



六旬老人学手艺,寒冬汤团暖邻里

12月14日下午,苏州市姑苏区吴门桥街道南环第三社区组织辖区空巢、孤老等老年朋友开展“我们的节日——汤圆飘香、情暖邻里”冬至活动。活动吸引了辖区30多位居民报名参加,大家纷纷表示:就喜欢在社区热闹,大家一起包汤圆,特别开心。

为了让居民提前感受冬至氛围,社区组织大家包汤圆。工作人员先布置好桌椅,将糯米面粉、馅料、手套等材料摆放好,参加活动的居民陆续赶到社区,手里拎着和面的面盆、搪瓷盆、筷子、勺子等工具,立即就加入“包汤圆”的行列中。烫、揉、团,原本“散漫”的糯米粉就在居民的手中变成了白胖子。揪一块面下来,揉搓成团,两只手配合着把面团在旋转中捏出一个凹槽来,填满豆沙馅,边捏边旋转,一个汤圆就包好了。

今年66周岁的胡琇是一位老苏州,以前吃汤圆都是店里买的,从来没有自己做过。今天是她第一次动手尝试制作汤圆,从烫面开始,老居民汝丽华手把手地,一个步骤一个步骤地向她传授经验。胡琇阿姨开心地说:活到老学到老。只要肯学,都能学会。等冬至团



大家一起包汤圆,特别开心 肖萍供图

圆宴的时候,一定要给他们一个惊喜。参加活动还有很多新苏州人,老苏州就耐心细致地为他们讲解:“为了区分汤圆里的馅料,通常圆形的是肉馅的,椭圆形的是芝麻馅的,有一个长尾巴的是豆沙的,还有的没有馅的可以做扁的瘦子团”。在活动中,不仅有女同胞的身影,男同胞干起活来,也是一把好手。王水龙、姜健、刘学保、徐福根、华正东等男性居民也是忙前忙后,一派祥和景象。与室外的寒冷相

比,社区的活动室内被大家的热情和欢声笑语烘托的热气腾腾。

据悉,南环第三社区党委、退管、妇联、团支部等各条线都十分关心、关注辖区的孤老、空巢及高龄老年居民。定期组织志愿者走访慰问他们的生活情况,在春节、重阳节等节假日里,连接共建单位、爱心机构为他们冬送温暖、夏送清凉。邀请他们参加社区组织的各项活动。让他们感受党和政府的关心、社区大家庭的温暖。肖萍 高达

福耀苏州研究院7个合作项目签约

12月15日,福耀苏州研究院2020项目合作签约仪式成功举办,7个项目签订技术合作协议。现代快报记者了解到,现场,福耀集团与中科院苏州纳米技术与仿生研究所、中国科学技术大学、清华大学等共同签署七个项目合作意向书。

活动现场,苏州独墅湖科教创新区党工委书记许文清说,福耀苏州研究院创新产学研合作模式,让技术从需求端发出,与供给端精准匹配,与区内区外院校合作,形成一批技术合作成果,为科教创新区产教融合发展开辟了新路径。

“伴随着汽车智能化、网联化发展,我们的产品也需要通过跨界合作,实现更多的创新,为未来汽车提供更好的解决方案。科教创新

区是一个很好的平台,这里有丰富的科研机构 and 人才资源,有利于我们展开合作的探讨。”福耀集团副总裁蒋炳铭介绍,此次签约的项目重点集中在汽车玻璃相关的产品、技术和装备领域,其中不乏通过新型材料助力汽车玻璃功能升级。

2020年5月,福耀苏州研究院依托独墅湖科教创新区平台发布七项技术开发合作需求,得到众多高校、科研院所的关注和响应,并积极开展了相关对接与沟通。现场,福耀集团与中科院苏州纳米技术与仿生研究所、中国科学技术大学、南京中科川思特软件科技有限公司、清华大学、大型金属构件增材制造国家工程实验室、机械科学总院轻量化院共同签署七个项目合作意向书。

