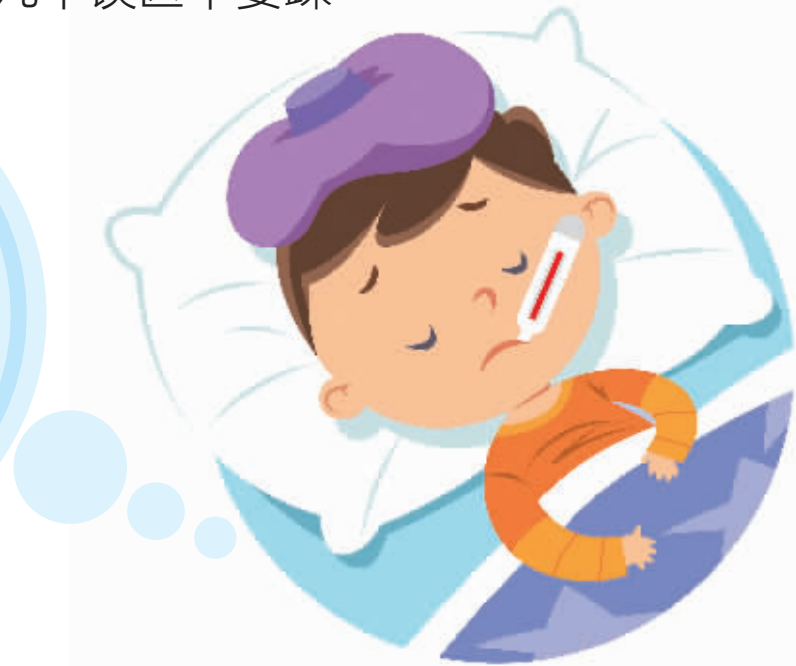


陡坡式降温,宝宝们扛得住吗?

孩子容易感冒发热,这几个误区不要踩

南京迎来新一轮的降温,开启“风雨模式”。气候骤变,孩子可能又要经历感冒、咳嗽等呼吸道疾病的考验,家长们也跟着照顾孩子忙得团团转。不少家长认为,发热不是好事,一旦发热了就要吃抗生素或者挂水,其实并不是如此。今天,我们就邀请到了儿科专家,一起来给家长们支支招,关于孩子感冒发热到底应该如何处理?

通讯员 颜英杰
现代快报+/ZAKER南京记者 安莹



孩子感冒发热,原来和它有关

很多孩子一感冒发热,老人就会说是“受凉”了,并回忆发热前孩子是否衣服穿少了、蹬被子、吹寒风、吃冷饮……实际上,孩子感冒还是因为感染了病原体,中医认为是外感了风、寒、暑、湿、燥、火等六淫或者疠气。

“受凉”反映了没有调护好以及感受外邪两个过程。由于调护失宜让孩子出现了免疫力下降,或者有些孩子先天禀赋不足,本身抵抗力较差,外感病邪更容易乘虚而入,侵入机体导致生病,出现发热、鼻塞、流涕、咽痛、咳嗽等外感症状。

感冒,不能着急吃抗生素

不少家长看到孩子出现感冒症状,会赶紧给孩子吃阿莫西林、头孢、阿奇、红霉素等抗生素。然而,实际上孩子的感冒90%以上都是病毒感染引起的,只有很少一部分是病程进展后合并感染了细菌。没弄明白是否有细菌感染就用抗生素,往往好心办了坏事。在没有细菌感染指征时盲目使用抗生素,不仅治不了感冒,而且还会造成细菌耐药、肠道菌群失调、二重感染、药物过敏等。因此提醒各位家长:抗生素使用千万别着急,一定要

遵医嘱服药。

发热,也不一定是坏事

孩子感冒发热,吃了布洛芬、对乙酰氨基酚等退热药后一时体温退不下来,家长们着急了。实际上,发热也是一种保护性反射,有利于机体清除病原体。专家分析说,有些病毒感染常常会持续发热3~5天,且退烧药也不敏感,不过病程到了转折点发热自然就退了,比如3岁以内宝宝常见的幼儿急疹等。此时,家长不用过于担心,应该更多关注孩子一天的发热情况,如何时发热、最高温度多少以及伴随出现的症状(身体出疹、嗓子红肿、扁桃腺点、呕吐腹泻、喘息咳嗽、精神状态等)。

挂水,不是所有感冒发热都需要

孩子一发热退不下来,很多家长会到医院要求儿科医生给孩子挂水退热。其实,急诊输液的作用为抗炎、抗感染,不是用来退热的,即便输液后,体温也不一定马上就能下来,因此,不是所有的感冒发热都要挂水。另外,要安慰广大家长的是:单纯的感冒发热一般也不会把脑子“烧坏”,所谓的脑子“烧坏”了多半是感染引起的脑炎,发热可不背锅哦!

