

# 新一周江苏“前雨后晴”，气温略降

## 明日秋分，何时入秋还在持续监测中

白露秋分夜，一夜凉一夜。新的一周，雨水又安排上了。现代快报记者了解到，9月21日到23日，江苏全省以阴雨为主，其中淮河以南地区雨势更明显，24日后全省以多云天气为主。由于没有明显冷空气影响，气温平稳中略有下降，总体来说非常舒适。9月22日将迎来秋分节气，这也是常年江苏入秋的季节。目前江苏也正处于夏秋交替之际，昼夜温差加大，艳阳和细雨轮换，提醒大家早晚注意保暖。

现代快报+/ZAKER南京记者 徐岑

### 雨水再次来袭，气温有所下降

刚刚过去的双休日，天气非常棒，阳光灿烂，气温舒适，很适合出门游玩。9月20日南京蓝天白云，艳阳高照，能见度也很高，颇有些秋高气爽的味道。不过在太阳底下，还是有些晒。气温相比前两天也略有升高，南京早晨最低气温19.2℃，午后升到28℃左右。全省气温也基本在27℃到30℃，最高气温出现在连云港赣榆，为31.2℃；南通吕泗相对最低，最高气温只有26.4℃。

气温刚有点上扬的态势，就要被雨水扑灭了。根据预报，9月21日起全省将迎来一次系统性降水，并将持续到23日。其中21日全省多云转阵雨，淮河以南西部的部分地区有中雨。22日淮北地区阴到多云，其他地区阴有阵雨。23日全省多云到阴，淮河以南地区有时有小雨。总体来看，雨水主要集中在淮河以南地区。雨势虽然不算大，但为了

预防路上添堵，还是建议大家早上早点出门，记得带伞。

受降水影响，全省气温再次集体降至30℃以下。未来三天最低气温基本维持在18℃到19℃左右，最高气温逐渐降至25℃到26℃左右。雨水集中区体感可能会更加湿冷，要及时增减衣物。

好消息是，新一周的降水也就这一波。预计9月24日到27日全省都以多云天气为主，只是要防范低能见度天气。后期也没有明显冷空气影响，气温也相对平稳。天气晴好，酷暑不再，寒凉未至，到了一年中最舒服的时候了。

### 明日秋分，今年入秋不会偏晚

9月22日，秋分至。秋分这一天，太阳几乎直射地球赤道，全球各地昼夜等长，秋分过后，北半球各地将开始昼短夜长。秋分时节，大部分地区也会进入凉爽的秋季。南下的冷空气与逐渐衰减的暖湿空气相遇，产生一次次的降水，气

温也一次次地下降。正如人们常说的“一场秋雨一场寒”那样，白露到秋分节气，也有“白露秋分夜，一夜凉一夜”的说法。这时候夏天逐渐转换到秋天，但是过程不会一下子完成，所以凉意和热意交叠，天气也时晴时雨，正像江苏最近的天

9月22日也是南京等地常年入秋的“节点”，气象意义上的人秋是指日平均气温连续5天稳定降至22℃以下，而日平均气温通常是取每天02时、08时、14时、20时的气温平均值。南京气象监测显示，9月17日开始，南京站日平均气温已低于22℃。不过，20日最高气温升至28℃，有可能中断此次入秋进程，是否达到稳定入秋的标准，市气象台还在持续监测中。江苏省内其他城市也暂时未官宣入秋。

现代快报记者注意到，近几年江苏入秋有越来越晚的趋势。以南京为例，2019年10月5日才入秋，2018年9月25日入秋，2017年又是10月2日才入秋。而从今年的天气情况看，入秋时间不会偏晚。

### 南京三日天气

**今天** 白天多云到阴，局部地区有小雨，夜里阴有小雨到中雨，偏东风3到4级，19~25℃  
**明天** 阴有阵雨，偏东风3到4级，19~23℃  
**后天** 阵雨渐止转阴到多云，东北风4级左右，18~24℃

## 工作36年服务过600多个老人 退休前她收到一封最暖心的感谢信

“几年前，你为了老人匆匆忙忙下楼梯，把腿摔断了，为老人流血……”今年8月初，从南京江宁禄口敬老院退休的王红兰，在退休前几天收到了一封感谢信，这令她既意外又感动。在这封信的结尾，是40多个老人的签名，也是禄口敬老院的老人对王红兰最真挚的谢意。在养老院工作的36年时间里，她照顾过600多个老人，为400多个老人养老办好身后事，提起老人们，今年65岁的王红兰总是说：“我把自己当成他们的女儿。”

现代快报+/ZAKER南京记者 周明 陆雨潇



王红兰和老人 受访者供图



扫码看视频

### 她在敬老院度过36个春节

1985年，王红兰接手禄口敬老院的工作，“30多年前条件比较艰苦，我又是刚接触这个工作，不知道怎么样才能做好。”考虑到最后，她决定秉持“只要认真就能做好”的信念做好眼前的事。“我常说敬老院里无小事。老人的日常生活、精神状态、身体状况、院内环境……这些全都要认真对待。”哪个老人请了假，哪个老人要体检，哪个老人要开导，王红兰都一一记在心上，为他们提前做好安排。“把敬老院当成一个大家庭，把自己当成老人的儿女，真正付出爱和感情。”禄口敬老院居住的多是五保老人，没有子女可以依靠，在“女儿”王红兰的悉心照料下，他们把这里当成了家。

