

# 多彩活动,助力成长

## 现代快报小记者主题活动集锦

### 品运河船点,做宣怀家饼

今天我通过“品运河船点,做宣怀家饼”这个活动,知晓了盛宣怀这个人,他去世以后人们为了纪念他,就有了宣怀家饼。宣怀家饼的馅是用红枣和黑枣做的,非常好吃。

湖塘桥第二实验小学二(8)班 赵婉竹

1月9日下午,我在运河5号参加现代快报小记者活动。活动中,我吃了玫瑰饼、红楼一口酥、青梅饼、宣怀家饼、常州麻糕、杏仁饼、八仙糕、双色麻糕、荷园仙姑,其中我最喜欢宣怀家饼、八仙糕。我们还制作了宣怀家饼。老师给我们讲了宣怀家饼的由来,还有制作方法,我很开心。最后我们小记者和老师合影留念。

朝阳二小二(4)班 刘家锐

我们学习了怎样制作盛宣怀家饼,阿姨教我们先把面粉擀成长一条,再把枣泥或者是豆沙馅放在刚擀好的面上,然后再把面的两边捏合,如果发现馅多的话,就把多下来的馅掰掉,再用刀把那个长的面切成一段段的,而且要一模一样长,再用磨具压。因为举办活动的地方不能用烤箱,所以我把在现场做的饼带回家烘烤。我还记下了盛宣怀家饼的制作材料配比,我觉得非常好做,我太开心了。

局前街小学一(11)班 何芷萱

### 鞭龙共舞进校园

冬日的暖阳普照着大地,学校组织现代快报的小记者们去操场,体验传统体育项目的乐趣:有重鞭、鞭陀、抖空竹、舞龙。

舞龙是我最喜欢的一个项目。以前我也看过舞龙表演,不过需要很多人才能完成,而这个舞龙只需要一个人就能完成。龙头编织得栩栩如生,龙身披着金光闪闪的铠甲,像位大将军,非常有气势。龙身长约十余米,只见表演的爷爷奶奶们穿着黄色的袍子,手拿拴着龙头的绳子,跟着音乐的节奏不断地挥舞着,颜色各异的龙长马活灵活现;忽上忽下,忽左忽右,时而飞舞,时而盘旋……变幻无穷,精彩的表演赢得了小记者们雷鸣般的掌声。

我也迫不及待地想去体验一把,经过漫长的等待,终于轮到我了。我拿起绳子舞了起来,结果没两下,龙头就垂了下来,龙的身子把我牢牢地缠住了。舞龙的爷爷耐心地教我,左手拿住绳子,右手拿住龙头的一端,再向左上方挥舞,在空中灵活地画横8。在舞的时候要讲究人龙配合,龙体要尽量舞“圆”,做穿腾、翻滚等动作时,还要有力度、有连贯性,看来舞龙也不是件简单的事。经过几次练习,我成功地学会了舞龙的技巧,看着我的小龙欢快地跳着舞,我高兴极了!

这次小记者活动让我受益匪浅,既锻炼了身体,又感受到中国传统艺术的魅力,我觉得这些传统体育项目值得被大力推广。

奔牛实验小学四(12)班 张智晨  
指导老师 范丽萍

中午12点,我去操场参加小记者活动,这是我第一次在学校参加,特别激动。说话间就见舞台上有人来了,他们手拿着鞭子,用力一甩,“啪!”这声音巨大,把我们吓坏了。

随后是打陀螺,只见教练们拿着两根鞭子挥舞着打陀螺,陀螺很大,不过想转大陀螺要会拉呼啦圈,十分的精彩!

每个小记者都有机会去试一下,我试了一下打陀螺,不用很大力气,学了一会儿就学会了。和我一起来参加活动的同学试了一个大陀螺,他气喘吁吁地说:“打陀螺如果力气小,根本就转不起来。”

我很高兴,第一次在学校参加的小记者活动就这么精彩!

奔牛实验小学三(6)班 张鸿勋

### 拼搏无极限,Hi-Fun乐翻天

翻过来,唉,睡不着。明天的比赛项目我会赢吗?

