

战疫

### 文化和旅游部：出境团队旅游暂不恢复

文化和旅游部办公厅21日发布《关于进一步加强秋冬季疫情防控工作的通知》，《通知》称，暂不恢复旅行社及在线旅游企业出境团队旅游及“机票+酒店”业务。  
《通知》提出，各地文化和旅游行政部门要针对秋冬季疫情容易出现反复的特点，坚持分区分级原则，进一步落实好旅游企业疫情防控措施指南要求，加强对已恢复经营活动旅游企业的监督指导，重点督促A级旅游景区、星级饭店、旅行社等完善常态化疫情防控措施，暂不恢复旅行社及在线旅游企业出境团队旅游及“机票+酒店”业务。  
据中新网

### 中方将以捐赠和无偿援助等形式优先向发展中国家提供疫苗

外交部发言人赵立坚21日表示，中国是支持“新冠肺炎疫苗实施计划”的最大经济体，相信中方加入“实施计划”将有助于促进疫苗在发展中国家的可及性和可担负性。“中方还将以多种形式优先向发展中国家提供疫苗，包括捐赠和无偿援助。”  
赵立坚说，中国政府支持中国疫苗研发企业参与“实施计划”，与有关发起方合作向发展中国家提供疫苗。中方也一直在为此提供积极协助。中方还将以多种形式优先向发展中国家提供疫苗，包括捐赠和无偿援助。  
据新华社

发布

### 证监会同意蚂蚁科技集团IPO注册

证监会21日宣布，近日按法定程序同意蚂蚁科技集团股份有限公司科创板首次公开发行股票注册。该企业及其承销商将与上海证券交易所协商确定发行日程，并刊登招股文件。  
据新华社

民生

### 猪肉价格已连续7周回落

农业农村部：价格不会再大幅上涨

猪肉价格降了多少？年底还会不会再大幅上涨？粮食能否获得丰收？10月21日，农业农村部召开新闻发布会，予以回应。  
农业农村部总经济师、发展规划司司长魏百刚指出，生猪生产恢复好于预期，随着生猪生产快速恢复、出栏量增加，猪肉价格已连续7周回落，集贸市场价格每公斤50.56元，比今年2月份的最高点低9.08元。  
农业农村部畜牧兽医局副局长陈光华表示，综合考虑生猪生产恢复情况、猪肉进口、消费需求变化等因素，明年元旦春节期间，猪肉的供应量同比会增长30%左右，价格总体上将低于上年的同期水平，不会再出现价格大幅上涨的情况。  
魏百刚表示，全年粮食再获丰收。夏粮早稻双双增产，特别是早稻面积扭转了连续7年下滑势头。秋粮收获接近八成，丰收已成定局。预计全年粮食产量再创历史新高，将连续6年保持在1.3万亿斤以上。  
综合中新网、央视新闻

财经

### 美司法部对谷歌发起反垄断诉讼

美国司法部和11个州20日宣布对谷歌公司发起反垄断诉讼，指控其在搜索及搜索广告市场非法抑制竞争以维护垄断地位。这是美国司法部自1998年起诉微软公司以来再次对科技企业涉嫌垄断发起诉讼。  
美国司法部当天在一份声明中说，谷歌是世界上最有价值的公司之一，市场价值1万亿美元，是全球数十亿用户和无数广告客户的“垄断互联网门户”。多年来，谷歌占据了美国约90%的搜索量，并使用反竞争策略来维持和扩大其在搜索和搜索广告领域的垄断地位。美国司法部在起诉书中指控，谷歌通过与手机制造商签署排他性协议等方法，让谷歌成为默认搜索引擎，同时利用垄断利润在设备、网络浏览器和其他搜索访问入口为其搜索引擎购买优惠待遇，创造持续的、自我强化的垄断循环，其行为损害了竞争和消费者利益。  
谷歌一名发言人当天表态说，司法部的诉讼存在“严重缺陷”，并表示用户使用谷歌是因为他们的选择，而不是因为被迫或没有替代品。  
据新华社

