

食美常州·舌尖上的非遗

作为常州市今年“文化100”大型惠民行动内容之一,由市文广旅局、市商务局主办的“食美常州·舌尖上的非遗”活动,11月28日至29日在常州江南环球港广场如期举行。这样一场色香味俱全的美食盛宴,自然不能忘记邀请我们的小记者前来采访体验,一同感受传统非遗文化的魅力。



采访了解常州非遗技艺



近距离观察非遗美食制作过程

现代快报小记者工作室供图

我体验的非遗项目是做麻糕,我对麻糕特别感兴趣,因为麻糕很好吃,所以我想了解麻糕是怎么做的。

做麻糕的老师傅告诉我们怎么做,先揉面,包油面,然后弄平,再加馅,表面刷上麦芽糖水,沾上芝麻,最后贴在炉子壁上烘烤,等它成形就熟了。出炉后,我们每个小朋友都领到一个小麻糕,香喷喷,咬上一口,甜甜的,特别好吃哦!我尤其喜欢焦香些的,因为特别酥脆啊!

河海实验小学一(4)班 张宜澄

我最喜欢吃面条,采访活动非银丝面莫属啦!我飞奔到展台前问:“叔叔好,我喜欢吃银丝面,您可以告诉我银丝面是怎么制作的吗?”叔叔说:“你好小朋友!银丝面的制作主要用到面粉、蛋清、油、水等,先将上述食材混合调成雪花状面絮,再将面絮揉成面团发酵,发酵后将面团擀成面饼用刀切割成一条条细长的面条,这样面条就制作成功啦。不过如今有了现代化的设备,这些步骤可以借助机器完成,面条的制作就更加容易啦!”我说:“谢谢叔叔的讲解!”当我跟妈妈轻声商量用自己的零花钱买盒面条的时候,叔叔微笑地说:“感谢小记者的采访,那我们就送你一盒面条吧,回去好好品尝!”我接过面条谢过叔叔,提着采访送的银丝面心里美滋滋的。

博爱小学一(7)班 高一睿

非遗活动中,我最喜欢的就是烙画,我做了一幅青山绿水的烙画。我还了解到烙画最早起源于河南南阳,在常州,烙画也叫火针刺绣,用来给梳篦画出精美的图案,可是流传了1600多年呢。

博爱小学一(9)班 林丞赫

我最感兴趣的项目是“常州梨膏糖”,活动一开始我和另外几位小记者就等在摊位前。梨膏糖传承人叶莉莉奶奶先是向我们每位小记者分发了梨膏糖,接着拿起快板边说边唱讲起了常州梨膏糖的历史传承,叶奶奶告诉我们她唱的“小热昏”有150多年的历史,并且是国家级非遗。梨膏糖的做法是用雪梨和十多种中药熬制而成,不仅好吃,而且具有止咳化痰预防感冒的功效。今天的收获可真不小,不仅吃到了美食而且学习了知识!

龙锦小学二(8)班 刘秋

它外酥里甜,夹杂着淡淡的芝麻香。猜到我采访的是什么美食了吗?它就是我们举市闻名的常州大麻糕。只见师傅拿出一些黄色面团、白色面团和一碗面粉,告诉我们:黄色面团是油酥面,白色面团是水油面。接着,他把水油面搓成一根长条,像一条白蛇似的。他又把“白蛇”捏成一段一段的,搁在一边,然后,将油酥面塞进水油面中,搓圆。并告诉我们,这叫“包酥”,这样做吃起来才有酥脆的口感。最后,师傅把面团横里擀一下,竖里擀一下,压扁。把白糖馅包在里面,擀成椭圆形。刷上一层麦芽糖水,撒上一层白芝麻,就可以放进炉子里烤了。

过了两三分钟,热气腾腾的麻糕便出炉了。闻上去香喷喷的,我拿起一块,凑近尝了一口,香甜可口,甜中带着一丝酥脆,太好吃了!

