



动手做甜糕 重阳话师情

金菊飘香的季节,九九重阳节如期而至。一大早,东坡小学、香梅小学、紫云小学的现代快报小记者们就兴致勃勃地来到学校,他们要亲手制作甜糯的重阳糕,送给来新学校参观的退休教师以及自己的长辈们。



八仙食品有限公司张日成老先生指导小记者制作重阳糕(左图)、小记者为退休教师献上重阳糕 学校供图



九九重阳 弘扬尊老爱老传统美德 魏村中心小学重阳节主题征文选登

尊敬老人、关爱老人是中华民族的传统美德,更是现代社会文明进步的重要标志。魏村中心小学开展的重阳征文活动,其目的是在孩子的心田中播下爱的种子,让尊老、敬老、爱老的中华美德在孩子身上一代代传承下去。

农历的九月初九是中国传统节日——重阳节。在九九重阳节到来的时候,感恩长辈从一声问候,一次陪伴,一个微笑,一次拥抱开始。

人们对重阳节历来有着特殊的感情,唐诗宋词中有不少贺重阳、咏菊花的诗词佳作。今天的重阳节,被赋予了新的含义。1989年,我国把每年的九月九日定为老人节,传统与现代巧妙地结合,成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。山很高,海很深。长辈的付出远比山高、比海深。我们“衣来伸手,饭来张口”,似乎已经忘记了长辈曾经付出的心血……人,要学会感恩。因为学会感恩,这个世界才会变得多姿多彩;因为学会感恩,才会有这一份真挚的友情;因为学会感恩,让我们懂得了人生的道理;因为学会感恩,让我们知道了如何去做自己。

五(1)班 仇渝涛
指导老师 韩苹

适量油,鸡蛋下锅,用铲子翻炒几下后,鸡蛋就炒好了,我把它盛出装盘。再次往锅中倒油,把西红柿倒入锅中,加入一些糖和盐,等西红柿变软、出汁后,将炒好的鸡蛋倒入锅中,与西红柿炒一起翻炒,不一会儿,鸡蛋上就都裹上了番茄浓浓的汤汁了。家人品尝了我做的菜,都连连称赞。奶奶夹起一块鸡蛋,吃完后连连夸我做的好吃,说我真的长大了。

五(1)班 仇渝涛
指导老师 韩苹

今年重阳节,我决定替奶奶泡脚。来表达自己的孝敬之情。从小都是奶奶帮我泡脚,每天都是她把脚盆端到我面前,轻轻地揉着我的小脚,那感觉真是太舒服了。晚饭刚吃过,我准备好了洗脚水和毛巾,将奶奶扶到沙发上坐后说:“今天让我给您洗脚。”我用手试了试水温差,把奶奶的袜子脱下来摸到她的脚时心里一颤,她的脚是那么粗糙,是啊!奶奶辛苦劳累了一辈子。我把奶奶的脚洗了一遍,用毛巾擦干帮她按摩脚,我认真地对奶奶说:“奶奶重阳节快乐,我长大了,以后天天给您洗脚!”奶奶微笑着说:“我的宝贝孙女长大,懂事了!”

老年人是社会的财富,就是有了他们的辛勤劳动,才有了今天我们和谐幸福的生活。所以我们一定要孝顺老人照顾老人,这才是我们应该做的事。

五(2)班 王汝婷

在我们家乡,重阳节这两天,大家都会扶老携幼,带着甘蔗去登村子旁金黄色的大山。据家乡人们说,甘蔗都是一节一节长大的,带着甘蔗他们的生活就会一天比一天幸福。甘蔗这“节节高”的寓意,寄托着他们对幸福美好生活的向往。

傍晚,人们成群结队下山,准备一顿非常丰盛的晚餐。妇女们捉自家养的鸡鸭,采自家种的蔬菜,准备下厨。她们煮饭时,你总能闻到飘荡在土楼上炊烟淡淡的清香。男人们搬许多桌椅放置在土楼最宽阔的地方——土楼的中心部位。准备好晚饭后,他们一家人会聚在一起,边吃美味丰盛的晚饭,一边拉几句家常话。可真十分热闹呀。这就是我们家乡的重阳节,你喜欢吗?

