

忽视血压控制,35岁男子突发脑出血

记住脑出血急救措施,关键时刻能救命

在很多人眼中,高血压是一种再“普通”不过的现象了。没有出现过头痛头晕之前,鲜少会被真正重视。可就是这样一种常见的疾病,却能在顷刻间让人生境遇急速反转。近日,泰康仙林鼓楼医院收治了一名35岁的男子小马,其父母均有高血压病,而他本人患上高血压病已有五六年。因为没有重视,从未规律服药,结果在劳作时突发脑出血陷入昏迷。经过该院医护人员的全力救治,虽脱离了生命危险,但后续还需要很漫长的康复治疗过程,失去家里唯一的劳动力,对这个普通的家庭来说将是巨大的负担。

通讯员 唐晓
现代快报+ZAKER南京记者 刘峻

“身体健康”的他突然偏瘫昏迷

事发当天,小马像往常一样在自己经营的小餐馆里忙碌。他的妻子回忆,当时小马说自己头很痛,刚准备坐下休息,突然向右倒地、呕吐,继而神志不清。120将小马送到泰康仙林鼓楼医院急诊时,他已经陷入昏迷。

急诊接诊后立即开通绿色通道实施抢救。小马入院时血压达164/116mmHg,右侧肢体偏瘫,急查头颅CT发现左脑有较大面积出血。神经外科副主任医师许爱刚紧

急会诊后,考虑脑出血急诊手术指征明确,在获得家属同意后,小马被推入了手术室。

经过近4个小时的急诊手术,小马颅内血肿在显微镜微创手术下被彻底清除,重要血管及脑组织未受到手术的损伤。术后转至ICU监护,经过控制血压、降颅压、保护脑组织等治疗后,小马生命体征才逐渐平稳。目前,小马已经苏醒,偏瘫也有所减轻,但仍无法自理,后续还需要经过漫长的康复治疗。

脑出血元凶原来是被忽视的高血压

许爱刚表示,患者有明显的高血压家族史,且体型肥胖,是心脑血管疾病的高风险人群。“可能是因为觉得自己年轻,没有把高血压当回事,服药不规律,血压控制比较差。加上他平时经营小餐馆,劳动强度比较大。血压高加上劳累,就引发了这次脑出血。”

许爱刚提示,高血压性脑出血是高血压病最严重的并发症之一,常发生在50到70岁,但日趋年轻化。高血压病易导致脑内小动脉发生病理性变化,当情绪激动、过度脑力与体力劳动,或其他因素引起血压剧烈升高时,就会导致已病变的脑血管破裂出血,危及生命。“高血压患者一定要注意规律服药,将血压控制在正常范围,避免情绪激动,尤其是有高血压家族史的人群更应重视。另外,秋冬交替时,脑出血高发,有高血压的人群要避免温差过大引起的血压波动,尽量晚出门、早回家。”

记住脑出血急救措施,关键时刻能救命

秋冬换季后,泰康仙林鼓楼医院急诊科接诊的脑出血患者数量激增,急诊科主治医师祁玮表示,脑出血发作以后是和死神在比速度,这个时候丝毫错误的判断都会产生严重的后果。临床上遇到很多家庭,在家人突发脑出血时不知道应该如何施救,错过了最佳救治时间;或者采用了错误的施救方法,造成不必要的二次伤害。所以了解一些脑出血院前急救常识非常重要。

祁玮提醒,脑出血症状一般比较典型:突然出现剧烈头痛,伴恶心呕吐,迅速出现偏瘫、失语等症状,继而出现进行性意识障碍或昏迷。这时很多患者家属都会非常紧张,但这个时候一定要记住以下几点:

- 1.立即拨打120急救电话,将患者送往最近的、有救治能力的医院,不要盲目舍近求远,这样很容易错过最佳治疗时机。
- 2.当急救车到达前,千万不要粗暴搬动患者或者试图摇动唤醒患者,避免加重血管的破裂,加重脑出血病情。
- 3.尽量让脑出血患者“就近侧卧”,将患者的头偏向一侧,这样可让患者气管通畅,防止血液或者呕吐物吸入呼吸道。
- 4.如果条件允许的话,可以用冷毛巾覆盖患者头部,帮助头部物理降温,使头部血管收缩,减少脑部出血,减少后遗症的发生。
- 5.不要自行给患者喂水、喂药,避免水或药进入气道引起窒息。

