

# 突然想不起事、性情变执拗,要当心!

## 专家:可能患了“阿尔茨海默病”,建议早筛查早干预

快报讯(通讯员 柳桦艳 记者 刘峻)9月21日是世界阿尔茨海默病宣传日。据《世界阿尔茨海默病报告》,目前全球有超过5000万阿尔茨海默病患者,到2050年预计将增长至1.5亿人左右,也就是每3秒就有一人确诊患有此病。9月21日,南京鼓楼医院举行大型义诊活动,宣传预防此病的知识。专家表示,阿尔茨海默病是一种不可逆的神经损害类疾病,需要高度重视早期症状,做到早筛查、早诊断、早干预。

60多岁的王阿姨收拾完一家人的早餐桌,进到厨房时,她忽然很茫然地在脑海里问自己:我进到厨房是要干什么呢?足足回忆了一分钟后,她突然想起来,她要把上一晚从超市买来的金针菇放到冰箱里的。这种类似记忆力减退的情况,需要就诊吗?

记忆力减退一般有生理性和病理性两种情况。生理性健忘,是人脑功能衰弱的表现,对做过的事情遗忘是部分性的,虽然有记忆力下降,但经提醒仍能回忆起来,对时间、地点、人物关系及周围环境的认知及判断能力未减退,日常生活能力尚能自理,情绪及精神无明显改变。而病理性的记忆力减退是由于脑的器质性智能衰退,记忆力减退一般会进行性恶化,记不起刚发生的事情,尤其表现为情景记忆障碍,经提醒也不能回忆起来,定向力、计算



义诊活动现场 通讯员供图

力、理解力、言语能力、执行能力下降。这种情况下症状会逐渐加重,后期会出现生活不能自理。情绪及性格也会发生变化,有的变得执拗,不能理解别人说的话,坚持自己的错误观点;有的变得淡漠,沉默寡言,不能主动与人交流;还有的出现特殊情况:比如怀疑自己东西被偷,晚上会出去上班,捡拾垃圾、猜忌、幻觉等。

因此,如果仅仅是偶然忘事,并能及时回忆起来,是不必担心的。但是如果经常出现忘事,并且出现多种上述异常情况,则要警惕是病理情况,应该到医院就诊。

鼓楼医院神经内科副主任医师柏峰说,阿尔茨海默病是引起记忆力减退最常见的疾病,在老年人群中,大约有5%的人会得这种疾病。一旦得了这种可怕的疾

病,人的记忆力、思维判断能力等就像被橡皮擦了一样慢慢抹去。年龄是阿尔茨海默病的重要危险因素,痴呆的患病率随年龄增长几乎成倍增加,认知功能随年龄的增长持续下降,流行病学资料表明,阿尔茨海默病的发病率至少在85岁以前随年龄增长而增加,几乎每5年增加1倍。

阿尔茨海默病的阳性家族史是公认的危险因素,提示遗传在痴呆的病因中起着重要作用,目前已知某些早发性家族性阿尔茨海默病的病例是由特定基因突变引起的,如21号染色体的APP基因突变或14号染色体PS1基因突变等,国内外研究了载脂蛋白E等位基因对痴呆的发病率。研究显示,此病还与抑郁、头部外伤、生活方式等相关。

# 六旬老汉带病跳河救人 几个月后才被知晓

八旬退休老教师不慎坠河,路过的热心人带病下水将他救起,并婉拒了老人送来的谢礼。低调的热心人一直没有张扬,直到几个月后才被知晓。9月17日上午,南通海门二甲派出所见义勇为工作站的人员来到二甲镇丕岩村,将一本“见义勇为”证书送到热心人李进的手中。

5月27日下午2时许,63岁的退役军人李进骑着电动车,去自家的责任田里干农活。当他途经老通吕公路南侧河道过桥时,突然听到有人大喊救命。出于本能,李进迅速下车,支起电动车,冲至河边一看,只见一名老人举着双手在河中挣扎。连衣服也来不及脱,李进“扑通”一声跳入水中,向老人游去。绕到老人后面,看准时机,他一把抓住老人的衣领,然后游向河边。很快,游至岸边,李进一手抓住垂落在河边的枇杷树枝,一手抓紧老人的后衣领。由于老人较胖,李进使出浑身力气,硬是将老人拽至岸上。

