

## 秋末炖菜

合肥市六安路小学六(2)班 李心格 指导老师: 杨娟

落英缤纷的秋日,做一大锅炖菜,临窗品味,悠然自得,生出一股无端的亲切感来。

砂锅中,各种各样的食材冲击着你的视觉。青绿的白菜,随意地点缀在梨黄的汤汁中,肆意地卷曲、游走着。晶莹剔透的萝卜嫩软酥滑,汁味四溢,在暖汤的包围中,映成了融融的鹅黄色。圆润的萝卜和油亮的大白菜巧妙地搭配在一起,使人眼前一亮。

大块大块赭褐色的猪肉,泛着诱人的光泽,静静地躺在锅底。它们的表面分布散落着迂回的褶皱,有的还被碧绿的香菜包裹、缠绕,增添了无尽的诗情画意。莹亮透彻的宽粉条沉甸甸地摆在边上,一副懒洋洋很充实的样子。粉条中夹杂

着少许杏黄的豆皮,明亮的外表上鼓起细小的气泡。

迎着纷纷扬扬的秋雨,裹着一身寒气回家。做一大锅炖菜,洒一小把葱花。注视着各种各样的食材,在雾一般飘渺的热气中不停地翻腾、卷曲、滚动。

拿银质的勺子戳一块肥而不腻的猪肉,轻轻放入嘴中,用无限的咀嚼分解味蕾的感受。操一双筷子挑一截粉条,慢慢吸入口内,体会难以名状的快意。舀一碗多滋多味的汤水,嗅着夹杂馥郁汤香的秋天的味道。

独自温一锅炖菜,在如画似锦的美味食物中细细搜寻着秋末清新温存之感。在秋末炖菜中寻觅生活的奥妙和无穷的乐趣,蛮好!

## 童年“傻”事

南京理工大学实验小学五年级 朱悦熙 指导老师:任振忠

童年如同一首歌,有快乐、难过和激动的音符……当然,还有“傻傻”的音符!

在一个烈日炎炎的周日,爸妈都已去上班,只有我一个人在家。看着电视上那些美丽炫酷的人,我的大脑中灵光一闪,我要化妆!

心动不如行动,说干就干!我关掉电视,一个箭步走进妈妈的卧室,坐在梳妆镜前,开始了我的“化妆之旅”。看着镜子中的我,经过一个夏天的日光浴,脸蛋黑了点。我的第一步就是拍粉。我从一堆瓶瓶罐罐中找出一瓶雅诗兰黛粉底,拿起一块化妆棉沾上粉底开始拍!经过我的一番拍打,我已从黑脸少女变成粉白少女了!

下一步要开始涂口红了。我拉开抽屉,哇!妈妈的口红真多呀!我看得眼花缭乱。最终我选了一支妈妈最爱用的樱桃红色,在上下嘴唇上抹了抹,又学着妈妈

一抿。看着镜子中白脸红唇的自己,我心里乐开了花。

接着,我翻箱倒柜,翻出了一条自己很喜欢穿的长裙,像陀螺一样转了一圈,心里美滋滋的。还缺点什么呢?对了,我还缺少一双漂亮的高跟鞋。

我立刻找出妈妈的一双红色高跟鞋,上面还“镶嵌”了呢!穿上它以后,镜子中仿佛出现了一位公主。我心想:看谁还敢叫我“黑妹”。妈妈回来了。我忍不住向她炫耀:“好看吧?”我以为妈妈会赞一句“好看”,她却只是应了一句“还行”。

