



南医大二附院 现代快报 联合打造

(8)

《优势学科》专栏将为读者介绍各种疾病先进的诊疗技术和方法,并把南京医科大学第二附属医院各个优势学科在临床、科研和教学方面所取得的成就让患者知悉,探访优势学科、揭秘核心技术,目的是让更多的患者从中受益。

本期优势学科:南京医科大学第二附属老年医学科

老年人的身体,大多存在“共病”

老年医学科,让多个健康问题“整体优化”

“共病”是老年人中最常见的一种现象,如何综合评估他们的病情?如何保证他们用药的安全?如何攻克老年患者难治的一些疾病?这些都是老年医学科所面临的挑战和困难,而这也是南京医科大学第二附属老年医学科带头人冯美江带领团队成员,一直在探索和努力的方向。

现代快报记者了解到,经过多年努力,该院老年医学科在很多方面都独具特色,比如综合评估,比如老年患者“1+1”联合门诊等。

通讯员 陈艳萍 现代快报+/ZAKER南京记者 任红娟



老年医学科人才济济 通讯员 供图

学科带头人

冯美江:医学博士,主任医师(三级),博士生导师。现为南京医科大学第二附属医院老年医学科主任,中国医师协会老年医学科医师分会委员,中华医学会老年医学分会老年神经病学组委员,江苏省老年医学学会副会长,江苏省医学会老年医学分会副主任委员、神经精神学组组长,南京医学会老年医学分会副主任委员,华东老年医学联盟常委,江苏省老年医学联盟秘书长,江苏省“333高层次人才培养对象”,江苏省“卫生拔尖人才”。2004年3月-2006年5月在美国UIC大学做访问学者。近年来主持省部级课题3项,参与国家级课题2项,在国内外核心期刊发表论文40余篇,其中SCI收录论文13篇,参编论著6部。主要研究方向:神经变性病(帕金森病、阿尔茨海默病)、脑血管病。

综合评估,还要给病人用药做减法

南医大二附院老年医学科目前设有病床70张,年门诊量近1.5万人次,年出院病人近1000人次。拥有先进的心电监护系统、24小时动态血压及动态心电图监测系统、心脏除颤仪、动脉硬化检测仪、流式细胞仪等设备。

冯美江说,每一个来老年医学科看病的老人,身上可能都会有五六种病,对患者进行综合评估就显得尤为重要,比如用药安全的评估、吞咽功能的评估、营养状况的评估、认知功能障碍的评估等,“有很多的评估,其实都不收费,但因为这对老年人的安全很重要,所以我们一直在重点推广,并坚持在做。”

他说,前不久有个男子带着父亲来看病,因为老人最近老是头昏睡不好,无意中男子提起老父亲最近记忆力不好,刚做过的事情容易忘记。冯美江立刻安排给老人做了认知功能

障碍的评估,结果发现老人可能是阿尔茨海默病的高危人群。针对评估的情况,就能有重点和针对性地为患者制定合理的治疗方案。

老年患者往往有多种基础疾病,每天服用多种药物,用药安全是老年医学科着重关注的。“给老年人用药尽量做减法,尽量选择一箭双雕的药是我们一直坚持的。”冯美江说,他接诊过一个70岁的老人,有帕金森,还合并糖尿病、高血压、冠心病、抑郁症,每天要吃好几种药,经过评估后将老人吃的药控制在5种,因为有临床研究发现,5种以上的药物其相互作用的不良反应会明显增加。

在今年的7月份,老年医学科还创新开展了老年患者“1+1”联合门诊,病人只要挂一个号,不仅能有临床医师为病人看病,还有临床药师帮助病人解决吃药的各种疑虑。

一体多病,医生要兼顾广度和深度

“因为接诊的老年患者往往有多种基础疾病,所以老年科的医生就相当于是一个全科医生。”冯美江表示,老年病科涵盖了心血管内科、神经内科、内分泌科、呼吸内科、消化内科、骨科等疾病,成为一名合格的老年医学科的医生,就要经验丰富,不仅要见过的病种多,还要有一定的治疗经验,也就是深度和广度要兼顾,这样才能让病人在一个门诊看多种疾病。