第二天,都快8点了,爸爸妈妈怎么还不出发,万一路上堵车了呢?万一没找到地方

呢?终于,我们到了活动地点。我们先测了体温,签了到。接下来到了我喜欢的游乐项目了,我玩了好多项目,有攀岩,有走梅花桩,有蹦床,最喜欢的还是高空旋转滑梯,我一直很想玩,可是又有点担心,万一我半路卡住了怎么办?万一滑下来冲出来摔跤怎么办?真是又害怕又期待,最后我还是鼓起勇气尝试了一次,太棒了!滑下来的速度快,像风驰电掣一样,真是有意思的小记者活动。妈妈下次小记者的其他活动一定要记得帮我报名啊!

局前街小学一(1)班 姚允翌  
指导老师 翁雨婷

小记者活动又来了,这次居然有我梦寐以求的Hi-Fun竞技主题乐园。这儿有近30个项目:雪橇滑梯、竞技跑酷、蹦床公园……来不及一一介绍了,我的心已经飞到了那里。

以前来玩过,最爱的就是“高空坠落”,今天又见面了,我这次决定挑战高站台。只见旁边竖了个牌子:此跳台为高跳台,胆小者请慎重选择!

嘿!这牌子放在这儿是要“激将”我吗?越这么说,我越是要挑战自己。爬上高跳台,往下看了一眼,真有点恐高,我犹豫了许久,干脆紧闭双眼,跳了下去。

下去的一瞬间,整个人像失重了一样,我控制住自己不要叫出声来,快要握不住的时候,整个身体又恢复了重量。我睁眼看了看,周围黑乎乎的,用手摸了摸,是软软的泡沫。赶紧爬出来,原来周围都是塑料泡沫。

这样我心里有了底了,就没有那么害怕啦。随后,我又跑到高跳台上翻着花样玩,一个个华丽姿势在高空坠落中来回上演:反跳背部着地、空中芭蕾、360度华丽旋转……玩得我汗流浹背,妈妈喊了好几次才依依不舍地回去。

华润小学四(5)班 杨一诺

参加这次Hi-Fun竞技乐园,带你“重走长征路”小记者活动,我感触比较深刻的是“梅花桩挑战”。

站在梅花桩挑战区,同学们都很兴奋,跃跃欲试的样子,我也很期待。轮到我了,园区教练帮我绑安全带,又仔细拉了拉安全带检查了一遍。我心里像有一只小兔子蹦蹦跳跳,紧张得手心直冒汗。我小心翼翼地爬到高爬着一个个梅花桩。爬到大约一半时,我好奇地往下瞥了一眼,发现离地面好高啊,吓得双腿发抖,身体不受控制。教练和下面的同学们在不断地鼓励着我,让我不要放弃、坚持到底。又想到红军历经千难万险走完长征路,我咬咬牙,默默给自己打气,头朝上方看,心想,坚持到底吧,这点困难不算什么,不往下看也就不恐惧了。我又颤颤巍巍地继续往梅花桩上攀爬,终于爬到最后一个桩,完成了挑战。

冠英小学三(6)班  
荆钰铃

### 奇妙的海洋科普讲座

我作为一名快报小记者,跟着金鹰海洋世界的老师上了一次很有意义的课,学习了许多关于海洋的知识。

海洋里有各种各样的鱼类,每一种都是必不可少的。比如说鲨鱼,一些死掉的鱼会在海上漂浮,身上会残留细菌,其他的海底生物接触到就会被细菌感染。鲨鱼看到这些就会把它们吃掉,所以我们看到的大海才会那么清澈。

我还知道了小丑鱼和海葵是共生关系。因为小丑鱼可以引诱食物给海葵,而海葵可以保护小丑鱼。海葵是一种有毒的生物,它长得像花一样,但千万不要去招惹它。

我还知道了企鹅的天敌是海鸥和海狮,海龟的天敌是海鸥,而且绿海龟并不是绿色的。它之所以叫绿海龟,是因为它长大后喜欢吃海藻等植物。

海洋知识真是太有趣了!

朝阳二小二(4)班 房琳皓



小记者品尝美味船点



试试你的胆量能走多高?



