

以文化人 以美育人 苏州高新区第三中学校“绮舞”舞蹈社团

“从风回绮袖”“映日转花钿”，似乎听到那忽忽风声，看到那长袖交横的婀娜舞姿。

灿烂的阳光，透过绮窗，映照着忽左忽右、忽高忽低的花钿，光彩夺目，只须稍加想象，即生眼花缭乱之舞蹈画面。这些描写的是什么呢？这就是我们新区三中的绮舞团。

我们新区三中的“绮舞”舞蹈社团成立于2019年9月，只为“创办每一个学生的秀场”，只为“让每一个三中学子在校期间至少参加一项艺术活动，培养一两项艺术爱好，发展一项艺术技能”，所以，得此“绮舞”舞蹈社团。

“绮舞”舞蹈社团经学校先研究后成立，由学校分管德育的副校长担任顾问团长，由德育处、艺术组具体负责。社团有完善的规章制度、组织架构，社团成员分工明确，责任清晰，社团每学期有学期辅导计划和总结，活动过程记录详实。更重要的是，我们的社团是，学生成员自主管理的学生社团组织。

学生是整个教育活动中的主体，教师只是教育教学活动的引导者。在课堂上如此，在社团活动中更应如此。“绮舞”舞蹈社团从建立之初，就告别了“保姆式”管理模式，鼓励每一位成员必须要发挥出自身的作用，以此来不断提升学生自身的管理能力，使学生们通过社团的自主管理过程来提升自己的价值，让每个人都可以尽情地秀一秀。

通过一年多的舞蹈训练，每一位社团成员的体型得到了大大改善，形象的美感得到了提升。跟随音

乐舞蹈，沉浸在音乐和舞蹈之中，忘记生活中的种种烦恼，情绪变得快乐，愉悦心情。一年多的舞蹈基本功的训练，经历痛苦、快乐、享受，这样的过程特别磨练人的意志，修炼人的品性。舞蹈训练，只要坚持，就会有意想不到的收获。同时，对于舞蹈作品的分析理解，培养了社团成员爱祖国、爱家乡、爱校园的高尚情操和集体主义观念，除展现了多彩的校园文化生活，也彰显了中小学生的艺术风采和良好的精神风貌。

“绮舞”舞蹈社团自成立以后，每周三下午第7、8节课是固定的社团活动时间，社团坚持每周活动。舞蹈社活动内容丰富多彩，形式多样化，学生乐此不疲。辅导老师有扎实的专业素质，工作兢兢业业，每次精心制定活动计划，保证社团活动的深度、广度和密度。注重对社员表演基本技能的训练，让学生在在学习中掌握基本的舞蹈知识和技能，在学习的同时培养学生的天赋。同时，根据学校大型活动安排，舞蹈社团也担任重要的演出任务。如开学典礼、校园艺术节等。以学促练，以赛促练，每学年还参加高新区的艺术节展演和比赛，活动开展井然有序，每一位社员积极性高，活动效果好。



学校在校舍十分紧张的情况下，为社团活动开展配备了专门的固定的活动场所，并进行了“舞蹈房”的升级改造。学校根据舞蹈社团训练计划、活动参赛等需求，提供大力支持，保证活动经费。同时，学校精选艺术组张晓晖老师为舞蹈社团负责人，并聘请了校外舞蹈专家杨虹老师担任辅导员，让学生在专业训练及表演方面能得到更加系统的指导，为社团建设提供了强有力的师资队伍保障。

经过一年多的实践，我们的社团一步一个脚印，慢慢趋于成熟，取得了不俗的成绩。也获得一些荣誉，最关键的是给我们社团接下来进阶发展，提供了充分的实践基础。

2019年9月新区三中舞蹈社团正式成立，以《保卫黄河》合唱表演中的舞蹈编排，在9月30日教师宣讲会上首次亮相，获得好评。2019年12月，舞蹈《丝韵》参加了高新区迎新

汇报暨优秀节目展演，获得好评。2020年9月3日，在初一年级军训汇报活动中，“绮舞”舞蹈社的成员们以舞蹈《起航》在新学期亮相，9月4日，《起航》再次登上了开学典礼的舞台。

2020年10月9日，在高新区中小学艺术节舞蹈比赛中，“绮舞”舞蹈社以改编版的《丝韵》，再次登上疫情后久违的舞台，并以高新区第一名的成绩参加苏州市第五届中小学艺术节舞蹈比赛。

舞蹈社团的正常活动、参演、比赛，过程扎实，有效促进学生身心健康、特长发展，也赢得师生、家长的认可和好评。

一开始，很多家长都认为训练会耽误学习，反对孩子参与。慢慢地，家长从孩子身上看到了练习带来的变化。有一位家长给我们这样的反馈：我的孩子是一个特别娇气的孩子，怕疼，怕累，怕苦，通过学校

选拔加入舞蹈社团以后，孩子身上的变化是明显的。为了练习劈叉，孩子强忍泪水在家自己加练。疫情期间，每天在家坚持练习，大冬天，为了完成每天的练习，孩子穿着单衣跳到衣服都湿了。我相信将来孩子一定会铭记这段让他脱胎换骨的舞蹈团的经历。

