



10月31日，现代快报记者组织嘉泽中心小学的快报记者走进常州城北国家粮食储备库，了解、学习粮食的仓储文化，近距离观看稻谷变成大米的全过程。接着小记者来到常金大米基地，体验收割水稻。通过这些活动，小记者懂得了“一粥一饭当思来之不易”的道理。

访粮库学割水稻，方知粒粒皆辛苦

嘉泽中心小学小记者开展惜粮体验活动



参观常州粮食文化馆

学习捆扎收获的稻谷 学校供图

进入常州城北国家粮食储备库大门，首先映入我们眼帘的是巨大的横幅标语，上面写着“中国人的饭碗，每时每刻都要牢牢端在自己的手上”。参观路上听着老师的讲解，我了解到常州城北粮食储备库位于新北区薛家镇，占地233亩，共有51个大型粮仓，常年储存15万吨粮食。我心里想，“为什么要存这么多粮呢，卖掉不是更好么？”随着老师的深入讲解，我又了解到，原来这个粮库是我们国家的战略储备粮仓，且临于大运河附近能方便车船运输，更能在遇战争或其它灾害时维持常州市民3个月的口粮之需。此时，我深刻了解到粮食对一个国家和人民是何其的重要。

四(1)班 蒋宇禄

常州城北国家粮食储备库占地233亩，总仓容量15万吨。我们踩着绿色的道板，一进去就看见了金黄的稻谷，我们向老师提出了各种问题。收割后的稻谷，需要进行晾晒，去除杂质，才能进仓。我们来到码头，仔细聆听着老师介绍稻谷进仓的流程。之后，我们走进大米加工厂，跟着老师近距离观察稻谷变成大米的六个步骤。在常金大米基地，我们戴上草帽、手套、护袖，拿起镰刀，变成“小农夫”，按照老师的方法，开始割稻。我拿着镰刀，使劲儿割，终于割了一小把下来。通过这次体验，我明白了每一粒米都是通过农民伯伯的辛勤劳动而收获的。让我们珍惜农民伯伯的劳动成果，节约粮食，争做一个光盘侠。

三(3)班 杨晶晶

我们来到常州城北国家粮食储备库，了解粮食的仓储文化以及发展和变迁，近距离观看稻谷变身大米的全过程，还在常金大米基地体验割稻，传统打谷和分谷，制作水稻进化瓶。我们手拿镰刀，头顶草帽，就像一个个小农民，看似简单的割稻，可没有那么简单，一不小心就割到自己，不到一会儿腰就酸了。现在我才知道农民伯伯有多辛苦啊。我们组经过半天的奋战，拿得了第一名，带着喜悦我们回到了家，晚上我吃了满满一大碗饭，一粒米都没剩。

三(3)班 卢健军

我们走进城北国家粮食储备库，老师介绍粮仓有6米高，储备库

有51个粮仓，一共储存了大约15万吨粮食。我们都惊叹不已，感觉这么多粮食可以够吃好久好久了。可是老师讲，虽然这些粮食看起来多，但中国人口基数大，粮食更应该被珍惜。接着老师还带我们参观了运粮码头、米粮加工仓、粮食文化馆，了解粮食从收上来后要经过运输、储存、防虫防霉、脱壳、包装等多个步骤，让我们更加深刻体会到了“粒粒皆辛苦”的含义。回家后，我亲手淘米、做饭，感觉米饭特别香甜，因为我知道，每一粒米都是来之不易的。

三(3)班 何欣颖

我们参观了常州粮食文化馆。在这里我学到了许多的知识，同学们，你们知道五谷是什么吗？爱粮节粮日是几月几日吗？那就让我来告诉大家吧，五谷是指：粟、麦、稻、黍、菽。我国的爱粮节粮日是每年的10月16日。吃完午饭，我们准备割稻子了。割稻子之前，老师还跟我们讲了一些关于安全方面的注意事项。他们还教我们如何割稻子、收稻子、打稻子、清理稻子。回家的路上，我的脑海里一直回放着农民伯伯们在田里干农活的场景，他们是如此的辛苦和不易。我也终于深刻体会到“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的含义。让我们行动起来，节约每一粒粮食，争做光盘小达人。

