



作家/主持人/演员/节目统筹人……

73岁“斜杠老人” 就是这么潮

在南京市栖霞区吴边社区,73岁的胡国富可是一个明星。退休后,他开启“斜杠老人”的生活,写小说、写诗歌、写剧本……他尝试了各种文学体裁,已经写了两本书共40多万字;他组建了一支文艺队,每逢大小节日又当主持又表演,还自己布置舞台、给演员排练,为社区居民带去多场精彩的文艺演出。

现代快报+/ZAKER南京记者 吕洁 文/摄(除署名外)

►写作中的胡国富



扫码看视频

胡国富带着文艺队成员们在社区表演



胡国富出的第一本书

他自评:珍惜时间,喜欢忙碌

桌子上是书,椅子上是书,床头柜上也是厚厚一摞书……胡国富的家里,现代快报记者看到最多的就是书,《唐宋小说》《古代汉语词典》《中国通史》等“大部头”随处可见。胡国富说,他最近在忙着为栖霞山修新志,还忙着出版自己的第二本书。

胡国富曾是南京一所中学的校长,教语文多年,桃李天下。退休后,他开启另一种人生,将自己热爱的东西全部拾起来,唱歌、看书、演讲,社区的各种活动他都积极参加。用他的话说,“我不愿意闲着,做点自己喜欢做的事,挺好。”

“爱好是个奇妙的东西。”胡国富的爱好之一就是写作。年轻时,他写了不少学术类文章;退休后,他开始尝试小说、诗歌、话剧、散文、评论等体裁,作品多有发表和获奖。他将这些作品汇聚起来,出了第一本书,书名为《笔骋》,因为里面的文章是“肆意写来,信马由缰,题材庞杂,形式缭乱”。生活带给胡国富的感悟和经验,他一概诉诸笔端,思绪不停,写作也不停。他的第二本书很快也要面世了,命名为《笔骋(第二部)》,继第一本的多体裁作品外,还加入自传,并成为本书的重头戏。“写写自己的过去,犹如走过的路又走一遍。”“写这样的文字让我快乐,因为它告诉我,我有写作的专长,可以用来为社会、为他人服务。”胡国富说,老年人喜欢怀旧,而怀旧有总结经验教训的意思,写作也是对自己过去岁月的总结。

他不服老,曾组织多场文艺演出

胡国富的爱好有很多。闲暇时,他会打开音箱调到合适的音量,随着旋律唱一曲。他爱唱红歌,也喜欢来段京剧,为了更专业,还专门跟着京剧老师学了一段时间。在社区组织的不少文艺活动中,他都会亮一亮嗓子,大伙

都夸他唱得好。

采访中谈到演讲,胡国富一边翻找视频,一边幽默地说:“给你看看我参加演讲比赛时的风采。”在2018年南京市文明办等多家单位联合举办的一场演讲比赛中,他自己写演讲词,自己反复训练,最后凭着优异的表现获得一等奖。尽管获奖无数,这次经历却被他看作是退休生活中的“高光时刻”。

最让社区工作人员印象深刻的,是他组织文艺演出的那股子劲儿。“胡老师年纪这么大了,精神头却很旺。”为了给大家带来一场精彩的演出,他除了自己上台表演,还变身节目统筹人,自己组织、彩排节目,指挥舞台灯光,担任主持……为了保证演出效果,他常常起大早,不厌其烦地一遍遍确认细节,即便遇到刮风下雨,也用自己的热情鼓舞着大家。重阳节、七夕节、元旦……他为社区居民奉献了一场又一场文艺演出,带去无数的欢乐。他还自己组建了一支文艺队,30多名成员大多是退休老人,他们各有特长,而“老队长”胡国富是他们中年纪最大的,也是最全能的。“现在防疫最重要,文艺演出先搁置。”说到最近的安排,胡国富认真地告诉现代快报记者。

胡国富还关心当下社会。作为吴边社区老党员工作室的成员,他与大家一同参与社区大大小小的活动。2020年初新冠肺炎疫情期间,他主动报名担任巡逻员,每天提醒居民做好防疫工作。在南京推行垃圾分类前,他还写了一个小品,呼吁大家积极参与垃圾分类。

“爱心不是捐多少钱,而是以自己之长使他人发自内心地愉悦。”这是胡国富常常挂在嘴上的一句话。胡国富喜欢忙碌,到了这个年纪,他觉得更应该活出价值、活出风采。

斜杠老人

“斜杠青年”一词在网上爆红,说的是拥有多重职业和身份的多元生活的人群。现在,这样的“斜杠能力”开始向老年群体蔓延,“斜杠老人”应运而生。他们虽然退休了,但不再只忙着买菜做饭带孙子,而是在社会上扮演着多重角色,发挥着“斜杠能力”。

