

奇怪

## 高三学子一低头写作业就头晕

原来是颈椎椎体第五节第六节退变

快报讯(通讯员 章琛 记者 安莹)上高三的小松(化名)有1.75米的个头,从小爱好运动,身体也很结实。在这个关键的一年,小松头晕了一个多月,连学都上不了。近日,他的父亲把孩子送到了南京市第一医院河西院区就诊。在如此重要的节骨眼上到底出了什么问题?

其实从高二开始小松就有头晕的症状,只是不经常。为了备战高考,每天15个小时繁忙紧张的学习,让他顾不上想头晕的事情。但从上个月开始,早上一醒来头就开始晕。白天上课兴许是因为脖子要伸直了看黑板,还没那么晕。但到了晚自习的时候,头一低下来写作业,不到一个小时,就感觉天旋地转。

眼看着孩子晕得影响到了正常生活,小松爸爸只得跟老师请了假带着孩子来医院看病。南京市第一医院骨科主任孙强看了小松的磁共振片子,发现颈椎椎体第五节、第六节有一点退变,没有达到手术指征。如果选择保守治疗,小松的头晕症状还会持续,肯定会影响到他的高考。如果把颈椎间盘突出的部分射频消融掉,达到减压的目的,让神经根不再受刺激,症状应该能有所缓解。

手术开始后,在局麻下,孙强通过CT的引导、细细的穿刺针,精准刺入椎间盘突出位置。一点点地消融,突出的髓核被气化,间盘内的压力得以释放。整个手术只用了十几分钟。术后,小松说:“肩膀轻松很多。”

孙强介绍,其实所有的椎间盘源性退变疾病都与椎间盘退变造成的局部压迫有关系,椎间盘突到椎管里面,就造成椎管容积减小,椎间盘突到椎间孔,就造成椎间孔容积减小,神经就受到压迫。

神经一旦受到压迫,神经支配的

区域,比如说血管、肌肉、骨骼甚至皮肤都会有这样那样的一些改变,这也是临床上患者会有各种不同症状的原因。有的皮肤感觉异常,有的血流不畅,有的肌肉痉挛……

所以,一旦把这个椎间盘突出解除以后,椎管压力降低,神经受压迫缓解,那么这些由于神经受到压迫、椎间盘压力增高造成的一系列神经病理性的改变就会减轻。

小松的手术就是这个原理,减轻了椎间盘的压力,椎动脉的供血就增加了,他的交感型颈椎病的症状,比如头晕、耳鸣、颈项部肌肉的僵硬酸痛,都会得到明显缓解。

孙强说:“椎间盘源性退变是一种与增龄相关的退变性疾病,只要生命不息,日常生活继续,椎间盘退变的进程就不会终止,现阶段没有任何一种治疗方法(包括手术治疗)能够彻底解决椎间盘退变的根本问题。”

男童吃烤串被铁签插入眼睛  
多学科协作让小患者保住了眼球

快报讯(通讯员 白瑞 姬文莉 记者 刘峻)近日,山东一名7岁男童左眼被烧烤铁签刺伤,当即眼部剧痛、热泪流出、视物模糊。家人焦急万分,四处求医,当获知南京同仁医院杨庆松院长是一位临床经验丰富的眼科专家后,孩子父母立即驱车千里带孩子来南京救治,一路奔波近10个小时才来到南京同仁医院。

该院眼科接诊医生经过细致检查后发现,男童左眼球贯通伤、外伤性白内障、眼球内异物、眼内炎,因为已经受伤10多个小时,病情十分危急。由于刺伤眼球的物体是烧烤羊肉

串的铁签,铁签上残留的异物会在拔出铁签后残留在眼内,眼内感染的情况难以避免,而眼内感染(眼内炎)一旦发生,保住眼球就变得十分困难,有用视力的保有几乎不可能。接诊医生立即联系南京同仁医院院长、眼科中心首席专家杨庆松。

杨庆松院长检查后决定立即为男童进行手术治疗,术中取样进行细菌培养和药敏试验。在麻醉科的配合下,施行全身麻醉下的“左眼角膜裂伤缝合+外伤性白内障摘除+玻璃体切除术”。手术准备充分、医药技术全体人员全力配合,最终手术圆满成功。手术成功为男童未来的康复带来曙光,但能否维持住手术的成果,术后的抗感染治疗变得十分关键!

标本被送到南京同仁医院检验科后,检验科立即对两份标本(眼内穿刺液、前房积脓液)进行细菌培养。微生物室报告培养结果为蜡样芽胞杆菌(Bacillus cereus),该菌为革兰阳性杆菌,可引起机会性感染,主要是引起人食源性胃肠道感染,但进入眼内引发眼内感染的机会很低;然而蜡样芽胞杆菌引起的眼内炎却是一种非常严重的病症,细菌对眼内组织的穿透性损伤极易导致血源性扩散,且可能进展非常迅速。

检查完毕后,微生物室检验人员联系上男童的主管医生,并将该菌对抗菌药物敏感性特点以及抗菌药物敏感试验的观察结果第一时间进行反馈和交流。经过眼科、临床微生物、药理学等多学科密切合作,依据细菌培养和药敏试验结果,制定了新的针对蜡样芽胞杆菌的抗感染药物治疗方案。在多学科积极协作下,经过16天的精心治疗和护理,小患者于2020年11月10日康复出院,不仅保住了眼球,视力也有了显著改善。