苏州工业园区开发建设26年以来,主动融入国家战略,汇聚全球创新资源,成为改革开放活力最强、发展质量效益最高的区域之一,并跻身科技部建设世界一流高科技园区行列。科教创新区集聚了中国人民大学苏州校区、新加坡国立大学苏州研究院等31所中外知名高校(研究院),14家“国家队”科研院所,4500多家科技创新型企业,科教资源、产业资源高度集聚。科教创新区始终坚持推动院校服务地方,让院校的资源向产业流动,紧密结合园区产业发展方向及需求,进一步集聚创新资源,持续加码科研力量,发展产业集群,营造好创新生态,书写好产业体系与教育体系全方位融合的新篇章。

柴军虎

相城经开区党员志愿者协助人口普查

第七次全国人口普查工作已进入尾声,在本次人口普查工作进程中,苏州相城经开区的党员干部及工作人员穿上马甲,化身“翻译家”“运动员”“电脑咖”,配合普查员完成各项普查工作。

首次运用电子化设备录入,大量外地人口流入、人员结构复杂,平房到高层的变迁……相较第六次人口普查来说,第七次人口普查有了较大变化,这就要求指导员和普查员要有较高的电子化设备操作水平、较好的沟通交流水平,还要有较好的身体素质。这样的高要求吓退了一批普查员,导致普查员队伍不稳定,流动性很大。

面对这样的问题,苏州相城经开区迅速启动了“亮灯行动·党员先锋作表率”人口普查志愿服务活

动,机关、国资单位及社区的390余名党员干部和工作人员全部下沉澄阳片区50余个普查小区,充分发挥基层党组织战斗堡垒和党员先锋模范作用,配合普查员做好上门摸底普查工作,为普查员们减少后顾之忧,为切实做好经开区人口普查工作增活力、添助力。

每天下班后,每名志愿者都要参加简单培训,同时做好“一指导二沟通三敲门”,确保“有效陪同”。

面对与外来人员交流不畅的问题,党员“小能手”化身“翻译家”,配合年迈的本地普查员做好沟通解释工作;面对楼层高、年迈普查员跑不动的问题,“小能手”又立马转换角色变为“运动员”,主动进行上门登记,减少普查员来回跑的情况;面对电子化设备操作不熟练的问题,“小能手”摇身一变,成为“电脑咖”,协助普查员进行信息

的手机录入,并配合普查员绘制普查小区示意图、建筑物示意图等。

一位普查员大姐满心欢喜地说,她参加过第五次、第六次人口普查,原来想这第七次人口普查一定没问题,“后来听说要用手机录入信息,我想手机字那么小,我也不太会操作,差点打了退堂鼓,幸好有这些年轻人帮忙。”

据介绍,在经开区全体党员干部和专职普查员的共同努力下,经开区“七人普”工作取得了较大成绩,圆满完成了18000余户的入户摸底登记、户籍比对、短表入户登记等工作。在接下来的长表登记工作中,经开区党员干部将继续发挥好先锋模范作用,与普查员齐心协力、勠力同心,打好经开区“七人普”收官之战。

李真真 柴军虎

苏大运动康复班用所学拯救“低头族”

低头、久坐、运动不当……身体出状况了,怎么办?日前,苏州大学体育学院2018级运动康复班同学开展“慕康”实践行活动,用专业所学为师生解决运动损伤、体态不良、久坐等问题。

“慕康”实践行发起人沈翔宇说,从今年10月底起,运动康复班的同学在校内开始固定志愿服务,设置专门的服务岗,每周五全天由班上19名同学轮班,目前已累计为百余名师生服务。“我们在服务师生、帮助大家解决损伤的同时,也可以在实践过程中找到专业学习中存在的问题,锻炼技能,相互学习提高。”

