

篮球决赛场，采访大舞台

11月15日，2020运动龙城大联赛·“体彩杯”常州市小篮球比赛市总决赛在钟楼区中天钢铁体育馆成功举办。20多位现代快报记者应邀前往观看开幕式及总决赛，并在活动现场开展采访实践活动。

常州市小篮球比赛是常州市政府购买的公共体育服务项目，旨在为广大热爱篮球的学生群体提供一个专业的篮球赛事舞台，更多的学生能够了解篮球运动，感受专业的篮球赛事氛围和篮球文化。今年的活动是这项赛事的第二届。



采访刚刚结束比赛的小运动员

现代快报小记者工作室供图

开幕式结束后，我们第一个采访了承办此次活动的常州市飞鹰体育文化交流有限公司总经理杜华福。杜总戴着一副眼镜，个子高高的，他先跟我们简单介绍了一下飞鹰篮球和今天的比赛，接下来就是我们的采访环节啦！“打篮球的好处有哪些？”杜总耐心地回答：“打篮球的好处可多啦！打篮球可以锻炼你们的平衡性、协调性和敏捷性，在比赛中还能锻炼团队协作能力，经常打篮球可以帮助你们长个子呢！打篮球还能让你们懂得，付出不一定有回报，但是不付出一定没有回报。要不断地提升自己，跟自己比。”第二个问题：“打篮球难不难呀？”杜总让我们猜了猜：“你们知道开幕式的小朋友才练了多久吗？”杜总见我们都猜不到，告诉我们：才半个多月。我们一个个都是惊讶的表情，嘴巴变成了“O”字。

圩塘中心小学三(5)班 肖景辰

比赛一开始，绿队拿到了球，黄队开始了防守，可是绿队进攻很厉害，进球得分一下子就占了上风，后来黄队虽然把球传到了篮板附近，但是还是没有投进去，可惜啊！

比赛进行到了最后一节，黄队个个都打起了十二分精神，好像蓄势待发的野马一样。可因为时间关系，我没有看完比赛就走了，希望以后还能再看到这样精彩的比赛。

西新桥小学四(6)班 邵叶恒

开幕式——运动员们举牌上场，精神抖擞，共有16个队，还有体育局、教育局等单位的8位领导参加开幕式，奏国歌、升国旗，20名幼儿园小朋友在开幕式上表演了精彩的篮球操。

比赛开始，黄队和橙色二队上场比赛，场上两队小运动员们激烈争夺，奋力拼搏，飞鹰队成员团结协作、配合默契，5号队员接到同伴队员传递的篮球，一个标准的三步上篮把球投进了筐，赢得了一片喝彩声——“好球、好球。”坐在我旁边观看球赛的爷爷忍不住激动地叫起来了……

我专门采访了飞鹰队的5号小运动员，他的名字叫李子诚。我问“小哥哥，你几岁练篮球的？”李子诚答：“7岁参加篮球运动，进入飞鹰队。”“你现在还在读书吗？”“我现在读初一，平时除了学习，还要每天练习篮球技能、强壮健体。”“你真棒，预祝你们飞鹰队获胜。”

博爱小学一(8)班 冷宸乐

博爱小学一(15)班 刘思彤

随着裁判员抛球、双方球员争球，一场“常州市小篮球比赛”总决赛的篮球赛开始了。红队首先得球权发起进攻，后卫通过队友挡拆直接把球传给篮下的中锋，后者拿球立刻起跳投篮，首先得分。交换球权后，绿队也不示弱，33号队员带球左冲右突直接到前场，三分线外急停跳投，球应声落筐……经过半个小时的激烈争夺，最终绿队赢得了比赛。

赛后我采访了球员们，他们觉得参加这样的比赛活动既可以煅炼身体，同时又能增加队友们间的友谊和增强团队协作精神。

博爱小学一(11)班 陶宇轩

2020年11月15日8:30,2020运动龙城大联赛·“体彩杯”常州市小篮球比赛（市总决赛）在中天钢铁体育馆拉开帷幕，我们快报记者代表队也参加并接受了检阅。

在比赛休息期间，我们小记者采访了一位厉害的人物，国家一级篮球裁判员杨可及。我：“您好，打篮球有哪些好处？”杨裁判员：“打篮球有三点好处：一、打篮球能长个子。二、打篮球能锻炼身体。三、打篮球能培养团队合作精神。”我：“您能给我签个名吗？”杨裁判员：“当然可以。”我好激动啊，第一个拿到了杨裁判员的签名，我一定要好好留存。

通过本次采访，使我了解了篮球，也给我带来了很多收获，我变得更自信了。我相信我会在“小记者”的路上越走越远。

博爱小学一(10)班 周倪骏

投稿
选登

螃蟹大战

大家都知道，金秋十月是吃螃蟹的最好的时节，我也准备了一些舌尖美味——螃蟹。

瞧，螃蟹的背甲黑中泛绿，虽不光滑，但在灯光下熠熠生辉。背甲的周围有许多侧齿均呈小三角形，如同剑刃一般锋利。它的脚有十只，8只步足，2只螯足，这些脚粗壮有力，坚硬无比，每道关节处还有1~2根小尖刺。螯足就是螃蟹的标志，它们非常强悍，威武极了，就像关公的大刀，攻击力无比强大。

我把螃蟹们放在厨房水池里。刚把绑着的绳扯掉，几只公的就挥舞“大刀”，对着水池壁敲起来，“咚咚咚”好像在说：“放我们出去，你这可恶的人类！”