小记者体验沙画技艺



我和海龟零距离  
本版图片均由快报小记者工作室提供

### 沙画艺术进校园

沙画就是用沙子画画,以沙为墨,以手为笔。

在报告厅里,老师给我们播放了几则沙画的短片。小小的沙盘上演了第二次世界大战的故事,绘出了江苏著名的景点:南山竹海、春秋乐园、天宁寺……然后又再现了抗击新冠疫情。

通过沙画的学习,我感受到了沙画的变幻无穷。一盘沙,一只手,像是被施了魔法一样,让我着迷了。我真希望我也会这种魔法呀!

湖塘桥第二实验小学二(12)班 刘瑞涵  
指导老师 庄雨娟

### 投稿选登

#### 银杏

凉爽的秋风带走了炎热的夏天,银杏树也换上了金黄金黄的外衣,放眼望去如同一把用金属做成的大伞。

这时,银杏树的叶子不再像春夏那般绿油油了,它们已经黄透。当阵阵微风吹过,满树像扇子似的叶片飘洒而下,如同漫天飞舞的金色蝴蝶,缓缓停留在地上,铺就满地金黄。银杏的叶子薄薄的,有大的,小的;长的,短的……形态各异。

走近看,会发现在这金灿灿的银杏叶丛中,还有许多若隐若现的小果实,它们里面就裹着白白胖胖的银杏果。银杏果成熟以后,一颗颗高高地挂在树上。把果实外面的那层皮去掉后,露出来的壳是白色的,所以又叫白果。白果的果肉是淡黄色的,就像莲蓬子一样。

我爱这凉爽的秋天,更爱这美丽的银杏!

香梅小学五(4)班 方欣怡  
指导老师 戴美兰

#### 写给爸爸的一封信

亲爱的爸爸:

您好!

以前我一直难以理解爸爸您每年都要回老家这件事,现在我慢慢长大了,开始理解您了。

去年国庆,我本来计划好和同学一起出去玩,但您却非要带我回老家。我心想:您老家又不是我老家!老家没有明亮的路灯,没有便捷的公交车,没有热闹的商业广场,只有伸手不见五指的黑夜,坑坑洼洼的水泥路和简陋的小商店。

国庆的公路非常拥堵,车像蜗牛一样慢慢地挪动着,车里非常闷,我都吐了好几回。您不停地讲家乡的各种好,可我完全听不进去。

经过长途跋涉,深夜时分我们才到老家。进家门,您一看到桌上摆着胡辣汤,就立刻端起大口地喝起来,两大碗把您肚子喝得滚圆的。接下来几天,您一会儿带我去看您小时候种的小树,我们看到的已经是一棵参天大树了。接着您又带我去您童年玩耍的地方,那是一片平坦的草地。突然,我看到您眼睛里泛起一层薄薄的泪水,我也仿佛和您一起回到了那段时光,我顿时明白了您为什么每年都回老家。

爸爸,您的家乡,有您喜欢的味道,有您熟悉的亲朋,让您念念不忘。现在疫情形势严峻,我们暂时不能回老家,以后我一定多陪您常回家乡看看。

新桥实验小学四(5)班 冯中瀚 陈奕沙  
指导老师 徐洁芳

#### 日落即景

走到窗前,映入眼帘的是一个金黄色的世界。这时,太阳像一个金灿灿的光盘,收敛了那刺眼的光芒。在它的映照之下,周围的晚霞在不断地扩大着范围,不断地更换着晚装——艳红的,橘红的,大红的,粉红的,紫红的……绚丽缤纷,美丽极了!

太阳下山的速度越来越快了,从大圆变成了半圆,又从半圆变成了一把烧红了镰刀,又由镰刀变成了月牙形的红色小船,轻轻地,无声无息地,最后终于完全落在了地平线之下。再遥望天际,好像谁不小心打翻了墨水瓶,灰黑色的云朵渐渐地太阳遮掩了。我送走了一个美好的夕阳,自然,在地球的另一面,那里的人们又迎来一个既美丽又迷人的黎明。

我深深地吸了一口气,望着眼前的一切,沉浸在这美好的景色中……

湖塘桥实验小学五(2)班 薛语呈