老年医学科的护理服务做得也非常细致和认真,是医院优质护理服务示范病区。从病人入院到出院的整个过程中,医护人员在每个细节都做到了为病人着想,比如陪护每位患者去检查,甚至有的时候患

者的亲戚朋友来探望,带来吃的东西,医护人员都要严格把关,因为有些病是有饮食忌讳的,而家属不了解,吃了就会造成麻烦。

老年医学科2007年成立,经过多年努力,现在已经是南京医科大学博士、硕士学位授予点,也是省级临床重点专科、国家老年疾病临床医学研究中心(湘雅)江苏分中心,有独立的老年科实验室,是省、市医学会老年医学分会主委单位,国家药物临床试验老年科基地。现有医生20人,护理人员28人,具有良好的人才梯队。

突破创新,为难治疾病提出新思路

对于有一些难治的疾病有没有更好的办法?冯美江带领团队一直在尝试和创新,比如阿尔茨海默病和

帕金森病的发病率很高,但是目前还没有什么好的治疗方法。在查阅大量相关的文献后,他们团队发现肠道菌群的移植对阿尔茨海默病、帕金森病有较好的治疗效果,并且相对来说比较安全。“借助医院肠道菌移植研究所菌群移植在治疗肠道炎症方面,取得良好的效果。未来我们希望能够把这种治疗方法用在治疗阿尔茨海默病、帕金森病上,为这部分患者解决病痛。”

近年来,老年医学科还承担了国家自然科学基金委、省科技厅、省卫生厅等资助的一系列课题,获省科技进步二等奖、三等奖各1项,发表了数十篇高影响因子论文。“希望医院新大楼启用后,能有完整的三个病区,进行一体化管理,能够成立专业的老年重症监护室,能够形成老年神经科、老年心血管科、老年呼吸科等三个亚专科。”冯美江表示。

26岁小伙突患暴发性心肌炎

这种病死亡率达90%,40岁以下人群要当心

心肌收缩力极差、缺氧严重,随时有猝死的可能……半个月前,26岁的厨师小陶因突患暴发性心肌炎,经过南京市第一医院重症医学科6天的生死救援,成功“闯”过了感染、出血、心功能反复等一个又一个难关,目前已转至普通病房继续治疗。专家提醒,暴发性心肌炎暴发时恶化速度极快,死亡率高达90%,儿童和40岁以下成年人患者居多,这一类人群需格外警惕。

通讯员 章琛 现代快报+/ZAKER南京记者 安莹

发热乏力5天 26岁小伙患上暴发性心肌炎

26岁的小陶是一名厨师,最近餐厅生意不错,他每天都很忙碌。9月3日早晨,小陶突然感到心慌无力,还有些发热,原以为休息一下,就可以缓解,但是症状越来越严重。9月8日,小陶来到南京市第一医院急诊科就诊。接诊的医生迅速给他做了心电图、心肌酶、超声心动图等检查,结果显示是暴发性心肌炎。

暴发性心肌炎来势凶猛,严重时危及生命。该院副院长赵太宏、重症医学科穆心苇主任指示立即开通绿色通道,先抢救生命。

患者当时心肌收缩力极差、缺氧严重,伴有强烈的濒死感,随时有猝死可能。该院重症医学科ECMO团队迅速集结,对小陶的病情进行了详细评估后,立刻用上

了救命“神器”——ECMO。该机器对小陶进行长时间心肺支持,为危重症的抢救赢得宝贵的时间。经过6天的生死救援,小陶成功“闯”过了感染、出血、心功能反复等一个又一个难关。9月14日顺利撤除ECMO,9月15日撤除呼吸机,9月17日转到普通病房康复治疗。