“阿姨,饭菜趁热吃。”“叔叔,在家用水用电记得及时关,出门多穿点!”未见其人,先闻其声,南京市建邺区兴隆街道上新河社区居家养老中心的于涛,以她充满活力的嗓音和热心肠,成了社区老人们心中的“红人”。给独居老人送午饭、到街道的长者食堂帮忙、维护服务中心的卫生……这些工作看似简单,于涛却常常忙得脚不沾地。在她的认知里,“用心服务好每一位老人,是我最想做的事。”

现代快报+/ZAKER南京记者 刘赞 文/摄(除署名外)

给独居老人送午饭、到街道的长者食堂帮忙、维护服务中心的卫生……

这名志愿者独自撑起 社区居家养老中心

一人包揽所有工作

今年48岁的于涛是上新河社区居家养老中心的一名志愿者,也是福惠养老的工作人员。虽然从事养老服务相关工作才4个月,于涛已经和社区的老人们打成一片。2015年,于涛在南苑街道做志愿者时曾接触过助老服务,看到很多老人因儿女不在身边过得很冷清,便萌生转行做居家养老工作的想法。2020年8月,她正式成为福惠养老的工作人员。作为上新河社区居家养老中心唯一一名“常驻”工作人员,每天上午8点不到,她会到养老中心打扫卫生、检查设备。天冷的时候就提前打开空调,老人们一来就能感受到温暖。

养老中心除了有各类理疗仪,还有图书室、理发室、洗衣房,老人们可以在这里读书、写毛笔字,也可以一起聊天、打牌。于涛告诉现代快报记者,一开始的老人不多,后来才慢慢多起来。“最近天冷,来理疗的老人更多了,有时候我还没打扫完卫生,就有好多老人在门口了。”

每个人的喜好熟记于心

安顿好养老中心的老人,时间已近11点,于涛穿好外套、戴上手套,来到不远处的兴隆街道长者食堂。食堂里,打饭阿姨已经把当天的午餐打包好,于涛把其中3份装进随身携带的保温袋,加快脚步向外走去。“每天中午需要送餐上门的有3个人,其中两名是独居老人,还有一人智力残疾生活不能自理。时间不早了,得赶紧让他们吃上午饭。”于涛一边说着,一边飞快地往前走。

“阿姨开门,我来给您送饭啦,今天有您喜欢吃的盐水鸭。”站在94岁独居老人叶奶奶家门口,于涛敲门边喊,敲完还会趴在门上听一下有没有脚步声靠近,“叶奶奶耳朵不好,不大点声怕她听不到。”不一会儿,叶奶奶打开门,看着于涛被冻得有些肿胀的手指,很是心疼:“快进屋暖暖。”于涛谢绝了叶奶奶的好意,嘱咐她趁热吃饭,又帮忙检查了卫生间的扶手是否牢靠后,就急匆匆地往下一户赶去。

送完午饭,于涛回到长者食堂,已经有不少老人吃过饭,她赶紧帮着收拾碗筷。等老人都吃好了,她才有时间吃上一口工作餐。现代快报记者了解到,上新河社区的老年人比较多,但于涛几乎把每一个接触过的老人的喜好都熟记于心。“张叔叔喜欢打牌、王阿姨不喜欢吃豆腐、陈叔叔经常来做腿部理疗……”一边翻看着手机里的照片,于涛



于涛(右)存在手机里的旧照片 受访者供图



于涛一大早来到养老中心做好准备工作

一边为记者介绍着。照片里,老人把手搭在于涛肩上,眯眼笑着,画面温馨又和谐。

忙得没时间陪父母

一提起于涛,不仅社区的老人们赞不绝口,连食堂阿姨都竖起大拇指:“于涛干活麻利、待人热情,养老中心只要有她在,我们都很放心。”

而自从到了社区居家养老中心,于涛陪伴家人的时间变少了,“一忙起来就没时间给老公孩子做饭,但我老公特别支持我,最近都是他送我上班。”于涛告诉现代快报记者,她儿子在读大学,只有节假日才回来,丈夫平时工作也比较忙,即使自己忙,丈夫和儿子也都能生活得很好。而最让于涛放心不下的,是自己的父母和公婆。“我工作忙,没时间照顾他们,偶尔还要去父母家蹭饭,挺过意不去的。其实他们年纪也大了,但为了支持我的工作,他们总是说没关系。”

再过两年,于涛也要退休了,但只要还在养老中心工作,她就会用心把老人服务好。“用心服务好每一位老人,是我最想做的事。”于涛说。