

东南大学附属中大医院副院长、泌尿外科主任陈明做客“名医天团” 男性健康“重灾区”，这样防治最有效

只有中老年男性有前列腺疾病吗?如何预防前列腺疾病的发生?前列腺癌的高发群体有哪些……1月19日现代快报+·ZAKER南京联合天下美篇报,在美篇App上进行了“名医天团”第十场直播。我们邀请到了重量级嘉宾——东南大学附属中大医院副院长、泌尿外科主任陈明与网友互动,在线答疑,一同守护男性“生命线”。

通讯员 程守勤 实习生 杨斯楚 现代快报+/ZAKER南京记者 任红娟

问:困扰广大男性的前列腺疾病有哪些?

陈明:前列腺是男性的重要生理器官,也是男性生殖系统最大的附属腺体。它有很多的功能,主要功能是分泌前列腺液。

前列腺疾病是成年男性常见的疾病,有良性的,也有恶性的。通常包括以下几种:一是前列腺炎:多发生于中青年男性,发病比例高,主要症状是肛门的坠胀、大腿内外侧的酸胀等,严重程度因人而异;二是前列腺增生:多发生于中老年男性,其发病率随年龄增长而逐渐增加。这是因为前列腺腺体很特殊,虽然因人而异,但是50岁以后,随着年龄的增加,它逐渐在增大。这就会压迫从前列腺中间通过的尿道,产生排尿不畅的情况,60岁以上的老人有60%的会出现排尿不畅,到80岁时,80%以上的男性都会出现排尿无力、分叉等情况,这都是与前列腺肥大有关,当然这是个良性疾病;三是前列腺癌:过去在我国较少见,随着生活方式的改变,其发病率有逐年上升的趋势。

问:哪些前列腺疾病要引起关注?

陈明:我们最关注的就是前列腺增生和前列腺癌,尤其是要把前列腺癌鉴别出来。大家都知道前列腺增生是一个良性的疾病,随着年龄的增加,发病率逐渐增加,会影响患者的生活质量,但只要及时到医院就诊,把良性增加的前列腺切除掉一部分,不影响正常排尿就可以了。但前列腺癌是恶性的,它不仅会压迫患者的尿道,使得患者出现排尿不通畅的症状,同时癌细胞会发生转移,侵犯膀胱、肝脏、骨头,严重的话会影响患者的生命。

问:影响男性前列腺健康有哪些因素?

陈明:现代社会人们普遍工作压力大,再加上过度疲劳、过度抽烟、过度饮酒,这些不良的生活习惯都会对前列腺造成损伤,35岁以前的年轻人症状不会明显,但是35岁之后,前列腺疾病的各种症状都会明显出现,尤其是到50岁以后的男性朋友会发现喝酒以后,排尿就会出现不通畅,这是因为前列腺的血供很丰富,一旦喝酒以后,造成前列腺充血而增大,从而引发排尿不畅。

问:如何保护前列腺?

陈明:与欧美国家相比,前列腺疾病的发病率在我国来说是偏低的,有数据显示,前列腺癌在男性肿瘤中占第6位。疾病的诊断和治疗是一部分,更重要的是预防。如何保护前列腺呢?建议大家要养成良好的生活习惯,多运动,注意休息,不要过度饮酒抽烟。在饮食方面,不要听信一些不负责任的报道,觉得吃一些保健品就能保护好前列腺,或者是多吃碳水化合物就不会得前列腺癌,常

吃红肉就会得前列腺癌,这些我觉得对于个人来说是没有绝对的指导作用,最重要的还是要有健康的生活方式和饮食习惯。

问:前列腺增生或前列腺炎会不会引发前列腺癌变?

陈明:前列腺炎多发于年轻男性,前列腺增生一般是在50岁以后开始多发,而前列腺癌高发的年龄段是60岁以后,所以这三种前列腺疾病发病的年龄段是不同的。

前列腺炎、前列腺增生会不会导致前列腺癌的发生呢?现在还没有绝对的科学依据来证明。至于很多人担心的良性的增大会导致恶变,现在还没有依据。但是有一个现象,我们发现就是前列腺癌的进展跟男性的睾酮水平或者睾丸的功能有密切关系。我们知道睾丸切掉了以后,前列腺是不会增大的,睾酮水平低也不容易得前列腺癌,虽有一定相关性,但这不是绝对的。

问:在体检中增加什么样的检查,来尽早发现前列腺癌?

