

首部地方健康条例值得推广

近日,深圳市第六届人大常委会第四十五次会议表决通过了《深圳经济特区健康条例》。这一国内首部地方性健康法规将从2021年1月1日起施行。

这部地方法规的“厉害”之处,在于将健康深圳建设纳入政府绩效考核指标体系,作为对市政府各部门和各区人民政府的考核内容。这将使得该条例更具刚性。当硬则硬,当严则严,才能把规定落实好。

但通览该条例,给人印象最深刻的是:构建健康文明成为一座城市、一部法规的着眼点。保障健康,绝不仅仅是一项“身体管理事务”,更是城市文明的重要内容。

例如,条例中明确了强制休假制度,要求:用人单位应当合理配置人力

社会文明,包含着对个体乃至大众健康的关切,以及对健康的生活方式、生态环境和社会环境的重视;同时,也包含着对人心的润泽

资源、安排员工工作时间,对脑力和体力劳动负荷较重的员工,实行轮休制度,避免对员工健康造成人体机能过度损耗或者身心健康伤害。

这一规定实际上针对“996”等过度加班现象提出了建设性的解决方案。不可否认,在职场,过度加班正在成为一种另类文化。是容忍,还是用规定加以遏制?城市面临考验。显然,过度加班是一种不文明、不健康、不人性化的工作机制,必须大声说不。

有人也许会问,作为职员,为了获得更好的报酬,他们是愿意加班的,所

以不应该干预这种工作机制。那他们应该看看这一条新闻:武汉光谷一名程序员下班后在超市吃饭,因连续多日加班,和家人通话后突然情绪崩溃落泪。正在给他炒饭的铁板烧师傅默默给他多煎了一根香肠和两个鸡蛋,并摆成“100”分的形状。视频在网络传开后,温暖了一众都市加班人。

很多人之所以在人前表现出一副“加班算神马”的姿态,更大的可能是在种种压力面前选择了隐忍。成年人的生活不易,需要一个能够及时送上热香肠和鸡蛋的铁板烧师

傅,还需要时刻关切个体感受的城市“文明规则”。正因如此,该条例把“社会适应能力差”也算作健康问题,可谓真情呵护,赢得了共鸣。

社会文明,包含着对个体乃至大众健康的关切,以及对健康的生活方式、生态环境和社会环境的重视;同时,也包含着对人心的润泽。工作者不是工作机器,他们需要受到发自内心的尊重,需要一个城市以文明的方式对自己、对更多的人予以善待。这样一来,城市的“打工人”会迸发更多的创造激情,向城市和社会回报不息。由此,一个城市的文明、宜居程度也会在无形中不断提升。

总之,深圳做法值得向更多的城市推广。 现代快报评论员 戴之深

聚焦 当老年人遭遇“数字鸿沟”,如何扶一把?

出示健康码、防疫行程卡,再在手机上填一张流调表……新冠肺炎疫情发生以来,一些老年人因为不会这些操作或没有智能手机而被挡在医院门外。遭遇就医尴尬的老年人,谁来帮帮他们?

北京市卫生健康委员会近日提出,各二级以上医疗机构在做好新冠肺炎疫情常态化防控的同时,医院入口增设老年患者“无健康码”绿色通道,配备工作人员、志愿者、社会工作者等人员,帮助老年人进行健康码查询操作;协助没有手机、确实无法提供健康码的老年

人,通过手工填写流调表等方式完成流行病学史调查,缩短老年人在诊区外等候时间。

网上预约、微信支付、扫码乘车……数字时代的诸多便利,却成为众多老年人难以逾越的鸿沟。问题并不难解,需要的只是更多的包容和耐心。

今年10月,无锡火车站的无健康码通道收获了无数网友的点赞。随着科学技术不断发展和“银发族”的日益庞大,帮助老年人迈过“数字鸿沟”甚至更多未知的障碍,将是几代人必须长期关注的课题。

而在当下,老年人有选择不使用智能设备的权利,当然也有获得数字时代便利的权利。

动员家庭成员、社区服务人员、志愿服务组织、老年大学等对老年人开展智能手机使用培训;加强防网络诈骗、电子通信诈骗知识宣传,帮助老年人掌握防骗知识和技能;鼓励相关企业加强产品研发,设计老年关怀版、一键进入的简约操作程序和便捷浏览界面等“智慧助老”专项行动还提出了一系列帮助老年人“拥抱数字时代”的做法。 新华社记者 田晓航

互动体 要“分”好得抓细节

现代快报报道,南京市鼓楼区给912个小区的收集点评级,对居民的表现采用“红灰榜”;建邺区一小区有老居民当指导员,大家都听劝。这些做法很能鼓舞人。垃圾分类要取得进步,就必须扎扎实实在细节上下功夫。因此,需要在政府部门主导下群策群力,多一些尝试,多一些创新,特别是注重以正向激励引导人们形成“分类自觉”。这些都是不可缺少的环节。

南京 汪兴福



PPMG
凤凰出版传媒集团

国内统一连续出版物号
CN 32-0104
邮发代号
27-67
主办
江苏凤凰出版传媒集团
出版
江苏现代快报传媒有限公司

地址
南京市洪武北路55号置地广场
邮编
210005
网址
现代快报网 www.xdkb.net
传真
025-84783504
24小时新闻热线
025-96060
本报员工道德监督电话
025-84783501

