



# 第五届盐城坐标城市定向赛26日开跑

它来啦! 12月2日下午,“大纵湖东晋水城杯”第五届盐城坐标城市定向赛新闻发布会在盐城市政府新闻发布厅举行,本活动的主题为“奔跑盐城 遇见美好”。发布会上,活动主办方媒体和公众通报了赛事的准备情况以及赛事亮点。

第五届盐城坐标城市定向赛,由盐城市文明办、盐城市文化广电和旅游局、盐城市体育局、盐城市总工会、共青团盐城市委员会、盐城工学院、中国邮政集团有限公司盐城分公司、现代快报联合主办,将于2020年12月26日在盐城东方汽车广场火热开跑。

“计划招募选手3000人,志愿者和裁判员300人,涉及点标70多个,规划10条线路。”发布会上,盐城市体育局副局长杜明东表示,目前,已报名的选手1500余人,已确定新弄里、欧风花街、吾悦广场、聚龙湖、新华书店、八佰伴、盐渎公园、大铜马、盐南体育公园等点标30多个,活动得到了大纵湖旅游度假区、东方汽车广场、中国银行盐城分行、盐城碧桂园、盐城协和医院、盐城倍美口腔医院等众多单位的大力支持。

城市定向赛是一项在城市中穿梭、寻找预设地标、完成指定任务的跑步运动,它将娱乐、旅游、运动、文化等诸多元素完美结合,参与度高,趣味性强,影响力广。与马拉松相比,城市定向赛无需封路,且为团队比赛,安全性、趣味性强,参赛门槛低,参与人群广,对体能和耐力的要求不高,老少皆宜。

据了解,从2016年至2019年,盐城共举办过四届坐标城市定向赛,活动规模从首届500人、39个点标,到第四届已有2500多人参与、70多个点标,线路也由最初的5条增至10条,活动受到当地政府、商家和参赛选手的一致好评。

“本届活动的主题是‘奔跑盐城 遇见美好’。请迈开双脚,甩开步伐,去飞跑、去丈量,去感受你的城市,你的街巷,去‘打开心扉’,去寻觅盐城日新月异不断幻变的天空



2019第四届盐城坐标城市定向赛盛况(资料图片)

线,去欣赏‘世界自然遗产地’的大美。”盐城团市委副书记周昉在发布会上说,城市定向赛让广大市民在快乐运动、趣味健身的同时,还增强与城市的互动交流,零距离感受城市的发展和魅力。

作为国家4A级景区、国家湿地公园,大纵湖旅游度假区在旅游界一直备受关注,“美丽大纵湖,自在东晋城”早已家喻户晓。今年“五一”,东晋水城建成并成功运营,为美丽大纵湖又增添了一抹古韵。资料显示:东晋水城位于盐城大纵湖旅游度假区内,其历史可追溯至南宋年间,属于原址重建项目,占地面积975亩,建筑面积10万平方米,是涵盖“吃、住、行、游、购、娱”全业态一站式度假体验目的地。

“非常荣幸大纵湖东晋水城能成为本届赛事的冠名单位,定向赛的理念与我们所呈现的‘自在’和‘美好’不谋而合。”发布会现

场,大纵湖旅游度假区管委会旅游经济发展科科长胥加华表示,参与定向赛必将进一步扩大了大纵湖东晋水城在盐城市区、乃至全省和全国的影响力,让更多的游客、市民了解大纵湖、走进大纵湖。

发布会最后,盐城工学院副教授、第五届盐城坐标城市定向赛总裁判长宁昌峰介绍了赛事规则。“城市定向赛没有固定的线路限定,可将城市大量有代表性的点标串联起来,这些点标可以是历史性的,人文类的,也可以是旅游景点,体育类的。无论是追求新鲜刺激的年轻人,还是重视亲子交流的奶爸辣妈,无论是吃货,还是徒步爱好者,都能参与体验。”宁昌峰说,定向赛的全民参与属性和探索未知的新鲜感,让更多市民及游客有机会走进盐城,发现美好。

目前,报名通道已开启,咨询报名电话:0515-89897706。 姜振军

## 海州司法局开展“社区矫正中心开放日”活动

近日,海州区司法局开展“社区矫正中心开放日”活动,邀请人大代表、政协委员、媒体和市民代表等参加了活动。

活动中,工作人员向受邀人员介绍了社区矫正中心的主要职能、工作流程,通过现场参观、听取解说、观看宣传图板、现场答疑等方式,全面了解社区矫正工作性质和流程。展示了社区矫正信息化平台,现场演示社区矫正一体化平台运用的方式,使受邀人员更直观的感受社区矫正中心规范化建设成果,提升对社区矫正工作的认知度和参与感。 王晓宇 马煜淇 鲁梁

## 海州公安聚焦三大指数 提升群众安全感

今年以来,海州公安分局聚焦“三大指数”,紧紧抓住影响群众安全感的突出问题,全面提升群众安全感和满意度。

依托警格网融合机制,动员社会力量,紧盯重要群体,社区民警辅警与居委会、网格员、志愿者形成四位一体工作合力,深入走访,利用多种形式持续开展防范网络诈骗活动,提升辖区“满意指数”。

