

# 现代快报+

讲真话 办实事 树正气

2021.1.12  
星期二 今日共16版

农历庚子年十一月廿九  
第7693期 总第8659期  
24小时读者热线 96060



## 吃饭时 你光盘了吗？

人大代表建议南京率先  
立法制止餐饮浪费

A5



## 你家娃 每天睡多久？

江苏出台意见,小学要指导  
家长保证儿童每日睡足10小时

A6



不盲目攀比成绩



儿童睡足10小时



加强体育锻炼



预防手机依赖

《关于加强和改进中小学幼儿园家庭教育指导工作的意见》

天气预报 | 南京 晴到少云 -4℃~10℃  
淮安 晴 -5℃~8℃

苏州 晴 -3℃~9℃  
盐城 晴 -5℃~7℃

无锡 晴 -4℃~9℃  
扬州 晴 -4℃~9℃

常州 多云转晴 -3℃~10℃  
泰州 晴 -4℃~9℃

徐州 晴 -5℃~9℃  
镇江 晴 -5℃~9℃

连云港 晴 -6℃~8℃  
南通 晴 -4℃~9℃

宿迁 晴 -5℃~9℃  
马鞍山 晴 -2℃~9℃