,健康安全地度过假期生活。用好学习平台,加强个人健康意识与责任,自觉做到不吸烟、不饮酒、不沉溺于网络。注意交通安全,规避伤害危险。不去不明情况的河道、水库玩耍、活动。熟记各类急救求助电话。

10. 遵纪守法,明辨是非

积极践行《全国青少年网络文明公约》,自觉远离网络谣言、网络诈骗,做到不造谣、不传谣、不信谣,加强自我学习,增强辨别谣言、抵制诈骗的能力。



大学生扫码了解“九要诀”