四(1)班 周逸宁

平常只知道饭桌上香喷喷的米饭，但是却没有看见过米原来是这样的“包装”，穿着黄色的“衣服”，还触摸了它，细细地观察着，只觉得很奇妙的感觉。没想到今天还有机会让我们体验了一番割稻子。领完了各自的割稻子装备，我们就下田了，学着老师的样子我也开始割稻子了，原来只是看着很简单，我也认真了起来，慢慢地我也割了一把又一把，不禁想到，原来农民伯伯是真的很辛苦的，我以后是真的不能再随意的浪费粮食。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，终于能感受到了。

三(3)班 陈星宇

老师给每个人发了护袖、手套和草帽，老师说一定不要把手套拿下来，要不然会很痒，我们都没下田干过活，所以手套都不知道怎么戴，老师演示了割水稻的要领，我们照

着老师的动作做，果然一人拾柴火不旺，众人拾柴火焰高，不一会儿，稻子堆成一座座小金山。割的差不多就开始捆吧，老师边说边把捆稻子的东西分发给我们，大家两个人分工合作，一个人拿稻子一个人捆，捆完抱到基地，放下稻子，就觉得身上特别痒，大伙赶紧去洗脸洗手。我们真的累了，平时话很多的同学都不说话了。这次活动我真正领悟到，谁知盘中餐粒粒皆辛苦的含义？以后一定节约粮食，做个光盘侠。

四(1)班 王宇晨

体验收割水稻的活动开始了。我们戴好手套、护袖、草帽，拿好镰刀，听王涛老师教我们怎么割稻子：要弯下腰，手抓在水稻五分之一处，在水稻根部向上大约5厘米的地方割下去。

王涛老师演示完，让我们试一试。我们却遇到了麻烦，有的说割不下来，有的还不敢割呢。我也有点害怕割到自己的手，可渐渐的我越割越熟练，弯下身子尽情割稻，最后我能一大把一大把割呢。“停！现在到分出胜负的时刻了！”王涛老师在三个小组前转了一圈说：“你们都干得很棒，都是第一名！”整个下午，稻田里充满了欢声笑语，老师还帮我们拍了一张集体照片，留作纪念。

四(1)班 李瑾瑜

领到割稻装备后，老师一步步教我们怎样收割稻子。我割了好多好多稻子，其他小记者们也割了不少，我们每个人都捧着一大把稻子开开心心地往回走。回到村子我们在老师的帮助下开始打谷子。我们人手一把稻子打在板上，一粒一粒的谷子掉在盆子里。然后我们体验了分谷器，除去了稻谷中的杂质灰尘。最后一个环节我们制作了水稻进化瓶，先把稻谷脱壳，再把米糠和大米分离，最后装瓶，这样一个有层次感的水稻进化瓶就完成了。今天真的好累呀！我体会到了“粒粒皆辛苦”这句诗的意思，我们一定要珍惜粮食，杜绝浪费粮食这个坏习惯。

三(3)班 曹辰曦

老师宣布割稻比赛正式开始。随着一声令下，我迅速地割了起来。看着这细细的稻秆，我以为它就要在我的镰刀下一一“折服”了，结果我求胜心切，抓了一大把，割了半天

也割不下来，只断了区区几根，我不服气，加大力气，拼命地拉扯镰刀，然而效果并不明显，我急得满头是汗。这时妈妈提醒我做事要讲究方式方法，不要贪心，少抓几根，才能又快又省力。我照着妈妈的做法割了起来。果然，稻秆再也不跟我“别扭”了，随着镰刀的挥舞，脚边就聚集了一大堆稻秆，我抱起自己的“战利品”，妈妈拿起相机，定格了这个美好的瞬间。我们还体验了脱粒、分谷、碾米等项目，不仅了解了水稻的一生，感受了劳动的乐趣，更体会到农民伯伯的辛苦，明白了粮食来之不易。