积极构建点线面结合的立体化治安巡防体系,扎实开展“平安亮警”行动,最大限度提升街面见警率和管事率,提升辖区“安全指数”。

以化解矛盾为主线,以解决群众诉求为着力点,依托“大数据+网格化+铁脚板”工作机制,扎实开展矛盾纠纷化解调处工作,提升辖区“和谐指数”。 王晓宇 周宗江

## 少女负气投河 民警跳水救人

近日,连云港赣榆一女孩因琐事与家人吵架后跳河轻生,民警赶到现场后立即跳入冰冷河水中,成功将人救起。

11月22日晚7时35分许,赣榆城区青口大桥下有人落水,正在附近巡逻的青口派出所民警迅速赶赴现场救人。到达现场后发现落水女孩抓着一根细绳在近三米深的水里挣扎,民警王德宝和辅警朱宾阳当即跳进河水中,奋力游到落水女孩身边,随后一前一后托着女孩游向20米外的河岸,在其他救援人员的帮助下,将落水女孩救上岸,并送往医院救治。

事后了解,落水女孩16岁,当晚因琐事与家人吵架,一时想不开而跳了河。 王晓宇 王继宝 张弛

## 灌南交警深入校园 指导师生佩戴安全头盔

在全国交通安全日到来之前,连云港市灌南县交警大队民警深入灌南中等专业学校,结合典型交通事故案例,为广大师生讲解电动自行车骑行时佩戴安全头盔的重要性、佩戴安全头盔的方法以及驾驶电动自行车的相关规定等,并手把手地指导学生正确选择和佩戴安全头盔。

民警表示,头盔要戴水平,不要前仰或后翘,戴上后将调节器旋紧,直到头盔不晃动并感觉舒适,然后调整头盔两侧织带黑色分叉扣的高度,使耳朵位于前后两个织带中间,最后将下巴卡扣的位置调整好长度并扣紧,以下颚处留有一指空隙为安全又合适的佩戴方法。 王晓宇 王立前 张晓东

# 财政投入4000余万元改造72个老旧小区 东海“老”居民过上“新”生活

“过去小区脏乱差,绿化里都是菜地,楼前楼后到处都是乱七八糟的‘飞线’,现在不仅环境好了,停车位、健身区也都有了,居民们甚是高兴。”12月1日,说起小区的变化,连云港市东海县城名都花苑小区的业主杨敏一脸笑容。

名都花苑小区的变化,只是东海县诸多改造后小区的一个缩影。今年以来,该县先后投入4000余万元用于72个老旧小区改造,重点实施了小区雨污分流、硬化黑化路面、出新内外墙等14项改造内容,极大改善了居民的生活环境、方便了百姓出行、提升了小区形象,让广大群众真正享受到城市发展带来的实惠。

老旧小区是城市管理的难点,也是群众关注的热点。为此,东海县直面难点、堵点,将老旧小区改造作为政府“十大民生实事”之一去推进,计划用3年时间对全县226个老旧小区全部实施改造。“改造中,我们以解决群众急需急盼为重点,列出72个老旧小区作为第一年改造任务。”县委书记高美峰说,“力争补齐民生短板,提升城市品质,让‘老’居民过上‘新’生活。”

打造集健康、卫生、宜居、生态、文明社区为一体的此次老旧小区改造的目标追求。针对老旧小区存在“飞线”多,私搭乱建多,乱堆乱放多,小广告多等“通病”,该县采取“住建局+公安+城管+志愿服务”实施专项治理。同时动员全县机关、企事业单位对所有老旧小区进行联动共建。截至11月底,该县72个老旧小区改造工程已全部竣工,累计黑化道路8200余米,疏通地下排水管网6300余米,新建下水道4600余米,施划停车



改造好的旧小区 通讯员供图

位3200余个,规整弱电飞线8700余处,新增微型消防站300余个和充电桩500余组,惠及居民1.15万户,受益人口4.13万人。

在老旧小区改造中,东海县还对一些“无管无管”的小区,通过成立小区业主委员会来补齐物业管理服务短板、将小区化零为整打包交给由物业公司管理、搭建居民自治共治平台等方式,探索老旧小区长效管理办法。“通过动员和发动共有38个小区完成业主委员会选举工作,5个小区选聘了物业公司进驻,10个小区完善自治管理。”牛山街道党工委副书记徐军说。

下一步,东海县还将做到改造与整治并

举、建设与管理同步,不仅在完善基础配套、提升卫生环境等“硬件”方面上下功夫,还将在配置医疗教育、提升养老服务等“软件”指标上出水平,不断强化社区在城市治理中的基础性作用,激活城市治理的“神经末梢”,真正通过老旧小区的有机更新,实现新老城区同步、均衡、高质量发展,推动城市形象再上新台阶。

“明年我们着手再推进80个老旧小区改造任务,切实把好事办实、实事办好,不断增强人民群众的获得感、幸福感和满意度。”东海县住建局局长孙彬说。

王晓宇 张开虎 柴军委 马学雷