

# 胎儿危在旦夕，医生上演最美托举

南京市第一医院产科抢救了一例脐带脱垂产妇及宝宝

10月21日晚上9点，一足月分娩的健康女婴呱呱坠地，她的到来让这天当班的医护人员终于松了一口气。南京市第一医院产科抢救了一例脐带脱垂产妇及宝宝，在该院产科、麻醉科、儿科和手术室等医护人员的全力配合下，不到15分钟就将孩子成功取出，最终母女平安。

通讯员 万晓娜 周欣新 章琛  
现代快报+ZAKER南京记者 安莹



看着平安出生的孩子，满满的幸福感 医院供图

10月21日晚上7点，病房护士戴冰常规巡回病房，给每个产妇听胎心。突然，一名21岁的产妇痛苦地大叫着：“护士，我的肚子好疼，我想上厕所！”戴冰立即听胎心，胎心仪显示胎心136次/分，护士迅速汇报医生并将产妇推入产房，对胎心持续监护中。

晚上7点17分，值班医生谷茂红迅速给产妇做检查，听见胎心“咚……咚……咚……”声，且监护显示胎心为60~70次/分，她心里“咯噔”了一下，“糟糕，胎头右侧与子宫间歇可及血管搏动，是脐带脱垂！”脐带是胎儿生命的中枢，脐带脱垂后容易受到压迫而使脐带血流中断，从而危及宝宝的生命。时间就是生命，必须分秒必争，如不及时抢救将会导致胎死宫内。

正常的胎心率应该是120~160次/分之间，出现下降后，必须采用人工上托胎头的方法，减少对脐带的压迫，谷茂红立即将手指置于宫颈内，一边上推脐带防止进一步脱出，一边指挥着台下的助产士抬高臀部，密切监测胎心变化。当时胎心率恢复到70~90次/分，但依旧没在正常范围内，短时间内取出胎儿，迫在眉睫。但产妇产口仅仅开了3厘米，必须立即启动快速反应团队行急诊剖宫产术。

谷茂红下达手术指令，各人员同时进行：一班班医生签知情同意书交代手术风险及母婴预后；助产士导尿；护士通知麻

醉科、儿科医生及手术室做好准备，并电话通知产科主任徐友娣。

徐友娣立即电话联系备班团队陈坚副主任医师、汤琳琳主治医师、江为助产士。三人火速赶来现场参与抢救。医生和护士推着床、听着胎心，从已经等候的孕产妇专用电梯快速将产妇推入手术室，此时谷医生还一直保持着身体跪卧的姿势，单手托举胎儿的先露部。手术室内麻醉师、儿科医生及护士一切准备就绪，立即开始手术。

“哇……哇……”15分钟后，宝宝的啼哭声让手术室紧张的氛围有了一丝缓解，而此时，谷医生的手已经麻木了。

10月27日，母女平安出院。

## 名词解释

### 什么是脐带脱垂？

南京市第一医院产科主任医师徐友娣介绍，当脐带脱出于胎先露的下方，经宫颈进入阴道内，甚至经阴道显露于外阴部，称为脐带脱垂。凡胎儿先露部与骨盆入口平面不能严密衔接，在两者之间留有间隙者，均可发生脐带脱垂。

脐带脱垂对胎儿危害甚大，脐带脱垂时，脐带受压于胎先露部与骨盆之间，引起胎儿急性缺氧，胎心率发生改变，甚至完全消失。若脐带血循环阻断超过7分钟，则可导致胎死宫内。

# 打球时受伤，膝关节总是“打软腿”

微创手术助力治疗前交叉韧带断裂

小李(化名)是两个孩子的妈妈，她还有一个身份是退役的乒乓球运动员，平时生活工作中都特别干练，是典型的虎妈。但长期以来，虎妈一直有个心结，12年前左腿打球时受过比较严重的伤，这些年左腿膝关节一直“打软腿”。10个月前，小李一直小心翼翼地保护的左膝再次扭伤，来到东南大学附属中大医院骨科寻求帮助。

通讯员 崔玉艳 林禹丞 现代快报+ZAKER南京记者 安莹

## 12年前一次意外，左腿膝关节受伤

12年前，小李还是职业乒乓球运动员。有一次，小李正在做侧身位正手拉球的训练动作，由于用力过猛，力量过大，左腿膝关节发生了过度的旋转和弯曲，只听见“啪”的一声，小李摔倒在地，当即膝关节就不能活动了，伴有剧烈疼痛。当时受条件约束，小李只是采取了石膏制动固定6周的保守治疗。之后，小李左膝的疼痛消失了，但总感觉膝关节有种不稳定的感觉，也不敢完全发力，后来小李因伤退役。

这些年来，小李的左腿膝关节一直有着“打软腿”不稳的感觉。她一直小心翼翼地保护着这条腿，平时不敢运动、跳跃。10个月前，她在陪儿子跳绳的过程中，左腿的膝关节再次扭伤了。

## 常年膝关节不稳定，前交叉韧带断裂

为了得到进一步的诊治，患者小李慕名找到中大医院骨科副主任陆军。陆军仔细检查了小李的左腿膝关节，并让患者做了前抽屉试验等一系列体格检查。“和右腿相比，你的左腿膝关节很松弛，并且胫骨相对股骨向前的位移增大了，前抽屉试验阳性，也就意味着高度怀疑你的前交叉韧带是损伤断裂的，建议完善膝关节核磁共振的检查，进一步明确诊断。”

