

# 福利! 银屑病患者免费治疗两个月

江苏省中医院招募受试者

进入冬季,伴随气温下降,又到了银屑病高发的季节。这种疾病不仅会影响容貌,还会引起系统性疾病,患者因此饱受着生理和心理双重的压力。近日,江苏省中医院皮肤科开始招募中西医联合序贯优化方案治疗斑块型银屑病受试者,每例受试者将可免费接受2个月的治疗。

通讯员 刘佳 孙茜 现代快报+/ZAKER南京记者 安莹

## 我国银屑病患者约650万,冬季高发

“银屑病被许多人称为牛皮癣,中医称之为白疕(bì),常被称为‘不死的癌症’。”江苏省中医院皮肤科主任中医师魏跃钢介绍,银屑病是一种遗传和环境共同作用诱发的免疫介导的慢性、复发性、炎症性、系统性疾病,典型临床表现为鳞屑性红斑或斑块,局部或全身分布。

据国际银屑病联合会(IF-PA)报告,全球约有1.25亿人受银屑病影响,高达30%的银屑病患者发展为银屑病关节炎。而我国的患病率约为0.47%,约650

万患者,并有逐渐升高趋势。一到冬季,银屑病就进入高发期。魏跃钢表示,这主要是因为冬季气温低,空气干燥,加之人体出汗少,洗澡次数减少,不利于皮肤的清洁;其次,冬季寒冷,人们的免疫力明显下降,感冒、咽炎、扁桃体炎发生的几率明显高于其他季节,容易诱发或是加重病情;另外为了抵御寒冷,大家爱吃火锅、喝酒,年底工作忙碌,精神压力大,加班熬夜是常有的事,这些都是诱发因素。

## 银屑病不传染,可试试中西医结合治疗

许多人害怕银屑病会传染,实际上,银屑病并无传染性。银屑病虽然无法彻底根治,但只要积极治疗,细心护理,病情可以得到缓解,也可以维持疾病长久不复发。

专家介绍,银屑病的治疗应当根据患者的具体症状而定。在西医治疗上,轻度的或局部皮损的患者以外用药为主,常用的糖皮质激素软膏、维生素D3衍生物、钙调磷酸酶抑制剂、维A酸类、抗人白介素8单克隆抗体及煤焦油等等;中重度患者则需系统治疗或光疗,常选择维A酸类、MTX、CsA和生物制剂等,局部用药以保护为主。对于关节病型

银屑病,则应根据关节损害的类型和严重程度选用非甾体类抗炎药、MTX和生物制剂等。但是,对于大部分中重度银屑病患者来说,这类药物治疗潜在的毒副作用限制了其长期应用,而新兴的生物制剂又费用高昂,难以承受。银屑病是江苏省中医院皮肤科的优势病种,该院多年来运用中西医结合治疗银屑病,效果明显。特别是窄谱中波紫外线(NB-UVB),该光疗法在治疗银屑病中有良好的效果。还有走罐法,这是一种中医特色外治疗法,通过利用罐内负压将罐体吸附于皮肤,借助机械性刺激起到行气活血、祛瘀通络的治疗作用。

## 招募银屑病受试者,可免费治疗2个月

现代快报记者了解到,江苏省中医院皮肤科参加国家科技部国家科技重大专项研究——“中西医联合序贯优化方案治疗银屑病多中心随机对照临床研究”,目前正在招募中西医联合序贯优化方案治疗斑块型银屑病受试者。

据悉,这项研究是该科室与武汉市第一医院、西南医科大学附属中医医院、福建中医药大学附属第二人民医院、上海市皮肤

病医院等及上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院联合开展的中医西医结合治疗寻常型银屑病的临床研究(课题编号:2018YFC1705304)。课题来源:国家科技部,国家科技重大专项。

记者了解到,每例受试者将可免费接受2个月的治疗,包括:中药颗粒剂口服、配合紫外线光疗、走罐疗法。无需支付研究药物及相关检查、治疗费用,并获得一定交通补贴费。

# 眼睛睁不开了,地暖惹的祸?

快讯(通讯员 张诗蕴 记者任红娟)这个冬天,气温常常徘徊在零下。作为新式御寒武器,地暖使用率提高。最近,南京市第二医院眼科门诊接诊了不少患者,他们眼睛睁不开,有烧灼感,一睁眼就流泪,被诊断为干眼症。专家表示,长期开地暖会导致干眼症,建议大家平常多通风换气,保持温度适宜,同时多喝水。

