

10年,中医科研又有突破!

省中医院再获江苏科学技术一等奖

你知道吗?高血压、糖尿病都会导致肾脏损害,如何延缓这样的伤害呢?近日,江苏省中医院国家岐黄学者、江苏省名中医、党委书记方祝元领衔的“重大慢病相关肾损害的中医药防治转化应用研究”项目组获江苏省科学技术奖一等奖。这是江苏中医临床科学研究的又一历史性突破。全国名中医刘沈林教授领衔的“益气化淤解毒法治疗进展期胃癌的方药创制与疗效评价及其转化应用”项目组、江苏省名中医王培民教授领衔的“易层”贴敷技术治疗膝骨关节炎的临床与基础研究”项目组荣获2020年度江苏省科学技术奖二等奖。

通讯员 冯瑶
现代快报+/ZAKER南京记者 安莹



方祝元 通讯员供图

耗时28年取得突破

江苏省科学技术奖是全省科技领域最高级别的奖项,旨在奖励在本省科学技术活动中作出突出贡献的单位和人员。这是医院2011年以国医大师夏桂成教授团队“中医女性生殖节律创新理论及临床应用”获得江苏省科学技术奖一等奖后,时隔10年获得江苏中医临床科学研究的又一历史性突破。

方祝元领衔的项目团队长期致力于高血压等慢病的临床研究,围绕如何有效延缓高血压和糖尿病导致肾脏损害的传承研发、临床研究和推广应用及机制研究,耗时28年,取得了一系列成果。首先,团队提出“病初即可及肾”的新认识,强调“因实致病”是重大慢病相关肾损害早期的主要病机特点,观点被纳入全国高等中医院校规划教材;其次,团队创制了系列防治重大慢病相关肾损害的特色制剂,如治疗高血压早期肾损害的潜阳育阴颗粒、糖尿病早中期肾损害的芪葵颗粒等。再者,创建了针对不同目标人群不同阶段防治肾损害的中医药综合干预方案,揭示了中医药肾保护作用的新机制,体现了中医药防治重大慢病相关肾损害的特色优势。

截至目前,本成果推广至全国及省内19家三级医院应用,获得良

好的社会效益。团队牵头制定了《基层高血压中医药防治指南》,在《国家基层高血压防治管理指南》中首次增加了“高血压的中医药防治策略”的重要章节,并主持制定了《糖尿病肾病中西医结合防治专家共识》。本项目共获专利4项,制剂证书4项,软件著作权2项;发表相关学术论文近200篇。主编全国高等中医院校《中医内科学》规划教材2部。该项目推动了学科建设发展,获国家中医药管理局高血压育阴潜阳重点研究室、区域诊疗中心、重点专科和重点学科。

进展期胃癌:提出“益气化淤解毒”治疗原则

“益气化淤解毒法治疗进展期胃癌的方药创制与疗效评价及其转化应用”此次获得“2020年度江苏省科学技术奖二等奖”,项目主要完成人刘沈林教授长期开展胃癌防治的临床和基础研究,该项目在传承的基础上凝练出进展期胃癌“脾虚淤毒”的核心病机,提出“益气化淤解毒”的治疗原则,创制了“健脾养正消癌方”,经省内外11家医院多中心研究证实该方可显著改善胃癌术后复发转移风险、提高晚期胃癌患者生活质量,延长患者生存期。基于上述临床效果,该方已研制成胃癌安合剂(苏药制

字20140002),临床应用广受好评。项目经多方认可,2009年确定江苏省中医院为国家中医临床研究基地,成为全国唯一一家研究胃癌的基地,承担胃癌的中医临床研究任务。

“易层”贴敷外治技术年均治疗20余万人次

“易层”贴敷技术治疗膝骨关节炎的临床与基础研究获得2020年度江苏省科学技术奖二等奖。第一完成人王培民教授长期开展如何缓解膝骨关节炎的临床研究,在国家“十一五”科技支撑项目、国家自然科学基金、省社会发展重点专项等持续支持下,揭示了外治技术在控制骨关节退变性疾病疼痛的疗效优势,提出了针对“以痛为枢”的膝骨关节炎治疗理念,团队形成了“以痛为枢”的临床诊治思路,该理论被《中国中医年鉴》收录。

本项目成果在省内10家省市区及社区推广应用。2016年该技术被纳入江苏省级中医康复方案的膝骨关节炎非手术推荐疗法。该技术纳入基层特色科室省级孵化中心(骨伤专业)项目,并在8家基层科室进行规范化培训和推广应用,三年来,“易层”贴敷外治技术年均治疗20余万人次。

强脊折磨20年
一“刀”下去健步走

快报讯(通讯员 章琛 记者 安莹)临近春节,南京市第一医院运动关节科副主任医师张理收到一段视频,视频里王先生精神抖擞,完全看不出曾经被强直性脊柱炎折磨了20年,不仅行走困难,而且丧失了工作能力,一直靠低保维持基本生活。

2020年12月初,张理接诊了47岁的王先生,他在20年前出现下腰部疼痛,其后出现髋关节疼痛,起初左侧较重,行走和长时间站立疼痛,休息后有所缓解。10年前,右侧髋关节疼痛逐渐加重,医院给他下了强直性脊柱炎的诊断。随着病情的恶化,低头弯腰都十分困难,双侧髋关节疼痛加重,呈屈曲内收畸形,不能正常行走。陈述着20年来的病史,王先生仍然心有余悸,“从那以后,身体一天不如一天,疼痛加重,行走困难,要长期吃止痛药缓解疼痛,太遭罪了,无法正常生活和工作,每天都是浑浑噩噩过日子。”