西新桥小学四(6)班 姚远 指导老师 陆丽敏

今天我采访了一位老爷爷,他是常州堆花糕团第三代传

人华焕仁,他说这个也就是捏泥像,所用的材料是塑泥。他可以捏出各种各样好玩好看的东西,华爷爷说教我做一个可爱的玉米人,然后我就跟华爷爷开始做起来,先用黄色做了一个玉米的身子,在身子刻出了玉米粒,又加上眼睛和嘴巴,后来又用绿色的塑泥做出了叶子,这样一个玉米人就做好了,但是还没有结束,还要等到塑泥干透才算完成,因为时间的问题,爷爷就叫我带回家至少要24小时才能风干,这个也算是我第一个塑泥作品,我很高兴!

圩塘中心小学三(7)班 姜懿轩

我体验的特色手工艺活动——面塑。面塑的特点就是用面粉调和各种颜色,捏成各种形状的物品。我捏了一个大公鸡,先把它的尾巴用白色面团捏出来,再用彩色面团贴在一起,不能来回搓哦!然后用白色面团搓成圆形做它的身体。再用红色面团做成鸡冠,用黑色面团捏出眼睛,这样栩栩如生的大公鸡就做出来啦!真的很有成就感呢!

教我们做面塑的爷爷说,这就是以前的玩具,因为那时候不像现在有那么好玩的东西。正是因为现在人类的进步和快速发展,这些就变成了非物质文化遗产。

东坡小学二(3)班 邵安琪 指导老师 徐建芳

我去体验的是面塑,教我们面塑的爷爷告诉我们说:只要把面人学会了以后,想捏什么就会捏出什么。爷爷教我们怎么捏出熊猫,熊猫也是面人的一种。

开始做熊猫啦!我们先把刚刚搓圆的白面团慢慢地搓成水滴状,做成熊猫的身体,在捏出它的头部,在用黑色的面团做熊猫的鼻子、眼睛、耳朵和它的四条腿,做好后捏在它身体上,最后再做一个熊猫最爱吃的竹笋,把做好的熊猫插在竹笋上。我的面塑熊猫做好了!

东坡小学二(3)班 臧致远 指导老师 徐建芳

我跟着华老师体验制作“堆花团子”,老师教我做了一朵美丽的牡丹花,可以把它送给我想要感谢的人。首先取一块红色的可塑泥,搓成一长条,用剪刀剪成一小段一小段,再搓圆压扁,注意压的时候一边厚一边薄,这样花瓣就准备好了,把它们一片片依次粘在小棍上面。用同样的步骤取一小块绿色可塑泥,做好绿叶子,记得要用刻刀刻出叶子的纹路哦。最后我举着小花跟华老师合影留念。

龙锦小学二(8)班 曹怡辰

我们小记者来到环球港体验常州舌尖上的非物质文化遗产。我体验的项目是烙画,我知道它又叫作火笔画,是中国传统艺术珍品,用火烧热烙在物体上烙烙作画。它是一个木板和一个火笔才能画的。体验结束后我享受到开心和学习了烙画的知识。

人民路小学三(8)班 孙权熙

“食美常州·舌尖上的非遗”活动现场,一眼望去“乱针绣”“金坛刻纸”“堆花糕团”“烙画”“梨膏糖”“常州大麻糕”等等,整齐地排成四条长龙,原来常州有这么多“非遗”呢!“非遗”传承人热心地为我们讲解,我也做了体验。我最感兴趣的是“堆花糕团”的爷爷带我一起制作卡通玉米。看着自己亲手做的卡通玉米,我开心极了。

圩塘中心小学三(5)班 芮景辰

投稿选登

小小身体大能量

晚上,我拖着疲惫的身体躺在床上,心想:要是我变成一只小鸟该多好,天天在空中翱翔,自由自在,多惬意啊……

第二天清晨,一缕阳光照在我心头,温暖至极,我习惯性地打了个哈欠,可又发现好像哪里不对劲,也说不上来,我低头望望,咦,我的身体怎么长出了绒毛?手也变成了翅膀,难不成我真的变成一只小鸟了?我内心无比的喜悦,想早点去天空中和大雁一起玩,不料刚准备伸展翅膀时,我才发现我还不懂得如何飞翔,只能在地上摇摇摆摆地走,我十分不甘心,总想快点学会飞翔,便四处打听,最终呢,我找到了大雁。