因为妈妈看到被我打翻的瓶瓶罐罐,便把我骂了一顿。从那以后,我再也不敢动化妆品了。

每当回想起这个“傻傻”的音符,我都会哑然失笑。不过也正是有了这样的音符,童年这首歌才变得更加动听。

## 我最敬佩的人

南京市银城小学四年级 郭姝诺 指导老师:姜琦

有人敬佩救死扶伤的医生,有人敬佩学识渊博的老师,还有人敬佩为人民服务的警察,但我最敬佩的是一位默默无闻的平凡的清洁工。

那是一位头发花白的老爷爷,脸上布满了皱纹,皮肤黝黑,却总是笑盈盈的。一个炎热的中午,太阳似乎要把大地上的万物烤干了。突然,我看那位爷爷出现了,我疑惑不解:他到底在干嘛?老爷爷缓缓地弯下腰,准备用手捡地上的香蕉皮、果核。天呐,我瞪大了眼睛,那坨黏糊糊的腐

烂变质的食物散发着浓烈的臭味,令人作呕。这堆食物只有苍蝇围绕,人们都远远地避开。老爷爷正要去拾,我终于忍不住了,捂住鼻子,冲他大喊:“老爷爷,不要干了!”

“没事儿,我不干谁干!”老爷爷坚定地说,“我是环卫工人,在岗一天就要负责任。城市是我们大家的,我们要好好保护它。”望着老爷爷弓着的腰,一股敬佩之情在我心里油然而生。

生活中值得敬佩的人像满天繁星,但此时此刻我只敬佩这位清洁工人。

## 我最敬佩的人

南京市银城小学四年级 蒋瑞 指导老师:赵盼

破旧的电动车是他们饱经风霜的武器,源源不断的订单是他们使命必达的任务,红黄蓝的外套是他们与时间赛跑的战服。他们是谁?他们是那朴实无华的外卖小哥。虽然他们平凡地穿梭于城市的大街小巷,但他们却是我最敬佩的人。一辆大红色的电动车从马路上飞驰而过,这是一个正在送餐的外卖小哥在四处奔波。“吧嗒、吧嗒……”“嘟……嘟……”“您好,您的肯德基外卖到了。”“哐当”,门开了。“记得五星好评哦!”电动车又再次以赛车般的速度冲刺至美食店铺。

在一个下着暴雨的夜晚,一个外卖员在店铺里接着那频繁出现的单子,正当他要出发的时候,店铺老板关心地说了一句:“外面天气这么恶劣,大雨倾盆的,你能行吗?”外卖员坚定地回了一句:

“我们风雨无阻,没问题!”于是他信心满满地出发了,他像往常一样娴熟地骑上电动车,再一次闪电般送去一份又一份外卖。可是不幸的是,在送我的那一单时,电动车在穿越一个大水坑时猛地侧翻了!外卖小哥一下子跌入了雨中,他松开了车把将我的那份外卖护在了怀中!外卖员强忍着疼痛一瘸一拐地把我的外卖送到了六楼。

“对不起,对不起,可以不给差评吗?”虽然外卖的包装袋变得脏兮兮的,但是当我看见他的衣服被泥水湿透时,我立刻明白了这是怎么回事。我连忙面带微笑地对他说:“没关系,谢谢您!”

外卖小哥无论刮风还是下雨,严寒还是酷暑,他们都能把饭菜按时送到我们手里,是他们用准时必达的使命感传递着一份份可口美味的饭菜!他们是我最敬佩的人!

## 吹泡泡

南京市汉口路小学二年级 侯泽睿

指导老师:张巧

轻轻吹口气,  
一群泡泡冲了过来,  
嘴里喊着——  
冲啊!冲啊!冲啊!  
迫不及待,  
结果一不小心撞到了一起,  
变得鼻青脸肿,  
掉队的红泡泡说——  
跑得慢也是幸运的!