张理分析患者病情,认为他患强直性脊柱炎20年,累及双髋关节,双髋关节强直,严重影响行走功能,诊断为强直性脊柱炎、双侧髋关节骨关节炎晚期。诊断明确,治疗方案只有人工髋关节置换这一种选择。听到这个结果,吃着低保的王先生因高额的治疗费用露出了失望的神色。张理告诉患者,根据他的经济状况,可申请南京第一医院慈善基金的救助。

落实了慈善救助,南京市第一医院运动关节科关节置换团队协同麻醉科困难气道团队,制定了全麻下一期双侧人工全髋关节置换的手术方案。副主任医师宋华荣和张理主刀,经过3个多小时手术,成功完成了预定的手术方案。经过运动关节科治疗,护理团队每天帮助王先生进行康复训练,患者双下肢屈曲挛缩得到大大改善,基本恢复正常。看到手术前后的天壤之别,王先生激动地说:“以前稍微动一下都会钻心地疼,走路、弯腰也很困难。现在不一样了,髋关节活动很灵活,感觉跟正常人没什么两样。”术后一个月,王先生双侧髋关节屈伸、旋转等活动趋于正常,疼痛消失,生活自如。

据张理介绍,强直性脊柱炎是一种以脊柱和关节为主要受累的慢性疾病,是遗传和环境等多种因素共同作用引发的,引起脊柱和大关节强直,活动困难,并可不同程度的眼、肺、肾等多个器官损害。强直性脊柱炎可以通过药物、手术、物理方法进行治疗,目前尚不能根治,需要终身间歇性治疗,大多患者早期在风湿免疫科就诊。若患者出现脊柱关节严重变形就需要到骨科就诊,对于髋关节病变导致难治性疼痛或关节残疾及有放射学证据的结构破坏者,无论年龄多大都应该考虑全髋关节置换术。



王先生与手术前相比有天壤之别 通讯员供图

南京市口腔医院规培医生捐献造血干细胞

为生命接力,杨同学好样的!

快报讯(通讯员 成琳 魏敏 吴梦羽 记者 任红娟)1月21日,在南京市口腔医院1号楼1601会议室举行了一场特殊的欢送仪式,欢送该院规培生杨晓月同学即将踏上捐献造血干细胞挽救患者生命的爱心征程。

据了解,出生于1991年的杨晓月是南京市口腔医院2019级规培医生,担任第七党支部第五小组组长,自上学期间就积极参加无偿献血、社区义诊等公益活动,工作上更是发挥党员医务工作者先锋模范作用。2015年在天津医科大学报名加入造血干细胞捐献者资料库,2020年5月新冠肺炎疫情期间她得知与一位患者造血干细胞移植初次配型成功的消息后,她

不畏疫情考验,毅然决定救助这位素不相识的有缘人,为其重燃生的希望。这段时间她一边耐心做通家人的思想工作,争取家人的理解与支持,一边配合红十字会完成高分辨配型等一系列体检流程,2021年1月终于从中华骨髓库中翘首企盼的“守望者”变成了尘埃落定的“捐献者”。杨晓月同学将成为南京市第89位、玄武区第10位造血干细胞捐献者。

“在配型率仅有几万分之一到几十万分之一”的情况下,当年的偶然之举,会在5年后让自己从造血干细胞捐献志愿者中的分母变成分子,这是自己莫大的荣幸,同时作为一名党员医务工作者,能够用医术治病救人以外的特殊方式来

挽救生命回馈社会是自己生命价值的延伸。”杨晓月说,在捐献造血干细胞之路上受到了家人、市口腔医院及红十字会的鼓励与支持,更加坚定了她一路向前的决心和信心,这一段路她把接力棒紧紧地握在手中,她希望更多的年轻人加入到中国造血干细胞捐献者资料库,将爱心传递,让生命延续。

据介绍,造血干细胞移植是治疗血液疾病安全有效的手段,其过程与成分献血过程基本相似,且不会有损身体健康。一份造血干细胞就可能点亮一个希望、延续一条生命、拯救一个家庭,希望更多适龄人群投身到这份奉献爱心挽救生命的高尚事业中来,传递爱的接力棒。

吃饭呛住怎么办
医护上门手把手教

快报讯(实习生 杨斯楚 记者 刘峻)吃饭呛住、小儿惊厥是常常发生在幼儿身上的危险情况,面对这类突发情况,急救常识必不可少。1月20日下午,南京市葛塘街道社区卫生服务中心来到六合区文承苑幼儿园,为全体教师及保育老师进行急救培训,提高教师们的急救能力。

幼儿气管异物、气管异物、抽搐的处理一直是难题,谢文娟护士长围绕这些内容,运用多媒体课件进行了具体的演示与讲解,科普了心肺复苏的概念以及心肺复苏的方法和实际操作,每位教

职工对现场急救知识都有了一个新的认识。

通过现场的模拟示范,教师们开始了心肺复苏的动作演练,熟悉心肺复苏的整个流程,反复练习心脏按压、开放气道等每个动作,尽量做到每个动作正确化、标准化。

经历了这次培训,教师们的基本急救、自救、互救技能知识得到了补充,也提高了教师们关键性的初级救助实践操作能力。当意外事故和危重病发生的时候,教师们可以从容处理,应急能力也得到提高。