五(5)班 陈佳慧
指导老师 徐慧敏

在张爷爷的指导下,我们用模具做起了重阳糕。我们把蒸好的重阳糕献给退休的老教师。我双手捧着重阳糕,对着奶奶说:“祝奶奶重阳节快乐,健康长寿!”奶奶喜笑颜开,搂着我拍合影。“九九”谐音“久久”,寓意生命长久、健康长寿。我对重阳节有了更深的了解。活动结束后我拿着重阳糕,迫不及待地拆开咬了一口,又糯又甜,特别好吃!赶紧塞到妈妈嘴里,妈妈笑眯眯地说真好吃,看着妈妈幸福的样子,我好高兴。这真是一次有意义的重阳节。

东坡小学二(3)班 李艾轩
指导老师 徐建芳

张爷爷讲解了重阳节的来历及习俗。重阳节有登高的习俗,金秋九月,天高气爽,登高远望可达到心旷神怡、健身祛病的目的,故重阳节又称“登高节”。“九九”谐音“久久”,有长久之意,寓意生命长久、健康长寿。

张爷爷教我们做重阳糕,把烫过的米粉倒进模具,加上了红绿丝、芝麻、松子仁等配料,做出一盘香喷喷的重阳糕。小记者们双手捧着重阳糕,恭恭敬敬地送给全体退休的爷爷奶奶,他们个个笑逐颜开。

东坡小学二(3)班 汪灵莹
指导老师 徐建芳

开始做重阳糕啦!我激动地坐都坐不住。我双手拿着糯米粉袋,想往模具中倒,可是太挤啦!等轮到这时,我发现模具下面还垫着一张张荷叶呢。我不急不慢地铺好糯米粉,最后撒上五颜六色的配料,煞是好看。看着自己亲手做的第一块重阳糕,我很有成就感。

东坡小学一(1)班 魏浩天
指导老师 恽娟洁

我们认真听张爷爷讲重阳糕的制作步骤,按照他教的步骤,从和面开始,一步步地裹豆沙、撒葡萄干和蜜枣,在食堂婆婆的帮助下把做好的重阳糕放进蒸箱。这是我第一次做重阳糕,虽然我的脸上、手上沾了很多的米粉,但是当我看到一块完整的重阳糕脱模,就觉得特别有成就感。我把做好的重阳糕带回家给爷爷奶奶,他们边吃边笑着说:“这是我们吃过的最好吃的重阳糕!”

东坡小学一(3)班 朱轩正
指导老师 秦洁

每年重阳节,我都会吃上好几块软糯香甜的重阳糕。今年,我有机会

自己动手制作一块,真好!做重阳糕的材料很有讲究,要粳米粉、糯米粉、一些小干果、芝麻,外加荷叶一张。我舀了55%的糯米粉和45%的粳米粉往铁的模具盒里倒。我刚想告诉旁边人这很简单,没想手一抖,米粉倒漏了,桌上洒了好些。怎么办?桌上另一张荷叶映入眼帘,我按住重阳糕模具慢慢翻倒,其他漏出的米粉随之纷纷落到桌上的荷叶上面,然后我将那张荷叶小心地卷起,做成一个圆筒状,把散米粉重新倒入模具,接着撒上些果干芝麻,再均匀的淋上一些白糖,重阳糕就可以上锅蒸啦。

厨房飘来阵阵香味,我们兴高采烈地捧着亲手制作的重阳糕送给爷爷、奶奶,祝他们节日快乐。老人们开心地像个孩子。

东坡小学五(1)班 柳瑞庆
指导老师 顾妍萍

活动开始,张爷爷给我们介绍了重阳节的习俗“登高望远,秋游赏菊,佩插茱萸”等。食堂工作人员先给我们示范了如何制作重阳糕,我们个个坐不住了,手痒痒,跃跃欲试。我在盘子里铺好荷叶,抓起米粉往磨具里倒,然后用手抹平,再撒上蜜枣、芝麻、瓜子仁、葡萄干等,大功告成啦!