痛苦

5年来  
天天坐着睡觉

八旬老人一躺下来就感觉胸部有“石头压着”

快报讯(通讯员 冯瑶 记者 安莹)5年来,每天睡觉只能坐着,一躺下来就感觉胸部有块大石头压着,感觉就要死了。就诊多家医院,效果不显。近期,这个八旬老人在江苏省中医院心内科治疗后,症状明显缓解,可以躺下睡觉了。

今年82岁的张奶奶,5年前无任何诱因出现胸闷心慌气短,在当地医院经过相关检查,被诊断为冠心病,心功能不全。虽然经过相应的西医诊治,但临床症状并未减轻,仍然感到胸闷厉害,平躺下来加重,后症状逐渐发展,只能坐着睡觉,由于严重影响睡眠,全身情况每况愈下,当地医院也没有更好的办法,老人痛苦不堪。

看到老人的病情一天天加重,家人心急如焚,经过多方打听,来到了江苏省中医院心内科。“接诊病人后,确实感到病人病情较重。”心内科主任医师刘健说。经过分析,老人是由于冠心病引起的心衰表现,这种病大多患者都有心脏病病史。老年心衰的主要原因是冠心病、高血压和老年性退行性心脏瓣膜病,年轻心衰患者的主要原因是风湿性心脏瓣膜病、扩张型心脏病和急性重症心肌炎。中医认为,心衰为心脏气力衰竭,病位在心,与肺、脾、肝、肾有密切关系。心衰病

症属本虚标实,该例患者虚实夹杂,治疗颇为棘手。“我们通过辨证分析,辨其属寒饮闭郁,予益气温阳利水,中药方选制附子、柴胡、黄芩、生白术等”,经过一段时间的治疗,老人症状明显缓解,也能平卧了。

心衰以心功能下降为主要表现,临床表现气促乏力、心悸、下肢水肿等,严重者呼吸困难,活动受限。心衰患者随着年龄的增长而增加,70岁以上人群患病率>10%。作为江苏省中医院心内科重点病种之一,该科开展心衰病(慢性心力衰竭)研究多年,针对慢性心衰病人的临床表现,进行辨证分型,个性化治疗,有专门的诊疗团队,制定诊疗方案,院内制剂;专科在心衰中医药治疗上,对急性心衰、难治性心衰可以短期应用益气温阳药,久病气虚及伤阴而导致阴阳两虚,在益气温阳的基础上补阴。根据慢性心衰急性加重、气阳不足、淤水互阻证的中医病机特点,以“益气温阳、活血利水”的治疗大法,专科制剂“强心合剂”,取得了较好的近期效果和良好的远期效果,能明显改善症状,增强心衰患者的心肌收缩力,改善舒张功能。同时,科室还开展毫针、灸法、穴位贴敷和中药泡脚,多管齐下,让心衰这个“急病”得到较好的诊治。

## 患者半年刀口不愈合

南京徐氏外科传人妙手仁心解难题!

快报讯(通讯员 杨璞 记者 刘峻)“没想到,中医外科真是神奇,折磨我6个月的手术切口终于愈合了,感谢医生。”6个月前,陕西省商洛市山阳县的何先生因为右侧腰部的肿块做了手术,可术后一直无法愈合,让他苦不堪言,辗转多家医院就医无果。近日,南京徐氏外科传人妙手仁心,终于帮他解决了顽症。

“大概一年前,我无意中发现自己的右侧腰部有一个肿块,起初也不疼,因为工作忙,因此就没有重视。但6个月前,我发现这个肿块越长越大,到医院就诊,查CT,发现肝脏旁有一个肿块,都发脓了,医生后来做手术把这个脓肿切开,但术后切口一直无法愈合。”何先生回忆说,自己半年内在全县辗转多家医院就诊,均无明显好转迹象,10月底的时候在县医院普外科就诊的时候,正好遇到南京市中西医结合医院国家中医重点专科(瘰疬科)前来执行对口帮扶任务的金全永医生,才看到了康复的希望。

“何先生就诊的时候就半年多

自己这个口子一直没好,生活和工作很不方便,洗澡更不方便,去了很多医院,就是换药,也不见好转,一度都不想看了。”金全永介绍说,西医外科医生看后也觉得比较棘手,因为换药半年多也没见好转迹象。但详细询问病史后,金全永结合他的临床资料,觉得有希望,就把他收治入院。

“初步考虑为腹壁结核性窦道,这个难题适合用我们南京徐氏外科的治疗方法解决。”金全永说。何先生入院后,他按照南京徐氏外科的经验手法隔天换药,前十来天每次换药都要半个多小时,经常累得腰酸背痛,经过25天坚持治疗,何先生的窦道口内渗出明显减少,渐渐换药疼痛也不明显了,窦道口逐渐缩小,最终愈合,彻底解除了困扰他半年的病痛。

据了解,南京徐氏外科孕育于江南土壤中,是中医外科流派的重要分支之一,距今已有150余年的历史。徐氏外科善于用中医药外治慢性创面疾病。南京徐氏外科目前已经发展至第五代传人,其中不乏省市级名中医。