这种病来势凶猛 儿童和青壮年要当心

重症医学科副主任医师施乾坤介绍,暴发性心肌炎是一种严重的心脏急症。在发病期间,会出现弥漫的心肌炎症性损害和心肌水肿,使心肌收缩力严重降低,并常伴有恶性心律失常或严重的缓慢性心律失常,导致循环衰竭。由于暴发性心肌炎使心肌受到弥漫性严重损伤,会导致病人出现各种心律失常、心功能障碍,大面积心肌坏死。

暴发性心肌炎十分危险,却善于“伪装”。施乾坤告诉记者,这种疾病的起病症状常表现为发热、乏力、鼻塞、咳嗽、腹痛、呕吐等,容易被误当成普通感冒、急性胃肠炎来处理,往往来不及诊断,患者就会因病情迅速恶化导致死亡。大多数患者最终因难以纠正的心源性休克死亡或发生猝死。目前医疗水平下,即使经积极机械辅助支持仍有高达50%以上的死亡率,需要进行心脏移植者也占10%。发病早期常因表现不典型,极易误诊。因此,迅速识别很关键。该病的早期诊断、实时的病情评估、早期使用心室辅助装置(VAD)或体外生命支持(ECLS)是疾病治疗的关键。

体外膜肺氧合(ECMO)是常用的体外生命支持方式,其原理主要是将血液由静脉引出身体,由膜式氧合器发挥肺的气体交换作用,使氧气进入血液、二氧化碳排出血液,再由体外血泵发挥类似心脏的

作用,将血液泵入动脉,从而维持有效的循环和氧合,为心肺功能的恢复赢得了宝贵的时间。

暴发性心肌炎被认为是心血管病人严重危及生命的急症之一,死亡率在90%以上。施乾坤提醒,儿童或是年龄低于40岁的青壮年群体要格外注意,如果近期出现感冒等症状,在免疫力下降的情况下,就有可能中招。他强调,暴发性心肌炎起病急骤,进展迅速,常并发心源性休克、心力衰竭、恶性心律失常、猝死等严重并发症。暴发性心肌炎在临床中,最主要的是早期诊断、及时治疗,其中最有效的治疗手段是在药物的维持下,尽早使用心肺辅助,特别是ECMO,可使病人度过危险期,并达到痊愈的治疗效果。

(据天眼查数据显示,南京市第一医院位于南京市秦淮区长乐路68号,该院宗旨是为人民健康提供医疗服务。)

健康科普知识 直达基层

快报讯(通讯员 宋小敏 王强平 记者 刘峻)近日,现代快报从南京建邺区疾控中心健康教育所获悉,目前“国家基本公共卫生服务项目”之一的联播平台,已经在该区全面启动,已经有40套健康教育联播平台系统,覆盖到建邺区所有三级和二级医疗机构。

目前,各种渠道传播的所谓“科普知识”鱼龙混杂,如何建立一个有效权威的科普传播渠道?建邺区2020年作为“国家级健康促进区”申报单位,加大“健康教育联播平台”互联网+健康教育视频播放工作力度。联播平台已经在江苏省第二中医院、南京明基医院、华世佳宝妇产医院、第一医院河西院区以及辖区内8家社区卫生服务中心全部布设完毕。在医院输液室、候诊大厅,公众通过电子显示屏,了解到科普知识。记者在现场看到,医院工作人员,可以根据公众需求,随时点播最新的科普知识。系统内有上千部各类科普知识视频供点播。

下一步,建邺区还将更好地完成与“江苏省科普资源库”资源融合,让“联播平台”更具权威性;重点开展线上健康微课直播等工作相关的功能,扩大“运用健康教育联播平台”范围;完善系统管理机制,细化系统各级管理人员工作职责;完成视频共享功能的开发,拍摄、制作更多的科普视频。真正做到“人人知晓健康、人人关注健康”。