

2021年南京中考体育满分恢复到40分

评分标准与2019年相同;如何备考,看看体育老师支招

12月14日,教育部举行新闻发布会透露,教育部将启动体育中考的全面调研,并出台相关建议性意见。当天,现代快报记者获悉,2021年南京中考体育评分标准已出炉,总体标准和2019年相同(2020年因疫情标准有所更改),满分为40分,计入升学总分。

现代快报+/ZAKER南京记者 黄艳 舒越

2021年南京中考体育评分标准

男生								女生									
选项一		选项二			选项三			选项一		选项二			选项三				
分值	三分钟跳绳(个)	1000米(分.秒)	分值	50米跑(秒)	立定跳远(米)	分值	引体向上(次)	分值	三分钟跳绳(个)	800米(分.秒)	分值	50米跑(秒)	立定跳远(米)	分值	投掷实心球(米)	一分钟仰卧起坐(次)	
14.0	400	4'05	13.0	7.4	2.31	13.0	8.6	6	14.0	400	3'55	13.0	8.5	1.82	13.0	6.9	45
13.5	390	4'15	12.5	7.7	2.21	12.5	7.8	5	13.5	390	4'00	12.5	8.7	1.73	12.5	6.5	38
13.0	380	4'30	12.0	8.3	2.05	12.0	7.0	4	13.0	380	4'20	12.0	9.1	1.61	12.0	6.2	30
12.0	360	4'55	11.0	9.0	1.85	11.0	6.2	3	12.0	360	4'36	11.0	9.8	1.46	11.0	5.6	26
11.0	340	5'03	10.0	9.2	1.64	10.0	5.4	2	11.0	340	4'39	10.0	10.0	1.26	10.0	5.3	21
10.0	320	5'07	9.0	9.4	1.58	9.0	5.0	1	10.0	320	4'42	9.0	10.2	1.22	9.0	5.0	19
8.0	300	5'12	8.0	9.6	1.56	8.0	4.5	-	8.0	300	4'44	8.0	10.4	1.20	8.0	4.5	17
6.0	280	5'15	6.0	9.8	1.54	6.0	4.0	-	6.0	280	4'47	6.0	10.6	1.18	6.0	4.0	15
4.0	260	5'18	4.0	10.0	1.52	4.0	3.0	-	4.0	260	4'50	4.0	10.7	1.16	4.0	3.0	13
2.0	240	5'21	2.0	10.2	1.50	2.0	2.0	-	2.0	240	4'55	2.0	10.8	1.14	2.0	2.0	12
1.0	200	5'25	1.0	10.4	1.40	1.0	1.0	-	1.0	200	5'00	1.0	10.9	1.10	1.0	1.0	10

备注:1.三项得分相加,如遇0.5时四舍五入。2.使用2公斤实心球。

教育部:将出台体育中考改革建议性意见

发布会上,针对体育中考,教育部体育卫生与艺术教育司司长王登峰表示,教育部将启动体育中考的全面调研,总结各地推进体育中考的经验和做法,进一步梳理各地测试的方式、内容、计分方式等,以尽快出台关于体育中考改革的建议性意见,进一步指导各地更加科学高效地做好体育中考工作,并且按照文件的要求,鼓励各地逐渐提高分值,激发广大同学积极参与体育锻炼、体育竞赛的积极性。

“国家现在对学校体育价值进行重新界定,首先强调学校教育要让学生们享受运动的乐趣。而要想享受运动的乐趣,就必须教会学生运动技能。”王登峰说。

王登峰指出,这样的改革,立足于让每一个上体育课的学生,在体育教学、体育课堂学习中,就能学会一到两项专项运动技能,这跟我们过去长期以来在学校体育中并不注重于教会学生专项运动技能相比是一个巨大的进步。

南京:2021年中考体育满分恢复到40分

2021年南京中考体育评分总体标准和2019年相同(2020年因疫情标准有所更改),满分为40分,计入升学总分。体育考试时间将安排在2021年4月进行,具体时间由市招生办另行通知。