果然，核磁共振检查一出来，小李的前交叉韧带完全断裂了。陆军解释，前交叉韧带断裂是运动损伤中非常常见的损伤，可以采取微创的手术方式，取肌腱来进行前交叉韧带的重建，手术做完后，膝关节的稳定性会得到极大的改善。

## 微创手术让她不再小心翼翼地走路

小李诊断了陈旧性前交叉韧带断裂后，陆军主任团队很快给小李制定了取自体的腘绳肌腱移植，在膝关节镜下微创先行前交叉韧带重建的手术方式。术后第二天，该院康复医学学科的运动康复师郭建业治疗师对小李进行了术后康复的指导，并在支具的保护下下地行走了。术后第五天，小李就高兴地出院了，“膝关节终于找回了‘稳定’的感觉，不用再小心翼翼地走路了。”

据介绍，现在小李手术后已有10个月时间，通过定期随访得知小李已经完全恢复了正常的生活，还在兼职教授打乒乓球。小李说，没想到手术效果这么好，当时就应该早点就医，早接受正规的治疗，就可以更快恢复体育运动了。

## 大四女生患甲状腺癌 腔镜下手术不留疤痕

快报讯(通讯员 罗鑫 杨萨飒 记者 任红娟)近年来甲状腺癌的发病率逐年增高，并有年轻化的趋势。术后在颈部留下疤痕，对年轻人来说不仅不美观，甚至对就业和择偶也会产生影响，带来一定的心理和生理创伤。如何通过降低手术给生活带来的影响，成为业内专家思考的问题。通过流行病学调查发现，90%以上的甲状腺结节是良性，只有5%~10%可能是甲状腺癌。女性甲状腺结节的发病率远高于男性，男女发病率之比约为1:4至1:6。

23岁的小王是一名大四学生，一次体检时发现患有甲状腺癌，专家建议她手术治疗。她本来就是一个很爱美的女孩子，考虑到手术后会在颈部留下疤痕，不仅不美观，还可能会给她的就业造成一定的障碍，所以一再推迟手术时间，后来打听到江苏省中西医结合医院王建华主任能开展腔镜下的甲状腺癌手术，也就是颈部无疤痕手术。于是，她找到王建华主任做了手术，恢复后也顺利找到了工作。

王建华表示，通过流行病学调查发现，90%以上的甲状腺结节是良性的，只有5%~10%可能是甲状腺癌。年轻人一旦患有甲状腺癌，需要手术，会面临很多问题，比如就业、择偶等。而通过腔镜下的甲状腺癌手术，会更加精准，而且不会让颈部留有疤痕，美观的同时，也能大大减轻患者颈部的不适感，减少患者的心理及生理创伤。需要提醒的是，不是所有病人都适合这种手术，因为它要求患者的恶性结节不能超过2厘米，不能有广泛淋巴结转移，甚至对肿瘤长的位置也有一定的要求。

经过十多年的发展，腔镜下的甲状腺癌手术在技术上越来越成熟，可以经口腔、乳晕、腋窝等方式来开展，“现在医院每个月都有十几台这样腔镜下的手术。”王建华介绍，选择这种手术方式的绝大多数都是中青年人群。

## 长了青春痘 喝奶也要有讲究

快报讯(通讯员 岳超 记者 刘峻)11月3日，由南京市卫生健康委、市科教卫工会联合会、市爱卫办联合举办的南京市科普讲师演讲技能总决赛开赛，16位来自各级医疗机构的人员，用通俗易懂以及生动的语言，告诉公众最权威的健康知识。

长了青春痘喝全脂牛奶还是脱脂牛奶，酸奶还能喝吗？中国医学科学院皮肤病研究所的刘倩巧妙设计了短小的情景剧，让几位同事扮演牛奶和酸奶，形象地解释了长了青春痘后应该喝全脂牛奶，少喝含糖的酸奶，并现场教大家DIY酸奶。刘倩是中科院皮炎所的一名护士长，长期研究“青春痘管理”的课题。她和团队成员在实践中发现，初中孩子从长第一颗痘痘开始就注意管理，进展为严重痤疮的几率会大大降低。“孩子开始长青春痘了，一定要注意饮食少糖、少油、少辣。每天可用中性或偏酸性洗面奶清洁面部，早晚各一次。尽量少涂抹刺激类的药膏。”

记者了解到，参加本次决赛的选手都是来自全市各个医疗机构、健康科普一线工作满1年以上的工作人员，经过单位推荐、区级预赛、市级半决赛层层选拔出来的优秀代表。各区、各单位在一个月时间内，共组织了13场比赛，从407位选手中推选出48人入围半决赛，最终选拔出16位选手晋级决赛。在这16位选手中，最终角逐出一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。

本次健康科普讲师演讲技能决赛也是南京市一级竞赛。获得竞赛第1名的选手，将由市总工会根据相关评选办法考评合格后，授予“南京市五一劳动奖章”；前3名选手，由市人社局授予“南京市技术能手”称号；第2名至第6名选手，由市总工会授予“南京市五一创新能手”称号；年龄35周岁以下的第6名选手，由团市委授予“南京市青年岗位能手”称号。