



3岁孩子呕吐腹痛 险些肠子“打结”

呕吐、发热、惊厥……专家教你应对儿童秋冬常见病

11月份是秋、冬季交替的时间段,孩子抵抗力低,中午热早晚冷的气候,特别容易引发一些疾病,呕吐和发热这两种状况最为常见,但发作时,常常还伴随各种不同症状,该怎么应对?近日,现代快报健康大师课邀请了南京医科大学附属儿童医院的专家,教给家长正确的处理方法。专家提醒,孩子呕吐、发热不是小事,要小心潜伏在这些症状之下的“真凶”。

通讯员 吴叶青 现代快报+/ZAKER南京记者 任红娟 梅书华 刘峻



呕吐

三岁宝宝呕吐物呈黄绿色

最近,3岁的小可(化名)总是哭闹,有时晚上还吐奶,父母没太在意,没多久,小可闹着说肚子疼,又开始呕吐,吐出来的东西有些发黄发绿,并不像奶水,妈妈慌了,连夜将宝宝送往南京医科大学附属儿童医院。

“还好孩子送来比较及时,如果再晚一点,呕吐发生超过12个小时,肠子可能就‘打结’了,会引发严重问题。”该院普外科主任、主任医师姜斌告诉家长。他介绍,孩子不仅呕吐,还出现了阵发性的腹痛,这是十二指肠梗阻引起的。万幸的是,孩子入院时间大概是呕吐以后的四五个小时,通过后来及时检查和处理,很快就恢复了。一旦病情延误,孩子的整个中肠可能都会被扭转,导致肠坏死,甚至以后出现短肠综合征。

其实孩子呕吐的原因有很多,比如孩子咳嗽了以后会吐,孩子吃了坏的东

西、发生胃肠炎的时候也会吐,需要家长多加关注。姜斌介绍了几种需要格外注意的呕吐类型,一类是孩子生下来吃第一口奶,出现了呛咳呕吐,有可能是食道闭锁的问题。另一类是孩子进食三五天后,还是持续地出现呕吐,呕吐物是白色的刚吃下去的奶,而且呕吐随着年龄的增加会越来越频繁,这种情况,孩子可能就是幽门梗阻、贲门失弛缓、反复性的胃扭转等问题。

“对孩子来说,观察孩子的呕吐物也非常重要。”姜斌介绍,如果发现孩子吐的是刚喂下去的奶,可能就是孩子的胃或者幽门有问题。如果吐的是黄绿色的东西,就有可能是梗阻,在临床医学上最常见的是十二指肠梗阻,家长一定要重视,密切观察孩子,一旦孩子呕吐一两个小时没有缓解,应该迅速地去医院就诊。

这些症状家长要注意分辨

孩子呕吐同时伴发腹痛很常见。姜斌支招,这个时候家长要注意,看看孩子疼痛的部位是在上腹部、脐部周围,还是在右下腹。有没有出现阵发性的腹痛,比如间隔15-30分钟以后反复地腹痛,尤其是10个月以下的孩子,这个时候家长要想到,有没有肠套叠的可能性。对一些腹沟疝病史的孩子,要注意在腹股沟区有没有出现包块。

“当心孩子呕吐,更要当心呕吐伴随的一些症状。”姜斌强调,比如呕吐伴随头痛,就要考虑孩子有没有脑炎,有没有脑部占位这种可能性;比如呕吐伴随胸

姜斌

南京医科大学附属儿童医院普外科主任、主任医师,硕士生导师。

擅长小儿外科常见病、多发病及疑难杂症的诊治,对微创手术特别是腹腔镜胆道手术、巨结肠手术、急腹症、儿童腹部肿瘤、消化道畸形的诊治具有丰富的临床经验。



发热

孩子发热 只顾降温容易藏起“真凶”

孩子发热,在秋冬季也很常见。许多家长一遇上孩子发热,就只顾着降温,觉得体温降下来就万事大吉了,真是这样吗?南京医科大学附属儿童医院急诊/重症医学科主任、主任医师缪红军表示,烧开水时,只向锅里加冷水,并不能达到降低水温的目的,正确的做法是先把火关掉,这和处理孩子发热是一个道理。“孩子发热只是一种症状,症状下可能隐藏了各种原因,一定要找出病因进行治疗,才能更好地处理。”

什么时候需要给孩子降温?缪红军表示,如果孩子体温大于38.5摄氏度,要服用退烧药,也可以采用物理降温的方法来进行退热处理。他提醒,如果孩子发热两三天还不退热,一定要及时到医院就诊。

孩子发热时,不仅要关注温度,还要注意观察伴随的症状。比如伴随咳嗽,就要考虑可能会引起肺炎,出现精神状态不好、呕吐、一直想睡觉的症状,也要考虑会不会引起脑炎。

发热两三天后还抽筋 小心脑炎和癫痫

抽筋是儿童发热中常见的一种症状,但抽筋不一定是发热引起。缪红军提醒,发热导致的抽筋,一般是在发热开始的24小时之内发作,而且大多数孩子第一次出现高热惊厥,是在六个月到一岁半,最迟不超过六岁。所以家长要注意,如果孩子是在发热后的两到三天才发生抽筋,就要小心,这可能不是发热引起的,要考虑是不是脑炎、癫痫等疾病。

孩子出现高热惊厥该怎么处理?第一步要注意观察孩子的状态,如果面色青紫,口吐白沫,四肢抽搐,最好将他的头偏向一侧,方便清理口腔分泌物,防止引起窒息;第二步,就近找到调羹一类的东西,塞在他的牙齿之间,防止他咬伤舌头,保持呼吸通畅;第三步,如果病情比较严重,要及时进行心肺复苏。

“发热和高热惊厥是儿童经常遇到的问题,家长也不必过于惊慌,但一定要掌握正确的科普知识和急救知识,正确应对。”缪红军说。

缪红军

主任医师、硕士生导师。南京医科大学附属儿童医院急诊/重症医学科主任。

主持或参与南京市科技发展、江苏省自然科学基金、国家自然科学基金等课题数项,在SCI、中华系列及核心期刊上发表论文40余篇。参编《小儿机械通气》《急诊医学》《小儿实用急救技术培训教程》《儿科症状诊断与鉴别诊断》等书籍。