今日值班
吴明明
头版责编
王娟
版式总监
沈明

零售价每份1.5元

常州彩民惊喜捧回双色球头奖597万多元

11月1日晚,双色球游戏进行第2020108期开奖。当期双色球红球号码为10、12、15、17、23、32,蓝球号码为05。当期江苏喜中的1注一等奖来自于常州市,出票日期是11月1日13时11分13秒,幸运销售站点是常州市钟楼区迎宾路31号编号32040281迎宾彩吧,中奖彩票是复式的5注单式票,花费了10元,其中的第三注号码与当期的中奖号码完全一致,收获奖金597万多元。

两年前买了第一张彩票

和众多购彩十多年以上的中奖者相比,常州小伙小陈算是一位新彩民,买彩仅两年有余,甚至一些投注方法他还不太明白:“我是从前年十月份开始买双色球的,当时是朋友爱买,还买好几种彩票,我忍不住好奇就跟着他一起去了。”

据小陈透露,自己的运气还算是不错,一开始只打随机买5注的他,买彩的第2个月,也就是去年3月,就

中到了四等奖200元。“一开始我就抱着玩玩的态度,没想到真能中奖,后来偶尔也去看看蓝球号码。”小陈自称自己的直觉很好,比起众多爱算蓝球的彩友,经常能中个小奖。后来由于工作比较繁忙,他就改成了随机1次守号1月的投注方式,比较省事。

大奖险些被扫进垃圾堆

买完彩票的当天,小陈和朋友们约好了,点了外卖的炒菜到自己的家里小聚,一群年轻人聊游戏聊生活,不亦乐乎,时间一下子就到了晚上十点多。“吃饭结束了,我老婆打打扫卫生,彩票放在桌上,差点给她扔进垃圾桶了,当时我喝高了都没留意,幸亏她问了我一下。”老婆的细心,让小陈最终没有和大奖错过。

平时,小陈的习惯是买完的当天晚上就核对彩票。但由于前一天聚会太嗨,第二天醒来,小陈吃着早点,才想起要核对一下号码,结果发现彩票不在惯常的口袋里了,于是四处找了找,突然发现厨房的抹布旁边有张粉红色的小纸片:“我找出

来核对,居然中了大奖,要是丢了真是要后悔死了!”生怕信息核实有误,小陈通过各种方式核对了10多遍,也确认了购买站点无误,2020108期的大奖的得主无疑正是自己。周五中午,小陈一家都安排好了时间,一同乘坐高铁来到南京,领取这个天降之喜。

回去继续参与派奖活动

在领奖过程中,听说双色球12亿元大派奖即将来临,小陈不无调侃地对工作人员说,要是自己迟两期中奖就好了!这次回去,他还会继续参与派奖活动,谁又说得好运和惊喜不会继续呢!

福彩双色球游戏12亿元大派奖活动,自双色球11月8日开奖的第2020111期开始,将连续派奖20期,对双色球一等奖和六等奖同时开展。尤其是一等奖设有特别奖,对当期单票金额超过20元(含)的一等奖中奖彩票,每注按当期一等奖单注基本奖金1:1比例派送,单注头奖最高可中2000万元!

常彩

新玩法新乐趣 常州市民复式斩获快乐8奖金2.3万余元

10月28日,福彩快乐8游戏上市。对于这位福彩“新人”,大家都充满好奇。试点的投注站率先吃透玩法规则,广大购彩者们也紧随其后,争相尝鲜。

11月5日,快乐8第2020009期开奖。当期出自常州市新北区魏村32045820福彩投注站的一张“选十”复式票中得奖金23200元。据了解,为了让大家尽快掌握快乐8的玩法规则,

32045820机主化身“小广播”,不遗余力地宣传讲解新游戏。这次幸运中奖的市民就是快乐8的第一批粉丝,他觉得快乐8玩法多,奖级多,好玩又易中,特别吸引人。当期他花22元打了一张“选十”复式票,没想到自己选的11个号码竟然中了9个,共中得2注“选十中九”、9注“选十中八”,合计中得奖金23200元。

快乐8从1至80共八十个号码中

任意选择一至十个号码进行投注,每注金额人民币2元,包括“选一”到“选十”10种玩法,包含“单式”“复式”“胆拖”3种投注方式;每期开奖时,从1至80共八十个号码中随机摇出20个号码作为当期开奖号码;按照不同玩法设奖,其中“选十”玩法最高奖金可达500万元。

携手快乐8,向快乐出发。期待大家收获快乐,收获幸运!

常彩

彩市万花筒

南京彩民随心投注 揽获双色球24万余元

10月25日,福彩双色球第105期开奖,来自南京的彩民老袁幸运中得当期二等奖1注,四等奖18注、五等奖45注共计241276元。

双色球,被誉为彩票界的航空母舰,也是老袁的最爱。对于有10年彩龄的他来说,每期买一张双色球已然成为了他的生活习惯,这次的中奖彩票老袁用了平时他最不常用的胆拖投注法,红胆3个数字,红拖9个数字,共花费168元。“我平时基本都是随机或是小复式投注,很少买100元以上,那天正好想换一换口味”,老袁说。至于胆码和拖码的选择,比较随意,不在意细节,随心情投注。

当天,老袁买完之后,到了当期截止时间,老袁也没有急着回家,就在站点里跟站主聊聊天,又买了几张福彩刮刮乐即开票,边刮边等开奖。在这个过程中,还中了几张刮刮乐的小奖,可以说运气好到爆棚。

可就当双色球快要开奖

紫兮