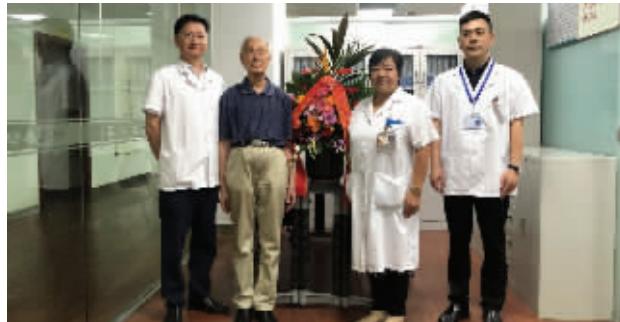


用听诊器查出内脏异声,用眼睛揪出体内“嫌疑人”……大家常说内科医生都具备一双火眼金睛,因为病症多复杂难辨,内科医生往往需要从细微处发现病情,用高超的医术来帮助患者尽快恢复健康。无锡市第八人民医院内科具有60多年的历史,目前内科设有呼吸内科、消化内科、内分泌科、心血管内科等多个特色专科,其中呼吸内科、内分泌科和消化内科更被评为无锡市二级医院特色专科,每个专科的专家大咖都有自己的一技之长,精细化服务锡城及周边城市患者。

朱鲸润 庄哲/文 无锡八院供图

# 无锡八院内科: 四大特色专科 服务患者更精细化

## 九旬老人年年来感激救命之恩



2020年医师节,姚老特意为八院内科团队送上节日的花篮

无锡八院内科主任、心内科主任秦月芬手机里存了不少患者的微信,工作之余秦月芬会抽空回答患者在微信上的提问,这其中年纪最大的一位“老朋友”就是91岁高龄的姚鼎良老人。在线上,姚鼎良有时候是向秦主任问问身体上的问题,有时候是分享生活上的乐事。在线下,除了来医院复查身体之外,姚鼎良每年节日前夕,都要专门来一次医院,给秦月芬主任和医护团队送上美丽的花篮,表达对医务工作者的祝福,这是姚鼎良老人给自己定的一项“传统”,而这花篮一送就是十多年!

“十几年前,姚老先生突发心梗,后送到我们医院经过大家的努力转危为安。因为这样,大家变成了朋友,后面他和老伴儿

都在我院看过病。老人家非常感激,一直说是医生护士给了他健康,所以每年逢年过节都来送花篮。”秦月芬介绍,2011年老人还带着四代玄孙一起送上牌匾“悬壶济世,杏林除病”,让内科医护人员十分感动。

其实,现代快报记者发现,在心内科医生办公室里一面墙上挂满了锦旗,字字句句中均能感受到患者的真诚道谢与感恩之心。秦月芬介绍,心内科经常收治的都是危重症病人,他们往往发病比较急,病情急转直下,随着多年来经验的积累,如今无锡八院心内科抢救成功率不断提升,与时间赛跑,心内科的医护们从死神手中夺回一个又一个患者的生命。

今年年初,新冠肺炎疫情突袭,呼吸内科是这场抗击新冠肺炎疫情的主战场之一。无锡八院副院长,呼吸内科、感染性疾病科主任赵锐带领团队,参与规划医院发热门急诊的布局改造、优化发热病人就诊流程,增设发热门诊留观病房,做好收治危重病人的应急预案。同时制定防护优化流程,最大程度减少院内感染风险。他多次给辖区内医护人员做新冠肺炎最新版诊疗方案及相关知识的培训,全力做好患者救治和医院感染防控工作。

发热门诊就诊的所有患者赵锐都要一一把关,仔细了解每一位患者的流行病学史、临床症状、体征、实验室检查结果,认真阅读所有患者的胸部影像学检查结果,做到决不能漏诊一例新冠肺炎,也决不能耽误一位患者的治疗。