## 叶

南京市汉江路小学五年级 邵耀如

指导老师:谈笑

一片叶子,  
从枝桠间探出脑袋。  
它绿得发亮。  
经历了漫长的寒冬,  
世界一片雪白。  
它的出现,  
预示着——  
新的一年即将到来。

它是春的象征,  
它到处旅行,  
将好消息告诉冰雪覆盖的城外。

现在它开始沉思,  
思考它的未来:  
当秋天来临时,  
它会落下,  
成为最好的肥料。  
明年,  
会有新的绿叶,  
同样会有这样的思考。  
它想:  
也罢,牺牲自己有什么可怕?  
但愿,  
美好能出现在另一个枝桠。

## 我的理想

金陵中学实验小学六年级 郑钰哲

指导老师:胡振宇

在这飞速发展的社会上,任何人的成功都与其少时的坚定理想密不可分。数学王子高斯在理想的激励下发现了大名鼎鼎的“绝妙定理”;国际米兰前锋卢卡库为了理想而刻苦训练,成为了举世闻名的“后卫搅拌机”。我同样有一个理想,就是成为一名侦探。

幼时的我眼中,侦探是令人钦佩的。从会识字起,我就仰慕那些虚拟世界中的神探,佩服他们能从毫无线索的案中揪出作恶的罪犯,只要他们悄悄动动脑子,案件便随之解决。夏洛克福尔摩斯在蓝宝石案中顺着“鹅”这条线索扯开毛线圈。江户川柯南在《天空中的遇难船》里沉着冷静,发现所谓的危险病毒不过是流感病毒而已。

少时,为了实现理想,我通读《福尔摩斯探案集》,观看成百上千集《名侦探柯南》。然而这远远不够,想要成为一名出色的侦探,道路必然充满艰辛。在日常生活中,我一直坚持多动脑,提升自己的洞察力和寻求线索的办法。

理想不是梦想,是人们实现梦想的动力。虽然它看上去似乎遥不可及,但是我相信,通过我的努力,这个理想终究会成为现实。

**现代快报小记者  
快乐中学习  
实践中成长**

扫码加入  
现代快报小记者

咨询电话:58598185

## 我的“大厨”梦

南京市江宁区东山小学六年级 徐娅楠 指导老师:陆莉

每每看到电视节目中那诱人的美食和大厨熟练的动作,我就愈发想要当一名厨师。

记得我理想萌芽的那一天,是我十岁生日。那天,妈妈带我在一家高档的西餐厅用餐。菜品一上,就让我惊艳了!看,那诱人的牛排,肉质纹理清晰,看上去粉嫩多汁,令人垂涎三尺。瞧,那意大利面,色泽金黄透亮,芳香四溢,尝一口面条根根筋道,让人简直飘飘欲仙,真是色香味俱全啊!

我们用餐结束即将离开之时,我看到那位大厨正站在厨房门口,欣慰地看着大家心满意足的表情,高兴地笑了。我顿时感慨万千,那位大厨选择这个职业,就是想让大家尝到美味的食物吧!我多么想将来像他一样,因自己双手烹饪的美食被他人享用而满足。就这样,一颗“厨师”梦的种子在我心里深深埋下了。

有了这个理想之后,我便经

常下厨,和妈妈一起讨论各类菜式,并琢磨如何提升菜品的色泽、香味和口感。我还买了一堆又一堆的食谱研究。此外,我还关注了大小十几个关于美食的公众号,在业余时间上抖音学烹饪。就这样,尝着自己做的菜一次比一次入味,赢得了家人朋友一次一次掌声和好评。他们的肯定,让我更坚定了当名厨师的理想——我要让全国乃至全世界的人们尝到我做的美食。我还会开美食专栏,在抖音、微信公众号上推广我的美食,我要将中国的美食和文化带到世界各个角落。

著名作家列夫·托尔斯泰曾说过:“理想是指路的明灯。没有了理想,就没有坚定的方向;而没有了方向,就没有生活。”世界上最快乐的事,莫过于追寻心中不灭的理想。让我们一起“撸起袖子加油干”,为了自己的理想而奔跑吧。

## 我的理想

南师附中江宁分校清水亭学校小学部六年级 吴煜涵 指导老师:胡伟

遍览古今中外,任何一个人的成功都离不开自己的理想。著名物理学家牛顿,为了找到苹果下坠的原因而奋斗着,终于发现了万有引力;“杂交水稻之父”袁隆平在理想的激励下,用自己的行动培育出了杂交水稻……我的理想是当名历史文物学家。