治感冒,省中有妙方

抗感合剂:由于小儿脏腑娇嫩,又体属“纯阳”,容易外感、易于化热,故孩子更常见偏于热象的感冒,除发热外,常见恶寒、乏力、头痛、咽痛、轻微咳嗽、肌肉酸痛等症状,此时抗感合剂就能发挥显著的疏散风热、宣肺止咳、清热解暑作用。

银花清暑合剂:孩子脾胃功能较弱,感冒后除了肺脏受到影响外,中医认为肺病可以累及脾胃,或者夏天暑湿较重时,可直接影响脾胃功能,除了感冒的发热、流涕、咽痛等症状外,还会出现恶心欲吐、食欲不振、腹胀腹痛,甚至呕吐、腹泻等症状,此时可以选择银花清暑合剂,能解表邪,还可以化湿邪。

清肺口服液:对于体质较差的孩子体质,感冒后易往下进展,肺气不舒而产生痰液,壅塞气道,咳嗽加重,喉间痰鸣,出现感冒夹痰的情况,或出现咳嗽进一步加重辨证为痰热蕴肺证,为防止肺炎,可服用清肺口服液,可宣肃肺气,清化痰热,解毒活血。

防感合剂:针对反复呼吸道感染的孩子,往往正气不足、机体抵抗力低下,可选防感合剂,有条件也可到儿科门诊进行中药膏方调理,或者试试三伏贴、三九贴等,以扶正固表减少外感。

“达芬奇”也能做妇产科手术 更精准更微创

11月18日下午,东南大学附属中大医院手术室,著名妇科专家沈杨教授及其团队成功实施15例妇科“达芬奇”机器人手术。据悉,自今年9月沈杨教授团队成功实施第一例“达芬奇”妇科手术至今,团队已成功牵手“达芬奇”,开展子宫内肌瘤、良性卵巢肿瘤、盆腔重度粘连等各类高难度的妇科手术。

通讯员 蔡逸秋 程守勤
现代快报+/ZAKER南京记者 安莹

机器人手术 为妇科肿瘤患者解烦恼

近日,43岁的周女士发现自己阴道出血、月经紊乱,不知所措的她慕名找到中大医院副院长、著名妇科专家沈杨教授团队。沈杨教授接诊后,通过系列检查确诊周女士为子宫内肌瘤。这个结果让周女士晴天霹雳,自己年龄不大,还承担着照顾家庭的重担,如果做传统的开腹手术,不仅创伤大恢复慢,还会留下大大的疤痕,还有别的方案吗?

这一次,“达芬奇”机器人帮了大忙。在仔细为周女士制定手术方案后,沈杨教授及其团队丁波博士、陈茜医生等,与“达芬奇”开展完美合作,为周女士实施了子宫内肌瘤根治术。借助精密的机器人,沈杨教授为周女士实施的这例手术,不仅将病灶全部精准剥离,而且术中出血较少,术后不到一周,周女士就出院了。

专家操控 “达芬奇”精准揪出病灶

这么能干的机器人长啥样?“达芬奇”有点“虎背熊腰”,块头很大,集成了三维高清视野、可转腕手术器械和直视式动作控制三大特性。“达芬奇”是个“灵活的胖子”,它拥有四个手臂,“手指”特别纤细,直径只有不到1厘米。这细细的“手指”却灵活得让人惊叹,540度无死角自由旋转。尤其是妇科肿瘤病灶隐匿深,盆腔狭窄手术空间小,有了精细的操作手,“达芬奇”也能揪出它来。

“达芬奇”再神通广大,一切动作都得听手术医生的。手术中,沈杨教授坐在主控台上,双手掌控着“达芬奇”左右两个“手指”,脚踩在脚踏板上,来控制“达芬奇”的机械手臂和一个三维高清内窥镜的行动轨迹。当“达芬奇”在前方侦测到病灶准确位置,沈杨教授便在主控台上释放“进攻信号”,“达芬奇”便开始向病灶发起攻击了。

