

# 打一针!乳腺癌手术也可不开刀

近日,世界卫生组织国际癌症研究机构发布了2020年全球最新癌症负担数据。数据显示,全球乳腺癌新发病例高达226万例,超过肺癌,成为全球第一大癌。面对乳腺癌,许多患者害怕开刀手术,其实不开刀也能治。现代快报记者了解到,东南大学附属中大医院在江苏率先开展氩氦刀冷冻消融术治疗乳腺癌,打一针就可以“冻”死肿瘤,这个方法不仅无手术切口,而且1厘米以内的乳房肿块,肿瘤消融率能达到100%。目前该院已成功为数名患者进行手术。

实习生 王敏 通讯员 崔玉艳 程守勤  
现代快报+/ZAKER南京记者 梅书华



氩氦刀冷冻消融术现场 通讯员供图

## 八旬老人患乳腺癌, 医生给她打了一针

“没想到不开刀就能治疗乳腺癌!现在身体没有什么不舒服,和正常人没两样,该吃吃该玩玩,没事还搓搓麻将!”1月13日下午,在东南大学附属中大医院乳腺病诊治中心,80岁的李奶奶(化姓)分享了自己的抗癌历程。如果不是亲眼所见,很难将眼前这位硬朗的老人与“乳腺癌”联系在一起。

李奶奶前段时间意外摸到右乳长了一个小包块,不疼不痒,经病理诊断是乳腺癌。可李奶奶不仅高龄,还有高血压、冠心病及糖尿病等很多基础疾病,手术风险很大。最后,李奶奶家人慕名找到了中国医师协会介入医师分会会长、著名介入医学专家、中大医院院长滕皋军教授。滕皋军团队决定为其施行氩氦刀冷冻消融术,除掉这个隐患。

滕皋军说,只需“打一针”,直击乳腺癌病灶所在,迅速“冷冻”再“解冻”,击破肿瘤细胞,而术中患者几乎无痛感。“开始有点顾虑,总觉得肿块手术切除了才安心。但真正了解冷冻消融术后,才

## 远隔重洋,哈佛专家为江苏患者看病

快报讯(记者 安莹)2021年1月13日8点,一位乳腺癌患者和治疗她的医生团队正坐在视频前,跟美国哈佛医学院的专家进行交流……据了解,这是江苏省妇幼保健院(江苏省人民医院妇幼分院)中美远程会诊中的一场,不少疑难病例通过和世界“顶流”专家的讨论得到了有效解决。

患者是一位58岁的中年女性,3年前因为乳腺癌行手术切除,尽管病期较早,术后进行了化疗、放疗和内分泌治疗等正规治疗,但两年后胸壁转移,再次进行手术及化疗,同时复发后病理类型转变为难治的三阴乳腺癌。半年后复查发现肝等多个重要器官上有转移。病人家属很焦急,希望尽快得到世界一流专家的指导意见。

参加视频会诊的Eric Winer教授,是哈佛大学医学院终身教授、丹娜法伯癌症研究院妇科肿瘤中心主任、晚期乳腺癌国际大会(ABC)主席及美国临床肿瘤学会

知道这种介入微创手术创伤小,不需要全麻,很适合我,于是就接受介入治疗了。”李奶奶说。

手术在局麻下进行,医生通过B超+CT引导定位,找准乳腺病灶位置,发现直径1.4厘米的病灶,接着用直径只有1.7毫米的氩氦刀直击病灶所在。“开氩气,降温,降至零下140度!”氩氦刀的刀头迅速结成冰球,扫击肿瘤细胞。当温度下降超过一定水平时,冰晶开始在肿瘤细胞内部形成,冻结供营养的血管,停止运输养分,摧毁细胞组织。持续几分钟后,氩氦刀又迅速回到常温。经过这样两个循环后,从CT上发现,肿瘤病灶完全被“冻结”。术后,李奶奶基本没有明显不适的症状,“最近复查了,肿瘤也没有复发,各项指标都挺好的。现在感觉自己和正常人没两样!”

### 1厘米以内肿瘤消融率可达100%

随着影像技术不断发展,乳腺X线检查、超声筛查的普及以及女性对乳腺疾病认识的提高,大大提高了早期乳腺癌的检出率,这给微创以及非手术治疗乳腺癌奠定了基础。提起氩氦刀冷冻消融术,滕

皋军介绍,早在1961年就有研究者将冷冻治疗应用于肿瘤。

“与手术相比,冷冻消融术的并发症和风险要小得多,手术时长大概1小时左右,术后患者恢复快,住院时间也明显缩短。”滕皋军说,对于爱美的乳腺癌女性患者来说,冷冻消融术更适合。因为无手术切口,不仅可以减少疤痕和疼痛,还能避免给患者形成心理及生理创伤,更好地保护乳房组织。冷冻消融术还可以降低周围组织受到损伤的风险,尤其是在处理膈肌以及心脏大血管附近的病变组织时,比其他类型手术更有优势。不仅如此,这种手术方式还能刺激机体的免疫系统。

