

赖永海:想得开放得下,日日是好日

题西林壁

横看成岭侧成峰，
远近高低各不同。
不识庐山真面目，
只缘身在此山中。

从这首耳熟能详的古诗中，你能体会到什么？赖永海说，这是苏轼对多元、立体思维方法的活学活用。

佛教流传至今，已有2000多年历史。但仍有很多人问：究竟什么是佛教？赖永海潜心研究佛学40多年，捧出《佛法真义》来回答。

他说，佛学讲究立体观世界，教人辩证思维。生活中，处处有禅意，遇到烦心事，想得开、放得下，便会日日是好日。

赖永海，南京大学哲学系教授、首批四位“文学院士”之一。他告诉现代快报记者，除了研究佛学，他正在忙一项大工程：编撰“新四库全书”。

现代快报+/ZAKER南京记者
胡玉梅 李艺衡/文 赵杰 钱念秋/摄

01

研究佛学源于喜欢

南京大学星云楼内，赖永海的办公室充满了“禅机”。

办公室里，最显眼的便是两个大书柜，里面摆放着《中国佛性论》《佛学与儒学》《中国佛教文化论》《佛法讲义》《中国佛教通史》……这些都是赖永海的著作。

尽管年过七旬，但他精神矍铄，谈吐儒雅、睿智而谦和。

赖永海说，自己走上研究佛学这条路，源于内心的喜欢。“它对人思维方式的训练很有帮助”。

“我是福建漳州人，孩童时代，就和佛学结下了不解之缘。读大学时，我选了中山大学的哲学系。1978年，国家开始招收硕士研究生，受命运之神的关照，我有幸被中国社会科学院任继愈先生录取，成为任先生门下的一名弟子。”

任继愈是我国著名的哲学家、佛学家、历史学家，他曾经负责筹建了我国第一个宗教研究机构——中国社会科学院世界宗教研究所，致力于用唯物史观研究中国佛教史和中国哲学史。

硕士毕业后，赖永海又赶上南京大学第一任党委书记、哲学系主任孙叔平开始招收第一届博士生，研究方向为中国佛学。

“1982年，我爱人在南京，我在北京工作。两地分居的日子让我想调回南京。得知孙叔平先生招博士生，又正好是中国佛学研究方向的，我就来到南大，比较正式地走上了专门研究佛学这条路。”

回忆起这段时光，赖永海的眼里有光。他告诉现代快报记者，老一辈学者们是从中国哲学的角度切入佛学研究的，“比较侧重从学理的、哲学的思维方式去切入佛学研究。”

02

思维方式决定命运

春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪。

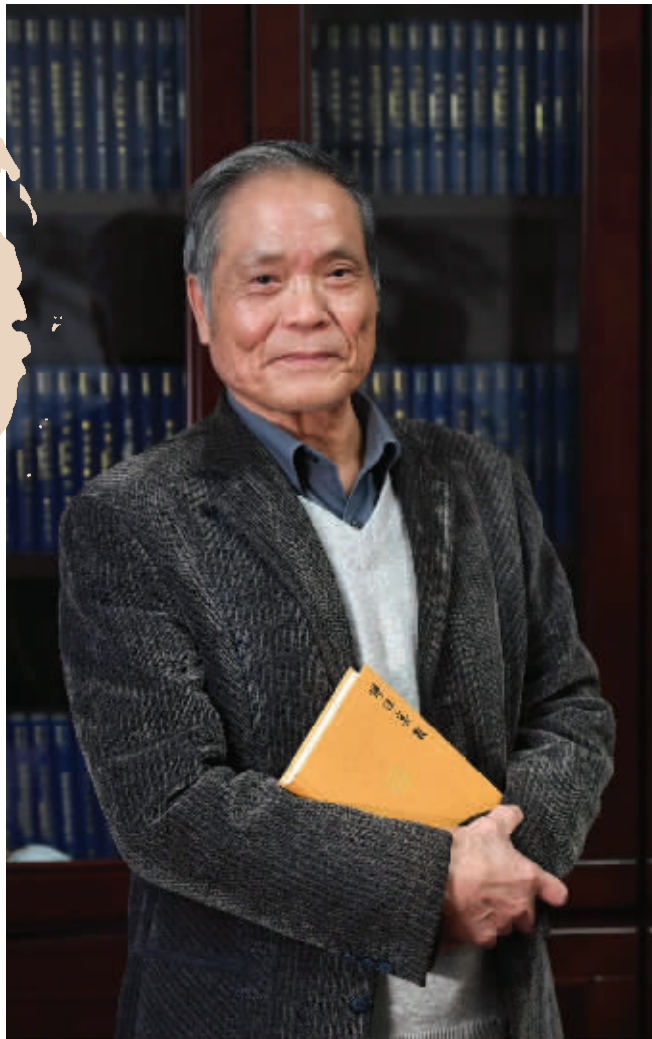
若无闲事挂心头，便是人间好时节。

禅诗《日日是好日》，不少人耳熟能详。

在新著作《佛法真义》中，赖永海写道，中国佛教的特质在“禅”。他认为，日常生活中，凡事看得开、放得下，是一种“禅”，看似简单，想真正做到却不容易。而从某种意义上说，这是一种思维方式，蕴涵着十分深刻的人生哲理，如果能参透，便“日日是好日”了。

“事实上，佛法具有极高的思辨性，与哲学之间有着密切的关系。”通过多年的“闭关潜修”，赖永海发现佛学是一座博大精深的人类思想宝库，特别是对哲学的思辨和思辨的哲学有特殊兴趣的人而言，这里是一个理想的栖身之所。

