

74岁,600多公里,只为一个约定 新冠肺炎治愈者 从武汉骑到南京面谢恩人

11月2日上午9点30分,南京鼓楼医院门口,来了一位特殊的骑行老人。74岁的黄根本,曾是一名新冠肺炎重症患者,康复后他兑现约定,从武汉骑自行车来南京,感谢当时为他治疗护理的鼓楼医院医护人员。

通讯员 杨海龙 柳辉艳
现代快报+ZAKER南京记者
刘峻 梅书华/文 顾炜/摄



扫码看视频



74岁老人黄根本骑车到达鼓楼医院

骑行600多公里,来南京感谢恩人

“仁心仁术 救死扶伤。”11月2日上午,骑行600多公里的黄根本,将一路小心护着的锦旗,送到南京大学医学院附属鼓楼医院副院长、鼓楼医院第二批援武汉抗疫医疗队队长于成功的手中。黄根本激动地说:“感谢鼓楼医院的医护人员,给了我第二次生命。”

老人精神十足,看不出曾在ICU经历生死。黄根本说:“我肺部现在没有任何不适,心率一分钟58次,基本是运动员心率。”上周二,黄根本从武汉出发,于昨天上午抵达鼓楼医院。看到熟悉的医疗队员,黄根本激动地说:“终于见到你们没戴口罩的样子了。”由于当时穿着防护服,戴着口罩,他只记住许多医生的名字,却没有见过他们的面容。

“如果距离拉长一倍,骑1200公里我也愿意!在病房里,我知道防护服后面都是最可爱的人,但我一个都不认识,所以病好以后我要亲自来感谢白衣天使。以这种方式告诉救命恩人,我恢复得非常好!感恩致敬!”黄根本送上锦旗后,当场念出骑行路上有感而发写下的小诗:“单人骑行下金陵,兑现三月一诺行。面具后面真仙子,鼓楼院里尽国医。”

鼓楼医院副院长、鼓楼医院第二批援武汉抗疫医疗队队长于成功回赠了他一首诗:“庚子年初赴江城,医患同心战疫情。单车老汉兑诺言,报恩相聚在金陵。”

生死一线,是南京医生救了我

老爷子一眼“认出”了人群中的代静泓,随即小跑了两步,上前握住她的手,“这是我的主治医生,代主

任,我们又见面了。”这还是老爷子与摘下口罩的代静泓第一次碰面,但是朝夕相处35天,黄根本对她再熟悉不过了。“看到你恢复得这么好,真高兴。”两人相见的场面,感动了现场所有人。

“是南京医生救了我。”黄根本说。2月8日,黄根本因新冠肺炎住院治疗,持续发热15天,进行性加重的呼吸困难。2月23日,他转入同济医院光谷院区鼓楼医院援武汉医疗队所负责的E-6重症病区。转入后,他持续发热,最高体温40℃,呼吸困难,食欲差,情绪悲观。24日上午10时,南京援湖北医疗队成员、南京鼓楼医院呼吸内科主任医师代静泓带领医疗团队来到黄根本的病床前,开始对他进行详细检查。

医生告诉黄根本,他的双肺被病毒伤害很大,恢复过程可能比较漫长,需要他耐心配合治疗。由于气喘难平,体能消耗过大,黄根本的体

重从72公斤骤降到60公斤,只能卧床,不能下床。代静泓说,老人当时的病情确实很严重,一动就喘,当时也很焦虑悲观,天天发短信给子女。“我们就安慰老爷子,让他放平心态,有时还跟他开开玩笑。”

经过南京医护人员的精心治疗,黄根本的病情控制住了。3月初,老人已经可以坐起来了,并能在几秒钟内平复气喘。3月中旬,黄根本可以原地踏步100下,扶着床能走十几步。治疗期间,除了常规的治疗和护理,医护人员还亲手帮他洗头,给他收拾得干干净净的,也给予他安慰和鼓励。到医疗队3月31日撤离时,黄根本的病情已经趋向康复,4月15日完全康复出院。

老人恢复得这么好,是对医护人员最大的安慰

黄根本和医疗队分别时说过:

“等我身体完全康复了,我一定骑车去南京看望你们。”时隔7个月,这个诺言成真了。

黄根本说,这个约定不是随便说说的,他一直朝着这个目标在努力,因此天天在锻炼。上个月,他的体重恢复到疫情前的水平。他告诉现代快报记者,他想要让医生们看到自己的强健体魄。也用自己的经历告诉大家,新冠肺炎疫情不可怕。

南京援湖北医疗队成员、南京鼓楼医院呼吸内科主任医师代静泓表示,“当时我就非常相信老爷子的话,因为他曾骑单车到过西藏。但没想到这么快,他就来南京了,这让我们大家非常高兴、激动。”代静泓说,我们当时也不清楚新冠肺炎病毒对人体器官的损伤有多大,也不知道病人能恢复得怎么样。“现在黄老爷子骑行到南京,证明我们当时的治疗方案是正确的。这是对我们医护人员最大的安慰。”



相关链接

2月9日,南京鼓楼医院第二批援武汉抗疫医疗队56名医护人员驰援同济医院光谷院区,与高淳、六合区人民医院共同组建江苏第五批援湖北医疗队南京一队,整建制接管E1区6楼重症病房。累计收治患者93人,治愈出院78人,最后7名重症患者转中法院区继续治疗,其中危重症患者比例83.7%,医务人员零感染。3月21日,南京一队作为援光谷院区6个省市17支医疗队中4支医疗队代表之一参加新闻发布会,分享相关救治经验。3月29日病区清零,3月31日返回南京。

◀黄根本和曾经救治过自己的南京鼓楼医院医护人员合影

南京江北新区
NANJING JIANGBEI
NEW AREA

2020 中信银行
CHINA CITIC BANK

南京江北新区 半程马拉松

畅跑江北 乐享新区

2020
NANJING
JIANGBEI NEW AREA
HALF MARATHON

主办单位:南京市江北新区管理委员会
承办单位:中共南京市委江北新区工作委员会宣传部

2020南京江北新区半程马拉松