国际

### 以色列与阿联酋达成4项双边协议

以色列总理府20日发表声明说，以色列总理内塔尼亚胡当天与到访的阿拉伯联合酋长国代表团举行会晤，双方达成4项协议。  
声明说，以色列与阿联酋达成了关于投资保护问题的协议、关于科学技术的谅解备忘录、关于航空问题的协定和关于互免签证问题的协议等。根据这些协议，两国将相互促进和保护投资、允许对方公民免签入境、在两国之间建立定期客货运航班、推动科学与创新合作。  
在美国撮合下，以色列9月15日与阿联酋和巴林在美国白宫签署关系正常化协议。相关协议遭到巴勒斯坦各方的反对。  
据新华社

### 韩国3人接种流感疫苗后死亡

韩国疾病管理厅证实，近期出现3例接种流感疫苗后死亡病例。接种疫苗与死亡病例是否存在因果关系还不明确，调查正在进行。  
疾病管理厅的消息显示，韩国第三大城市仁川一名17岁青少年16日在接种疫苗两天后死亡；一名78岁老妇20日被人发现在位于全罗北道高敞郡的家中死亡，她一天前接种疫苗；一名82岁老汉20日被人发现死于中部城市大田的家中，他一天前接种疫苗。  
韩国舆论界因而质疑流感疫苗安全性，一些人决定在卫生部门发布调查结果前暂不接种疫苗。  
据新华社

### 吉尔吉斯斯坦定于12月20日重新举行议会选举

吉尔吉斯斯坦中央选举委员会21日发布消息，吉尔吉斯斯坦定于12月20日重新举行议会选举。在当天举行的会议上，吉中选委还制定了重新选举的组织筹备措施和预算等相关计划。  
吉代总统、总理扎帕罗夫20日在会见联合国秘书长特别代表盖尔曼时表示，将在公正透明的原则下举行议会重新选举。  
据新华社

# 秋冬养生，南京市中医院名医专家“划重点”

## 南京市中医院明天举行“秋冬进补正当时”健康义诊暨2020年膏方节启动仪式

10月23日，南京市中医院正式开启新院区的第一锅膏方的熬制，作为一家历史悠久的中医院，南京市中医院“金陵膏滋”流传至今已有百年，膏方作为中医传统进补的一大剂型，因讲究辨证论治，“一人一方”，具有调理、滋补、治疗三大作用。10月23日(本周五)将举行“秋冬进补正当时”南京市中医院健康义诊暨2020年膏方节启动仪式，义诊当天免专家挂号费，并且膏方加工费将给予较大力度的优惠政策。

通讯员 张明 现代快报+/ZAKER南京记者 刘峻

### 药物配伍有讲究：秋季第一份膏，是您的“私人定制”

中医素有“宁看十人病，不开一膏方”的说法，这是因为膏方的配制需要以中医理论为指导，辨证论治为基础，强身与疗疾相结合，依照一人一方，一人一锅而制作出来。名副其实的“私人定制”，一方面因其往往需要有丰富临床经验的医生为个人“量身定制”；另一方面，“私人定制”也透露出膏方进补“金贵”。  
开具一剂辨证精确、配伍严谨的膏方，对医生要求非常高。中医膏方是中医根据患者体质不同与病情

所需，按照中医君臣佐使的配方原则，选择多种药物配伍组方，经多次煎熬而成的膏剂。这不仅要求开膏者具有丰富的中医药经验，“我们开膏方，除了要为病人望、闻、问、切，详细询问既往、现病史症状外，还要了解身体情况，才能写下详细的脉案。另外，还要在脑中考虑盘算五六十种甚至七十多味重要的配伍禁忌，相生相克。”  
“再有经验的老中医也需拿捏再三，花费半个多小时才‘磨’出一