被救老人名叫周亿平,今年84岁,退休前是一名教师。事发前,他看到有人带着小孩在河边采摘枇杷,便上前阻止。采枇杷的人倒离开了,可站在岸边的他因地势陡峭,加上年事已高,一个踉跄栽进了河



李进获见义勇为证书 通讯员供图

中。庆幸的是,老人被恰巧路过的李进救起。

据介绍,救人时李进身体不适,一直在吃着从医院里配回的药。两天后,为感谢李进的救命之恩,老人给李进送去了两瓶好酒以表谢意,但被李进婉言谢绝。救人后,李进也没有向他人声张过。直到几个月后村干部听到村民反映,前来核实,他才将下水救人的事说了出来。

通讯员 陆遥  
现代快报+/ZAKER南京记者 严君臣

# 九防健步老人鞋 39元起!

由江苏城市频道、南京十八频道等8大权威媒体、九防健步老人鞋品牌共同打造的“九防健步品牌老人鞋特卖会”在建康路277号广电惠民生活馆火爆开抢!

3万双九防经典流行老人鞋以低于工厂材料成本价惠民直销!

### 大品牌为何低价格?

熟悉九防健步老人鞋的朋友都知道,九防老人鞋可是央视推广品牌,而且还是由86年西游记里猪八戒的扮演者马德华老师代言的。有一些朋友就要问了:大品牌的老人鞋价格都是透明的,也是非常贵的,还从来不打折!为什么这次特卖会上的折扣力度能够做到这么大?价格能够做到这么低呢?一起去听听工厂代表是如何说的?

“今年工厂也面临着很多困难,实体店销路受阻,导致大量鞋子库存积压。这样的情况下,企业想保障工人工资,需要大量的流转资金。这次跟广电惠民生活馆合作,就是想借助媒体,把库存鞋款变现,便宜、亏本卖我们也愿意,原来几百块钱的鞋子,我们现在几十块就卖,甚至连材料成本费都不够。感谢大家帮助企业渡过难关,感谢大家对九防健步老人鞋的支持!”

### 为何选择九防健步鞋?

九防健步老人鞋,专业老人鞋领先品牌,央视推广品牌!九防一体,柔软舒适更安全!防碰、防摔、防滑、防崴、防压、防震、防夹、防累!一只鞋没有三个鸡蛋重,鞋子超轻,穿在脚上像没穿鞋一样,可以任意弯折,甚至拧成麻花装进杯子里。鞋子超软:和脚丫子接触的地方都是软的,不磨脚、不卡脚、鞋身加宽5毫米,脚趾在鞋尖能自由活动不挤脚,鞋身加高3厘米,适合各种变形脚,不磨脚面,不压脚趾!保护脚踝不崴脚,高弹加厚鞋垫,表面按摩灸设计,走路就能按摩脚底,舒适不累脚!

 吊牌价:498元 成本价:39元	 吊牌价:498元 成本价:39元	 吊牌价:498元 成本价:39元	 吊牌价:269元 成本价:69元
 吊牌价:249元 成本价:69元	 吊牌价:269元 成本价:69元	 吊牌价:269元 成本价:69元	 吊牌价:269元 成本价:69元
 吊牌价:498元 成本价:79元	 吊牌价:286元 成本价:89元	 吊牌价:286元 成本价:89元	 吊牌价:286元 成本价:89元
 吊牌价:498元 成本价:79元	 吊牌价:199元 成本价:99元	 吊牌价:286元 成本价:99元	 吊牌价:199元 成本价:99元



形象代言人 马德华

郑重承诺 所有鞋款均是商场、专卖店正品,品质保真,假一赔十,一年内开胶断底,免费换新鞋。 惠民电话 025-66065188 惠民地址 广电惠民生活馆(南京夫子庙建康路277号)