“我经常对学生说，比起性格决定命运，我倾向于思维方式决定命运。佛教其实是专治‘一根筋’的哲学，因为佛教讲求的是一种多元、立体、动态的思维方式。一事物在任何一个角度来看，它都可能是对的，



赖永海



赖永海的著作《佛法真义》

出版著作

主编中国大陆第一部《中国佛教百科全书》；主编全球首部《中国佛教通史》；共有《中国佛性论》《佛学与儒学》《中国佛教文化论》《佛法真义》等著作20余部。



扫码关注
江苏文脉公众号

简介

赖永海

1949年生，福建漳州人，哲学博士，南京大学首批人文社会科学资深教授、中华文化研究院院长。

1991年被国务院学位委员会评为“在工作中做出突出贡献的中国博士”；

1993年起享受国务院政府特殊津贴；

第5届、第6届国务院学位委员会哲学学科评议组成员，第7届全国博士后流动站评审专家委员会成员。

甚至两个相悖的观点都可能是对的。”赖永海对记者说，佛法智慧讲究立体观世界。

他举例说，苏东坡的《题西林壁》就是对“多元、立体思维方法”的活学活用。

诗云：“横看成岭侧成峰，远近高低各不同。不识庐山真面目，只缘身在此山中。”也就是说，要认识庐山的真面目，不能只躲在庐山里面，也不能只从一个角度、一个侧面去看，而应该从东西南北等各个不同角度去看，最好是跳到高处去俯瞰，那才能真正认识庐山的真面目。

03

牛首山正在打造菩提道

佛教界素有“北方（方立天）南赖（赖永海）”之称。任继愈、季羨林、张岱年等知名学者也曾多次公开表示，赖永海对中国佛教思想的研究“有首创之功”。

对于南京这座城市，赖永海情有独钟，他主编了200万字的《南京佛教通史》，重新梳理了南京在中国佛教历史上的地位。

他说：“南京地处南北交汇，加上特有的文化包容性，从东吴到民国，1700多年的漫长岁月中，始终是中国佛教文化的中心。”

从东吴到南朝，一代代译经大师在金陵翻译了大小乘佛教经典约500部、2000多卷，使金陵成为全国重要的译经中心，成为佛教几度中兴的重要载体。长干寺地宫瘞藏的圣物佛顶真骨、感应舍利、诸圣舍利、金棺银椁、七宝阿育王塔……这些佛教圣物也是留存于这座城市。

赖永海还担任了牛首山文化旅游区和大报恩寺遗址公园的佛教文化顾问。他说，大报恩寺遗址公园的建初寺是南方第一寺，而牛首山则诞生了牛头禅宗。

赖永海介绍，自己在2012年就介入了牛首山的佛脉建设。“牛首山一直比较注重中国佛教的传承。牛首山的定位是佛教圣境、文化高地，打造山水禅意、心灵之旅。”他说，牛首山正在做菩提道。这个菩提道长200米、宽20米，将用高科技的手段让市民身临其境地体验光影特效，感受山水禅境。

04

五年编好“新四库全书”

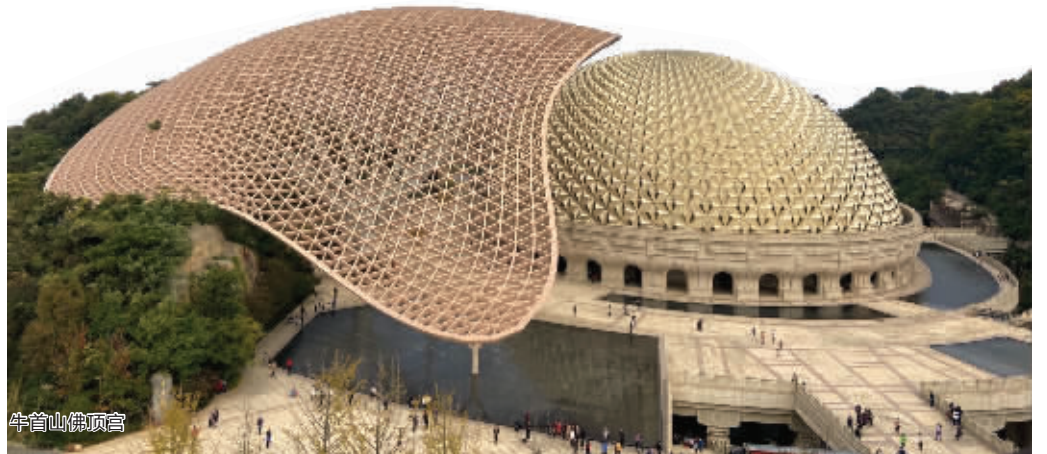
提到最近在忙什么，赖永海微微一笑，告诉记者他们要在五年内做一部“新四库全书”。

赖永海介绍：“‘新四库全书’是钱锺书先生在1985年提出的构想，目前已经完成了12亿字，最终将建到20亿字。这是一个中国古典数字工程，对全球研究者免费开放。平台的目标是做海内外第一个最大、最权威的中国文化平台。”

“新四库全书”到底新在何处？

赖永海表示，“新四库全书”按照人、地、时、事四个要素为“轴”，建成共580万天的中国日历。原来的《四库全书》只是“新四库全书”的其中一库，在此基础上，“新四库全书”形成了包含孔子、炎帝、苏轼等历史人物在内的“万人集”和历史地图。

“新四库全书”的创新还体现在很多方面，赖永海说：“目前，我们已经将之前被秦始皇烧毁的《乐经》整理出来了，以后应该提‘四书六经’，而非‘四书五经’。”除此之外，他们还将历史向前推了近1500年，“以前神农氏被当作传说，但他其实是历史人物。据史料记载，神农氏的历史需追溯到6477年前。所以‘新四库全书’将中国历史推到了6477年前。”



牛首山佛顶宫