南京市第二医院医生应晔介绍,干眼症的主要病因是泪液的质和量的异常或泪液流体动力学异常引起的障碍。患者主要表现的症状为:眼部的干涩感、异物感、烧灼感、眼红;严重的还会出现视疲劳、视物模糊等。

当长期开地暖时,室内环境温

度较高,泪液蒸发过强,会导致眼干的发生。长期开空调的环境内会因为空调的温度和风速导致环境温度升高,室内环境对流较强从而导致泪液的量减少而导致眼干。

这些环境因素在本身没有干眼症的患者身上只会导致眼干症状,补充人工泪液,适当降低环境温度与风速,或者使用加湿器即可缓解。如果这些环境因素发生在干眼症患者身上会导致明显的不适,例如眼睛的烧灼感及无法睁眼的情况。

那么出现了以上的症状该如何判断是眼干、还是干眼症呢?应晔介绍,首先大家可以对照中国干眼问卷量表,排除因药物、激光手术、佩戴隐形眼镜导致的眼干。其

次可到医院就诊,经过裂隙灯检查排除其他眼部疾病。医生会通过泪河高度、泪膜稳定性检查、荧光角膜表皮细胞染色、泪液分泌测量、评估泪液的分泌量,再通过睑缘及睑板腺检查评估泪液的质。

综合评估后干眼症可分为轻中度三度。如果是因为泪液分泌量减少导致的眼干,治疗上主要以补充人工泪液为主。如果是因为睑板功能障碍导致的泪液的质不稳定可予以补充人工泪液+激素眼膏+热敷+局部按摩的方法治疗。

应晔提醒,室外严寒、室内干燥,冬季开空调、地暖时要注意常通风换气,温度不宜开得太高,同时要注意多喝水,以补充流失的水分。也别忘了给您的眼睛补补水。

### 项目介绍

本课题在“新血证论”临床经验基础上,采用多中心、随机、单盲、对照试验的方法,评价中医、中西医联合方案治疗斑块型银屑病的临床有效性、安全性和对病情复发的控制情况,形成适用于推广应用的中医、中西医结合诊疗方案。

### 纳入标准

1. 皮损累及≤15%BSA(皮损面积)斑块型银屑病;
2. 年龄介于18岁至65岁;
3. 同意参加本研究并签署知情同意书者。

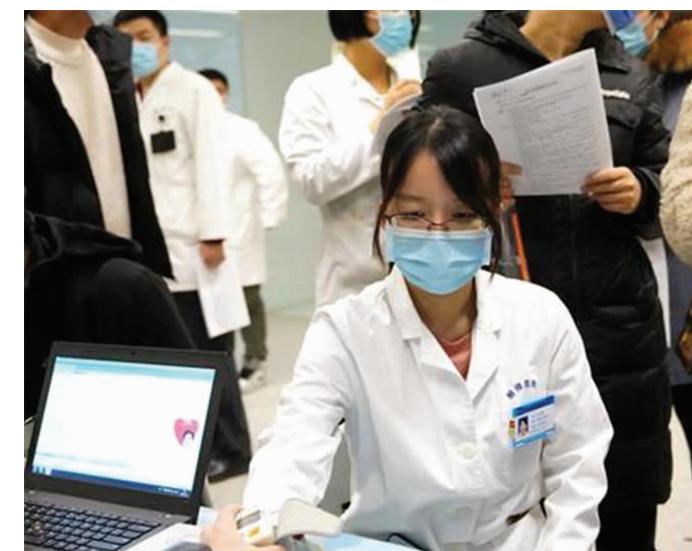
### 排除标准

1. 红皮病型、关节病型、脓疱型或点滴状银屑病患者,或其他活动性皮肤疾病可能影响病情评估者;
2. 2个月内曾系统接受研究性药物、生物制剂及免疫抑制剂治疗;
3. 2周内曾接受外用糖皮质激素、光疗等治疗;
4. 处于严重的难以控制的局部或全身急、慢性感染期间;
5. 有严重系统性疾病,或其他实验室检查异常研究者判断不适合参与此试验的患者;
6. 恶性肿瘤史者、免疫缺陷及超敏患者;
7. 8周内曾接受重大手术或研究期间将需要接受此类手术;
8. 妊娠或哺乳期女性;
9. 有酗酒、吸毒或药物滥用史者;
10. 具有严重精神病史或家族史者;
11. 有光敏史的患者;
12. 其他原因研究者认为不适合参加本研究者。

