



定格最美瞬间!

2020无锡健康文化大会圆满落幕

“

便笺纸上画图比喻,现场发放健康教育处方……11月7日-8日,2020无锡健康文化大会在无锡惠山古镇景区举行,无锡市卫生健康委、在锡省属医疗卫生机构等各级各类医疗单位的300余名副主任以上医师来到现场开展义诊活动,与老百姓零距离接触,让百姓感受来自身边的优质医疗服务。

陈敏 高艺 朱鲸润 文/摄
部分图片由主办方提供



无锡市人民医院消化内科主任医师王磊耐心为市民看病



义诊现场人气很旺



无锡市二院皮肤(美容)中心主任医师朱小红用便利贴为市民写药方

11月8日早晨,活动还未开始,无锡市人民医院的展位前就有许多市民排队等候。73岁的平先生在今年10月中旬体检发现患有幽门螺旋杆菌感染,无锡市人民医院消化内科主任医师王磊仔细问过平先生的具体情况后,拿出随身携带的笔,在平先生的体检单上标明了药物的用法,“上

医生从早晨忙到中午没停过

面两个药是饭前吃的,下面两个是饭后吃的,不用担心,我给你都写好。”王磊的义诊区前很快就排起了长队,他耐心给每位前来咨询的市民讲解。从早晨到中午时分,直到看完最后一个小患者,王磊才能起身稍微放松一下。

“做B超和做宫腔镜是不一样的,做B超就好像隔着口罩看一个人的面相,做宫腔镜就好比把口罩拿下来,好好地去看。一个是间接看到的,一个是直接看到的。”江南大学附属医院的展台前,妇科主任医师王元在白纸上画着图,写着字,为前来看诊的市民仔细介绍。有市民知道江大附院搬迁的消息,询问怎么去医院,王元又打开了手机地图,“你家住在哪里?我帮你地图上看看……”

黄色便笺纸成临时药单

法等核心信息,递给患者。患者接过便利贴认真收着。一张张黄色的便利贴化身药单,成了现场医生和市民患者之间最美的沟通载体。

朱小红表示,皮肤瘙痒是老年人咨询的主要问题,一方面进入秋冬,另一方面老年人油脂分泌较年轻人本来就少,日常要做好保湿护肤,“给老人写下来,让他们可以拿着去药店配,想不起来时也可找出便笺纸再看一看”。

中医文创、健康处方受欢迎

在今年新冠肺炎疫情治疗中,中医药发挥了重要的作用,如今人们对养生保健和中医知识的需求也越来越旺盛。在无锡市中医医院展位前,前来咨询的群众也是络绎不绝,印有养生知识、草药知识的养生周历、中医团扇、草本书签等文创产品备受欢迎。“这些都是我们中药师自己开发创作的中医文创产

品。”无锡市中医医院文化办主任许丽娜告诉记者,通过这些新颖的文创形式,希望能让更多市民了解博大精深的中医文化。

活动现场,省太湖疗养院向市民免费发放健康教育处方,有胆囊炎、胆石症、颈椎病、冠心病等常见病的症状和治疗方式,同样也大受市民欢迎。市民周女士直言:“很多常见病,咨询起来有点不好意思,这种的健康教育处方我们带回去看看挺实用的。”

医生带上设备为患者检查

忙碌了一个多小时,无锡市康复医院康复治疗师李瑾的手臂已经十分酸痛。从上午8点半到10点左右,李瑾的康复治疗展位从未闲下来过。趁着问诊的空当,李瑾为自己按了按酸痛的手臂。李瑾告诉记者:“现在很多人低头比较多,容易出现肩颈痛的情况,所以我们想通过这次义诊活动为市民带来健康。”

市民拿纸记下急救知识

“急救知识教学很受市民朋友的关注,这两天我们这里一直都是人气旺盛。”现代快报记者从无锡市急救中心工作人员处了解到,许多市民在亲身体验学习后才发觉,原来救人并没有看起来那么简单,“以前大家看到电视上播放急救知识,觉得这些动作并不难,当大家亲自学习体验后才发觉,原来救人并不容易。”

百姓心声 这样的活动最好一年办两次

咨询台,她直言,老年人看病不容易,手机预约又不太会,“这个活动挺好的,一个地点这么多医生,实在是大便民惠民了!”

秦林兴告诉现代快报记者:“来到无锡健康文化大会,各方面的专家都能咨询得到,而且都是无锡很有名气的医生。这样的活动最好年年办,一年分上半年、下半年办两次!”



无锡市中医医院展示的中医文创产品



急救专家现场教市民急救知识

11月8日一早,71岁的秦林兴带着自己的体检册来到了健康文化大会活动现场。

“昨天过来看到有义诊活动,听说今天还有,就带着体检本过来了,听医生讲讲,心里踏实,对自己的健康也更了解。”秦林兴老人说。“这个活动什么时候还会有?”临近中午,一位姓黄的老阿姨来到