“这种感觉很像驾驶汽车,需要通过离合器和方向盘来操控汽车的行驶轨迹,我们也这样控制机器人按照医生的想法行动。”沈杨教授形容说。

5G+互联网时代 机器人将创造更多奇迹

正如“老司机”更能驾驭各种类型的汽车,对于相对复杂的妇科手术而言,如何操控机器人的3-4个机械手臂,让他们在狭窄的盆腔中各司其职,更考验医生对手术精准的把握。与机器人的完美深度合作,也正是专家们孜孜以求的目标。

据介绍,沈杨教授团队自2015年开展单孔腹腔镜技术以来,已成功开展近千例妇科手术,目前相关技术已广泛应用于妇科多种良恶性疾病的诊疗,“有了先进手术机器人的辅助,患者受的罪更少、切除得更加彻底,恢复起来也更快。”沈杨教授介绍,机器人手术系统的出现,在现代外科发展史上可以说具有革命性意义。“未来,随着AI技术的进步和互联网的发展,机器人手术还将创造更多奇迹。”沈杨表示,当5G技术成功应用于“达芬奇”机器人手术,医生还可以通过无线信号传输向“达芬奇”发号施令,患者不需要奔波,在当地就可以接受专家的远程手术治疗。

宝宝需要的维生素D,至少补充到3岁

维生素D是人体必不可少的营养素,但通过正常饮食,摄入较少。对于宝宝而言,如果缺乏维生素,不仅可能会导致佝偻病,还会影响神经、肌肉、免疫等功能。近日,现代快报健康大师课邀请到了南京医科大学附属儿童医院儿童保健科主任、儿童健康管理中心负责人刘倩琦,教宝妈如何给宝宝正确补充维生素D。她建议,宝宝出生数天后,口服补充维生素D至少到3岁。

通讯员 吴叶青
现代快报+/ZAKER南京记者 梅书华 刘峻



刘倩琦

维生素D又被称为阳光维生素,因为通过正常的饮食,摄取的维生素D比较少,就需要多做户外运动,通过阳光的照射,皮肤合成一定量的维生素D。但是,现在大多数人都生活在高楼大厦之间,再加上空气污染,影响了紫外线的穿透,也就影响了维生素D的合成。刘倩琦告诉现代快报记者,对于刚出生的宝宝而言,补充维生素D尤其重要,因为他们生下来以后长得特别快,对维生素D的需求非常大,尤其是早产的宝宝,或者是特殊疾病的宝宝,如不及时补充,是最容易发生维生素D缺乏的群体。

缺乏维生素D,会造成什么后果?维生素D有广泛的生理作用,不仅影响骨骼健康,也影响神经、肌肉、造血、免疫甚至脂质代谢。在婴幼儿时期,维生素D缺乏,主要会影响钙磷代谢异常,钙盐不能正常沉积在骨骼的生长部分,引起维生素D缺乏性佝偻病,影响儿童的正常生长发育。

刘倩琦提醒,如果宝宝有下面这些症状,家长就要注意了。维生素D缺乏早期多表现为神经兴奋性增高,主要见于6个月以内,特别是3个月以内小婴儿。如易激惹、烦闹、因多汗刺激头皮而摇头,枕部头发脱落。当维生素D缺乏持续时间较久,严重不足后,会出现典型的骨骼改变。特别是早产儿,比如颅骨软化、方颅、肋串珠、手镯脚镯等。

该怎么补充维生素D呢?刘倩琦介绍,如果是母乳喂养的宝宝,由于母乳中维生素D含量很少,出生后数天就需要补充维生素D,

预防剂量是每天400IU,可以持续口服补充至少到3岁;如果是配方奶喂养的宝宝,奶粉中虽然会强化部分维生素D,但强化量不够,加上宝宝在妈妈体内储存得不足,出生后数天就需要补充维生素D至少到3岁。针对早产儿、双胞胎等特殊宝宝,建议在医生的指导下进行补充。

“宝宝天天补充维生素D会不会中毒?”门诊上,刘倩琦遇到不少宝妈由于担心维生素D中毒,只给宝宝补充2个月就停了。实际上,补充正常生理需要量的维生素D是不会引起中毒的,可以放心服用。



现代快报和天下美篇报重点打造的“健康大师课”,由碧桂园江苏区域特别支持,邀请权威专家,针对你关心的健康话题,精心设计课程内容,传播健康知识,构建健康理念。“健康大师课”的课程内容,涵盖健康领域的各个方面,使用文字、图片、音频、视频等多种形式,通过全媒体多平台推送,满足受众的信息需求。