2020年,受疫情影响,南京市中考文化考试时间安排在7月16日-17日进行。南京市中考体育考试取消第一选项;男生1000米、3分钟跳绳以及女生800米、3分钟跳绳,不计分,中考体育满分变为26分。

2021年,体育考试对象为参加2021年南京市高中阶段学校招生报名的应届和往届初中毕业生。体育考试采取选项办法,考生在三类选项中各选择一个项目测试,三项满分为40分,计入升学总分。各考点除50米、男生1000米和女生800米跑外,其它项目均应安排在室内有序进行。

对丧失运动能力,并持有市、区残联核发的《中华人民共和国残疾人证》(同时出具中考体检表)的

考生实行残免政策,计40分;因心脏病、慢性病等疾病和突发事故受伤的(应出具二级及以上医院诊断证明和中考体检表)免考体育的考生,计36分;考前15天内,由考生监护人向考生就读学校领取并填写好相应申请表后交班主任老师。

建议:在家也可以练跳绳、仰卧起坐

近年来体育中考标准逐渐提高,不过目前仍处在疫情期,所以2021年的标准和2019年一样。学校是怎么备考的?南师附中行知分校体育教研组组长何宜静告诉现代快报记者,现在学生体育课一周三节,每天上下午大课间加起来有一小时,训练量是足够的。她说,学生在课内各个中考体育项目的练习量是差不多的,但是有些项目更适合在学校练习。如跳绳、仰卧起坐,每天花15分钟已经可以进行练习。其中仰卧起坐可以做两组,跳绳可以跳500下。

乘客突发疾病晕倒 公交车秒变“急救车”送医



门卫背着患者往抢救室跑 通讯员供图

快报讯(通讯员 杨璞 记者 刘峻)一场冬雪让南京的冬天显得更加寒冷,12月14日上午发生的一场爱心接力,却让这个博爱之都的人们再次感受到了冬日里的温暖。

“你们快来帮个忙,我车上有乘客晕倒了!”“车在哪里?我们马上去!”“停在急诊门外!我带你去!”

12月14日上午,5路公交车一名司机匆匆地跑到南京市中西医结合医院急诊导医台求助。现代快报记者了解到,这名公交车司机叫赵俊强。当时,他正开着公交车从南湾营驶向新街口方向,当时车上人比较多,很多乘客都是站着的。车快到马群公交站时,车上突然一阵混乱,一名本来站在后门栏杆处的五六十岁的女乘客,突然晕倒坐在台阶上,身子倚靠着座椅。

“当时正好公交进站了,我停好车赶到后门一看,感觉挺严重的,赶紧打给120、110,向车队报备。”赵俊强告诉现代快报记者,当时马群挺堵的,120也占线。车停靠公交站后,大多数乘客都已经下车换乘地铁,车上仅剩十几个乘客。救人如救火,大家一致同意用公交车把病人送往医院。

于是,赵俊强一路向附近的南京市中西医结合医院驶去。车到了医院门口对面的车道上后,赵俊强发现,病人根本没有办法自己走进医院,这时,其他乘客纷纷表示自己可以下车,让赵俊强掉头把车开到医院急诊门前。这才出现了上面的一幕,听到赵俊强的求助,闻讯而来的护士和门卫直接奔上去了。

“我们赶到车上时,只有这名患者一个人,四肢无力地瘫坐在座位上,我发现她的意识还比较清醒,但是浑身乏力,四肢有些发抖,声音很低弱,于是我们立刻开通绿色通道,过来帮忙的门卫周师傅直接把患者背到了抢救室。”参与救护的该院护士李晓棠介绍说。

“救人第一,这种情况谁见了都会主动搭把手,何况我还是医院的门卫!帮助救送患者是应该的!”门卫周正洪微笑着说。

赵俊强也表示,开车16年,这还是第一次遇到乘客在车上晕倒,当时虽然很紧张,但处理流程很顺畅。幸运的是,由于送诊及时,截至记者发稿时,这位患者已经暂时无碍,亲人也赶到身边。让我们一起为这座有爱的城市点赞!