有趣的是小记者们有的用瓜果摆成了太阳,有的摆成了笑脸,还有的做成彩虹形呢!而我小心翼翼地摆出了一棵向日葵。等待的过程中,退休的蒋老师告诉我们,9是最大的数字,人们认为是吉利的数字,又遇九月初九,所以这天为重阳节。

活动结束后,我满心欢喜地带着自己做的重阳糕回家送给爷爷奶奶,爷爷奶奶吃着还热乎的重阳糕给我竖起了大拇指,我心里也跟吃了蜜似的。

东坡小学五(2)班 陆羽菲
指导老师 周敏

我们开始制作重阳糕了,先把手中弄好的生糕粉全部倒入磨具内,生怕一不小心掉了出去,然后用手把凹凸不平的表面轻轻的拍拍平,然后给它弄弄牢,不然在蒸的时候,就容易散架。然后上面撒上适量的一些红绿丝,芝麻和瓜子仁,这样就成型了。

我们亲手做的重阳糕出锅了。小记者们把重阳糕送给了已经退休的老师们,并且送上了真诚的祝福,老师们的脸上都露出了灿烂的笑容。

东坡小学六(1)班 徐文静
指导老师 史瑜琳

我们每人一袋糯米粉、一个模具和垫盘,垫盘上面放着一片晒干的荷叶。老师给我们做示范,把模具放在垫盘上,把糯米粉倒入模具中,再把糯米粉抹平,撒点芝麻,红枣等。做好的重阳糕放在蒸锅蒸15分钟。

等到热腾腾的重阳糕出炉的时候,我们每个人的脸上都是一副好奇又期待的表情。掀开蒸锅的那一瞬间,重阳糕的香气弥漫在食堂里,闻起来香香的。每个人脸上洋溢着开心,我们自己动手完成的重阳糕,相信拿给爸爸妈妈他们也会很高兴的。

东坡小学三(3)班 郑宇莹
指导老师 宋幸幸

在糕饼店张师傅的指导下,我们小记者认真做起了重阳糕。一个圆圆的模具,配一袋雪白的糯米粉。多了糕太厚,少了又太薄,这都有讲究。坐在我身边的同学迫不及待,拿起糯米粉就倒,还不忘用手压压平。“来,小朋友们,撒上看!”“啊,原本白白的重阳糕,撒上这些配料后,顿时变得漂亮极了!”我把对爷爷的爱,都做进了糕里面。

活动结束后,我们每人拿到了两块重阳糕。回到家,我飞奔到爷爷跟前,双手递过重阳糕:“爷爷,这是我亲手做的,快趁热吃!”爷爷笑得合不拢嘴,连忙接过,掰下一块放嘴里,笑得更甜了……

香梅小学五(3)班 徐天伊
指导老师 王建琴

白色的米粉、红绿茭白丝、黑黑的芝麻、香喷喷的瓜子仁……张爷爷认真地教我们做重阳糕的方法,我仔细听着,心里想:平时爷爷奶奶关心我、为我操心,今天我一定要做一块香甜的重阳糕送给他们,祝他们重阳节快乐。

师傅端着盘朝我们走来,我跃跃欲试,按照张爷爷教的,先铺上荷叶、放好模具、把米粉倒入模具里,一不小心,有一些米粉倒在外边了,赶紧用手去抓,可轻轻一碰,米粉像细沙一样从我的指缝间溜走了,这真是我见过的最调皮的米粉。张爷爷提醒我,模具里的米粉要轻轻抹平,然后撒上瓜子仁、红绿丝、黑芝麻,这样重阳糕就可以上蒸了。张爷爷笑眯眯地看着我,冲我竖起了大拇指。

重阳糕又香又甜,想到爷爷奶奶嚼着我亲手做的重阳糕,我忍不住呵呵笑出了声!

紫云小学三(8)班 郁钦云
指导老师 芮奇