有了不断完善的社团组织，学校支持，家长认可，还有学校积极的有意义的一年实践经验的积累。大家因为喜欢舞蹈相聚在一起，社员们都有一个梦想，那就是在舞台上尽情地舞蹈，希望能站在更高、更好的舞台上展示自己的风采！

下阶段，学校将以此次优秀社团评比为契机，继续做好社团各项工作，为培养学生艺术特长，提升艺术修养，为学校“美育”课程进行有益尝试，为共同培养“基础厚、品格高、能创新、惠生活的时代学子”而不断努力。

蒋宾

苏州市枫桥中心小学教育集团 体育节、科技节开幕

11月3日，伴着秋日的柔柔晨光，苏州市枫桥中心小学教育集团第十届体育节、第九届科技节开幕式在塔园、寒山两个校区举行。全校102个班级，102个主题方阵，4591名少先队员身着盛装，以饱满的热情、昂扬的斗志，来展现小小少年的风采。



小文小雅们用自制的模型向我们讲述着我国航天科技的一路发展，感受着伟大祖国的日新月异，激励着每一位少先队员从小热爱科技、长大立志科研。

五年级的小小特种兵、小小飞行员昂首阔步、意气风发地走来。同心协力是他们的默契，顽强拼搏是他们的信念。他们整装待发，他们服从命令，他们乘风破浪！

科学力量显神奇，蒸汽机、无人机、平衡车、机器人、高铁……六年级的孩子们通过真实的物件、精彩的图片、仿真的模型给我们展现了科技的力量，展现了科技给人们衣食住行带来的巨大改变。

各班的方阵，点亮金秋，照亮每一双眼睛；彩色的气球与丝带，乘风而起，载着孩子们的体育与科技梦想飞向蓝天。

—(4)班曹彦希家长说，开幕式很震撼，孩子们穿着具有班级特色的服装，喊着嘹亮的口号，整齐划一地走过检阅台，看见孩子们一张张灿烂的笑脸，我的内心无比激动。我作为一名新苏州人，为自己的孩子

能在苏州这样一座美丽的城市生活、能在美丽的雅园学习，感到无比的开心。这也更加坚定了我在苏州生活和发展的信心。也衷心地希望可爱的孩子们健康快乐的成长，也预祝小选手们能在体育节中赛出水平，赛出风采。

六(4)田一涵爸爸说秋风凉爽，丹桂飘香，雅园风景独好！孩子们的表演精彩纷呈，创意无限，老师们意气风发。雅园校歌令人耳目一新，既有独特深厚的历史文化底蕴，又有新时代雅园人的传承与创新智慧，千年文脉薪火相传，历久弥新！在老师们的带领下，孩子们在雅园快乐学习、全面发展。衷心祝愿我们的小文小雅更精彩，祝福雅园越来越好！

体育强则中国强，科技强则中国兴。枫小运动科技嘉年华，健康未来。让科技文化浸润心灵，让健康体魄伴我快乐成长。小小的展示，让体育与科技文化浸润在每个孩子的心田，也为孩子们打开了一扇体育、科技之窗。

蒋宾

三元实验小学开展 消防疏散演练活动

近日，苏州市至德教育集团三元实验小学开展了“消防疏散演练”活动。此次演习根据现场模拟，锻炼师生在火灾发生情况下的疏散技能，同时确保在危急情况下不发生拥挤踩踏事件。

活动开始前，每个班级的班主任老师为学生讲解了紧急疏散时的注意事项、清晰的撤离路线以及低头弯腰捂鼻的具体动作要求。为了保障学生的行路安全，学校还在各层楼梯口以及拐弯处都设置了疏导员，看护和引导学生疏散下楼。同时，疏导员也作为观察员，对学生疏散时的动作做细致指导。

随着警铃的一声声长鸣，一楼的同学首先开始疏散。虽然一楼的同学都是低年级学生，但是在疏散时，同学们的动作、速度都做得相当好。疏导员老师都对他们的表现啧啧赞叹。

第二声警铃响起时，二楼的同学们开始疏散。二楼是最重要的地方，尤其是在二楼前往一楼的拐弯处，最容易发生拥堵和推搡事件，所以疏导员们对二楼的指挥特别严格，反复提醒同学们在转弯处小心谨慎，有序下楼。二楼中年级

的同学们听从老师的安排，有条不紊地进行疏散，尤其在拐弯处更加留意行路安全。

第三声警铃响起，三楼高年级同学开始疏散。高年级同学经历了多次的演练，有着丰富的防灾经验。在整个过程中，他们井然有序，排成一路纵队，同时弯腰捂鼻，快速抵达逃生指定场所。

经过紧张有序的疏散后，无一人摔倒，也没有出现混乱推搡等现象，全校师生出色顺利地完成了本次演练任务。

此次消防安全演练，让同学们学习到了基本的自救自护方法，熟悉了学校紧急疏散的流程和路线，也提高了师生紧急避险的应变能力。

其实，日常生活中，学校非常重视学生的安全教育，经常开展各种活动进行安全方面的宣传，如防火疏散演练、防暴演练、校车安全演练、学习使用消防灭火器等等。学校通过这一系列活动的开展来提升学生的自我防护意识和保护自己的能力的。

安全重于泰山，生命高于一切。学校安全教育任重道远。

三元实验小学 江易成

