

最好的教育，是父母言传身教

59位家长在这里聆听和探讨教育孩子与家校合作的“良方”



“孩子小的时候，父母是守门员，慢慢地要变成教练，到孩子青春期的时候，我们要做孩子的啦啦队，到孩子成年的时候，我们就得调整心态要成为一名听众、观众”，在2020级初一年级家长委员会成立大会上，解晓南博士所阐述的从守门员、教练、啦啦队到听众、观众的“为人父母角色之变”，给家长代表们留下了深刻印象。

11月19日，无锡外国语学校举行2020级初一年级家长委员会成立大会，59位家长与该校领导面对面交流，探讨教育孩子以及家校合作与共赢的良策。该校党委书记解晓南博士在半个多小时的主题演讲中，从不发脾气、亲子沟通、激励孩子、成为榜样等方面，阐述了做好家长的“父母策”。

省锡中实验学校创意将校本课程“锡绣”艺术融入党建活动 以党建推动“四有”团队培育



以“锡绣”创意制作党徽

据了解，该校第三党支部美术组全体教师，在组长张小璐的引领下，搞起了一次党建活动创意，从承担的省级课题“非物质文化遗产校本传承的行动研究——以‘锡绣’为例”升华到“锡绣党徽戴起来、艺术技艺亮出来”党日实践活动，带领全体美术老师学习党的知识、绘制党徽下的祖国的风华、党徽丝网印刷、锡绣党徽制作等，让党徽以一种与校本课程相关的艺术形式熠熠闪光。

在锡绣工作室中，优秀美术教师华炯老师手绘起稿，用手中的画笔绘党徽，年轻教师陆炜运用丝网版画课程，为本次锡绣党徽印制了草图模板。作为无锡非物质文化遗产传承人、优秀党员，张小璐老师致力于无锡锡绣与中学美术校本研究工作10多年，她用锡绣针法中最为传统的缠针法与现代丝网版画相结合，对锡绣的推广有自己独到的见解和论证。

“这次活动不仅让青年党员重温入党时的庄重宣言，激起青年教

不急不躁、不乱发脾气

一些家长生闷气和发脾气也都是“即兴”的，比如发现孩子没做作业，立刻狠狠批评孩子，难免口不择言，还爱翻旧账。训斥完孩子往往丢下一句：“做作业是你的事，我再也不管你了”，这显然是赌气的话，只是发泄了情绪，并没有解决问题，我们经常会看到个别家长的极端言行导致的悲剧。

“肯定优点”和“点到为止”非常重要，有时候孩子虽然没说什么，但心里已经认错了，如果非要逼着孩子写认错书低眉顺眼，长此以往就是过度教育，这种方式早期可能有点作用，但到了初中，这么做就是彼此积累怨恨，到不理解酿成不信任。做父母的要管理好情绪，当我们学会与自己的情绪共处后，人生的喜悦和幸福，原来触手可及。

做擅长亲子沟通的父母

真诚亲密的沟通，能激发孩子本身最大的能量。你对孩子的评价，就是孩子对自己的暗示，人的一生都是催眠的结果，想一想你对孩子说话的高频词是什么，你就是在暗示他什么。

比如说你怎么这么慢，你就在暗示他是个慢人，他想快都快不了，所以父母在评价孩子的过程中，要反思一下自己对世界的看法，也就是你的任何评价，都会植入孩子的心田。

曾让八亿人泪目、曾上央视的李仁志同学，现就读于外国语学校初三三年级，他的妈妈是一名外卖配送员，这个妈妈很忙，夫妻两地分

居，他们和孩子做沟通，讲道理，我相信每次交流一定是真诚的、温暖的，所以孩子才成长为一个懂得感恩的人。亲子交流没有套路，教孩子学会做人比考试一百分一定更有意义。

做懂得激励孩子的父母

用积极的情绪激励孩子，会让孩子的自信来自于父母的信任，表扬和批评都是一门艺术。

学习成绩一般但事业辉煌、人生成功的故事也很多，做父母的，不要因为孩子成绩不好就低估孩子的未来，即使别人这么看，做父母也永远要站在孩子一边，鼓励他，给他力量，不管今天成绩怎样，每个人都是可以无限可能的。

你可以在黑夜里唉声叹气，夫妻之间抱头痛哭，但面对孩子时，你就得打好鸡血，积极向上，静待花开，因为你是孩子最坚强的后盾。

做成为孩子榜样的父母

最好的教育不是教育孩子，而是父母的言传身教，特别是身教。父母是孩子的第一任老师，记得有个孩子说过，我想成为爸爸妈妈手中的手机，捧在爸妈的手心里，这是多么让人心酸的一种内心渴望。真的不要因为手机让我们的关系近在咫尺却远在天涯，长此以往，你怎么去限制孩子使用电子产品。所以，言传身教，做出榜样，就是最好的教育。