陈明:随着筛查意识的增强,现在前列腺癌的发病比例还是比较高的。建议大家大家在筛查的时候,做一个肿瘤标志物的检查,对于前列腺癌来说,这个标志物是前列腺特异性抗原(简称为PSA)。前列腺癌在欧美国家的发病率比较高,所以国外的做法是50岁甚至是40岁以后就会把这个检查项目包含进去。

前列腺癌的筛查尽管现在在大部分单位的体检都已覆盖了,但还是远远不够,希望能引起政府的高度关注,能把PSA作为常规筛查项目,提高男性的健康。

我的建议是50岁以上的男性,每年都要查一次PSA,如果PSA出现明显的升高,我们就要特别关注。另外要提醒的是,这个指标高了,也不一定是前列腺癌。这个指标不高就不得前列腺癌,也是不对的。这是因为PSA的正常范围是0到4纳克每毫升,PSA偏高的情况下,有75%的病人,特别是高于10纳克每毫升,前列腺癌的诊断率就能达到75%,如果PSA更高,风险系数就更大。另外,PSA高于4-10纳克每毫升,还有30%到40%的人可能是前列腺癌。

问:达芬奇机器人手术在治疗前列腺癌方面,有哪些优势?

陈明:达芬奇机器人手术是微创技术的一种,具有人工智能。它有很多优势,首先是机器人具有3D高清放大影像技术,放大倍数有15倍,能够提供高清晰、全方位立体式手术视野,可以准确地进行组织定位;另外仿真手腕手术器械模拟了人的手指灵活度和准确度,可以灵活深入到肿瘤位置,又可完美避开周围血管,进行人手不能触及的狭小空间的精细操作,这样手术



陈明在名医天团直播间 视频截图

的难度和风险就会下降。最后机器人的仿真手腕手术器械,非常精准,能保证高质量缝合,出血量少,降低手术风险的同时,病人恢复得也很快。

由于手术时间缩短、创伤小、并发症相对少,所以达芬奇机器人手术对于年龄大的患者来说是一个新的选择,我们医院做过最大年龄的患者是85岁。

2018年10月,达芬奇机器人手术在东南大学附属中大医院开展,经过2年多时间,泌尿外科手术量突破1000例。现在东南大学附属中大医院是达芬奇手术机器人、中国泌尿外科临床手术教学示范中心。

达芬奇机器人手术在泌尿外科应用最广的疾病当属前列腺癌,在中大医院大约占整个达芬奇机器人手术量的29%,其次为膀胱癌、肾癌、复杂的腹膜后肿瘤、肾上腺手术、输尿管成形术等。

问:前列腺癌早期有什么样的症状,要引起大家的重视?

陈明:对于任何肿瘤来说,早诊断早治疗很重要,但是前列腺癌隐匿性很强,早期的临床症状不明显,建议男性朋友50岁以后就要定期做好PSA筛查工作和影像学的检查。一旦发现有血尿、排尿痛、排尿慢、会阴部不舒服,就要及时到医院找专科医生就诊。

与其它器官的肿瘤相比,比如肝癌和肺癌来说,前列腺癌相对来说惰性是比较强的,可以说是“懒癌”,它进展缓慢。即使得了前列腺癌,也不要怕,因为药物和手术都比较成熟,所以只要积极通过各种手段来治疗,生存期都很不错。



扫码关注
精彩直播不错过



专家档案

陈明

东南大学附属中大医院副院长、泌尿外科主任、机器人微创中心主任,溧水分院党委书记,教授、博导、哈佛大学博士后

东南大学泌尿外科研究所所长、医学院外科系副主任、外科学中心实验室主任

中华医学会泌尿外科学分会(CUA)委员、中国医师协会泌尿外科医师分会常务委员

中国医院协会省级医院分会常务委员

CUA微创学组秘书长、CUA机器人学组委员、CUA泌尿男科工程学组委员

江苏省医师协会泌尿外科医师分会候任会长、江苏省泌尿外科学分会副主任委员、南京医学会泌尿外科分会主任委员

2019年度吴阶平泌尿外科医学奖、2020年度“金膀胱镜奖”、首届“江苏省医师奖”、连续多年“百姓信任的医疗专家”获得者

江苏省“科教强卫”工程医学创新团队和领军人才,江苏省“六大人才高峰”人才

美国德州大学医学院、MD Anderson肿瘤中心客座教授

专业特长:擅长微创技术治疗泌尿生殖系统疾病,精于泌尿外科疑难手术,达芬奇机器人、腹腔镜、3D腹腔镜和内镜手术。