

终于要迎来国庆中秋8天长假，很多家长按捺不住，计划出游。近日，江苏省教育厅发布了《关于做好近期学校疫情防控工作的指导意见》，要求妥善做好国庆假期安排，离校师生员工尽可能不跨省出行。家有“神兽”的你，这个假期能去哪儿玩？现代快报记者贴心提供一份旅游指南，请查收！

见习记者 李艺蘅
现代快报+/ZAKER南京记者
黄艳 张然/文
赵杰 施向辉/摄
(部分为资料图片)

话题 这个长假 去哪儿遛娃

支招

涨知识！在博物馆，展开一场古代艺术之旅

国庆长假，南京博物院国庆游学团如约而至。行走在博物馆里，孩子们可以展开一场古代艺术之旅，和南博的社教老师一起，感受诗词、书画和织绣的魅力，聆听文物的前世今生，品味高山流水的风雅。

龙、凤凰、穷奇、饕餮、夔、辟邪……如果你对这些金陵神兽感兴趣，也可以跟随南博社教老师，结合馆藏珍贵文物，把握江苏地域文明，走进神兽的世界。

看过电影《疯狂原始人》吗？在距今数十万至八千多年前的史前社会，我们的先民是如何生活的？他们又有什么有趣的故事呢？国庆假期在

南博，可以把原始生活“过”一遍！

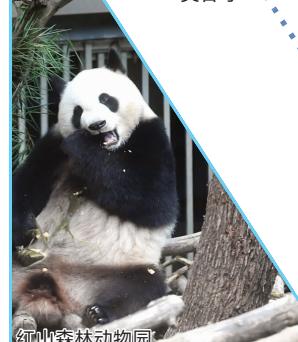
南京明孝陵景区国庆也有游学活动。该景区推出了“孝陵地宫VR探秘”沉浸式行走体验项目。该项目自10月1日起推出，你可以通过虚拟现实(VR)穿戴设备，行走于虚拟的孝陵地宫之中。穿过金刚墙、隧道券、前殿、中殿、后殿及配殿，获得最为“真实”的视觉沉浸体验，穿越六百年历史沧桑，感受明孝陵地宫的亦幻亦真。



灵谷寺



红山森林动物园



红山森林动物园



明孝陵

长生鹿苑

赏美景！ 游山玩水，享受诗意的田园风光

今年国庆和中秋同一天，本世纪只有4次。这么浪漫的国庆+中秋，去哪儿？去南京玄武湖的游船上赏月！10月1日、2日晚，南京玄武湖景区将邀请民间艺术团体，通过戏曲、器乐、歌舞等形式多样的演出，为大家带来一场别开生面的中秋乘船体验。

去南京紫金山也是不错的选择。秋天的紫金山，香气扑鼻，山上桂花争相开放。南京灵谷景区有17000多株桂树，9月26日到10月26日期间，灵谷景区将举办第21届灵谷桂花节，有特色市集、神木打卡、文创互动、桂花产品现场制作等线上线下活动。

新鲜的空气、灿烂的阳光、诗意图的田园风光……带上孩子去乡村享受慢生活，也是不错的选择。

国庆长假，南京溧水、江宁、浦口的美丽乡村，都推出了丰富多彩的活动吸引游客。比如溧水，以粉黛乱子草花海

玩互动！和可爱的小鹿来一次亲密接触

想和可爱的小鹿来一场亲密的互动？不用去日本奈良，在南京明孝陵就可以实现。小鹿们或伸长脖子求喂食，或奔跑于林间，或躺在树下休息，萌翻了。

位于明孝陵梅花谷“台想昭明”东侧、燕雀湖北岸的“长生鹿苑”现有梅花鹿30头。10月1日前，将有10头梅花鹿在配备GPS定位器之后，散养在梅花谷区域。在景区游览，或许在不经意间，你就能邂逅这些小精灵，陪你一起悠闲散步。

南京红山森林动物园也在这个长假准备了首届动物艺术狂欢节。小丑表演、腹语、杂耍、魔术表演、舞台剧……一天12场表演循环上演。现场还有动物主题艺术彩绘，孩子们可以画上一张古灵精怪的可爱面孔，变身动物森林中的一员。

夜幕降临，动物奇妙夜继续狂欢。在细獴馆门后的草坪前搭帐篷露营，和小动物一起邂逅浩瀚星空与惬意日出。



紫金山桂花

听音乐！文艺范的你，森林音乐会不容错过

国庆期间，第六届南京森林音乐会将在中山陵音乐台盛装启幕。

10月1日至5日晚，将以森林的节日、森林的欢聚、森林的私语等为主题，举办五场音乐会，吕思清、李心草等国际著名音乐家将精彩演绎。

银城·南京森林音乐狂欢节也将于10月6日至7日在浦口雨发生态旅游区与大家见面。这次音乐节将打造一场“乐园式”的音乐盛宴，乐迷们除了能享受到朴树、赵雷、丁当等打造的“听觉狂欢”外，还能看到焰火嘉年华，体验创意集市，品尝各类美食。

8天假期 家门口怎么玩？ 这份宝典注意收藏

伴随国庆中秋的临近，家长群里也热闹开了。怎么安置“神兽”？去哪儿玩？现代快报记者打探一番了解到，由于课业紧张，部分高中生取消了一切出游计划，决定在家让孩子“静静”。

不过，还有很多家长表示，假期那么长，肯定是要出去走走的。去哪儿？有的家长把目光看向了南京的“邻居”苏州、常州、镇江。家长们认为，这些城市最美、适合短途游。

也有的选择南京近郊。南京初一学生小徐原本打算到上海看望奶奶，并到附近的乐园游玩，现在这个计划已经

取消了。徐妈妈说，探亲之旅改为在南京近郊自驾游。“我们

会去汤山，也会去江北走一走，以前长假都是出省的，这

次正好把家门口的美景好好感受一下。”在徐妈妈看

来，小徐刚上初中，也有不少衔接的功课需要做，8

天的时间里会再拿出两三天做一些知识梳理，为接

下来的学习打好基础。

像小徐家这样的家庭不在少数。取消了原定的出行计划，这个长假该去哪里遛娃？



粉黛乱子草花海