“天下母亲，初为人母时都是没有经验的，但是她们都会将孩子照顾得不错，那是因为她们的内心有着浓烈的爱”，解晓南说，有爱就会有办法，有爱就一定有未来。

席正正

无锡5名教师入选江苏省首批“苏教名家”培养对象

日前，江苏省教育厅公布全省首批50名“苏教名家”培养对象名单，无锡市第一中学朱晴怡等无锡5名教师入选。

朱晴怡现任无锡一中党委书记、副校长，教育硕士，正高级教师，曾获江苏省优秀教育工作者、无锡市学科带头人、市“三八”红旗手等荣誉，担任省级“十二五”课题《促进师生发展的学科教学知识(PCK)建构研究》课题负责人，省级“十三五”课题《为未来而学：普通高中智慧学习实践研究》课题负责人，以及江苏省普通高中“文化自信·江南文脉”课程基地项目负责人。据了解，此次入选的另外四人分别是：江苏省南菁高级中学

陶子

无锡推进普通高中研究性学习

11月20日，无锡市教育科学研究院在江苏省锡东高级中学举办全市普通高中研究性学习课程暨学生综合素质评价项目推进会。来自南大、东大、南理工、南医大、南信大5所高校代表和市教科院、全市各普通高中分管教学领导等嘉宾100多人与会。

新的高考方案要求重视对学生综合素质评价，要求形成多元录取的招生模式，研究性学习成为综合素质评价创新精神和实践能力板块的重要评价内容。东南大学等5所高校招生专家现场进行政策解读，帮助大家建立起对高考多元升学途径的全面认知。南京大学哲学系刘万鹏博士应邀作了《高中研究性学习课程的设计理念

及案例分享》专题讲座。

无锡市教育科学研究院院长陈江辉从为什么要开展研究性学习、对研究性学习的理解、学生综合素质评价的推进三方面提出了指导建议，提出要用研究性的眼光对待所有学习。江苏省锡东高级中学校长蒋洪兴在发言中，展示了学校在研究性学习方面取得的一些成绩，从2000年至今，该校20年从未间断，持续深化研究性学习的开展，从“解题”到“解决问题”的转变，使学校课堂改革呈现新样态，学校也积极探索项目学习、跨学科主题整合实践活动，着力培养学生的实践能力和创新精神，取得了积极成果。

陈玉松

彩笔竞绘“湖滨杯”又来了

一年一度的“湖滨杯”又来了。11月21日，由无锡市教育局等主办，无锡市教科院、无锡市湖滨中学承办的第31届“湖滨杯”无锡市青少年绘画大赛在湖滨中学羊腰湾校区拉开帷幕，来自无锡市区相关中小学校的519名学生参加了此次比赛。比赛分为小学组、初中组、高中组，比赛内容分别为线造型静物和线造型人物、线造型人物写生(全身像)和铅笔淡彩(风景)、色彩静物写生的命题创意绘画。

据了解，“湖滨杯”绘画大赛起于上世纪90年代，从最初几十人参赛到如今500多名学生参与，参

赛人数逐年增加，优秀参赛作品也层出不穷。作为一所美术特色中学，湖滨中学承办了多年“湖滨杯”无锡市青少年绘画大赛，为爱好美术的锡城学子提供了一个展示艺术才华的平台，也为全市美术教师搭建了一个学习和交流的平台。湖滨中学在40余年的特色办学历程中，始终把“以美载德、以美启智、以美健体”的办学宗旨贯穿于学校教育全过程，将美术作为素质教育的载体，以画品育人品，从初中部到高中部，美术教育一脉相承，为锡城美术教育品质提升贡献力量。

王冰

外籍学生“画说中国”比赛颁奖

11月19日，无锡市教育部门公布无锡第四届外籍小学生“画说中国”绘画比赛评选结果，并对幼儿组、小学组和中学组共获得一、二、三等奖的60余幅作品举行了颁奖仪式，获奖作品同时在无锡教育电视台大厅进行展示。为满足在锡就读的外籍中小学生学习中华优秀传统文化的需要，提高跨文化交往能力，颁奖典礼结束后，学生们来到了优秀传统文化体验场地参加体验活动，他们动手学习体验了剪纸、泥塑、糖画等无锡非物

质文化遗产和手工技艺。

据了解，今年6月份，无锡教育国际交流中心举办了第四届外籍学生“画说中国”绘画比赛，活动得到相关学校的大力支持，无锡协和双语国际学校、无锡连元英禾双语学校、无锡波士顿外籍人员子女学校、无锡华锐海归人才子女学校、无锡新吴区国际学校等校学生代表参加了比赛，波士顿外籍人员子女学校、华锐海归人才子女学校获得优秀组织奖。

席皎