国外最新研究数据表明,如果是≤1厘米的乳房肿块,肿瘤消融率可达到100%;≤2厘米的乳房肿块,肿瘤消融率可达到92%。在2019年美国乳腺外科医生协会年会上,一项目日本临床实验表明,304例直径≤1.5厘米的浸润性导管癌患者,行冷冻消融及术后综合治疗后,不再做手术切除,术后6年随访,局部复发率仅为0.98%。因此,早期乳腺癌患者通过冷冻消融术,治疗效果很好,复发率很低。

### 已成功实施多例,并非人人能做

乳腺癌患者是否可以施行冷冻消融术,需多学科会诊讨论后决定。“通过钼靶、磁共振检查后,对具有适应症的患者进行穿刺活检,中大医院乳腺癌多学科诊疗中心的介入与血管外科、乳腺外科、乳腺病诊治中心、超声医学科、病理科及麻醉科等多学科专家讨论后,为患者量身定制了个性化的手术方案。手术只是第一步,术后要坚持随访,专家们根据多模态影像观察手术疗效,调整后续综合治疗方案。”该院介入与血管外科副主任医师张齐说。

据悉,中大医院在江苏率先开展氩氦刀冷冻消融术治疗乳腺癌,目前已成功为数例患者施行微创手术,患者对术后疗效均比较满意。那冷冻消融术的方式适合治疗哪类乳腺癌呢?专家介绍,乳腺癌肿块直径≤2厘米,没有淋巴结肿大及转移者;Ⅲ期和Ⅳ期乳腺癌不能进行常规手术,以及放化疗、内分泌治疗无反应者;乳腺癌不能手术切除或不能耐受手术者,都可以尝试冷冻消融术。

## 80岁老人重获新牙 实现“啃苹果”自由

快报讯(记者 梅书华)“感谢医生,让我重新有一口好牙!”1月9日,一场牙齿种植公益活动在南京金铂利口腔医院举行。现场,80岁的罗志焕老人开心地向医护人员展示了自己刚种植好的牙齿。他表示,现在啃苹果很轻松。据悉,这场手术用时40分钟完成。

现代快报记者了解到,罗志焕老人是中国第一位世界速滑冠军、中国滑冰协会副主席、前国家女队教练。他也是本次公益活动的第一名幸运患者。

曾经的运动健将,也有着健康烦恼。罗志焕坦言,自己早些年出现了牙齿缺失的情况,但仗着年轻,没有当回事,直到后来,牙齿掉落的数量越来越多,影响了饮食,因此才选择了活动假牙。

可后来,罗志焕发现活动假牙极不方便,好多好吃的东西都咬不了,时间长了,还影响了肠胃功能和身体营养吸收,近两年,他的上半口牙齿全都缺失了。

罗志焕对自己的牙齿问题十分紧张,想赶紧进行种牙手术。后来,他通过朋友推荐,选择了南京金铂利口腔医院。近日,他专程从哈尔滨飞到南京。

该院院长为罗志焕进行了面诊,了解情况后,召集专家团队,进行联合会诊,给出了综合方案,决定采用ALL-ON-6新型种植牙技术即刻复种。据悉,这种种植技术可实现当天种植当天吃饭。

当天下午2点20分,院长带领种植牙治疗组组长,为罗志焕进行手术,整个手术仅用时40分钟。获得了一口新牙的罗志焕表示,自己终于又可以重获品尝美味的乐趣了。

## 南京江北居民 带娃看病更方便了

快报讯(通讯员 冯瑶 麻云 记者 安莹)1月10日上午,国家区域中医(儿科)诊疗中心江苏省中医院江北院区分中心正式挂牌。该中心的建立实现了六合地区国家级临床重点专科学科“零”突破,标志着江北院区儿科在跨越式发展中迈出了重要一步,以后江北居民带娃看病也更方便了。

据了解,江苏省中医院目前拥有心血管病科、肾病科、脾胃病科、妇科、儿科等5个国家区域中医(专科)诊疗中心。其中儿科还是教育部重点学科,是中国现代中医儿科创始单位,创始人是中医儿科泰斗、现代中医儿科奠基人江育仁教授。

江苏省中医院江北院区于2019年8月8日正式运行。院长顾晓箭教授表示,国家区域中医(儿科)诊疗中心江苏省中医院江北院区分中心成立后,将依托国家区域中医(儿科)诊疗中心优质资源,充分利用儿科的专家优势,发挥儿科的引领和辐射作用,对推动医院总部和江北院区医疗服务的同质化发展具有重要的促进作用。



Winer教授在美国家中为江苏患者治疗 医院供图

效。

王水介绍,江苏省妇幼保健院乳腺多学科团队近几年常规开展MDT讨论,并通过不定期和美国哈佛大学丹娜法伯癌症研究院进行疑难病例的视频会诊,直接了解了世界最新的治疗方案和研究动态,与世界一流水平直接接轨无疑。短短30分钟,Winer精湛的医学知识、幽默的语言表达,对不同病程的重点把握,给患者及家属带来了希望,也让治疗方案更加清晰有

效。殷咏梅表示,随着乳腺癌研究的深入发展,新药不断问世。与10年前相比,中晚期病人生存的时间和质量有了明显改善。国际视频平台的开发与使用,让中晚期的乳腺癌病人和诊治医生近距离得到世界一流专家的意见。无论对病人还是对医生都是一件好事,同时国际多中心临床研究更是给患者免费提供了国外治疗的新型药物。