11月南京新房价格同比涨4.8%

快报讯(记者 张瑜)12月14日,国家统计局发布11月份70个大中城市商品住宅价格指数。现代快报记者注意到,南京11月新房价格环比上涨0.1%,同比上涨4.8%。对比前期,11月新房价格涨幅收窄,是在8、9月连续两个月环比持平后,在10、11月出现了连续环比上涨的行情。

数据显示,南京11月新房价格环比上涨0.1%,比10月份0.4%的环比涨幅收窄了0.3个百分点。二手房来看,11月南京二手房价格环比上涨0.4%,同比上涨4.0%。

国家统计局城市司首席统计师绳国庆解读称,11月份商品住宅销售价格涨幅稳中有落。2020年11月份,各地认真贯彻落实党中央、国务院部署,紧紧围绕稳地价、稳房价、稳预期的调控目标,进一步落实房地产长效机制,推动房地产市场平稳健康发展,70个大中城市房地产市场涨幅总体平稳,略有回落。

●●● 相关新闻

江北新区核心区将添一座购物中心

快报讯(记者 张瑜)12月14日,南京江北新区核心区3幅地块在网上开拍,起拍总价43.1亿元,包含两幅宅地和1幅商办用地。现代快报记者注意到,位于核心区的宅地G20地块开拍没多久就达到最高限价,将于次日摇号确定地块归属。新区G19这幅商办地块则底价成交,未来将打造一座大型商业购物中心。

江北新区G20地块,是一幅二类居住用地,东至迎江路、西至规划道路、南至天浦路、北至江苑路。在当天土拍中,新区G20经30轮竞价后,触顶最高限价22.1亿元。根据土拍规则,该地块将于12月15日15点进行摇号,未来毛坯房销售

限价31500元/㎡。另一幅宅地新区G21位于隧道口片区,经19轮竞价以总价15.2亿元成交,未来毛坯房销售限价为30000元/㎡。

新区G19经过1轮报价,就被无锡龙晖实业发展有限公司以总价10.5亿拿下。该地块东至新浦路、西至规划道路、南至浦口大道、北至镇南河路。出让面积72197.55㎡,用地性质商办混合用地。该地块内须建设集中式商业购物中心(不含专业市场、酒店),地上建筑面积不小于8万平方米,须由竞得人整体自持、不得转让、不得销售。可销售商业建筑面积比例不超过地块地上总建筑面积的10%。

天天出彩

体彩排列3(20295期)		
中奖号码:	8 3 9	
投注方式:	本地中奖注数	每注奖额
直选	407注	1040元
组选3	0注	346元
组选6	1495注	173元

体彩排列5(20295期)		
中奖号码:	8 3 9 8 5	
奖级	中奖注数	每注奖额
一等奖	26注	100000元

体彩超级大乐透(20127期)			
开奖结果:	01 04 17 18 26 + 03 10		
本期中奖情况	中奖注数	单注奖金	
奖级	基本	5注	6788183元
一等奖	2注	5430546元	

福彩七乐彩(2020128期)		
中奖号码:	13 16 17 18 22 26 29	
特别号码:	5	
奖级	中奖注数	每注奖额
一等奖	2注	2584559元

福彩3D游戏(2020296期)		
中奖号码:	8 9 8	
奖级	江苏中奖注数	每注奖额
单选	734注	1040元
组选3	989注	346元
组选6	0注	173元

福彩东方6+1(2020128期)		
中奖号码:	5 0 1 0 8 0	
生肖码:	蛇	
奖等	中奖注数	每注奖额
一等奖	0注	0元

福彩15选5(2020296期)		
中奖号码:	1 2 7 8 12	
奖级	中奖注数	每注奖额
特别奖	0注	0元
一等奖	32注	7320元

福彩快乐8(2020048期)		
本期销售额:	1179万元	
开奖时间:	2020年12月14日	
开奖号码:		

2	10	11	12	15	19	20	27	32	36
45	47	53	62	66	67	69	73	78	79

体彩鸡毛信

今晚体彩7位数开奖 奖池9590万!

12月13日,体彩7位数第20168期开奖,当期特等奖无人中,一等奖中出4注,每注奖金11868元。今晚开奖前,7位数奖池高达9590万元,敬请关注。

苏彩