大雁姐姐给我示范了一遍助跑加起飞的动作,我心想:不就扑腾几下翅膀吗,有多难呀?不料我在照着她的动作试时,一下子没掌握好力度,直接摔了下来,大雁姐姐立马过来扶我,语重心长地对我说:孩子,学飞是一件很艰难的事,摔跤呢是总会有的,你要不顾一次次地摔跤,就多多练习才能飞得更高啊。我点了点头,可心里想:原来“鸟生”也不容易呀,学飞行要经历很多次的失败,如同我们人一样,每个人都有每个人的难处。往往在我们羡慕别人飞得很高很远的时候,却不知道问一问他们飞得累不累。

“欣儿醒醒,太阳晒屁股了。”妈妈来叫我起床了,原来那是一场梦啊。

觅渡桥小学六(1)班 郁欣凝

特别的英语课

今天下午,我们班来了一位特别的英语老师,她姓鞠。鞠老师瘦瘦高高的身材,觉得一阵风都能吹倒她。她披着一头乌黑的长发,那双像钻石一样的眼睛炯炯有神,她的眼神里始终带着笑,特别亲切,像一位大姐姐,让人忍不住想去亲近她。她的声音也是细细的、柔柔的,像黄鹂在唱歌。

上课的形式也很特别,鞠老师整节课都用的非常流利的英语,没有用到一丁点儿的中文,这可把平时课堂上都积极回答的我给难住了。整堂课下来,我仅仅参加了一个小组朗读课文,心里不禁有些失落。

这节课上还出现了一位特殊的“客人”,那就是我的妈妈。妈妈就坐在我的后面,这让我压力倍增。好几次,我的坐姿稍有松懈,我就感觉妈妈的眼神落在我的身上,似乎在提醒我,“还不赶紧坐好,我一直在看着你呢!”吓得我赶紧调整坐姿,把后背挺得直直的。

这节特别的英语课让我有一些紧张,有一点遗憾,非常难忘。

西夏墅中心小学四(5)班 蒋金灏

我的仓鼠小白

我有一只很可爱的小仓鼠,名叫小白。小白身体软软的,像个毛茸茸的玩具,缩起来的时候就像个小球。它的毛雪白雪白的,就像天上的云朵,鼻子粉嘟嘟、小小的,跟我的手指甲一样大,就像个椭圆形的小珠子。

我喜欢和小白玩游戏。有一天中午,我看见小白一直在它的小窝里吃坚果,就发明了“吃坚果”这个游戏。我把坚果放到了小白家里的滑梯和滚轮上,小白呢,就一边吃一边爬滑梯,一直爬到滚轮边上,看见了滚轮上的坚果。于是它接着爬到了滚轮上面,马上就要吃到坚果了。啊!可是滚轮转了起来,小白就掉了下去。可是小白没有放弃,马上又踮起后脚,前脚扒在滚轮上,脖子伸长,嘴巴张得大大的,终于用嘴巴把坚果叼了下来,乐滋滋地回到滚轮里吃起了自己的胜利果实。

我觉得小白真是一只又可爱又馋嘴的小仓鼠。

花园小学三(4)班 张欣悦 指导老师 宋春华

小仙女变形记

我是一个爱挑食的小仙女,吃一顿饭,每次都找各种理由挑剔:鸡腿上面有鸡皮,我不要吃;排骨汤里漂着香葱,真讨厌;刚买回来的糕点,咬上两口,随手扔掉了;甚至有时为了想吃面条,把香喷喷的白米饭直接“喂”进了垃圾桶。我的这些行为爸妈都看在眼里,爸爸气得朝我吹胡子瞪眼,妈妈则把我拉到一边,语重心长地说:“看看你的坏习惯,太不懂事了……”

听完妈妈的唠叨,我不以为然的样子:“太大惊小怪了吧,哪有你说这么惨,都是电视里演的。”妈妈见我一脸不相信,打开电视,找到一个名叫《变形记》的综艺节目,告诉我这些都是真人真事,并嘱咐我耐心看完。不一会儿,我泪眼模糊。原来真像妈妈所说,在边远的山区,生活困难的人们吃不饱,穿不暖,有孩子上学要翻越两座山,一两个月没肉吃属于正常现象。这时我才觉得我的生活是那么幸福,有爸妈的疼爱,有大房子住,上学还有专车接送……想到这,我的脸也一下子红到了脖子根!我决定要改掉我的坏习惯,节约每一粒粮食,再也不浪费了!

春江中心小学四(1)班 董钱