现场志愿者告诉记者,很多人的问题主要在肩颈、腰背和脚踝上,通过纠正、治疗,都可以在一定程度上得到缓解,但更重要的还是要在日常工作、生活中纠正不良习惯。

三级跳远运动员张晋洋的脚踝存在着习惯性扭伤问题,经

过志愿者同学5次针灸治疗后,从最开始不能单脚下到到现在恢复至能慢跑,他十分感谢同学有针对性的询问和治疗。

陈博诚一直坚持做着运动康复相关的志愿服务,除了校内服务岗,苏大体育学院运动康复班还在校外为特殊人群设有康复服务点。在横塘人民医院康复科,同学们主要通过实习,针对偏瘫和脑瘫的老年患者进行评定和康复治疗。每周还会有两组志愿者前往仁爱学校,为脑瘫儿童送帮助。

苏州大学体育学院辅导员、2018级运动康复班班主任商仪说,目前同学们在校内外的志愿服务初见成效,这是将专业运用到劳动实践最有意义的方式。今后会与学校医学部合作,在独墅湖校区设立分部。“我们希望在疫情过去后能够带领大家一起服务更多的校外人员,多开设志愿服务点,深入基层,送服务上门。”

张东润 柴军虎

相城高新区御窑社区 上门对失独家庭开展心理疏导

12月14日,相城高新区(元和街道)计生协、御窑社区委托心理咨询师江丽英上门对失独家庭开展心理访谈疏导活动,在生活上给予其关怀帮助,在精神上给予安慰疏导。

辖区居民许阿姨早年失去了儿子和丈夫,总是暗自落泪,情绪越来越压抑。社区妇联及时关心阿姨的身体和心理状况,邀请家庭医生上门进行心理访谈。

江丽英通过哀伤辅导与消极情绪调节,使服务对象许阿姨能

够倾诉心里的苦闷,缓解心理负担。江丽英通过递进的访谈方式,逐步纾解了许阿姨的心理问题。

社区将辖区内特扶家庭建档建册,以家庭医生签约服务方式对特扶家庭提供优质的健康管理服务和帮助树立健康的生活理念。

下一阶段,御窑社区还将联合家庭医生上门为特殊家庭开展一对一帮扶,用实际行动解决失独家庭的困难。

曹静 高达

眼病免费筛查走进蠡口社区

近日,苏州市相城区元和街道蠡口社区开展了“社区眼病免费筛查”活动,对社区的眼病患者进行免费筛查。

活动上,苏州大学附属理想眼科医院的4名医生前来开展义诊公益服务,医生们为患有眼疾的居民提供了详细的视力检查、裂隙灯检查,并根据实际情况作出相应的诊断,开具相关个人诊断信息表。

对义诊中发现的白内障、角膜病患者,医生推荐他们前往苏州大学附属理想眼科医院进行进

一步检查。“以前不知道保护眼睛,整天就知道看电视,眼睛伤了也不知道,现在在家门口做检查既能得到医生专业周到的检查和耐心的讲解,又可省去排队的麻烦,免受到医院奔波之苦。”前来接受检查的李师傅对这次活动赞不绝口。

居民们也纷纷表示,希望社区今后能多组织开展类似的惠民服务活动,让大家不出社区就能享受到便捷、周到的服务,使社区老年人的晚年生活质量得到进一步保障。

柴军虎

蠡口社区走访慰问辖区孤寡老人

12月10日,苏州市相城区元和街道蠡口社区党委开展了走访慰问辖区困难、孤寡老人,给老年人带去米、油等生活必需品,同时也为老人提供了所需的体检和义诊。

量血压、测血糖、眼科义诊、齿科检查、便民理发……蠡口社区党委每月都会在蠡口过渡房党群服务中心开展各类丰富实用的便民服务,极大方便了附近老人

的生活,提高了生活便利性。

走访中有位百岁老人,他非常感谢社区一直以来对他的照顾和关心:“感谢你们经常来看我,还陪我聊天。”

通过此次慰问走访活动,让社区的老人们切实感受到了党组织的关心,在寒冷的冬天也让老人们感受到了社区的温暖,充分发挥了党组织服务群众、促进和谐的作用。

柴军虎