五(1)班 顾语恒

我们参观了粮食储藏馆，看到了6米深的粮食库。随后参观了粮食馆，上面有很大的“粮食”两个字。在里面看了粮食从种子到食物过程的小视频。老师宣布下午我们体验割稻子，去之前我想割稻子一定很好玩，想赶快去。来到田边，看到金灿灿一片，好像金色的海洋。稻穗沉甸甸的都弯了腰。带队老师给我们发了手套和草帽。我们戴好草帽戴上手套下了田。老师教我们左手抓稻子，右手拿镰刀割稻子。割下的稻子放到一边。割了一会儿，我又累又渴。我想农民伯伯真的很辛苦。我们不能浪费粮食。这次小记者活动就像照片一样，珍藏在我的记忆相册之中，我会永远记住。

四(3)班 美嘉悦

我和小伙伴一起体验了收割水稻到成米的过程。上午，我们到了城北的粮仓，观看了那高达6米的粮堆、码头运粮，仓库储藏，看到了现代化存储信息。下午，我们按着农民伯伯们的步骤，割水稻，搬运到指定地点，打谷子，使谷子和稻草分离、去除稻谷中的杂质灰尘、制作水稻进化瓶……这一系列完成后，我的臂膀感觉已经不是自己的一样。我明白了《悯农》这首古诗表达的含义，理解了为什么爷爷奶奶、爸爸妈妈常常在耳边唠叨的话语：“不要老是剩饭，浪费粮食哦！吃多少盛多少。”也明白了自己应该珍惜每一粒米饭，每一滴水，好好努力学习，将来做一个对祖国、对社会有用的人。

三(3)班 张智瑄

在水稻博物馆，我们了解了水

稻的一生。接着我们去割稻子，老师说要把手套和草帽戴好，不然会身上痒痒的。我们分成了1、2、3大队，比比哪队割的水稻最多。我们发到了镰刀之后，都想试试割水稻是什么样的感觉？水稻割完了，我们就每人抱着一捆回去了。我们来到了一个大大的木栏旁，用水稻摔打中间的一根棍子，稻谷落下后，用一个机器将水稻的壳去掉，雪白的大米呈现在我们眼前。一天虽然很累，但是让我明白了许多道理。

四(3)班 刘颂扬

我们到了粮食储藏馆，解说员说这里的粮仓一共有51个，每个粮仓存放的粮食大约有3000吨。我们一脸惊讶地说，哇，这么多吨粮食。解说员带着我们走进粮仓里，一座楼梯又高又窄。看看那下面真叫人发颤，进了粮仓一看，哇，稻谷平平整整地铺着，就像一条金黄的毛毯。

下午我们去割稻子。到了田里，我们拿起镰刀割稻子，每人割了一捆捧着往回走。回到农场，我们开始打稻子，只听一阵音乐响起，大家伴随着音乐声打得不亦乐乎。

回去的路上，我在想农民伯伯们种出粮食是这么辛苦，我们一定要珍惜粮食，拒绝浪费。

四(1)班 吴弈筱

老师让我们顺着一个窄窄的楼梯爬上去看看其中一个仓库。这么高的楼梯，怎么办啊？我有恐高症！上楼梯时我一直在心里告诉自己：不要往下看，要向上看。终于，经过不懈努力，我爬到了粮食仓库里的最高处，满仓金光闪闪的稻谷映入眼帘。老师说：“每个粮食仓库，可以存2800—3000吨粮食。”原来粮食仓库可以存这么多粮食。

吃完饭，我们体验割水稻。老师说：“你们先从这个中间部分抓住，然后用镰刀割，来回割它的下半部分，就能割下来了。记住，要把稻子堆整齐。”听了老师的话，我信心满满地割下了一把稻子，用绳子捆起来后放一边。我们将收获的水稻搬回去，工作人员准备了一个大大的木框子，我们将水稻奋力摔打，把上面的稻谷打了下来。

半天的劳动，使我腰酸背痛，真正懂得了“一粥一饭当思来之不易”的道理。

四(3)班 蒋瑜昊