在敬老院工作了36年，王红兰也陪着老人吃了36年的年夜饭。年初一早上，和老人们相互拜年是王红兰最开心最满足的时候。“老张新年好啊，给你拜年，健健康康，舒舒心心啊。”有些沉默寡言的老人们，也会借着拜年，说着平时不轻易说出口的心里话。每当这个时候，王红兰都觉得自己和老人们就是亲密的家人。正因为如家人一般，早已到了退休年龄的王红兰因为老人们的不舍又继续在岗位上多干了十来年。

### 为400多个老人办好身后事

“能去人民大会堂领奖真的特别激动”，2005年，王红兰被评为全国孝亲敬老之星，沉甸甸的奖牌握在手里非常骄傲，“这也是一种鞭策，就想以后要更努力把工作做好，才对得起这份荣誉。”

正如多年前鞭策自己的那样，王红兰把工作越做越好，还获得“全国孝亲敬老老助老先进个人”“全国十佳孝星”“江苏好人”“南京市劳动模范”等一系列荣誉。36年里她照顾过600多个老人，几乎没有老人不喜欢这个像自己女儿一样

的院长。与老人们感情越来越好的同时，王红兰也不得不面对一些悲伤的事情，“36年里我送走了400多个老人，还有一天送走两个老人的时候。”当时的她常常来不及悲伤，因为还有老人的身后事要处理。“要通知他们的家人，老人的遗愿能完成我也尽量帮着完成，不能让他们带着遗憾离开。”有老人临终前，拜托王红兰把积蓄转交给家人；有老人想要落叶归根，嘱托她一定要把自己骨灰转交给家人带走；还有老人在弥留之际，希望她能帮自己按照家乡风俗举办丧宴，这些遗愿中，只要王红兰能够办到的，都会尽全力帮老人们办好。

### 退休后仍有老人上门找她聊天

36年的工作经历，让王红兰总结出一套与老人相处的心得：不歧视、不冷落、由衷关怀、耐心倾听，这四者缺一不可。

最开始做养老工作时，王红兰觉得只要在生活中把老人照顾好就行了，但渐渐她发现，“精神”的照顾同样重要。“时间久了我发现有的老人没什么精神，很孤独。”为了让老人们有笑脸，真正从心里开心，王红兰琢磨出了方法。“无论能力大小，你们年轻时都对家庭和社会做了贡献，不要觉得人老了就没价值了。”王红兰的鼓励与肯定让许多老人都有了认真生活的信心。虽然平时王红兰很照顾老人的情绪，但她也不是一味地顺从，“老人有不对的地方，比如一些不好的生活习惯，该批评也要批评。”也会有老人情绪不好时，对王红兰“撒气”。“有老人跟我吵时我也不回应，先等她发泄完了，把心里话暴露出来，冷静下来我再跟她解释。”

如今，虽然已经退休，但敬老院的许多老人还会常常给王红兰打电话，有的老人还会来看她找她聊天。如今，65岁的王红兰自己已经成为老人，但她还是想申请去做志愿者，“退休也能发光发热，尽自己的一份力。”

# 青春“食”光！江苏团省委联合省餐协、现代快报发起光盘打卡行动

快报讯(记者 仲茜 于露)一起动起来，争做光盘族！9月20日，江苏省青少年“青春‘食’光，扫码打卡”活动在常州举行启动仪式。十多名外卖小哥从常州青年骑手驿站出发，带着印有活动标识的海报、牙签盒、纸巾盒赶往商家，呼吁来商家用餐的消费者一起参与到光盘行动中。

据了解，本次活动由共青团江苏省委联合江苏省餐饮行业协会、现代快报共同发起，启动仪式由常州团市委、常州市骑手行业团建共建委员会承办。活动围绕“节约粮食·拒绝浪费”主题，旨在号召广大青年加入活动中来，从我做起，争做光盘侠，厉行勤俭节约、拒绝粮食浪费。

晒光盘、传照片、兑奖品，本次活动中，现代快报联合共青团江苏省委、江苏省餐饮行业协会制作了“青春‘食’光，扫码打卡”H5小程序。小程序生成的二维码被贴在海报上，参与者可扫描二维码上传各自用餐的光盘照片，连续15天打卡上传光盘照片，便可以获得抽奖机会。

值得一提的是，此次活动为“光盘族”们准备的奖品十分丰厚，月饼兑换券、餐饮消费券、手机流量券、酒店打折券，上百家餐饮商户鼎力支持，上千种品类券等待抽取。

外卖小哥是连接商家与消费者的桥梁。活动现场，10多名外卖小哥在常州青年骑手驿站集结，他们将带着印有“青春‘食’光，扫码打卡”活动二维码的海报、牙签盒以及纸巾盒赶往商家，以此来呼吁消费者一起参与到光盘行动中。

下午2点40分，常州前创青年骑手驿站站长蔡华带着海报等物



活动海报

品来到了商家。随后，他和店内工作人员一起将海报张贴在了墙上，牙签盒、纸巾盒也被送上了餐桌。店内一名工作人员表示，一些客人看到纸巾盒上提醒的文字，可能会更有节约的意识。

参与当天的活动，让蔡华觉得自己为社会进步献出了一份力量。

在他看来，“光盘行动”是大家都该去做的事。“对于外卖小哥来说，我们每天接触的都是关于食品类的订单，我们更有义务去推行光盘行动，宣传节约粮食的理念。”蔡华说。



扫码看视频