### 联系方式

魏跃钢门诊:周二全天,周一、五上午,周三下午;或短信联系、拨打15850500776(刘医生)、13961017757(曹医生)。

## 严冬暖意融融 490名医护献血10万毫升



医护人员献爱心 通讯员供图

### 快报讯(通讯员 王娟 记者 刘峻)

1月14日,南京鼓楼医院组织医护人员“撸起袖子”献血,让这个严冬暖意融融。据悉,今年冬季,受疫情影响,街头献血人数明显减少,但是各大医院手术量高居不下,用血较为紧张,广大医护人员又一次站了出来。

南京鼓楼医院工会副主席叶树俊告诉记者,冬天气候比较冷,做完手术以后,患者不容易出汗,感染机会比较多,所以这个季节适合做手术,大手术也比较多,用血量激增,医院的压力非常大。眼下,南京鼓楼医院每天开展200多台手术,用血量约200个单位,相当于4万毫升血液。鼓楼医院重症医学科眼下收治了40多名患者,重症患者病情重,突发状况多,血

液供应跟不上,意味着他们随时可能付出生命的代价。

“献血已经成为鼓楼医院医务人员的爱心传承,这么多年从来没有中断。”叶树俊告诉记者,无偿献血已经成为该院参与社会公益活动的常态,且每年的实际献血量都远超原定计划。每年冬天都是用血量最紧张的时候,今年受疫情影响,街头献血人数减少,但医院的病人量没减少。所以医务人员“变身”无偿献血“预备队员”,490名医护人员“撸起袖子”献出108570毫升血液。血液紧缺而宝贵,医院也在想尽办法开源节流,除了组织医护人员献血之外,医院自体回输血已成为常态,南京鼓楼医院基本每个手术间都配备了一台自体输血机。

## 有糖尿病史还吸烟多年 再年轻心梗也会找上门

### 快报讯(通讯员 黄丹 殷舒月 记者 任红娟)

近日,34岁的阿美突然觉得胸骨后疼痛,还间歇出冷汗,症状反复,一直不好,到江苏省中西医结合医院急诊胸痛中心就诊。医生一检查发现竟然是心肌梗死。专家表示,这么年轻就发生心肌梗死,与患者平常工作压力大,还有糖尿病、吸烟多年有密切关系。

阿美因急性胸痛到江苏省中西医结合医院后,当时,该院急诊科副主任医师黄小菲对其行心电图检查,显示非典型心肌梗死图形,但结合患者症状、心电图动态变化及心肌坏死标记物等情况,考虑是急性心肌梗死,于是立即同心血管科主任医师谷明林会诊。

经专家讨论并征得患者同意后,谷明林对阿美行急诊血管造影,可见给心脏供血的三根主要血管都有不同程度的狭窄,其中最重要的血管前降支从近段起接近完全闭塞,一旦完全闭塞极可能造成严重的后果,于是立即予以开通闭塞血管,并植入支架。术后,患者恢复良好,一周后出院。

谷明林介绍,年龄、高血压、

吸烟、血脂异常、糖尿病都是引发心梗的危险因素。在各种危险因素的长期作用下,冠状动脉很容易形成粥样硬化斑块,一旦冠状动脉粥样硬化斑块急性破裂或侵蚀,血小板激活,继而会引发冠状动脉血栓性阻塞,导致心肌缺血、损伤或坏死。阿美之所以这么年轻就会发生心肌梗死,是因为她有吸烟及糖尿病史多年,同时,阿美还伴有工作压力和孩子升学压力,心理因素也是导致心肌梗死的高危因素。

“不要觉得心肌梗死离年轻人很遥远,尤其是年轻女性。”他提醒大家,应保持良好的生活习惯,终生戒烟;超重和肥胖者需减轻体重,腰围控制在男≤90cm、女≤85cm;合理膳食,低盐饮食,控制总热量和减少饱和脂肪酸、反式脂肪酸以及胆固醇摄入,控制血压及血脂在合理水平;积极监测血糖及治疗糖尿病,将糖化血红蛋白控制在7%以下;保持情绪稳定;保证睡眠质量;适度运动。一旦出现胸闷、胸痛、气喘等症状要及时就诊,最好拨打120,切记不要自己开车,以免造成非常严重的后果。