脚底板有黑痣? 别去足疗店,搞不好是癌

快报讯(通讯员 柳辉艳 记者 刘峻)脚底出现一个小黑斑,到足疗店处理,没想到小黑斑却是黑色素瘤。在南京鼓楼医院整形外科接受黑色素瘤根治手术的罗师傅,说起这段经历还心有余悸。鼓楼医院肿瘤中心主任医师邹征云教授表示,这样的患者并不少见,遇见快速增长、边缘不规则的黑痣,一定要高度警惕。

“我没有生病的时候特别热爱运动,隔几天就会爬一趟紫金山。”60多岁的罗师傅原本身体很硬朗,七八年前,他发现自己右脚的脚跟部长了一块黑斑,小拇指盖大小,不痛不痒。楼下足疗店,技师告诉他这是细菌感染,经过磨死皮等操作,这块黑斑却“岿然不动”。罗大爷觉得,一块长在脚底的小黑斑没有大碍。转眼几年过去了,今年这块小黑斑从原来的1块迁延至3块,不久前,他发现腹股沟有肿块,这才意识到问题没这么简单,赶紧去南京鼓楼医院检查。

随后的检查让罗师傅震惊。医院的病理化验证实了他患有恶性黑色素瘤,南京大学附属鼓楼医院肿瘤中心主任医师邹征云教授告诉记者,经过鼓楼医院恶性黑色素瘤多学科联合诊疗中心专家

的会诊,团队决定先安排罗大爷住进该院烧伤整形科,接受足跟部黑色素瘤根治手术。根据病理结果,再制订后期治疗方案。

邹征云教授表示,很多人出现黑斑或黑痣,要么置之不理,要么选择去一些美容机构,来医院看的屈指可数。早期黑色素瘤通过及时有效的治疗,可能会获得较好的治疗效果。

肢端黑色素瘤是指发生在足底、足趾以及手指、指甲下等部位的黑色素瘤。国内大约50%的黑色素瘤是肢端黑色素瘤。手掌、指缘、甲下、脚底、裤腰部、颈部等长出黑斑、黑痣时,一定要及时就诊。对于短时间快速增长、边缘不规则、色泽不均、形态不对称、直径大于5毫米或伴有溃破的黑痣,患者更应该提高警惕。

邹征云教授介绍,鼓楼医院黑色素瘤多学科诊疗专家团队集结了鼓楼医院肿瘤科、皮肤科、烧伤整形科、耳鼻喉科、消化科、普外科、妇科、泌尿外科、病理科、影像科等科室的36位专家,为患者提供全流程的诊疗服务,免去了患者和家属在多科室间奔波的烦恼。“多学科专家一同为患者会诊,制定最佳的诊疗方案。”



罗师傅的“黑痣” 通讯员供图

秋冬季节咳不停? 不同的咳嗽用不同的药

快报讯(通讯员 张明 莫凡凡 记者 刘峻)为什么秋冬季节总是咳不停?南京市中医院呼吸科葛海波副主任说,引起咳嗽的原因不同,用药自然也不同。

部分患者觉得咳嗽流涕不是什么大问题,喝点热水,吃点抗生素就好,如阿莫西林、头孢菌素等,殊不知抗生素对普通的感冒、咳嗽没有丝毫价值。葛海波副主任表示,秋冬季节的咳嗽症状,只有合并呼吸道细菌感染,才考虑用抗生素。抗生素的药效有赖于其有效的血药浓度,如达不到有效的血药浓度,不但不能彻底杀灭细菌,反而会使细菌产生耐药性。自行服用抗生素,很容易导致健康隐患,长期应用抗生素的病人可能会出现耐药或者二重感染的问题。滥用抗生素不但事倍功半,而且危害身体。

引起咳嗽的原因不同,用药自然也不同。葛海波介绍,咳嗽的用药治疗可以分为以下几类:

- 1.变应性咳嗽:由于气候变化,空气相对干燥,空气中的粉尘较多,刺激呼吸道引起的咳嗽,或者是接触了一些刺激性气味引起的咳嗽。防止发生这类咳嗽,应及时脱离引起呼吸道刺激的环境,必要时服用抗过敏药物,症状较重时可服用止咳类药物。
- 2.上呼吸道感染引起的咳嗽:上呼吸道感染常常表现为头痛、鼻塞、咽喉疼痛、干咳、无痰或少痰。在治疗感冒的同时,用一些止咳类药物,如复方甘草片、甘草合剂等。
- 3.气管炎、支气管炎引起的咳嗽:此类咳嗽区别于上呼吸道感染引起的咳嗽,不仅咳嗽还伴有痰液。治疗时在服用止咳化痰等药物的同时,加一些抗生素,一般在1~2周内痊愈。
- 4.哮喘引起的咳嗽:需要使用吸入型糖皮质激素,或同时联合长效支扩剂等吸入类药物进行治疗,若治疗周期比较长,还需要根据患者的症状和相关实验室检查结果来判断病情,逐渐减少药物,直至考虑能否停药。
- 5.肺部肿瘤引起的咳嗽:如果患者久咳不愈,咳嗽深度较大,且痰中带血,采用常规治疗后仍不见效,应该进一步到医院检查有无呼吸系统的肿瘤。

除了以上原因所致的咳嗽,咳嗽的病因还有很多,专家建议:关注天气变化,及时增减衣服,室内通风,保持空气新鲜,常常进行体育锻炼,提高自身免疫力,一旦出现比较强烈的咳嗽症状,一定要先前往医院查明原因,再对症诊疗。

苗毅教授工作站 落地南京明基医院

快报讯(通讯员 李娜 记者 刘峻)11月20日,2020南京胰腺论坛暨系列学术活动在南京医科大学附属明基医院盛大举行。本次大会举行了苗毅教授工作站成立揭牌签约仪式。近期,南京明基医院相继成立了胰腺中心、苗毅教授工作站,开启了明基医院胰腺外科的“新坐标、新理想、新标杆、新篇章”。双方将共同搭建“医疗会诊、教学与人才培养、科研、学科建设、四大平台,为建立胰腺中心品牌共同努力。”

南京医科大学附属明基医院于振坤院长、苗毅教授共同为南京明基医院苗毅教授工作站揭牌。于振坤表示,南京明基医院苗毅教授工作站成立,成功助力明基医院2.0版本建设。南京明基医院将以此为契机,充分借助苗毅教授工作站团队的技术和资源优势,在医疗、科研、学科建设、人才培养等领域展开深度合作,加快推动明基医院在临床医疗技术新征程上迈向更高的台阶。进一步增强医院的综合实力,提升影响力,为群众提供更加优质的医疗服务。

苗毅教授介绍,该团队是由多学科融合的一体化的胰腺疾病MDT专业团队,有先进的医疗技术、成熟的人才培养体系以及前瞻性的发展眼光,在全国有着举足轻重的影响,与世界诸多著名的胰腺中心保持着密切的合作。南京明基医院近年来取得了较为瞩目的成绩,有先进的管理理念和完善的硬件配套,合作是水到渠成的事情。

南京明基医院苗毅教授工作站成立标志双方将开展深度合作,积极发挥专科技术优势,共同推进医疗质量和技术水平的提升,更好地为群众提供高质量的医疗服务。

相关链接

鼓楼医院恶性黑色素瘤多学科团队于2013年组建,目前参诊学科和主要专家包括:

- 【肿瘤科】邹征云主任医师
- 【皮肤科】包军主任医师、周映副主任医师
- 【整形科】谭谦主任医师、郑东风主任医师,林樾主治医师
- 【耳鼻喉科】沈小辉主任医师
- 【消化科】张以洋副主任医师
- 【普外科】陈刚主任医师、苏磊副主

- 任医师
- 【妇科】周怀君主任医师
- 【泌尿外科】纪长威副主任医师
- 【病理科】孙琦副主任医师、李琳主治医师
- 【超声科】金志斌副主任医师
- 【影像科】辛晓燕副主任医师
- 【核医学科】李爱梅副主任医师
- 【联络人员】赵莲君主治医师
- 【专科护士】杨晓燕护士