守正创新,做中医药文化传承者

——记扬州仪征市人民医院党委书记杨明

11月26日上午，江苏省抗击新冠肺炎疫情表彰大会在位于南京市河西新城的江苏大剧院举行。扬州仪征市人民医院党委书记杨明荣获“全省抗击新冠肺炎疫情先进个人”称号。这份沉甸甸的荣誉是对他临危不惧，勇于担当，积极抗疫，同时间赛跑，与病魔较量的高度肯定和认可。

作为一名中医，杨明时刻牢记医务工作者的初心和使命，竭力为患者解除病痛。作为仪征市人民医院党委书记，杨明不断创新工作，提升服务水平，成立扬州名中医杨明工作室，成为扬州大学硕士生导师，致力于传承和发展中医药文化，守护人民群众健康，赢得了无数赞誉。

通讯员 张忠顺
现代快报+/ZAKER南京见习记者 庄剑翔

杨明参加全省抗击新冠肺炎疫情表彰大会

练就精湛医术,解无数患者病痛

中医药文化是华夏优秀文化的结晶,是炎黄子孙经过数千年的探索总结出来的宝贵财富。中医药博大精深,每一位名中医都是千锤百炼而成的。工作上,无论党政工作多么繁忙,杨明都一直坚持每周两次门诊的习惯,并充分发挥中医药应用优势,经常参与医院危重病人的会诊。生活上,只要一有空闲,杨明就会去阅读《黄帝内经》《难经》《神农本草经》《伤寒杂病论》《脾胃论》等诸多中医经典书籍,继续学习。

功夫不负有心人,长期持续不断的学习和临床工作,杨明积累总结了大量经验。他先后发表学术论文10余篇,荣获仪征市科技进步一等奖一项,并对中医治疗消化系统疾病创新性提出了一套完整的中医综合治疗方案,特别是中医脾胃科的诊治。结合传统医学,研制出协定处方“胃病Ⅰ号”“胃病Ⅱ号”“胃病Ⅲ号”治疗消化系统疾病,疗效显著,深受患者赞誉。

在仪征市人民医院,杨明的诊室前总是排着长队,除了仪征本地人,还有从省内其他城市和外省赶来的患者。今年9月15日,天空飘着毛毛细雨，患者蔡女士、杨女士、何女士、周女士等4人“组团”特地驾车从南京赶来给杨明送锦旗,感谢他高尚的医德和精湛的医术。周女士说:“我们是从熟人口中知道仪征有这么一位名中医,才赶过来试试的。经过杨大夫的精心治疗,大家都感觉明显好转,特意一起来感谢。”

杨明在给患者号脉

发挥中医药优势,疫情面前显担当

医,仁术也;仁人君子,必笃于情。在今年新冠肺炎疫情防控阻击战中,杨明作为“扬州市名中医”,带领工作室成员,发挥中医药特色,多次开方剂,调整方剂,熬中药,做香囊,送给隔离观察病房人员、战疫一线医务人员及工作人员,积极助力“战”疫,为抗击疫情贡献中医力量。

自新冠肺炎疫情爆发，杨明立即启动应急预案，第一时间成立仪征市人民医院疫情防控工作领导小组，明确各项具体工作责任，并多次到西区现场考察并参与设计规划，仅用24小时高效完成了发热门诊改造，有力筑牢当地疫情防线。在接到“湖北需要支援”的消息,他更是首先带头递交《请战书》,以强烈的政治担当,当好疫情防控“领头羊”。三次在深夜接到支援湖北的紧急任务,他连夜部署,6小时内迅速完成医疗支援队人员的组建及防疫物资调配,共有3批次18名医务人员驰援湖北。那段时间,杨明每天都通过微信群关注驰援湖北医务人员的工作生活情况，多次帮助他们解决家庭中的困难，让援鄂医务人员深感温暖。

随着气候的变化，杨明提出向全院医务人员免费提供中药汤剂。由于每天熬制的中药汤剂量比较大,他多次到中药房督查,保证煎泡流程和质量，并随访用药后的反应,根据气候进行调整。杨明还带领工作室成员按照国医大师周仲瑛的配方，考虑到以茶代煎的方式比较方便，对剂量予以调整,制作成“中药防疫茶饮”茶包，先后送出1300袋防疫茶饮，助力全市复工复产。

杨明用实际行动扛起中医药“传承、创新、发展”的责任,着力挖掘中医药潜力及特色，诠释了悬壶济世初心不改，心系苍生砥砺前行。

“传承+发展”,开拓诊治新领域

医之为道大矣，医之为任重矣。除了脾胃病的辩证治疗,杨明还将中医运用到脾胃病以外其他疾病的治疗，如对危重症患者进行中医药参与治疗,均取得良好的效果。曾有一名因胆总管结石反复发作,先后手术四次的84岁患者，在第四次手术后第六天,出现全身水肿等症,经西医多种治疗均未好转，还下了病危通知。患者的儿子是杨明的“老病人”，抱着试一试的心态找到他。在患者服用5剂中药后,全身水肿明显好转，体重从112斤降至102斤,患者儿子直呼神奇,感慨母亲是“横着进来,站着出去”。

除国内患者外,杨明还有不少国外患者。十几年前,在仪征投资的一位日本老人后藤勉,因经常拉肚子被介绍到杨明那里诊疗。经一段时间的中药治疗,效果良好。病好之后,老人特意从日本送来40棵樱花树表达谢意,杨明将其中20棵种在当时工作的中医院,另20棵种在扬子公园。后来,后藤勉每次到中国,都要到仪征约见杨明。

在繁忙的医院管理工作中,杨明还定期下乡指导工作,协助乡镇卫生院抓好中医科室的业务管理及村卫生室的指导。胥浦社区卫生服务中心收住了一名八十几岁的急性阑尾炎患者,因术中严重心律失常,手术不能继续,关腹后仍有腹痛。杨明只用了5剂中药,就帮患者完全缓解腹痛。

一花独放不是春,百花齐放春满园。作为一名医技精湛的中医脾胃科主任中医师和医院负责人,如何带领医护人员为病人提供更优质的服务，是杨明肩上承担的重任。日常工作中,他毫无保留地将自己的经验传授给学生,鼓励他们多学习专业知识，提升个人素养。在他的带领下,仪征市人民医院创建成全国综合医院中医药工作示范单位。

患者给杨明送来锦旗

本版图片均为通讯员提供