我好气又好笑，拿根木棒截了截一只最大的，“叫你敲啊……”我自言自语道。没想到，它眼急手快，挥起“大刀”就夹住了木棒。我被吓了一跳，用力挥着木棒，螃蟹转着眼珠，摇着其它脚，神气十足，好像在说“我是空中飞蟹，快看我！”我见这模样，用力把棒子一挥，心想：这下它总该下去了吧！

没想到，它确实下去了，还摔了个底朝天，但不一会，它就重整旗鼓，飞也似的逃跑了，我紧随其后，一边跑一边叫：“螃蟹跑啦！真的跑啦！”这时，外公拿来个桶，螃蟹跑得急，没刹住脚便自投罗网了。我很开心大声喊：“你活该！”

这真是只倔强的螃蟹。晚上吃蟹时，我一眼就认出了它，一是因为它最壮，二是因为它的“大脚

钳子”正摆了个“V”的造型，我心想：它在锅里肯定没少反抗呀！

局前街小学五(2)班 吴芊润
指导老师 高羽佳

蜡像馆奇遇记

今天，妈妈带我参观了我梦寐以求的上海杜莎夫人蜡像馆！该馆坐落在南京西路新世界城10楼，历史悠久，在世界各地享有盛誉，这里的名人栩栩如生，真是让我大开眼界！

进入蜡像馆，慕名而来的中外游客三个一群，五个一伙，热闹非凡。机智如我，迅速拿到了一张场馆游览指南：首先来到影视明星馆，拐了个弯，迎面遇上的金刚狼和钢铁侠双眼如炬，放射出高冷的光，让人不寒而栗！穿过一道拱门，哇！我仿佛从天而降置身于奥运赛场！我踮起脚尖和姚明打篮球，和“亚洲飞人”刘翔比跨栏，和孙杨哥哥一起游泳……蓦然回首，“跳水皇后”郭晶晶正摆好优美的起跳姿势，低头微笑着仿佛在邀请我一起跳水呢！我小跑着登上跳台，摆好姿势，和郭晶晶四目相对时妈妈迅速地按下了快门，留下了这个经典的瞬间……

这次的蜡像馆之旅让我印象深刻，这些闻名全球的明星无不是用自己的勤奋和天赋换得人们的喜爱和尊敬！他们或造福人类，或为国争光，或为人们带去欢笑……我要以他们为榜样，希望有早一日，我的蜡像也能入驻杜莎夫人蜡像馆！

新桥实验小学六(3)班 蔡逸煊

校园
新闻

西仓桥小学开展“稻花香里庆丰年”劳动教育专题调研活动



两名小学生向来校进行专题调研的嘉宾介绍劳动教育活动情况

11月11日，秋风送爽，硕果累累，恰逢丰收时节，常州市西仓桥小学迎来了“稻花香里庆丰年”劳动教育专题调研活动，教育部基础教育司副司长陈东升、常州市教育局局长杭永宝、副局长常仁飞、

教育局基础教育司干部钟雅文、丁坤等领导莅临观摩，常州市德育处处长张小亚、钟楼区教育局局长杨文娟一同出席活动。

下午2点30分，西仓校园内，运河娃们以自信的表达、灿烂的

对舌尖上的浪费说“不”

清代诗人朱柏庐在《朱子家训》中说：“一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”对于一顿粥或一顿饭，我们应当想着来之不易；对于衣服的半根丝或半条线，我们也要常念着这些物资的产生是很艰难的。在2020年这个特殊的年份，珍惜粮食显得如此紧迫。作为香梅小学的一名学生，我们应该对舌尖上的浪费说“不”！

在生活中，周边也有一些小朋友时有浪费粮食的现象发生。“叮铃铃……”午餐时间到了，同学们一窝蜂如潮水般涌向食堂。大家齐刷刷的开始埋头用餐，不一会儿，大家都用完了餐。可是，当我们去放餐具时，这时才发现，倒饭的地方排起了“长龙”，泔水桶很快被剩饭剩菜倒满了。我不禁开始沉思起来，在肯尼亚、印度等一些国家，粮食十分匮乏。有这样一个小故事，为了填饱肚子，一位非洲母亲用黄土给她的孩子做“土饼干”。一位妈妈因为八个孩子一直喊饿，只能把石头放进锅里假装在做饭，让她的孩子们认为她在做好吃的。

从我们的身边再到遥远的世界其他地方，从中国到非洲，这个地球上还有很多人填不饱肚子，还在忍饥挨饿，我们要从自己做起，坚决不浪费粮食，对舌尖上的浪费说“不”！

香梅小学五(4)班 方欣怡 指导老师 戴美兰

苏皖胥河情教育联盟班主任论坛在社渚小学举行

近日，一场主题为“未来德育与班主任工作创新”的苏皖胥河情教育联盟班主任论坛在溧阳社渚中心小学举行。

在论坛上，社渚小学陆春花老师执教了一节主题队活动课《爱社渚》。

《你笑起来真好看》韵律操和

升旗仪式的开展，让现场观摩的老师们频频称赞。

殷桥小学陈晨老师、郎溪县梅渚镇中心小学夏琴老师、郎溪经济开发区中心小学王芳老师、溧阳市周城小学李文馨老师分别就自己平时的班主任工作做了心得交流。溧阳市未成年人成长指

导中心负责人汪小西老师“用心与智慧——小学班主任心理健康教育”主题报告，给老师们带来了一场精神的盛宴。本次活动有力推动了胥河情教育联盟德育教育的融入与接轨，进一步更新了班主任的教育观念。

郑良顺