从二年级起,我就很崇拜那些拥有渊博历史文物知识的历史学家。因为他们,一件件价值连城的文物被发掘并保存了下来:顾闳中的《韩熙载夜宴图》、展子虔的《游春图》、李世民昭陵的“六骏石刻”以及后母戊方鼎……让人们领略到古人的灿烂文化和伟大智慧。从那时起,我就立志成为一名历史文物学家。为此,我如饥似渴地读了很多历史、文物名作,从中汲取养分。四羊方尊、五牛图、散氏

盘、大禹九鼎、唐三彩、青铜立人像……一件件文物精品留在我的脑海中。

当然了,要想从爱好文物发展到成为历史、文物学家,这个过程并不简单,它将充满艰辛、充满苦涩。所以,我告诉自己:在日常学习中,多思、多学、多看,还要多实践。多思是多思考文物的来源,以此来鉴定真伪;多学就是多看关于文物的书,积累拓展一定量的文物知识;多看指多在博物馆参观一些文物,了解文物作用、价值、做法(工艺)、主人……多实践是观察文物花纹、形状,尝试画下来、写下来或用黏土捏出来。这是提高能力最重要的一环。

虽然我的理想看起来十分遥远,但我相信不久的将来,我一定会实现!

## 童年“捣蛋”之旅

南京市白云园小学五年级 瞿小茜

指导老师:史德强

寒假里,我和哥哥一起去家在农村的婆婆家。

“我们一起去邻居家鸡笼那边吧!”于是,鸡笼旁就出现了两个身影。只见哥哥拿出盒子,拿出了根香烟一样的东西,在盒子侧面划了一下,“嘶嘶嘶”,“香烟”竟烧起来了,“啪”的一声,哥哥把“香烟”扔进了鸡笼里。“香烟”炸了,母鸡们尖叫着跑远了。听婆婆说:“这家的鸡三个月下不了蛋喽!”

捣蛋之旅远不止于此。我“邪恶的小眼睛”又瞄上了婆婆家的

鱼塘。我小心谨慎地划了几根“香烟”扔进了池塘里。“嘶~”没想到是个哑炮!这回我可放心了,“嘶嘶”一次划了十八根,扔进池塘里,只听“哗,轰,哗!”池里的鱼高高飞起并落在了岸上,足足有十几条。我胆战心惊,怕被发现,便把还在跳的鱼踢回塘里了。正当我庆幸自己的机智时,哥哥走了过来,他看我一身是水,岸上也全是水时,瞬间明白了什么。

你们觉得,我的童年是不是非常有趣呢?

## 理想·清欢

南师附中新城小学六年级 龚书婧 指导老师:胡振宇

近期翻阅林清玄的散文,从他的书中读到一个词“清欢”,人间最美是清欢,自此它便顺理成章地成为我的理想。“清欢”最简单的解释是清静的欢愉。

今年国庆假期,我回老家看到了那里的海。那片海,是我从小青睐的,给我带来的感觉,正是“清欢”,这种感觉令我舒适而放松。小时候只要有什么不顺心的事,去海边走走,吹吹海风,一切都会好,可今年却令我很失望。往年那海人迹罕至,恬静而曼妙,可今年那里多了很多人。远远就能听见小商小贩的吆喝声,闻到臭

豆腐的腥味,见到排成长龙的车子……不知何时那海上架起了大桥,直通宁波,北面的那一片还要因建游乐园而被填海造陆。这一切变化让我百感交集——既为老家的迅速发展而感到欣慰,又为那少有的“清欢”的消散而感到惋惜。

突然想起苏轼的那句诗,才发现自己的想法多么可笑,“人间有味是清欢”,一杯散发着清香的茶,一颗包容万物的心,这两者都可以说是“清欢”。我愿一直追随着“清欢”的脚步,仔细品味人生,用心感受清欢。