3月2日傍晚,赵锐在医院接到发热门诊值班医生的电话,一名来自外地的老年患者发热,血常规白细胞降低,值班医生说该患者表情痛苦,精神也很差。赵锐赶过去检查后发现,老人右下腹压痛明显,他考虑老人是急腹症,急性阑尾炎可能。赵锐立刻将患者快速转运至急诊隔离抢救区域,经过CT检查,老人肺部无肺炎表现,再请外科急会诊后进行手术治疗。术后诊断,老人果然是急性坏疽性阑尾炎伴穿孔,老人的家人这才定下心来。

赵锐介绍,其实呼吸内科还有不少病人是尘肺病,这是一种职业病,不少病人也称这



赵锐副院长带队日夜奋战在发热门诊

是一种常人难以想象的会呼吸的痛,今年无锡八院呼吸内科也将加大对大容量肺灌洗技术的运用,以期帮助更多患者减轻痛苦。

## 开启全新互联网血糖监管模式



陈旭主任带领内分泌团队查房糖尿病患者

说到无锡八院内分泌科,科室人才济济,这里的“武器”也十分齐全,科室配有胰岛素泵、动态血糖监测仪、血糖监测系统、肌电图、血糖仪等,并配有心电监护仪、静脉输液泵、除颤仪等急救设备。

“以往我们科室的护士给糖尿病人测完血糖之后,需要手动记录、输入电脑,这不仅增加了护士的工作量,而且不方便医生做对比。”无锡八院内科副主任、内分泌科主任陈旭介绍,医院在无锡率先引进血糖监测系统之后,只要给患者测完血糖,数据直接就会到医生电脑上,并且系统会进行大数据分析,更加精准反映出病人的血糖情况。

陈旭介绍,目前内分泌科已对糖尿病患者实行24小时动态血糖监测及标准的胰岛素强化治疗。

为了让更多患者受益,无锡八院内分泌科将采用全新互联网血糖监测技术,即利用血糖监测系统进行医院—社区一体化血糖及相关疾病的信息化管理,由社区卫生服务中心医生负责监控患者血糖,八院专科医师负责血糖水平调整及高尿酸血症和原醛症的早期筛查,按照个性化控制目标,直到患者血糖达标。

陈旭表示,希望通过此种管理模式来提高全区血糖达标率,帮助患者延缓糖尿病慢性并发症发生发展。

## 这里的医生被称为“温柔一哥”



张军主任为患者做胃镜检查

随着大家对健康意识的提高,不少人将胃肠镜检查也加入了体检套餐里。前不久无锡一位40多岁的女患者,在无锡八院消化内科做胃镜检查时就发现了早期癌症。“我在给她做胃镜检查快结束时,发现胃底有个充血点,觉得不太对劲就取了做活检。”无锡八院消化内科主任张军介绍,果然发现的“嫌疑犯”确诊是早期癌症,患者很快顺利进行了外科手术。

另外一名60岁老人因长期大便不规律,找到无锡八院消化内科做肠镜检查。“我们在他的结肠脾区发现扁平物,结果发现是重度不典型增生。病人通过早检查早发现早治疗可以获得较好的生活质量。”因检查时认真细致,再加上手法温柔,张军被患者称为“温柔一哥”,

还有不少患者从外地赶来请他做胃肠镜。

“现在很多患者害怕疼痛,会选择无痛胃肠镜,其实我觉得最高标准就是将有痛做成无痛检查,在给患者做胃肠镜检查时候手法一定要轻柔,因为胃肠壁是十分敏感的,我们尽量不要去触碰患者的胃肠壁,同时在检查过程中要和患者保持沟通交流。”张军介绍,科室引进先进的Olympus超细内镜,该内镜视野大、图像清晰、痛苦小,能开展内镜检查、诊断、病变活检,早期诊断食道癌及胃癌、大肠癌。

目前消化内科建设正在不断壮大,影响日益扩大,“我们诊断力求及时准确,一切为了病人健康。”张军也提醒市民,过了40岁,一定要关爱自己的胃肠,最好定期做个全面检查。