料膏方。”没有一定的业务素质要求及加工单位的质控要求是不能开具一料好膏方的。在开具膏方过程中，医生要很好地掌握中医辨证论治的要领，对采集到的临床资料进行精心归纳，把握病机，合理选用药物。开膏方、熬膏方都是一项技术性很强的绝活，只有副主任中医师以上职称的高年资中医师才有权开膏方。所以，在选择膏方专家和医院的时候，市民们应尽量选择资质较好的医院，经验丰富的老中医专家把脉开膏方。



工作人员熬制膏方 资料图片

### 适应人群有针对：这些人群适合用膏方

南京市中医院门诊办张奕主任介绍，膏方也有自己适应的人群。(1)易感人群。无慢性疾病，但身体虚弱，春夏季节经常感冒者。(2)亚健康人群。中青年工作量过大，体力消耗透支过多，难以自身恢复者。中青年工作、家庭的负担较重，机体渐趋疲劳，或已有衰老的迹象，此时通过膏方调整人体的阴阳气血，可使其保持旺盛精力，防止早衰。(3)体虚的中老年人。中老年人人体质下降，虽无明显疾病，常感这样那样的不舒服；或中年人工作繁忙操劳，常感疲乏困倦，精力下降和睡眠质量下降者。中老年体虚之人，通过膏方可以改善气血不足、精力减退、头

发花白、目力减退、头晕耳鸣、记忆力差、夜寝时短、腰背酸痛、神疲乏力等一系列症状。(4)慢性病的调理。体内有一些慢性疾病已经恢复或虽未治愈，但相对稳定，服用膏方以继续治疗，巩固疗效，改善症状，增强体质。(5)术后调养。病后、手术后、出血后处于恢复阶段者。包括肿瘤病人手术后、化疗后、放疗后。(6)妇女人群。妇女月经不规律、产后虚弱、慢性盆腔炎、更年期综合症的综合调补。(7)儿童人群。儿童及青少年，某些先天不足、虚弱或患有反复呼吸道感染患儿、支气管哮喘患儿、厌食、生长与发育迟缓儿童、贫血的儿童，可以服膏方。

### 膏方熬制不马虎：道地药材精心熬制

南京市中医院对于膏方药材的选择，一直是严格把关。“膏方制作药材道地是第一关”一提起药材，南京市中医院药学部夏勤主任很严肃。“由于中药饮片的质量标准，到今天为止，还不能像西药那样统一、明确，因此这个质量问题，始终需要药房专业人士把关。”而南京市中医院有专门的药师负责膏方药材的选择，确保药材的质量。  
选用了道地药材后，膏方制作的程序一点都不能少。要经过调剂、浸泡、煎煮、沉淀、过滤、浓缩、收膏、凉膏、包装等多道工序，数小时

成膏是不可能的。  
精选的道地药材浸泡适当时间，然后加入5~10倍量的水，在蒸汽夹层锅里煎煮两个小时，之后取药汁去渣。南京市中医院首席制膏师杨炳火说，反复煎煮2次后，将所有的药汁放在桶内，沉淀12个小时，再用中火慢慢浓缩。最后一步就是加辅料收膏了，比如加入冰糖、阿胶等。实际上，最初煎煮时，锅里的大水有8万毫升，到最后成稠状药膏，只有不到2000毫升，“缩水”了40倍，药物的精华全在膏方里了。且膏方制剂的生产应该从对相关从业人员的资格、制

作工艺的流程、中药材的把关、加工场地卫生条件、基本设施、成品的消毒灭菌包装、膏方的性状、质量的抽检等方面予以规范，才能保证市民放心的服用膏方。一些“速成膏方”，其实都不能被称作膏方，市中医院药学部夏勤主任介绍，制作上“偷工减料”不仅使口感不纯正，也会对药效带来负面影响。熬好膏除了严格按照膏方制作流程外，还需增设静置沉淀环节，在收膏前，将所有的药汁放在桶内，沉淀12个小时。因为药材煎煮后的煎液会混入一些杂质，通过沉淀可以使得药汁更为纯正。

“秋冬进补正当时”南京市中医院健康义诊 时间：2020.10.23 8:30—11:30  
暨2020年膏方节启动仪式具体安排：地点：门诊一楼大厅